

**PENGARUH INTENSITAS PELAKSANAAN SHALAT DHUHA
TERHADAP KETENANGAN JIWA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN TAHAFFUDZUL QUR'AN NGALIYAN
SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Tugas dan Syarat
guna Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Ilmu Pendidikan Islam**



Oleh:

**SITI NURHAYATI
NIM: 083111112**

**FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2012**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nurhayati
NIM : 083111112
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 15 September 2012

Saya yang menyatakan,




Siti Nurhayati
NIM: 083111112



KEMENTERIAN AGAMA R.I.
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS TARBIYAH
Jl. Prof. Dr. Hamka (Kampus II) Ngaliyan Semarang
Telp. 024-7601295 Fax 7615387

PENGESAHAN

Nama : SITI NUR HAYATI
NIM : 083111112
Jurusan / Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul : PENGARUH INTENSITAS PELAKSANAAN
SHALAT DHUHA TERHADAP KETENANGAN
JIWA SANTRI DI PONDOK PESANTREN
TAHAFFUDZUL QUR'AN NGALIYAN
SEMARANG

telah diujikan dalam sidang munaqasyah oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Pendidikan Islam.

Semarang, 11 September 2012

DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. H. Sujai'i, M. Ag
NIP: 19700503 199603 1 003

Sekretaris,

H. Fakrur Rozi, M. Ag
NIP: 19691220 199503 1 001



Penguji I,

Nadzifah, M.S.I
NIP: 19750827 200312 2 003

Penguji II,

Wenty Dwi Kuniarti, M. Kom
NIP: 19770622 200604 2 005

Pembimbing I,

Dr. H. Fatah Syukur, M. Ag
NIP: 19681212 199403 1 003

Pembimbing II,

Drs. H. Karnadi, M. Pd
NIP: 19680317 199403 1 003

NOTA PEMBIMBING

Semarang, 15 September 2012

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

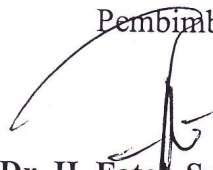
Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Pengaruh Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha terhadap Ketenangan Jiwa santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang.**
Nama : Siti Nurhayati
NIM : 083111112
Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I,



Dr. H. Fatah Syukur, M.Ag
NIP: 19681212 199403 1 003

NOTA PEMBIMBING

Semarang, 15 September 2012

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

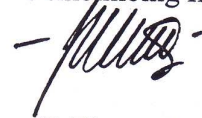
Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Pengaruh Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha terhadap Ketenangan Jiwa santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang.**
Nama : Siti Nurhayati
NIM : 083111112
Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing II,



Drs. H. Karnadi, M.Pd

NIP: 19680317 199403 1 003

ABSTRAK

Judul : *Pengaruh Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha terhadap Ketenangan Jiwa santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang*
Penulis : Siti Nurhayati
NIM : 083111112

Tujuan dari penelitian skripsi ini adalah untuk mengetahui: 1) Bagaimana Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang, 2) Bagaimana ketenangan jiwa santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang, 3) Apakah ada pengaruh Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha terhadap Ketenangan Jiwa santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang..

Penelitian ini merupakan penelitian survei. Dalam penelitian ini, menggunakan teknik sampling yaitu *random sampling* dengan tujuan sampel yang dikehendaki dapat diambil secara acak. Sampel dalam penelitian ini sebesar 50% dari populasi 62 yakni 31 santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan angket atau *questioner* kepada 31 responden secara langsung di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang.

Data penelitian yang terkumpul kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik analisis statistik deskriptif. Pengujian hipotesis penelitian ini menggunakan analisis regresi satu prediktor. Pengujian hipotesis penelitian menunjukkan bahwa Intensitas pelaksanaan Shalat Dhuha santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang dalam kategori cukup. Hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata (Mean) hasil angket tentang intensitas pelaksanaan Shalat Dhuha sebesar 78,7097 dan berada pada interval 76-82, sedangkan Ketenangan jiwa santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang termasuk dalam kategori cukup. Hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata (Mean) hasil angket tentang kketenangan jiwa santri 80,6774 dan berda pada interval 77-84. Intensitas pelaksanaan Shalat Dhuha santri mempunyai pengaruh positif yang signifikan terhadap ketenangan jiwa santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang. Hal ini terbukti dengan hasil perhitungan analisis regresi satu prediktor sebesar 46,16 dan $db = 29$. Berdasarkan tabel regresi diketahui bahwa untuk derajat kebebasan ($db = 29$), F_{tabel} pada taraf signifikansi 5% = 4,17 dan 1% = 7,56. Maka nilai F_{reg} sebesar 46,16 lebih besar dari pada F_{tabel} , baik dari taraf signifikansi 5% maupun 1%. Oleh karena itu, hasilnya dinyatakan signifikan dan hipotesis yang diajukan peneliti diterima. Adapun, proporsi sumbangan variabel X (intensitas pelaksanaan Shalat Dhuha) terhadap Y (Ketenangan Jiwa santri) di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang 61,4%. Sedangkan, 38,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan akan menjadi bahan informasi dan masukan bagi para civitas akademika, terutama santri di Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang dalam rangka meningkatkan pelaksanaan Shalat Dhuha dan ketenangan jiwa santri di di Pondok Pesantren.

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Penulisan transliterasi huruf-huruf Arab Latin dalam disertasi ini berpedoman pada SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158/1987 dan Nomor: 0543b/U/1987.

ا	a	ط	t}
ب	b	ظ	z}
ت	t	ع	'
ث	s\	غ	g
ج	j	ف	f
ح	h}	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	z\	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sy	ء	'
ص	s}	ي	y
ض	d}		

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga sampai saat ini kita masih mendapatkan ketetapan Iman dan Islam.

Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membawa risalah Islam yang penuh dengan ilmu pengetahuan khususnya ilmu-ilmu keislaman, sehingga dapat menjadi bekal hidup kita baik di dunia maupun di akhirat kelak.

Merupakan suatu kebanggaan tersendiri, jika suatu tugas dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Bagi penulis, penyusunan skripsi merupakan tugas yang tidak ringan. Penulis menyadari, banyak hambatan yang menghadang dalam proses penyusunan skripsi ini, dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Kalaupun akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan, tentunya karena bantuan dari berbagai pihak.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang Bapak Dr. H. Suja'i, M. Ag.
2. Pembimbing I Bapak Dr. H. Fatah Syukur M. Ag dan Drs. H. Karnadi M.Pd., selaku Pembimbing II, yang telah berkenan meluangkan waktunya, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Ketua Jurusan PAI Bapak H. Nasirudin, M. Ag dan H. Mursid, M. Ag selaku Sekretaris Jurusan PAI yang telah memberikan izin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
4. Dosen wali studi Ibu Hj.Lift Anis Ma'shumah M.Ag. yang selalu membimbing penulis.
5. Dosen beserta staf pengajar di civitas akademik IAIN Walisongo Semarang

yang membekali berbagai pengetahuan dan pengalaman.

6. Kepala perpustakaan IAIN Walisongo Semarang beserta seluruh staf dan karyawan yang telah memberikan pelayanan yang baik.
7. Pengasuh Pondok Pesantren Tahaffudzul Qur'an Ngaliyan Semarang, segenap Pengurus, serta santri yang telah bersedia menerima dan membantu penulis dalam mengadakan penelitian.
8. Bapak/Ibu tercinta dan kakak-kakaku terima kasih atas do'a, nasihat, dan dukungan serta segala pengorbanan dan kasih sayang selama ini dalam mendidik penulis dengan penuh kesabaran.
9. Sahabat-sahabat PAI C "08 yang senantiasa menjadi penyemangat penulis.
10. Teman-teman Kost "Bu Muslih" yang selalu memberikan bantuan motivasi, inspirasi dan semangat.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah menemani penulis dalam suka dan duka bersama selama melaksanakan perkuliahan di kampus tercinta IAIN Walisongo Semarang.

Kepada mereka semua, penulis ucapkan "*jazakumullah khairan*". Semoga amal baik dan jasa-jasanya diberikan oleh Allah balasan yang sebaik-baiknya.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya. Amin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Semarang, 15 September 2012
Penulis,

Siti Nurhayati
NIM. 083111112

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
ABSTRAK	vi
TRANSLITERASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	15
BAB II : LANDASAN TEORI DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	17
B. Kajian Teori.....	19
1. Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha.....	19
a. Pengertian Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha.....	19
b. Anjuran Shalat Dhuha.....	22
c. Tata cara Shalat Dhuha.....	23
d. Waktu pelaksanaan Shalat Dhuha.....	24
e. Aspek pelaksanaan Shalat Dhuha.....	26
f. Hikmah dan keutamaan Shalat Dhuha.....	29
2. Ketenangan Jiwa Santri.....	30
a. Pengertian ketenangan jiwa	30
b. Faktor-faktor ketenangan jiwa.....	34
c. Cara menuju ketenangan jiwa	41
3. Kerangka berfikir intensitas pelaksanaan Shalat Dhuha dan ketenangan jiwa	48

	C. Pengajuan Hipotesis -----	50
BAB III	: METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian -----	52
	B. Tempat dan Waktu Penelitian -----	52
	C. Populasi dan Sampel penelitian -----	53
	D. Variabel dan Indikator Penelitian -----	54
	E. Pengumpulan Data Penelitian -----	55
	F. Analisis Data Penelitian -----	55
	1. Analisis Pendahuluan-----	56
	2. Analisis Uji Hipotesis -----	58
	3. Analisis Lanjut -----	61
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data Hasil Penelitian -----	62
	1. Uji Validitas Instrumen-----	62
	2. Uji Reliabilitas Instrumen-----	63
	3. Tingkat Intensitas Pelaksanaan Shalat Dhuha -----	64
	4. Tingkat Ketenangan Jiwa Santri-----	66
	B. Pengujian Hipotesis -----	68
	1. Analisis Uji Hipotesis -----	68
	2. Analisis Lanjut -----	77
	B. Pembahasan Hasil Penelitian -----	77
	C. Keterbatasan Penelitian -----	79
BAB V	: PENUTUP	
	A. Kesimpulan -----	81
	B. Saran-saran -----	82
	C. Penutup -----	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran : Surat Penunjukan Pembimbing
2. Lampiran : Surat izin riset
3. Lampiran : Pengujian Validitas&Reliabilitas
4. Lampiran : Nama Responden
5. Lampiran : Instrumen Angket
6. Lampiran : Data item soal variable X dan Y
7. Lampiran : Table Product Moment
8. Lampiran : Hasil Laboratorium Komputer Matematika
9. Lampiran : Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian
10. Lampiran : Surat Persetujuan Pembimbing
11. Lampiran : Transkrip Ko Kurikuler
12. Lampiran : Piagam KKN
13. Lampiran : Piagam OPAK Tarbiyah
14. Lampiran : Piagam OPAK Institut IAIN Walisongo Semarang