

**MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER BIDANG
OLAHRAGA DI MA NU 04 AL MA'ARIF BOJA
KENDAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam
dalam Ilmu Manajemen Pendidikan Islam



Oleh:

MOHAMMAD NURUL HUDA

NIM: 113311033

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Nurul Huda
NIM : 113311033
Jurusan : Kependidikan Islam
Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam

menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER BIDANG OLAHRAGA
DI MA NU 04 AL MA'ARIF BOJA KENDAL**

Secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 20 Mei 2016

Pembuat pernyataan,



Mohammad Nurul Huda

NIM: 113311033



KEMENTERIAN AGAMA R.I.
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN

Jl. Prof. Dr. Hamka Km 2 (024)7601295 Fax. 7615387 Semarang 50185
Telp. 024-7601295 Fax. 7615387

PENGESAHAN

Naskah skripsi berikut ini:

Judul : Manajemen Ekstrakurikuler Bidang Olahraga di
MA NU 04 Al Ma'arif Boja Kendal

Penulis : Mohammad Nurul Huda

NIM : 113311033

Jurusan : Kependidikan Islam

Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam

telah diujikan dalam sidang *munaqasyah* oleh Dewan Penguji Fakultas Ilmu
Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo dan dapat diterima sebagai salah
satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Manajemen Pendidikan
Islam. Semarang, 13 Juni 2016

DEWAN PENGUJI

Penguji I

Dr. Fahrurrozi, M.Ag

NIP: 19770816 200501 1 003

Penguji II

Dr. Fatkhuroji, M.Pd

NIP: 19770415 200701 1 032

Penguji III

Dr. H. Mustagha, M.Pd

NIP: 19790424 198303 1 003

Penguji IV

Dr. Musthofa Rahman, M.Ag

NIP: 19710403 199603 1 002

Pembimbing I

Dr. Fahrurrozi, M.Ag

NIP: 19770816 200501 1 003

Pembimbing II

Dr. H. Fatah Svukur, M.Ag

NIP: 19681212199403 1003



NOTA DINAS

Semarang, 20 Juni 2016

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
UIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Manajemen Ekstrakurikuler Bidang Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja Kendal**
Nama : **Mohammad Nurul Huda**
NIM : 113311033
Jurusan : Kependidikan Islam
Program Studi: Manajemen Pendidikan Islam

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pembimbing I,



Dr. Fahrurrozi M. Ag
NIP. 19770816 200501 1003

NOTA DINAS

Semarang, 20 Juni 2016

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
UIN Walisongo
di Semarang

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Manajemen Ekstrakurikuler Bidang Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja Kendal**
Nama : **Mohammad Nurul Huda**
NIM : 113311033
Jurusan : Kependidikan Islam
Program Studi: Manajemen Pendidikan Islam

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Wassalamu 'alaikum wr.wb.

Pembimbing II,



Dr. H. Fatah Syukur, M.Ag
NIP: 19681212199403 1003

ABSTRAK

Judul : **Manajemen Ekstrakurikuler Bidang Olahraga di MA NU 04 Al Ma'arif Boja Kendal**

Penulis : Mohammad Nurul Huda

NIM : 113311033

Skripsi ini membahas tentang manajemen ekstrakurikuler bidang olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja Kendal. Kajiannya dilatarbelakangi oleh ketertarikan peneliti tentang pengelolaan ekstrakurikuler olahraga di sekolah tersebut yang sering meraih prestasi di bidang olahraga. Dalam hal ini, pengelolaan ekstrakurikuler sangat efektif karena sekolah ini sangat fokus dalam pembinaannya. Studi ini dibuat untuk menjawab pertanyaan: (1) Bagaimana perencanaan program ekstrakurikuler bidang olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja. (2) Bagaimana pengelolaan program ekstrakurikuler bidang olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja. (3) Bagaimana evaluasi program ekstrakurikuler bidang olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja. permasalahan tersebut dibahas melalui studi lapangan yang dilaksanakan di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja. Sekolah tersebut dijadikan sebagai sumber data untuk mendapatkan potret implementasi pengelolaan kegiatan ekstrakurikuler bidang olahraga. Data diperoleh dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi.

Kajian ini menunjukkan bahwa: (1) Dalam hal perencanaan, seluruh pengelola ekstrakurikuler di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja mampu merencanakan tugasnya dengan baik., diantaranya memuat visi dan misi ekstra olahraga, tujuan program yang jelas, rencana kerja yang teratur, pembinaan yang baik. (2) Dalam pelaksanaan, MA NU 04 Al-Ma'arif Boja memuat susunan organisasi, pembagian tugas, sarana dan prasarana, dan sumber dana, demikian itu telah diatur dengan baik. (3) Sedangkan evaluasi dilakukan melalui evaluasi kurikulum dan evaluasi murid. Evaluasi dilakukan satu semester sekali, evaluasi murid dilakukan setiap kali selesai latihan.

Walaupun pengelolaan program ekstrakurikuler olahraga sudah lumayan baik, namun harus tetap ada pembenahan agar lebih

baik lagi, berikut beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan kepada MA NU 04 Al-Ma'arif Boja: 1). Untuk menambah waktu pelaksanaan kegiatan pembelajaran ekstrakurikuler olahraga, guna peningkatan mutu dan kualitas pembinaan. 2). Pembenahan dan peningkatan kualitas sarana prasarana maupun fasilitas lain, agar proses pembinaan ekstrakurikuler olahraga tidak terhambat. 3). Meningkatkan komitmen pengelola dan meningkatkan kedisiplinan seluruh komponen yang terlibat di dalam pembinaan ekstrakurikuler olahraga. 4). Memanfaatkan seluruh sarana dan prasarana secara optimal agar program latihan berjalan maksimal. 5). Mempertahankan, menjaga keteraturan, bahkan meningkatkan pengelolaan yang sudah baik.

Kata Kunci: Manajemen Ekstrakurikuler, Olahraga.

MOTTO

"Usaha, Doa Dan Jekuni "

TRANSLITERASI ARAB LATIN

Penulisan transliterasi huruf-huruf Arab Latin dalam skripsi ini berpedoman pada SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I Nomor: 158/1987 dan Nomor: 0543b/1987. Untuk Penyimpangan penulisan kata sandang (al-) disengaja secara konsisten agar sesuai teks Arabnya.

ا	A	ط	t}
ب	B	ظ	z}
ت	T	ع	'
ث	s	غ	gh
ج	J	ف	f
ح	h}	ق	q
خ	Kh	ك	k
د	D	ل	l
ذ	z	م	m
ر	R	ن	n
ز	Z	و	w
س	S	ه	h
ش	Sy	ء	'
ص	s}	ي	y
ض	d}		

Bacaan madd:

a> = a panjang

i> = i panjang

u> = u panjang

Bacaan diftong:

au = أَوْ

ai = أَيُّ

iy = أَي

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji hanya milik Allah SWT yang telah mengangkat derajat umat manusia dengan ilmu dan amal, atas seluruh alam. Shalawat dan salam semoga tetap terlimpah atas Nabi Muhammad SAW, pemimpin seluruh umat manusia, dan semoga pula tercurah atas keluarga dan para sahabatnya yang menjadi sumber ilmu dan hikmah.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak sehingga skripsi yang berjudul *Manajemen Ekstrakurikuler Bidang Olahraga di MA NU 04 Al Ma'arif Boja Kendal* ini dapat diselesaikan dengan baik oleh penulis. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati dan rasa hormat yang dalam penulis haturkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo Semarang, Dr. H. Raharjo, M.Ed.St
2. Ketua Jurusan Manajemen Pendidikan Islam, Dr. Fahrurrozi M.Ag., Sekretaris Jurusan Kependidikan Islam, Dr Fatkhuroji, M.Pd., yang telah mengizinkan pembahasan skripsi ini.
3. Pembimbing I dan Pembimbing II, Dr. Fahrurrozi M.Ag, dan Dr. H. Fatah Syukur, M.Ag, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Kepala MA NU 04 Al-Ma'arif Boja, Drs. Shobirin M.S.I., kordinator ekstrakurikuler sekaligus pelatih voly MA NU 04 Al-Ma'arif Boja, Muchamad Mutohar S.Psi.I, Guru Penjaskes sekaligus pelatih futsal MA NU 04 Al-Ma'arif Boja, Idam S.Pd, beserta seluruh guru dan staf terkait (Bu Diah, Bu Novita, dan lain-lain) serta murid yang telah bersedia menerima dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.
5. Dr.Abdul Wahid M.Ag yang telah memberikan modal usaha agar saya bisa melanjutkan kuliah sampai selesai.
6. Kampus UIN Walisongo Semarang beserta seluruh staf dan karyawan yang telah memberikan pelayanan yang baik.
7. Kepala UPT Pusat Perpustakaan UIN Walisongo dan Kepala Perpustakaan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo Semarang beserta seluruh staf dan karyawan yang telah memberikan pelayanan yang baik.
8. Segenap dosen, pegawai dan seluruh civitas akademika di lingkungan UIN Walisongo Semarang yang telah memberikan berbagai pengetahuan dan pengalaman selama di bangku perkuliahan.
9. Ibunda Samini dan Ayahanda Alm. Sakiman tercinta atas segala pengorbanan dan kasih sayangnya serta untaian do'a yang tiada hentinya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi.
10. Kakak Nur Himam, Adik Mutiu, Saudara-saudaraku, terimakasih atas bantuan moril ataupun sosial serta perhatiannya.

11. Sahabat hidupku, yang selalu menemani jalan kehidupanku, dan memberi dorongan motivasi.
12. Tim futsal PUMA (Putra Manajemen), HMJ MPI yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman hidup.
13. Semua pihak yang tiada dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini.

Kepada mereka semua penulis tidak dapat memberi apa-apa yang berarti, hanya doa semoga amal baik mereka dibalas oleh Allah dengan sebaik-baik balasan. Penulis menyadari tentulah masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, oleh karenanya kritik dan saran konstruktif amat penulis nantikan. Semoga apa yang tertulis dalam skripsi ini bermanfaat. Amin.

Semarang, 20 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
ABSTRAK	vi
TRANSLITRASI ARAB LATIN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
BAB II MANAJEMEN PROGRAM EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA	
A. Deskripsi Teori	10
1. Manajemen Program Ekstrakurikuler	10
a. Pengertian Manajemen Ekstrakurikuler.	10
b. Fungsi, Tujuan, Prinsip, Sasaran	15
c. Jenis-jenis Kegiatan Ekstrakurikuler	19
2. Kegiatan Olahraga	23
a. Pengertian Olahraga	23

b. Jenis Olahraga	26
c. Manfaat Olahraga	28
d. Tujuan dan Target Olahraga.....	29
3. Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	31
a. Perencanaan kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	31
b. Pelaksanaan kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	35
c. Evaluasi kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga.....	37
B. Kajian Pustaka	39
C. Kerangka Berfikir	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Sumber Data	43
D. Fokus Penelitian	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Uji Keabsahan Data	50
G. Teknik Analisis Data	51

BAB IV DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA

A. Kondisi Umum MA NU 04 Al-Ma'arif Boja	54
1. Sejarah Singkat MA NU 04 Al-Ma'arif Boja ...	54
2. Profil Sekolah.....	56
B. Deskripsi Data	58
1. Perencanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja.....	58

2. Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja.....	65
3. Evaluasi Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja.....	82
C. Analisis Data.....	84
1. Perencanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja	84
2. Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja..... ..	86
3. Evaluasi Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di MA NU 04 Al-Ma'arif Boja.....	89
C. Keterbatasan Penelitian	91

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	92
B. Saran	93

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

BIODATA PENELITI

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 4.1 Tim futsal setelah latih tanding.....	76
Gambar 4.2 Tim voly meraih juara 1 se-Kabupaten Kendal	77
Gambar 4.3 Foto bersama sebelum latihan	78
Gambar 4.4 Pemain fokus dengan arahan pelatih	78
Gambar 4.5 Turnamen antar SMA sederajat se-Kabupaten Kendal.....	79
Gambar 4.6 Pemain mendengarkan arahan pelatih ketika semifinal Porsema se-Kabupaten Kendal	80
Gambar 4.7 Juara 3 Porsema se-Kabupaten Kendal.....	80
Gambar 4.8 Pemain melakukan pemanasan didampingi pelatih sebelum bertanding.....	81
Gambar 4.9 Pemanasan sebelum latih tanding.....	81
Gambar 4.10 Piala yang diperoleh sejak tahun 2007	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1-3	Transkrip wawancara
Lampiran 4	Hasil Observasi
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Sertifikat OPAK
Lampiran 7	Piagam KKN
Lampiran 8	Surat Keterangan Ko-kurikuler
Lampiran 9	Mohon Izin Riset
Lampiran 10	Surat Bukti Penelitian

