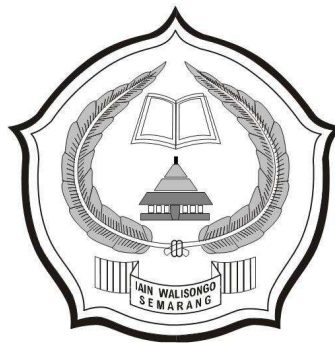


**KORELASI ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN
SEHARI-HARI DENGAN INDEKS PRESTASI MAHASISWA
TADRIS BIOLOGI ANGKATAN 2011 FAKULTAS TARBIYAH
IAIN WALISONGO SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Tugas dan Syarat
guna Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Tadris Biologi



Oleh :

NOVITA ASYROFAHNTI
NIM :083811019

**FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2012**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Asyrofahnti
NIM : 083811019
Jurusan/ Program Studi : Tadris Biologi

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 5 Desember 2012
Saya yang menyatakan,

Novita Asyrofahnti
NIM : 083811019



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II Ngaliyan Telp. (024) 7601295 Semarang 50185

PENGESAHAN

Naskah skripsi dengan :
Judul : **Korelasi Antara Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-Hari dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang**
Nama : Novita Asyrofahnti
NIM : 083811019
Jurusan : Tadris Biologi
Program Studi : S1

Telah diujikan dalam sidang munaqasyah oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Pendidikan Biologi.

Semarang, 17 Desember 2012

DEWAN PENGUJI

Ketua,

Drs. Ahmad Sudja'i, M.Ag.
NIP. 19511005 197612 1 001



Sekretaris,

Drs. Listyono, M.Pd.
NIP. 19691016 200801 1 008

Penguji I,

Nur Khasanah, S.Pd, M.Kes.
NIP: 19751113 200501 2 001

Penguji II,

Minhayati Shaleh, S.Si, M.Sc.
NIP: 19760426 200604 2 001

Pembimbing I,

Drs. Listyono, M.Pd.
NIP: 19691016 200801 1 008

Pembimbing II,

Dra. Miswari, M.Ag.
NIP: 19690418 199503 2 002.

NOTA PEMBIMBING

Semarang, 5 Desember 2012

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan :

Judul : **Korelasi Antara Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-Hari dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang**

Nama : Novita Asyrofahnti

NIm : 083811019

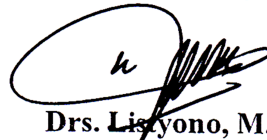
Jurusan : Tadris

Program Studi : Pendidikan Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasyah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Drs. Lislyono, M.Pd.
NIP: 19691016 200801 1 008

NOTA PEMBIMBING

Semarang, 5 Desember 2012

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan :

Judul : **Korelasi Antara Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-Hari dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang**

Nama : Novita Asyrofahnti

NIm : 083811019

Jurusan : Tadris

Program Studi : Pendidikan Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasyah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing II,



Dra. Miswari, M.Ag.
NIP: 19690418 199503 2 002.

ABSTRAK

Judul : *Korelasi Antara Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-hari dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang*
Penulis : Novita Asyrofahnti
NIM : 083811019

Skripsi ini membahas tentang hubungan antara pengetahuan gizi (variabel X_1) dan pola makan sehari-hari (variabel X_2) dengan indeks prestasi mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo (variabel Y). Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apakah ada hubungan antara pengetahuan gizi (X_1) dengan pola makan sehari-hari mahasiswa biologi angkatan 2011 IAIN Walisongo Semarang (X_2)? 2) Apakah ada hubungan antara pengetahuan gizi (X_1) dengan indeks prestasi mahasiswa biologi angkatan 2011 IAIN Walisongo Semarang (Y)? 3) Apakah ada hubungan antara pola makan sehari-hari (X_2) dengan indeks prestasi mahasiswa biologi angkatan 2011 IAIN Walisongo Semarang (Y)?

Penelitian ini merupakan penelitian populasi dengan 38 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan soal tes pengetahuan gizi dan angket pola makan sehari-hari kepada mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011, kemudian untuk memperoleh data indeks prestasi semester II didapat dari dokumentasi hasil studi semesteran mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 semester II.

Analisis uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi *product moment* untuk menghubungkan dua variabel, selanjutnya dianalisis menggunakan *multiple correlation* untuk menentukan hubungan antara variabel X_1 dan variabel X_2 dengan variabel Y. Analisis uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan gizi mahasiswa (X_1) dengan pola makan sehari-hari mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (X_2). Hal ini dapat dibuktikan bahwa $R_{x_1x_2} = 0,524$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$, baik pada taraf signifikansi 1%=2,704 maupun 5%=2,021 dengan nilai $t_{hitung} = 3,694$. Sehingga hasilnya signifikan yang berarti bahwa hipotesis yang diajukan diterima. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan gizi mahasiswa (X_1) dengan indeks prestasi mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (Y). Hal ini dapat dibuktikan bahwa $R_{x_1y} = 0,639$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$, baik pada taraf signifikansi 1%=2,704 maupun 5%=2,021 dengan nilai $t_{hitung} = 4,983$, sehingga hasilnya signifikan yang berarti bahwa hipotesis yang diajukan diterima. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pola makan mahasiswa sehari-hari (X_2) dengan indeks prestasi mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (Y). Hal ini dapat dibuktikan bahwa $R_{x_2y} = 0,479$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$, baik pada taraf signifikansi 1%=2,704 maupun 5%=2,021 dengan nilai $t_{hitung} = 3,273$. Sehingga hasilnya signifikan yang berarti bahwa hipotesis yang diajukan diterima. Secara bersama-sama terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan gizi (X_1) dan pola makan mahasiswa sehari-hari (X_2) dengan indeks prestasi mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (Y) yang dibuktikan dengan perolehan hasil $R_{yx_1x_2} = 0,661$.

Kemudian dari perhitungan F_{hitung} didapatkan harga sebesar 13,597. Harga tersebut selanjutnya dibandingkan dengan harga F_{tabel} dengan taraf kesalahan 5% dan 1%. Harga F_{tabel} $(0,05;2,35) = 3,26$ dan $(0,01;2,35) = 5,25$. Ternyata $F_{hitung} = 13,597 >$ dari F_{tabel} . Karena $F_{hitung} > F_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan akan dapat menjadi bahan informasi dan masukan bagi mahasiswa, pengajar maupun pembaca secara umum agar senantiasa meningkatkan perhatian pada masalah gizi dan prestasi belajar.

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Penulisan transliterasi huruf-huruf Arab Latin dalam skripsi ini berpedoman pada SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158/1987 dan Nomor: 0543b/U/1987. Penyimpangan penulisan kata sandang [al-] disengaja secara konsisten supaya sesuai teks Arabnya.

Huruf Hijaiyah	Huruf Latin	Huruf Hijaiyah	Huruf Latin
ا	a	ط	ṭ
ب	b	ظ	ẓ
ت	t	ع	‘
ث	ṯ	غ	g
ج	j	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	ẓ	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sy	ء	’
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Bacaan Maad:

ā = a panjang

ī = i panjang

ū = u panjang

Bacaan Diftong:

أَوْ = au

أَيَّ = ai

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar.

Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan kasih sayangnya kepada ummatnya dengan ilmu dan syafa'atnya.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapatkan bimbingan, motivasi dan doa dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Suja'i, M.Ag., Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Drs. Wahyudi, M.Pd., Ketua Jurusan Tadris Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo.
3. Hj. Nur Khasanah, S.Pd, M.Kes., ketua Prodi Tadris Biologi dan segenap jajaran dosen Tadris Biologi yang tak lelah memberikan ilmu dan motivasi kepada peneliti.
4. Drs. Listyono M.Pd, dosen pembimbing materi dan Dra. Miswari, M.Ag, sebagai dosen pembimbing metodologi yang telah membimbing dan meluangkan waktu bagi peneliti dalam rangka penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen beserta karyawan di lingkungan Fakultas Tarbiyah IAIN, khususnya segenap karyawan bagian tata usaha yang telah membantu dan membekali berbagai pengetahuan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Rofi'atun dan bapak M. Askan Sofwan serta kakak-kakakku keluarga besar Asyrof yang selama ini telah memberikan kasih, sayang, dukungan dan doa kepada peneliti.
7. Ummi Hj. Aufa Abdullah Umar serta keluarga besar Ponpes Tahaffudzul

Qur'an Purwoyoso Semarang yang setia menemani peneliti, suka dan duka dalam kebersamaan.

8. Keluarga besar Tadris Biologi 2008 "Comboracial '08".

Kepada mereka peneliti ucapkan *Jazakumullah Koirol Jaza'*, semoga Allah SWT meridloi amal amal mereka, membalas kebaikan, kasih sayang dan doa mereka.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu peneliti memohon kritik dan saran yang konstruktif demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga karya sederhana ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Semarang, 5 Desember 2012

Penulis,

Novita Asyrofahnti

NIM: 083811019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
ABSTRAK	vi
TRANSLITERASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
BAB II : KORELASI ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN SEHARI-HARI DENGAN INDEKS PRESTASI	
A. Kajian Pustaka	6
B. Kerangka Teoretik	9
1. Pengetahuan Gizi.....	9
a. Fungsi Zat Gizi.....	10
b. Macam-macam Zat Gizi.....	11
c. Komponen Kimia Pangan	16
d. Masalah Gizi.....	17
2. Pola Makan Sehari-hari	21
a. Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS).....	22
b. Kebiasaan Hidup yang Mempengaruhi Pola Makan	24
3. Indeks Prestasi	26
a. Definisi Indeks Prestasi	26

b. Macam-macam Indeks Prestasi	28
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar	28
4. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-hari dengan Indeks Prestasi.....	29
C. Rumusan Hipotesis	30

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi penelitian	32
D. Variabel dan Indikator Penelitian	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Analisis Data Penelitian	35

BAB IV : DESKRIPSI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	41
B. Analisis Uji Hipotesis.....	49
C. Analisis Lanjut.....	60
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
E. Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB V : PENUTUP

A. Simpulan.....	66
B. Saran-saran	67

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Sifat-sifat Umum Vitamin Larut Lemak dan Vitamin Larut Air, 14
- Tabel 2 Skala Penilaian di Perguruan Tinggi, 27
- Tabel 3 Data Hasil Tes Pengetahuan Gizi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (X_1), 42
- Tabel 4 Distribusi Frekuensi Skor Variabel Pengetahuan Gizi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (X_1), 43
- Tabel 5 Data Hasil Angket Tentang Pola Makan Sehari-hari Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (X_2), 44
- Tabel 6 Distribusi Frekuensi Skor Variabel Pola Makan Sehari-hari Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (X_2), 46
- Tabel 7 Data Hasil Dokumentasi Indeks Prestasi Semester II Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (Y), 47
- Tabel 8 Distribusi Frekuensi Skor Variabel Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (Y), 48
- Tabel 9 Kualitas Pengetahuan Gizi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011, 53
- Tabel 10 Kualitas Pola Makan Sehari-hari Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011, 54
- Tabel 11 Kualitas Indeks Prestasi Semester II Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011, 55

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Histogram Frekuensi Pengetahuan Gizi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (X_1), 44
- Gambar 2 Histogram Frekuensi Pola Makan Sehari-hari Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011(X_2), 46
- Gambar 3 Histogram Frekuensi Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 (Y), 49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-Kisi Tes Pengetahuan Gizi mahasiswa
- Lampiran 2 Kisi-Kisi Angket Pola Makan Mahasiswa sehari-hari
- Lampiran 3 Instrumen Tes Pengetahuan Gizi Mahasiswa
- Lampiran 4 Instrumen Angket Pola Makan Mahasiswa Sehari-hari
- Lampiran 5 Daftar Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011
- Lampiran 6 Tabel Kerja Koefisien Korelasi
- Lampiran 7 Hasil Tes Variabel X_1 (Pengetahuan Gizi Mahasiswa)
- Lampiran 8 Hasil Tes Variabel X_2 (Pola Makan Mahasiswa Sehari-hari)
- Lampiran 9 Instrumen Uji Coba Tes Pengetahuan Gizi Mahasiswa
- Lampiran 10 Validitas Instrumen Pengetahuan Gizi Mahasiswa
- Lampiran 11 Nilai-nilai r Product Moment
- Lampiran 12 Nilai-nilai dalam Distribusi t
- Lampiran 13 Nilai-nilai untuk Distribusi F