

**TRANSKIP HASIL WAWANCARA DENGAN  
KEPALA YAYASAN**

**Informan** : Kepala Yayasan As Samawat  
**Tanggal wawancara** : 3 September  
**Waktu wawancara** : 10.00-11.30  
**Pewawancara** : Jenal Arifin  
**Keterangan** : “P” (Peneliti) “I” (Informan)

P: Assalamu’alaikum Wr.Wb

I: Waalaikumsalam Wr.Wb

P: Pak mohon waktunya saya ingin wawancara dengan bapak

I: Oh ya silahkan, apa yang mau ditanyakan mas?

P: Apa yang melatarbelakangi pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* dalam menangani remaja korban perkosaan?

I: Saya tertarik dengan metode *SEFT Total Solution* dikarenakan keefektifan untuk alternatif penyembuhan bukan hanya penyakit emosi melainkan dapat digunakan juga untuk penyembuhan penyakit psikologi.

P: Apakah karakteristik atau ciri khas dari pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* dalam menangani remaja korban perkosaan?

I: Karakteristik atau ciri khas metode *SEFT Total Solution* yaitu terapi yang menggunakan energi psikologi dengan memadukan spiritual.

P: Selain pelayanan metode *SEFT Total Solution* apakah ada pelayanan yang lain?

I: Ada yaitu pelayanan dengan rukyah.

P: Apakah pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* sudah efektif dalam menangani remaja korban perkosaan?

I: Sudah, dikatakan efektif karena dari klien yang saya tangani 95% berhasil untuk disembuhkan.

P: Apakah masih efektif bagi korban yang sudah telanjur menderita penyakit psikis yang lama dengan pelaksanaan metode *SEFT Total Solution*?

I: Masih.

P: Adakah korban yang sudah divonis sembuh dengan melalui pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* yang kembali sakit?

I: Ada, hal ini terjadi karena kurang sabarnya klien dalam proses penyembuhan, yang sebenarnya klien belum sembuh total akan tetapi klien menganggap dirinya sudah sembuh, akhirnya klien tidak mau lagi di terapi *SEFT*.

P: Berapa banyak korban yang telah di terapi melalui metode *SEFT Total Solution* khususnya di tahun 2015-2016?

I: Kalau untuk jumlah keseluruhan korban pada tahun 2015-2016 tercatat ada 93 korban.

P: Harapan apakah yang hendak dicapai Yayasan As Samawat setelah klien melakukan metode *SEFT Total Solution*?

I: Harapannya adalah untuk menyembuhkan klien agar dapat hidup kembali kemasyarakatan dengan sehat, bebas dan bertanggung jawab.

## TRANSKIP HASIL WAWANCARA DENGAN KONSELOR

**Informan** : Bapak Sumito Anas S.Ag  
**Tanggal wawancara** : 5 September  
**Waktu wawancara** : 10.00-11.30  
**Pewawancara** : Jenal Arifin  
**Keterangan** : “P” (Peneliti) “I” (Informan)

P: Assalamu’alaikum Wr.Wb.

I: Waalaikumsalam Wr.Wb.

P: Pak mohon waktunya saya ingin bertanya beberapa hal dengan bapak.

I: Oh ya silahkan, apa yang mau ditanyakan mas?

P: Langkah apa sajakah yang dilakukan dalam proses pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* dalam menangani remaja korban perkosaan?

I: Yang pertama melakukan diagnosa yaitu memperhatikan masalah klien. Kedua mensucikan jiwa yaitu klien disuruh untuk minta ampun kepada Allah SWT atas segala dosa (menghadirkan rasa penyesalan, bertekad untuk memperbaiki diri) di lanjut membaca istighfar sebanyak 3 kali. Ketiga mendoakan klien sesuai tujuan yang diinginkan. Keempat memberikan nasihat kepada klien. Kelima melakukan eksekusi dengan lembut atau *tapping*.

- P: Apa saja materi yang terdapat dalam pelaksanaan metode *SEFT Total Solution*?
- I: Materi yang disampaikan meliputi pemahaman aqidah, pembinaan akhlak, dan ibadah.
- P: Berapa lamakah waktu yang dibutuhkan dalam proses penyembuhan klien dari sakitnya?
- I: Waktu yang dibutuhkan dalam tahap penyembuhan 3 kali.
- P: Apakah masih efektif bagi klien yang sudah telanjur menderita penyakit psikis yang lama dengan pelaksanaan metode *SEFT Total Solution*?
- I: Masih.
- P: Adakah klien yang sudah divonis sembuh dengan melalui pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* yang kembali sakit?
- I: Ada, hal ini terjadi karena kurang sabarnya klien dalam proses penyembuhan, yang sebenarnya klien belum sembuh total akan tetapi klien menganggap dirinya sudah sembuh, akhirnya klien tidak mau lagi di terapi *SEFT*.
- P: Apakah ada perbedaan dalam pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* kepada klien anak dan dewasa?
- I: Ada, perbedaannya terletak pada langkah terapinya yaitu pada tahap mensucikan jiwa dan eksekusi dengan lembut atau *tapping*. Terapi *SEFT* untuk anak dalam tahap mensucikan jiwa dilakukan oleh konselor dan eksekusi dengan lembut atau *tapping* dilakukan hanya dibagian tubuh tertentu saja yaitu dibagian kepala dan dada.

P: Berapa banyak klien yang di tangani khususnya pada tahun 2015-2016?

I: Kalau untuk jumlah keseluruhan klien pada tahun 2015-2016 tercatat ada 93 korban.

P: Harapan apakah yang hendak dicapai bagi konselor setelah pelaksanaan metode *SEFT Total Solution*?

I: Harapanya adalah untuk menyembuhkan klien agar dapat hidup kembali kemasyarakatan dengan sehat, bebas dan bertanggung jawab.

## **TRANSKIP HASIL WAWANCARA DENGAN KLIEN**

**Informan** : **Klien**  
**Tanggal wawancara** : **19 September**  
**Waktu wawancara** : **10.00-11.30**  
**Pewawancara** : **Jenal Arifin**  
**Keterangan** : **“P” (Peneliti) “I” (Informan)**

P: Assalamu'alaikum Wr.Wb.

I: Waalaikumsalam Wr.Wb.

P: Mbak sebelumnya saya minta maaf, kalau tidak keberatan dan di  
ijin saya ingin bertanya beberapa hal dengan mbak.

I: Eh.....oh ya silahkan, apa yang mau ditanyakan mas?

P: Aktifitas apa sajakah yang dilakukan mbak dalam kehidupan  
sehari-hari sebelum terjadi perkosaan di rumah maupun diluar  
rumah?

I: Kalau di rumah bantuin orang tua, belajar, lihat TV, dan lain-lain,  
sedangkan diluar rumah belajar di sekolah, bermain sama teman-  
teman.

P: Aktifitas apa sajakah yang dilakukan mbak setelah terjadi  
perkosaan baik di rumah maupun diluar rumah?

I: Kalau di rumah tidak banyak bicara, menangis, makan, tidur, dan  
masuk keluar dari kamar tidur, sedangkan diluar rumah sama sekali  
tidak pernah, perasaan takut yang selalu datang.

P: Kapan saja (diwaktu apa saja) ketika mbak berada di rumah?

I: Sebelum kejadian perkosaan saya di rumah setelah pulang dari sekolah, akan tetapi setelah kejadian perkosaan setiap waktu saya selalu di rumah.

P: Apakah mbak mempunyai teman yang perilakunya tidak sesuai dengan norma-norma hukum dan agama?

I: Tidak punya.

P: Dimana sajakah tempat yang sering dikunjungi mbak ketika tidak sedang di rumah?

I: Sebelum kejadian perkosaan tempat yang sering saya kunjungi di sekolah, rumah teman, swalayan/mol.

P: Bagaimana sikap mbak selama di rumah kepada ibu, bapak dan saudara-saudaranya?

I: Alhamdulillah baik kepada semuanya.

P: Apakah mbak selalu mendapatkan perhatian dari keluarga?

I: Dapat perhatian tapi tidak setiap saat.

P: Apa yang dirasakan mbak setelah terjadi perkosaan?

I: Menangis, ketakutan, menyalahkan diri-sendiri, rasanya hidup tidak berarti.

P: Apakah mbak sering mendapatkan bimbingan keagamaan baik dari keluarga maupun dari pihak keagamaan?

I: Kalau dari orang tua dapat bimbingan keagamaan akan tetapi tidak sepenuhnya, sedangkan dari pihak keagamaan lain cuman di sekolah.

P: Apakah mbak sebelumnya sudah pernah mengalami hal yang sama (perkosaan)?

I: Belum pernah.





Foto Yayasan As Samawat dari arah depan    Foto Yayasan As Samawat dari arah samping



Foto bersama konselor Anas S.Ag sebelum wawancara



Foto wawancara bersama dengan Bapak Bapak Sumito Paidjan Hadi Suwigyo selaku staf pengawas



Wawancara bersama staf Yayasan As Samawat



Wawancara dengan orang tua klien (korban) di Yayasan As Samawat



Kegiatan santunan anak yatim piatu dan fakir miskin



Kegiatan pelatihan *SEFT Total Solution* kepada ibu-ibu



Kegiatan Bimbingan dan Konseling dengan orang tua korban



Praktek metode *SEFT Total Solution* dengan konselor



Foto Kegiatan Keagamaan  
Yayasan As Samawat



Foto Kegiatan Pendidikan non formal (Tpq)



Foto dengan staf Yayasan di depan kantor  
PKBM Tunas Melati



Foto Bapak Sumito Anas S.Ag (konselor) dengan  
H. Ahmad Faiz Zainuddin , M.Si

# Yayasan As Samawat

JL.SRIWIBOWO RAYA, RT 02 – RW 03 KEMBANGARUM SEMARANG BARAT

## Surat Keterangan

Nomor: 010/YA/09/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Insinyur Muchammad Fatchan

Jabatan : Pembina Yayasan As Samawat Semarang

Menerangkan bahwa:

Nama : Jenal Arifin

Nim : 121111049

Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Negeri Walisongo Semarang, telah melaksanakan Riset di Yayasan As Samawat Semarang dengan judul “Pelaksanaan Metode *SEFT Total Solution* dalam Menangani Trauma Remaja Korban Perkosaan (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)” dari tanggal 2 September sampai dengan 23 September 2016.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Semarang, 23 November 2016

Kepala Yayasan As Samawat  
Semarang



*Muchammad Fatchan*  
Muchammad Fatchan





PANITIA PELAKSANA  
ORIENTASI PENGENALAN AKADEMIK DAN KEMAHASISWAAN (OPAK)  
BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH (BEM-FD)  
IAIN WALISONGO SEMARANG  
TAHUN 2012

PIAGAM PENGHARGAAN

No. In.06.I/Pan.Opak/BEM-FD/46/VIII/2012

Diberikan Kepada:

Nama : Jenal Arifin  
NIM : 12110249  
Jurusan : Bimbingan Penyelidikan Islam

Atas partisipasinya dalam kegiatan *Orientasi Pengenalan Akademik dan Kemahasiswaan (OPAK) Fakultas Dakwah Tahun 2012*, dengan tema: *"Membentuk Karakter Mahasiswa yang Religius, Peka Terhadap Realitas Sosial dan Berwawasan Keunggulan"* yang dilaksanakan pada tanggal 8-9 Agustus 2012 bertempat di Aula Laboratorium Fakultas Dakwah, sebagai:

**PESERTA**

Semarang, 9 Agustus 2012  
Mengetahui,

  
M. Ahmad Aris, M.A.  
NIP. 19660513 199303 1 002  
Ketua BEM-FD  
Badan Eksekutif Mahasiswa  
Fakultas Dakwah  
IAIN Walisongo

  
M. Arifin Kusnana Wardana  
NIM. 091211063  
Ketua OPAK  
Fakultas Dakwah  
IAIN Walisongo

Panitia Pelaksana  
OPAK Fakultas Dakwah Tahun 2012  
Ketua  
Muhimmatul'Azzah  
NIM. 091211053  
Pantia Pelak  
OPAK  
Fakultas Dakwah  
IAIN Walisongo  
Sahidin  
NIM. 091211066









KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
**PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA**  
Jl. Prof. Dr. Hamka KM. 02 Kampus III Ngaliyan Telp./Fax. (024) 7614453 Semarang 50185  
email : ppb@walisongo.ac.id

# Certificate

Nomor : Un.10.02/PP/PP.00.9/0822/2016

Certificate Number : 12016405

*This is to certify that*

**JENAL ARIFIN**  
Student Register Number: 20160142405

the TOEFL Preparation Test

*conducted by*

*the Language Development Center of State Islamic University (UIN) "Walisongo"  
Semarang*

*On March 16th, 2016*

*and achieved the following result:*

<i>Listening Comprehension</i>	<i>Structure and Written Expression</i>	<i>Vocabulary and Reading</i>	<i>Score</i>
49	41	37	423

*Given in Semarang,  
March 29th, 2016*

*Director,*



*Dr. H. Muhammad Saifullah, M.Ag.*

00321 199603 1 003

© TOEFL is registered trademark by Educational Testing Service  
This program or test is not approved or endorsed by ETS.





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
**PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA**  
Jl. Prof. Dr. Hamka KM. 02 Kampus III Ngaliyan Semarang 50185 Telp. (024) 7614453  
email - pbb.walisongo@gmail.com

# شهادة

Un.10.0/P3/PP.00.9/0733/2016

يشهد مركز تنمية اللغة جامعة والي سونجو الإسلامية الحكومية بأن

JENAL ARIFIN : الطالب/الطالبة

Brebes, 15 Juli 1986: تاريخ و محل الميلاد

20160143211 : رقم القيد

قد نجح في اختبار معيار الكفاءة في اللغة العربية (IMKA) بتاريخ ١٠ مارس ٢٠١٦

بتقدير: جيد (٣٧٨)

وحررت له الشهادة بناء على طلبه.

سمارانج، ٢٢ مارس ٢٠١٦



مدير

الدكتور محمد سيف الله الحاج

رقم التوظيف : ١٩٧٠٠٣٢١١٩٩٦٠٣١٠٠٣

ممتاز : ٤٥٠ - ٥٠٠

جيد جدا : ٤٠٠ - ٤٤٩

جيد : ٣٥٠ - ٣٩٩

مقبول : ٣٠٠ - ٣٤٩

راسب : ٢٩٩ وأدناها

رقم الشهادة : 22016211





## BIODATA PENELITI

Nama : Jenal Arifin  
NIM : 121111049  
TTL : Brebes, 15 Juli 1986  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat Asal : Desa Keboledan RT.028/RW.003  
Kecamatan Wanasari  
Kabupaten Brebes, Jawa Tengah  
No HP : 085712423455  
Alamat Email : Zaenalbarbasy@yahoo.com  
Dosen Wali : Drs. H. Machasin, M.Si  
Riwayat Pendidikan :  
1. MI/SD : 1996-2002  
2. MTs/SMP : 2006-2009  
3. MA/SMA : 2009-2012  
4. Lain-lain : Dalam proses Skripsi UIN  
Walisongo Semarang  
Prestasi :  
Pengalaman Organisasi : UKM Nafilah (Bahasa Arab)  
Sebagai Anggota  
Nama Ayah : Suryadi  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Nama Ibu : Mundirah  
Pekerjaan Ibu : Wiraswasta  
Alamat Orang Tua : Desa Keboledan RT.028/RW.003  
Kecamatan Wanasari  
Kabupaten Brebes, Jawa Tengah

Semarang, 15 Oktober 2016



Jenal Arifin

121111049