

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis regresi untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel, yaitu intensitas mengikuti bimbingan rutin tafsir al-Qur'an dan kesehatan mental ibu-ibu lansia di Masjid Baiturrachim Kelurahan Gisikdrono Jalan Mintojiwo Dalam 1 Semarang, didasarkan pada analisis uji hipotesis yang dihitung menggunakan analisis regresi linear sederhana program SPSS diperoleh hasil perhitungan F_{hitung} sebesar 30,849. Hasil ini kemudian dikonsultasikan dengan nilai $F_{tabel}=4,20$. Karena $F_{hitung}30,849 > F_{tabel} 4,20$ maka ada pengaruh antara variabel X dengan variabel Y.

Dari hasil analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara intensitas mengikuti bimbingan rutin tafsir al-Qur'an terhadap kesehatan mental ibu-ibu lansia di Masjid Baiturrachim Kelurahan Gisikdrono Jalan Mintojiwo Dalam 1 Semarang.

B. Saran

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan pemikiran dalam upaya meningkatkan kesehatan mental ibu-ibu lansia. Dalam hal ini peneliti akan memberikan saran antara lain :

1. Bagi ibu-ibu lansia peserta jama'ah bimbingan rutin tafsir al-Qur'an Pengajian Seninan Masjid Baiturrachim Kelurahan Gisikdrono Jalan

Mintojiwo Dalam 1 Semarang agar lebih meningkatkan lagi keaktifan dalam mengikuti bimbingan rutin tafsir al-Qur'an. Dengan semakin aktif mengikuti bimbingan rutin tafsir al-Qur'an maka pengetahuan keagamaan semakin meningkat dan lebih dekat dengan Allah sehingga jiwa semakin tenang dan kesehatan mental pun semakin kuat.

2. Bagi pengurus majlis bimbingan rutin tafsir al-Qur'an Pengajian Seninan Masjid Baiturrachim Kelurahan Gisikdrono Jalan Mintojiwo Dalam 1 Semarang agar lebih memberikan dorongan kepada jama'ah akan pentingnya kesehatan mental supaya tidak gelisah dalam menghadapi masa tua. Bimbingan rutin tafsir al-Qur'an Pengajian Seninan Masjid Baiturrachim Kelurahan Gisikdrono Jalan Mintojiwo Dalam 1 Semarang merupakan salah satu media dalam dakwah yang sukses dalam meningkatkan kesehatan mental ibu-ibu lansia yang harus dipertahankan dan didukung keberadaannya.
3. Kepada peneliti yang akan datang yang akan meneliti pada bidang yang sama agar lebih berhati-hati dalam menggunakan metodologi penelitian serta dalam proses analisis data harus sangat teliti sehingga hasil yang diperoleh akan tepat dan maksimal.

C. Penutup

Puji syukur alhamdulillah rabbi 'alamin. Dengan limpahan rahmat dan hidayah dari Allah SWT maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, baik dari segi bahasa,

penulisan, penyajian, sistematika, pembahasan maupun analisisnya. Hal ini dikarenakan keterbatasan materi dan kemampuan yang peneliti miliki. Akhirnya dengan memanjatkan do'a, mudah-mudahan skripsi ini membawa manfaat bagi pembaca dan diri peneliti khususnya. Selain itu juga mampu memberikan khasanah ilmu pengetahuan pada bidang keilmuan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI).