

**PELAKSANAAN BIMBINGAN AGAMA ISLAM
BAGI EKS PSIKOTIK DI UNIT REHABILITASI SOSIAL
BINA SEJAHTERA KENDAL I**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)**

**Oleh
IMRON ROSYADI**

121111048

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO**

SEMARANG

2016

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Hal : **Persetujuan Naskah Skripsi**

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

UIN Walisongo

Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Imron Rosyadi

NIM : 121111048

Fak/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/BPI

Judul Skripsi : Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan bagi eks Penderita Psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I

Dengan ini saya setuju dan mohon diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

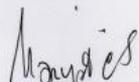
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 22 Agustus 2016

Pembimbing,

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Bidang Subtansi dan Materi



Dra. Maryatul Kibtyah, M. Pd.

NIP. 19680113 199403 2 001



Komarudin, M. Ag.

NIP. 19680413 200003 1 001

PENGESAHAN SKRIPSI

PELAKSANAAN BIMBINGAN AGAMA ISLAM BAGI EKS PSIKOTIK DI UNIT
REHABILITASI SOSIAL BINA SEJAHTERA KENDAL I

Disusun Oleh:

Imron Rosvadi

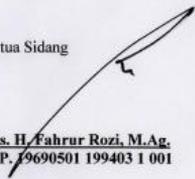
121111048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 30 September 2016 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

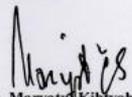
Ketua Sidang


Drs. H. Fahrur Rozi, M.Ag.
NIP. 19690501 199403 1 001

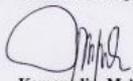
Penguji I


Dr. H. Sholihan, M.Ag.
NIP. 19600604 199403 1 004

Pembimbing I


Dra. Maryatul Kibiyah, M.Pd.
NIP. 19680113 199403 2 001

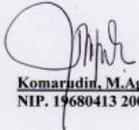
Sekretaris Sidang


Komarudin, M.Ag.
NIP. 19680413 200003 1 001

Penguji II


Anila Umriana, M.Pd.
NIP. 19790427 200801 2 012

Pembimbing II


Komarudin, M.Ag.
NIP. 19680413 200003 1 001



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi atau di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan didalam tulisan dandaftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, bila dikemudian hari ditemukan bukti-bukti pelanggaran, maka saya siap mempertanggung jawabkan dan menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Semarang, 15 September 2016



MOTTO

يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي

الْصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾

Artinya: Hai manusia, Sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman (QS. Yunus; 57).

PERSEMBAHAN

Dalam perjuangan menuntut ilmu yang barakah dan memohon keridhoan Allah SWT, serta selalu bershalawat untuk mengharap syafa'at dari Rasullullah Muhammadd SAW tidak lupa pula untuk selalu berusaha dan senantiasa berdo'a maka aku persembahkan karya tulis skripsi ini untuk orang-orang yang selalu hadir dan menemani perjuangan kehidupan di dunia ini. Aku persembahkan bagi mereka yang selalu setia menemani dan mendukung segala keinginan dan kebutuhan hidupku.

Karya skripsi ini aku persembahkan untuk:

1. Almamater tercinta UIN Walisongo Semarang khususnya Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu dan belajar tentang berbagai macam hal.
2. Ayahanda tercinta "Mu'ari" dan ibunda tercinta "Nazilah" yang telah merawat dan membesarkan dengan kasih sayang, memberikan bimbingan dan nasehat yang tidak pernah henti, dan selalu mendoakan kesuksesan ananda dan yang paling penting selalu mengingatkan tentang shalat, Seperti yang pernah di katakan oleh beliau

beliau “Shalat adalah ibadah yang pertama kali dimintai pertanggung jawabannya di depan Allah SWT”. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kasih sayang dan ridhonya dan menyayangi mereka seperti halnya mereka menyayangiku di waktu kecil.

3. Untuk kakakku tercinta Ani Maftuhah yang selalu mendukungku dari kecil hingga dewasa ini dan sekarang sudah berkeluarga semoga menjadi keluarga yang sakinah, mawadah wa rohmah serta selalu dilindungi oleh Allah SWT.

ABSTRAK

Penelitian ini disusun oleh **Imron Rosyadi (121111048)** dengan judul **“Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam bagi Eks Psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I”**. Bimbingan Agama Islam merupakan upaya untuk membantu individu belajar mengembangkan fitrah dan atau kembali kepada fitrah, dengan cara meperdayakan iman, akal, dan kemauan yang dikaruniakan Allah SWT kepadanya untuk mempelajari tuntunan Allah dan Rasul-Nya, agar fitrah yang ada pada individu itu berkembang dengan benar dan kuat sesuai tuntunan Allah SWT. Sedangkan eks psikotik adalah orang yang pernah mengalami gangguan kejiwaan yang meliputi keseluruhan kepribadian seseorang, sehingga orang yang mengalami tidak bisa lagi menyesuaikan diri dalam norma-norma hidup yang wajar dan berlaku umum.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana pelaksanaan bimbingan agama Islam bagi eks penderita psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I dan untuk mengetahui apa saja faktor penghambat dan pendukung pelaksanaan bimbingan agama Islam bagi eks penderita psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara melakukan observasi, wawancara dan dokumentasi di lapangan, data yang diperoleh selanjutnya di analisis menggunakan metode triangulasi yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan atau verifikasi data selanjutnya data di jelaskan

dengan deskriptif kata-kata sesuai dengan fakta dan keadaan yang ada di lapangan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan bimbingan agama Islam bagi eks penderita psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I berjalan dengan baik karena menggunakan pendekatan yang memotivasi dan mengajak penerima manfaat untuk mengucapkan kalimat-kalimat *tayibah* dengan bimbingan pembimbing agama. Materi yang diberikan dalam pelaksanaan bimbingan agama Islam antara lain: Aqidah, Ibadah dan tingkah laku akhlak yang baik. Pelaksanaan bimbingan agama Islam ini mendapatkan respon yang baik dari para penerima manfaat, mereka senang diajak untuk ibadah dan selalu bertanya tentang materi yang diajarkan oleh pembimbing agama sehingga proses rehabilitasi penyembuhannya akan semakin cepat. Faktor penghambat dalam pelaksanaan bimbingan agama Islam ini adalah keadaan penerima manfaat yang belum stabil, kurang dukungan dari pihak keluarga, dan tidak menetapnya penerima manfaat dalam mengikuti bimbingan agama Islam membuat kesulitan pembimbing agama dalam melakukan proses bimbingan agama Islam. sedangkan faktor pendukungnya adalah adanya sarana dan prasarana yang mendukung dalam proses bimbingan, semangat dan keikhlasan dari pembimbing agama, dan termasuk dukungan dari pihak Unit Rehabilitasi Sosial Bina sejahtera Kendal I.

Kata kunci: Bimbingan Agama Islam, Eks Psikotik, dan Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, beserta inayah-Nya kepada peneliti sehingga karya skripsi yang berjudul *Bimbingan Agama Islam bagi Eks Psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I* dapat terselesaikan walaupun setelah melalui beberapa hambatan dan rintangan. Shalawat dan salam semoga terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi jalan panutan bagi umat seluruh alam.

Rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu peneliti selama proses penulisan skripsi ini. Untuk itu, di dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Yang terhormat, Rektor UIN Walisongo Semarang Bapak Prof Dr H. Muhibbin, M.Ag beserta staf dan jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan menimba ilmu serta dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.

2. Yang terhormat, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang Bapak Dr H. Awaludin Pimay, Lc., M.Ag beserta jajarannya yang telah memberikan restu kepada peneliti dalam menyelesaikan karya skripsi.
3. Yang terhormat Ibu Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan dan Ibu Anila Umriana, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin dan masukan untuk penelitian ini.
4. Yang terhormat Ibu Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd., selaku pembimbing bidang substansi materi, yang sangat teliti dan sabar dalam membimbing, dan memberi arahan, peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yang terhormat, Bapak Komarudin M.Ag., selaku wali studi sekaligus pembimbing bidang metodologi dan tata tulis, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan dan memotivasi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yang terhormat, Bapak dan Ibu dosen serta staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo, yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan arahan dan memberikan ilmunya kepada peneliti selama dalam masa belajar dalam perkuliahan.

7. Bapak Pongki, pak Hatta dan pak ikhsan selaku kepala balai dan petugas Unit Rehabilitasi Soaial Bina Sejahtera Kendal I, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan riset pada para penerima manfaat yang berada di Unit Rehsos tersebut.
8. Ayahanda tercinta “Mu’ari” dan ibunda tercinta “Nazilah”, dan kakakku tercinta Ani Maftuhah.
9. Semua sahabat-sahabat angkatan 2012 khususnya Jurusan BPI yang telah membantu, mendukungi dan memberikan saran dan kritik kepada peneliti.
10. Ucapan terimakasih juga peneliti sampaikan kepada seluruh teman-teman dan sahabat-sahabat yang telah membantu penulisan skripsi ini, mbak Ani, mbak Ayu, dan yang lainnya Semoga Allah SWT memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. Amiin.

Skripsi ini terlahir dari usaha dan doa dari peneliti dengan kemampuan terbatas yang terbatas. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan untuk selanjutnya.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti, pembaca serta siapapun yang menemukannya. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, hanya kepada-Nya kita memohon, berharap, dan selalu berlindung dari segala sesuatu yang buruk.

Semarang, 15 September 2016

Peneliti

PEDOMAN TRANSLITERASI

Pengalihan huruf Arab-Indonesia dalam naskah ini didasarkan atas Surat Keputusan Bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, tanggal 22 Januari 1988, No. 158/1987 dan 0543.b/U/1987, sebagaimana yang tertera dalam buku Pedoman Transliterasi Bahasa Arab (*A Guide to Arabic Tranliteration*), INIS Fellow 1992.

A. Konsonan

Arab	Latin	Arab	Latin
ا	Tidak dilambangkan	ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	‘
ث	ṯ	غ	G
ج	J	ف	F
ح	ḥ	ق	Q

خ	kh	ك	K
د	d	ل	L
ذ	ẓ	م	M
ر	r	ن	N
ز	z	و	W
س	S	ه	H
ش	sy	ء	'
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

B. Vokal, panjang dan diftong

Setiap penulisan bahasa Arab dalam bentuk tulisan latin vokal *fathah* ditulis dengan “a”, *kasrah* dengan “i”, *dlommah* dengan “u,” sedangkan bacaan panjang masing-masing ditulis dengan cara berikut:

Vokal (a) panjang \hat{A} misalnya قال menjadi Qâla
 =

Vokal (i) panjang = \hat{I} misalnya قِيلَ menjadi Qîla

Vokal (u) panjang \hat{U} misalnya دُونَ menjadi Dûna

=

Khusus untuk bacaan ya' nisbat, maka tidak boleh digantikan dengan “î”, melainkan tetap ditulis dengan “iy” agar dapat menggambarkan ya' nisbat diakhirnya. Begitu juga untuk suara diftong, wawu dan ya' setelah *fathah* ditulis dengan “aw” dan “ay”. Perhatikan contoh berikut:

Diftong (aw) وُ misalnya قَوْلُ menjadi qawlu

=

Diftong (ay) اَ misalnya خَيْرٌ menjadi khayrun

=

C. Ta' marbûthah (ة)

Ta' marbûthah ditransliterasikan dengan “t” jika berada di tengah kalimat, tetapi apabila Ta' marbûthah tersebut berada di akhir kalimat, maka ditransliterasikan dengan menggunakan “h” misalnya الرسالة للمدرسة menjadi *al-risalat_t li al-mudarrisah*,

atau apabila berada di tengah-tengah kalimat yang terdiri dari susunan *mudlaf* dan *mudlaf ilayh*, maka ditransliterasikan dengan menggunakan *t* yang disambungkan dengan kalimat berikutnya, misalnya فى رحمة الله menjadi *fi rahmatillâh*.

D. Kata Sandang dan Lafdh al-Jalâlah

Kata sandang berupa “al” (ال) ditulis dengan huruf kecil, kecuali terletak di awal kalimat, sedangkan “al” dalam lafadh jalâlah yang berada di tengah-tengah kalimat yang disandarkan (*idhafah*) maka dihilangkan. Perhatikan contoh-contoh berikut ini:

- a. Al-Imâm al-Bukhâriy mengatakan ...
- b. Al-Bukhâriy dalam muqaddimah kitabnya menjelaskan ...
- c. Masyâ' Allâh kâna wa mâ lam yasya' lam yakun.

DAFTAR ISI

HALAMAN

JUDUL	i
HALAMANNOTAPEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI	xii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
D. Tinjauan Pustaka	7
E. Metode Penelitian.....	9
1. Jenis dan Metode Penelitian	9
2. Sumber dan Jenis Data	9
3. Teknik Pengumpulan Data	10

4. Analisis Data	12
5. Uji keabsahan data	13
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II :LANDASAN TEORETIK	
A. Bimbingan Agama Islam	15
1. Pengertian Bimbingan Agama Islam	15
2. Tujuan Bimbingan Agama Islam	17
3. Fungsi Bimbingan Agama Islam	19
4. Dasar Bimbingan Agama Islam	21
5. Metode Bimbingan Agama Islam	23
B. Eks Psikotik	25
1. Pengertian Eks Psikotik	25
2. Faktor Penyebab Psikotik	27
C. Urgensi Bimbingan Agama Islam bagi Eks Psikotik	29
BAB III : GAMBARAN UMUM OBJEK DAN HASIL PENELITIAN	
A. Profil Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I	33

1. Sejarah Berdiri	33
2. Landasan Hukum	34
3. Visi dan Misi	34
4. Tujuan Pelayanan	35
5. Waktu Rehabilitasi dan Daya Tampung.....	35
6. Pelaksanaan Kegiatan Pembinaan.....	36
7. Sarana dan Prasarana	39
8. Struktur Organisasi	40
9. Kondisi Eks Psikotik	41
B. Pelayanan Terhadap Penerima Manfaat di Unit	
Rehsos	45
1. Metode dan Pendekatan.	45
2. Jenis Pelayanan dan Rehabilitasi Sosial	46
3. Proses Pelayanan dan Rehabilitasi Sosial ...	47
C. Pelaksanan Bimbingan Agama Islam di Unit	
Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal	
I	53
1. Tujuan Bimbingan Agama Islam	53
2. Waktu Bimbingan Agama Islam	53
3. Sasaran Bimbingan Agama Islam	54
4. Metode Bimbingan Agama Islam	55
5. Materi Bimbingan Agama Islam	56

D. Faktor Penghambat dan Pendukung dalam Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam terhadap Eks Psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I	59
--	----

BAB IV : ANALISIS

A. Analisis Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I	61
B. Analisis Faktor Penghambat dan Pendukung Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam bagi Eks Psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I	72

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
C. Penutup	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA PENULIS