

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Bimbingan rohani Islam dalam menumbuhkan respon spiritual adaptif bagi pasien stroke di rumah sakit Islam Jakarta Cempaka Putih dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Respon spiritual adaptif pasien stroke yang mendapat pelayanan bimbingan rohani Islam di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih menunjukkan respon spiritual adaptif atau semakin positif dilihat dari tiga aspek memiliki harapan yang realistis (artinya yakin terhadap sakitnya pasti sembuh dengan adanya dukungan, perhatian, dan kasih sayang dari keluarga dan orang disekitar), pandai mengambil hikmah (mampu memahami bahwa sakitnya ini bukan ujian dari Allah tetapi karena sayangnya Allah kepada hambanya), dan memiliki ketabahan hati (kemampuan untuk sabar, tabah, dan ikhlas menerima sakitnya).
2. Pelaksanaan bimbingan rohani Islam dalam menumbuhkan respon spiritual adaptif pasien stroke di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih adalah dengan *visit* ke pasien stroke. Upaya yang dilakukan petugas binroh untuk menumbuhkan respon spiritual adaptif adalah dengan memberikan semangat motivasi, sugesti, *support* dan edukasi ibadah selama sakit, seperti memberikan tuntunan tatacara sholat, wudhu,

tayammum beserta prakteknya, tidak hanya petugas binroh saja yang memberikan sentuhan rohani tetapi seluruh stakeholder yang ada dirumah sakit seperti perawat, fisioterapis, dokter dll juga ikut serta memberikan sentuhan rohani, fasilitas dan pelayanan terbaik medis maupun non medis kepada pasien, sehingga pasien menjadi optimis terhadap sakitnya dan mampu mencapai respon spiritual adaptif.

B. Saran – Saran

Setelah diadakan penelitian terhadap bimbingan rohani Islam dalam menumbuhkan respon spiritual adaptif bagi pasien stroke, bahwa demi meningkatkan kualitas bimbingan rohani Islam di Rumah Sakit Cempaka Putih Jakarta, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Petugas Binroh di RSI Cempaka Putih Jakarta
 - a. Meningkatkan pelayanan bimbingan kerohanian terhadap pasien terutama pada proses pelaksanaan, karena aktivitas petugas binroh sangat berpengaruh terhadap proses perkembangan kondisi pasien.
 - b. Meningkatkan waktu kunjungan kepada pasien dan dapat ditambahkan tenaga kerohanian agar pemberian bimbingan rohani Islam dapat dirasakan oleh semua pasien. Karena pelaksanaan bimbingan rohani Islam mempunyai pengaruh besar terhadap perkembangan dan kondisi pasien.

- c. Melakukan revisi terhadap form assesment spiritual pasien atau form kunjungan pasien, karena kurang optimal jika melakukan pengisian data secara manual dan waktu untuk ke pasien menjadi berkurang.

2. Rumah Sakit

- a. Pihak rumah sakit memberikan perhatian lebih terhadap terapi psiko-sosio-spiritual, disamping terapi medis.
- b. Membuka ruang kerjasama dengan berbagai pihak untuk memenuhi ketersediaan tim kesehatan yang lengkap dari profesi lain seperti rohaniawan dan pekerja sosial.
- c. Membuka ruang kerjasama dengan perguruan tinggi agama atau lembaga keagamaan untuk mengembangkan berbagai riset berbasis integrasi ilmu agama dan medis.
- d. Bagi manajemen rumah sakit diharapkan untuk meningkatkan kualitas atau mutu pelayanan bimbingan kerohanian Islam di RSI Jakarta Cempaka Putih agar dapat mewujudkan visi dan misi rumah sakit, dan meningkatkan citra rumah sakit di mata masyarakat.
- e. Bagi pasien RSI Jakarta Cempaka Putih diharapkan mampu menerapkan isi-isi nasehat keagamaan yang sudah diberikan oleh petugas binroh, sehingga manfaatnya dapat dirasakan pasien.

- 3. Bagi pemerintah diharapkan untuk menambahkan petugas kerohanian Islam di seluruh rumah sakit umum yang ada di Indonesia dan tidak terbatas pada rumah sakit yang berlatar

belakang Islam, karena pentingnya asupan spiritual demi menunjang kesembuhan dan kepuasan pasien.

C. Penutup

Dengan mengucap *Alhamdulillah* *‘Alamin*, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan kewajiban sebagai mahasiswa untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata I (S.I). Dengan bentuk, isi, maupun sistematika yang masih belum sempurna, penyusun mengharapkan saran yang arif dan kritik yang konstruktif guna penyempurnaan penulis skripsi ini. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi yang telah dibuat akan membawa manfaat yang nyata untuk kita semua dalam rangka membangun sistem kerja sama antara seluruh stackholder rumah sakit dan petugas binroh yang telah baik untuk membantu pasien menumbuhkan respon spiritual adaptif sehingga tujuan rumah sakit dalam memberikan pelayanan bio-psiko-sosio-spiritual dapat berjalan dengan baik. *Amiin*.