

**BIMBINGAN *MUHADHARAH* DALAM MENGEMBANGKAN
KEPERCAYAAN DIRI SANTRIWATI DI PONDOK MODERN
DARUL ARQOM PATEAN KENDAL TAHUN 2016**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memeroleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh:

Diana Ajie Lestari

121111026

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2016**



NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada.

Yth. Bapak Dekan Fakultas
Dakwah dan Komunikasi
UIN Walisongo Semarang
di Semarang

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Diana Ajie Lestari

NIM : 121111026

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / BPI

Judul : Bimbingan Muhadharah dalam Mengembangkan Kepercayaan Diri
Santriwati di Pondok Modern Darul Arqom Patean

Dengan ini saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Semarang, 21 November 2016

Pembimbing

Bidang Substansi Materi

Prof. Dr. Hj. Ismawati, M.Ag

NIP. 19480705 196705 2 001

Tanggal : 21 Nov 2016

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Anila Umriana, M.Pd,

NIP. 19790427 200801 2 012

Tanggal :

SKRIPSI

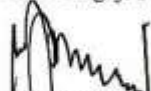
**BIMBINGAN MUHADHARAH DALAM MENGEMBANGKAN
KEPERCAYAAN DIRI SANTRIWATI DI PONDOK MODERN
DARUL ARQOM PATEAN KENDAL.**

Disusun Oleh:
Diana Ajie Lestari
121111026


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 13 Desember 2016 dan dinyatakan
telah lulus memenuhi syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

Ketua /Penguji I


Dr. H. Awaludin Pinay, Lc. MA
NIP. 19610727 200603 1 001


Sekretaris/Penguji II


Anila Umriana, M.Pd
NIP. 19790427 200801 2 012


Penguji III


Drs. Sugjarso, M.Si
NIP. 19571013 198601 1 001

Penguji IV


Ena Hidayati, S.Sos.I, M.S.I
NIP. 19820307 200710 2 001

Pembimbing I


Prof. Dr. Hj. Ismawati, M. Ag.
NIP. 194807051967052001

Pembimbing II


Anila Umriana, M.Pd.
NIP. 19790427 200801 2 012



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 21 November 2016




Diana Ajie Lestari
NIM: 121111026

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penyusun panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga walaupun dengan beberapa rintangan penyusun mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta dalam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhamamd SAW, keluarga, sahabat dan juga melimpahkan kepada kita umat Islam seluruhnya.

Skripsi dengan judul “Bimbingan *Muhadharah* dalam Mengembangkan kepercayaan Diri Santriwati di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal” tidak dapat penulis selesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Banyak orang yang berada di sekitar penulis, baik secara langsung maupun tidak, telah memberikan dorongan yang berharga bagi penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Penulis hanya bisa berdo’a semoga ketulusan dan keikhlasan mereka menjadi tauladan.

Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang terkait dan berperan serta dalam penyusunan skripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M,Ag, Selaku Rektor UIN Walisongo Semarang yang telah membina penyusun di bawah naungan UIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. H. Awaludin Pimay, Lc, M.Ag, Selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
3. Ibu Dra. Maryatul Kibtyah, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam menyusun skripsi.

4. Ibu Prof. Dr. Hj. Ismawati, M.Ag, selaku pembimbing I, dan Ibu Anila Umriana, M.Pd.selaku pembimbing II serta dosen wali yang selalu siap untuk berdiskusi, memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh pengajar dan pegawai di lingkungan UIN Walisongo, khususnya Fakultas Dakwah yang telah membantu dalam menyelesaikan proses perkuliahan, urusan birokrasi dan lain sebagainya selama menuntut ilmu.
6. Ustadz Kholiq Kurniawan selaku direktur KMI di Pondok Modern Darul Arqom Patean yang telah memberikan ijin penelitian ini.
7. Ustadzah Sukma selaku pengasuhan putri, seluruh ustadzah, pengurus dan santriwati di Pondok Modern Darul Arqom Patean dalam peran sertanya membantu dan mendukung kelancaran penulis dalam pengumpulan data-data penelitian yang penulis butuhkan.
8. Sahabat seperjuangan dimasa perkuliahan dan menyelesaikan penulisan skripsi yang telah memberikan motivasi dan pengalaman (Izzah, Amel, April dan Eci), terima kasih atas waktu dan kesempatannya untuk saling berbagi pengalaman.
9. Keluarga besar Mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam khususnya angkatan 2012 UIN Walisongo Semarang.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis hingga dapat diselesaikan penyusunan skripsi ini.

Kepada mereka semua penulis tidak dapat memberikan apa-apa hanya untaian terima kasih dengan tulus serta iringan doa, semoga Allah membalas semua amal kebaikan mereka dan selalu melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya.

dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang berkesempatan membacanya. Pada akhirnya penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Amin

Semarang, 15 November 2016

Penulis

Diana Ajie Lestari

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Bapak dan Ibu tercinta, yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kakak dan adik tercinta dan keluarga besar yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Sahabat-sahabatku Alif Kharisa, MiftaKhiyyatur Rizqi, Faridatul Izzah, Amalia Nurul Azizah, Aprilia Dwi Anggraeni, dan Eci Lova Listtiyana yang banyak memberikan motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

MOTTO

عَنْ جَابِرٍ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ : قَالَ رَسُولُ
اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ
لِلنَّاسِ.

Artinya: “Jabir *radhiyallau ‘anhuma* bercerita bahwa Rasulullah *shallallahu ‘alaihi wasallam* bersabda: “*Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia.*” Hadits dihasankan oleh al-Albani di dalam *Shahihul Jami’* (no. 3289).

ABSTRAK

Judul : Bimbingan Muhadharah dalam Mengembangkan
Kepercayaan Diri Santriwati di Pondok Modern Darul
Arqom Patean Kendal.

Penulis : Diana Ajie Iestari

NIM : 121111026

Percaya diri merupakan salah satu aspek kepribadian yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Tanpa adanya kepercayaan diri akan banyak menimbulkan masalah pada individu. Menurut peneliti fenomena faktor utama timbulnya rasa kurang percaya diri pada santriwati di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal adalah memasukinya lingkungan baru yang dialami oleh santriwati serta minimnya kebiasaan untuk mengutarakan gagasan secara formal di depan publik. Penelitian ini dimaksudkan untuk mendapat gambaran mengenai bagaimanakah bimbingan *muhadharah* dalam mengembangkan kepercayaan diri pada santriwati di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, Sedangkan spesifikasi penelitian ini adalah kualitatif deskriptif yang cirinya bertujuan untuk mengumpulkan data dan informasi untuk disusun, dijelaskan dan dianalisis. Pengambilan sampel sumber data dilakukan secara *purposive* dan *snowball*. Sedangkan teknik pengumpulan data penulis melakukan observasi untuk memperoleh data dan mengamati secara langsung. Untuk melengkapi data yang lebih banyak lagi peneliti menggunakan metode wawancara dan dokumentasi. Kemudian menggunakan metode analisis deskriptif, dimana peneliti memaparkan semua data yang diperoleh dari pengamatan, kemudian menganalisisnya dengan berpedoman

dengan hasil wawancara dan data-data yang telah penulis kumpulkan.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa, bimbingan *muhadharah* dapat mengembangkan kepercayaan diri santriwati di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal baik kepercayaan diri lahir maupun kepercayaan diri batin. Berkembangnya kepercayaan diri batin pada santriwati dapat terlihat santriwati dapat menyadari potensi diri mereka sehingga mereka mengembangkan potensi tersebut secara optimal, sedangkan berkembangnya kepercayaan diri lahir pada santriwati dapat terlihat santriwati memiliki keterampilan dalam berkomunikasi dengan baik serta santriwati dapat menerima serta memberikan kritik dan saran yang membangun.

Kata Kunci: Kepercayaan diri, Bimbingan *Muhadharah*, Santriwati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
D. Tinjauan Pustaka.....	9
E. Metode Penelitian	15
F. Sistematika Penulisan	23

**BAB II BIMBINGAN MUHADHARAH DALAM
MENGEMBANGKAN KEPERCAYAAN DIRI**

1. Bimbingan <i>Mudharabah</i>	27
1. Pengertian Bimbingan <i>Mudharabah</i>	27
2. Tujuan Bimbingan <i>Mudharabah</i>	31
3. Unsur- unsur Bimbingan <i>Mudharabah</i>	33
4. Pola-pola dasar pelaksanaan Bimbingan <i>Mudharabah</i>	34
5. Bentuk-bentuk Bimbingan <i>Mudharabah</i>	35
6. Komponen-komponen dalam Bimbingan <i>Mudharabah</i>	37
7. Langkah-langkah dalam Bimbingan <i>Mudharabah</i>	39
8. Metode-metode dalam Bimbingan <i>Mudharabah</i>	40
2. Mengembangkan kepercayaan diri	43
1. Pengertian kepercayaan diri	43
2. Aspek-aspek kepercayaan diri	45
3. Menumbuhkan rasa kepercayaan diri	58
3. Bimbingan <i>Mudharabah</i> dalam mengembangkan kepercayaan diri	66

**BAB III GAMBARAN UMUM TENTANG PONDOK MODERN
DARUL ARQOM PATEAN KENDAL DAN
PELAKSANAAN MUHADHARAH BESERTA
ANALISISNYA**

A. Tinjauan Umum Pondok Modern Darul Arqom Patean	
Kendal	69
a. Sejarah berdiri	69
b. Letak geografis	73
c. Visi dan Misi Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal	74
d. Pendidikan dan Pengajaran di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal	75
e. Tujuan pendidikan dan pengajaran di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal	77
f. Aktifitas kegiatan santri di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal	81
g. Tata tertib santri di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal	84
h. Sarana dan Prasarana	91
i. Struktur kepengurusan Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal	92
j. Tenaga pengajar dan karyawan Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal	94
k. Struktur Organisasi santri Darul Arqom (santriwati)	
B. Pelaksanaan bimbingan <i>Mudharabah</i>	101

C. Proses Bimbingan <i>Mudharabah</i> di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal.....	109
--	-----

BAB IV ANALISIS BIMBINGAN MUHADHARAH DALAM MENGEMBANGKAN KEPERCAYAAN DIRI SANTRIWATI DI PONDOK MODERN DARUL ARQOM PATEAN KENDAL	120
--	------------

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	132
B. Saran-saran	133
C. Penutup	135

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIODATA PENULIS

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jadwal Aktifitas Harian Santri.....	82
Tabel 2.	Jadwal Aktifitas Mingguan Santri	84
Tabel 3.	Sarana dan prasarana Pondok Modern Darul Arqom.....	92
Tabel 4.	Tenaga pengajar MTs Pondok Modern Darul Arqom	95
Tabel 5.	Tenaga pengajar MA Pondok Modern Darul Arqom.....	97
Tabel 6.	Tenaga pengajar SMK Pondok Modern Darul Arqom	98
Tabel 7.	Karyawan Pondok Modern Darul Arqom	99
Tabel 8.	Format Penilaian Bimbingan Muhadharah...	103
Tabel 9.	Kelompok Bimbingan Muhadharah	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Bagan Struktur Organisasi Santri Putri (OSDA).....	100
Gambar 2.	Gambar peran Bimbingan Muhadharah dalam Mengembangkan kepercayaan diri	123

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Wawancara
- Lampiran 2. Hasil Wawancara
- Lampiran 3. Surat Ijin Riset
- Lampiran 4. Surat Keterangan
- Lampiran 5. Surat Keterangan Verifikasi Data
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Sertifikat Kuliah Kerja Nyata
- Lampiran 8. Sertifikat OPAK Institusi
- Lampiran 9. Sertifikat OPAK Fakultas
- Lampiran 10. Sertifikat TOEFL
- Lampiran 11. Sertifikat IMKA