

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam dalam solusi penanganan perilaku *narsisme* di kalangan siswi SMK Ma'arif Tunjungan Blora, dapat disimpulkan bahwa:

1. Perilaku *narsisme* yang dialami oleh siswi yaitu ditandai dengan kecenderungan untuk memandang dirinya dengan cara yang berlebihan, menganggap dirinya yang paling istimewa, kurang memiliki sifat empati, suka foto *selfie*, dan ingin mendapatkan perhatian orang lain.
2. Faktor-faktor yang menyebabkan siswi SMK Ma'arif Tunjungan Blora berperilaku *narsisme* adalah faktor keturunan seperti temperamen yang sangat sensitif sejak lahir, pujian dan penilaian yang berlebihan dari orang tua, dan faktor lingkungan seperti berharap mendapatkan pujian, sering *selfie*, lingkungan pergaulan, dan sosial media.
3. Solusi penanganan perilaku *narsisme* dengan menggunakan bimbingan dan konseling Islam dilakukan secara klasikal. Layanan bimbingan klasikal tersebut, dapat memanfaatkan terapi kognitif dan pendekatan psikodinamik dengan tujuan membantu siswi SMK Ma'arif Tunjungan Blora merubah pola pikir, sikap dan perilaku, sehingga perilaku *narsisme* mereka dapat diminimalisir.

B. Saran-saran

Setelah melihat hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Kepada guru BK
 - a. Guru BK berusaha semaksimal mungkin untuk meningkatkan kemampuan layanan BK dalam menangani problem masalah di sekolah.
 - b. Guru BK memberikan penyuluhan tentang perilaku *narsisme* sebagai tindakan preventif bagi siswi, tidak hanya sekali akan tetapi secara terprogram.
2. Kepada siswi

Sebaiknya siswi mengurangi segala tindakan yang mengarah kepada berperilaku *narsisme* karena hal ini akan merugikan diri sendiri, orang lain maupun lingkungan sekolah.

C. Penutup

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah* 'Alamin, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan kewajiban sebagai mahasiswa untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata I (S.I). Dengan bentuk, isi, maupun sistematika yang masih belum sempurna, penyusun mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif guna penyempurnaan penulis skripsi ini. Harapan penulis, semoga karya yang jauh dari sempurna ini mampu memberikan manfaat bagi setiap orang yang membacanya dan

khususnya siswi untuk mengurangi kecenderungan berperilaku *narsisme*. Akhirnya hanya kepada Allahlah seorang hamba mengembalikan segalanya, dan dengan keimanan yang kuat akan menjadi manusia yang memiliki perilaku yang baik dan jauh dari kecenderungan berperilaku *narsisme*. Akhir kata penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya pembuatan skripsi ini, semoga menjadi amal yang mendapat ridha dari Allah SWT.
Amin