

**PENGARUH INTENSITAS PUASA SENIN KAMIS TERHADAP  
KECERDASAN SPIRITUAL SANTRI PONDOK PESANTREN  
DAARUN NAJAAH JERAKAH TUGU SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Tugas dan Syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Ilmu Pendidikan Islam



Oleh:

**MUSTAGHFIROH**

NIM: 083111101

**FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2012**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mustaghfiroh

NIM : 083111101

Jurusan/program studi : Pendidikan Agama Islam

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 07 Desember 2012

Saya yang menyatakan,



Mustaghfiroh

NIM: 083111101



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II Ngaliyan Semarang  
Telp. 024-7601295 Fax. 7615387

---

**PENGESAHAN**

Naskah skripsi dengan judul:

Judul : **Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang.**

Nama : Mustaghfiroh  
NIM : 083111101  
Jurusan : Pendidikan Agama Islam  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Telah diujikan dalam sidang munaqasyah oleh dewan penguji Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Pendidikan Islam.

Semarang, 07 Februari 2013


**DEWAN PENGUJI**

Ketua,


  
**Dr. H. Abdul Mu'ti, M. Ed**  
19680902 199311 1 001



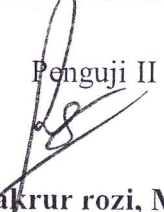
Sekretaris

  
**Drs. H. Darmu'in, M. Ag**  
19640424 199303 1 003


Penguji I,

  
**Prof. Dr. H. Achmadi**  
19441004 196308 1 001

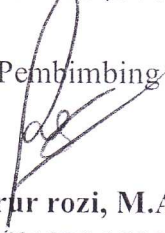
Penguji II

  
**H. Fakrur rozi, M.Ag**  
NIP: 19691220 199503 1 001

Pembimbing I,

  
**H. Mursid, M.Ag**  
NIP: 196703052001 12 1001

Pembimbing II

  
**H. Fakrur rozi, M.Ag**  
NIP: 19691220 199503 1 001



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II Ngaliyan Semarang  
Telp. 024-7601295 Fax. 7615387

---

**NOTA PEMBIMBING**

Semarang, 4 Januari 2012

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Walisongo  
di Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jrahah Tugu Semarang**

Nama : Mustaghfiroh

NIM : 083111101

Jurusan : Pendidikan Agama Islam

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasyah.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I,

**Mursid, M.Ag.**

NIP: 196703052001 12 1001



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II Ngaliyan Semarang  
Telp. 024-7601295 Fax. 7615387

---

**NOTA PEMBIMBING**

Semarang, 07 Desember 2012

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Walisongo  
di Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jrahah Tugu Semarang**

Nama : Mustaghfiroh

NIM : 083111101

Jurusan : Pendidikan Agama Islam (PAI)

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasyah.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing II,

**H. Fakhur Rozi, M. Ag**

NIP: 19691220 199503 1 001

## ABSTRAK

Judul : Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang  
Penulis : Mustaghfiroh  
NIM : 083111101

Skripsi ini membahas tentang pengaruh intensitas puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh yang positif antara intensitas puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif lapangan. Penelitian ini merupakan penelitian populasi dengan 60 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode dokumentasi, wawancara, angket tertutup untuk memperoleh data variabel X yaitu intensitas puasa Senin Kamis dan variabel Y yaitu kecerdasan spiritual santri.

Data penelitian yang terkumpul kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik statistik *deskriptif*. Adapun pengujian hipotesis menggunakan analisis regresi satu predictor dengan menggunakan skor deviasi. Pengujian hipotesis penelitian menunjukkan bahwa:

1. Tingkat intensitas puasa Senin Kamis santri pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang dalam kategori baik. Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis yang menunjukkan nilai mean 31,95 yaitu terdapat antara interval 29 – 34.
2. Tingkat kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jrasah Tugu Semarang dalam kategori baik. Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis yang menunjukkan nilai mean 30,45 yaitu terdapat antara interval 28 - 32.
3. Adanya pengaruh yang positif antara intensitas puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok pesantren daarun Najaah Jrasah Tugu Semarang. Hal ini dapat dibuktikan dengan persamaan regresi  $\hat{Y} = 14,954 + 0,485 X$  dan hasil varian garis regresi  $F_{hitung} = 18,908 > F_{tabel} = (0,05 ; 1,58) = 4,00$  berarti signifikan, dan  $F_{hitung} = 18,908 > F_{tabel} = (0,01 ; 1,58) = 7,08$  berarti signifikan. Dengan demikian hasilnya dinyatakan signifikan dan hipotesis yang diajukan diterima. Sedangkan proporsi varian Y yang

diterangkan oleh X adalah 24,6 %, untuk 75,4% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini.

Dengan melihat hasil pengujian hipotesis variabel di atas, diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan rujukan bagi semua pihak. Baik bagi santri dan pengasuh untuk bersama-sama mewujudkan generasi yang tidak hanya cerdas secara intelektualnya saja tapi juga diimbangi dengan kecerdasan spiritual yang tinggi. Sehingga terbentuklah generasi yang berbudi luhur dan berakhlak mulia.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil ‘alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan semesta alam, atas segala limpahan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir akademik dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada beliau junjungan kita Nabi agung Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi kita, beserta keluarganya, sahabat-sahabatnya dan seluruh pengikutnya hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Suja'i M. Ag. selaku Dekkan Fakultas Tarbiyah dan pembantu-pembantu Dekan yang telah memberikan fasilitas belajar dari awal hingga akhir.
2. Bapak Drs. H. Jazuri M.SI selaku Dosen Wali Studi yang senantiasa membimbing penulis selama masa studi.
3. Bapak H. Mursid M. Ag selaku pembimbing I dan Bapak H. Fakrur Rozi M. Ag. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya di tengah kesibukannya yang teramat padat hingga skripsi ini selesai. Terima kasih atas nasihat, motivasi, dan bimbingannya yang sungguh tiada ternilai harganya.
4. Seluruh tim penguji yang telah banyak memberi masukan kepada penulis.
5. Romo K.H. Sirodj Chudhori dan Bapak Dr. H. Ahmad Izzudin, M.Ag. selaku pengasuh Pondok Pesantren Daarun Najaah yang telah memberikan ilmu-ilmu serta bimbingan dan arahnya dengan penuh kesabaran dan juga memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren Daarun Najaah.



6. Seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Daarun Najaah terutama segenap pengurus pondok atas bantuan dan kerja samanya selama penelitian.
7. Guru-guruku dari SD hingga MA serta seluruh dosen di lingkungan Fakultas Tarbiyah berangkat dari buta huruf beliau-beliau mengajarkan kepada penulis dengan penuh kesabaran. Semoga ilmu yang disampaikan kepada penulis menjadi ilmu yang manfa'at dan barakah serta menjadi amal jariyah untuknya.
8. Seluruh staf pengelola perpustakaan di lingkungan IAIN Walisongo yang telah memberi pelayanan yang baik.
9. Ayahanda Musta'in dan Ibunda Siti Animah terima kasih atas do'a nasihat, dukungan, pengorbanan, ketulusan, kelembutan, dan curahan kasih sayangnya dalam mendidik peneliti. Tidak ada kata yang mampu untuk mengungkapkan rasa terima kasih Ananda, selain do'a yang tiada pernah henti semoga Allah senantiasa menyayanginya sebagaimana keduanya menyayangiku. Serta keluarga besar peneliti terima kasih untuk semuanya yang tidak dapat peneliti ungkapkan dengan kata-kata.
10. Semua sahabat dan Teman-teman peneliti yang telah memberikan motivasi, serta bantuan moril maupun materiil baik langsung maupun tidak langsung selama proses penelitian ini.

Kepada mereka semua penulis ucapkan “*Jazaakumullah khoiran jazaa'an kastira*”. Semoga Allah membalas segala amal baik dan jasa-jasanya dengan balasan yang sebaik-baiknya. Semoga skripsi ini bermanfa'at untuk semuanya. Amin.

Semarang, 07 Desember 2012

Penulis,

**Mustaghfiroh**

083111101

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II : PENGARUH INTENSITAS PUASA SENIN KAMIS TERHADAP KECERDASAN SPIRITUAL SANTRI PONDOK PESANTREN DAARUN NAJAAH JERAKAH TUGU SEMARANG</b>	
A. Kajian Pustaka.....	7
B. Intensitas Puasa Senin Kamis.....	8
1. Pengertian Intensitas.....	8
2. Pengertian Puasa.....	9
3. Pengertian Intensitas Puasa... ..	9
4. Macam-macam Puasa.....	10
5. Aturan dalam Berpuasa.....	11
6. Intensitas puasa Senin Kamis.....	14
7. Landasan Puasa Senin Kamis.....	15
8. Hikmah puasa Senin Kamis.....	17
C. Teori-teori kecerdasan	
1. Intellectual Quoteint.....	22

	2. Emotional Quotient .....	22
	3. Spiritual Quotient .....	23
	D. Kecerdasan Spiritual	
	1. Pengertian Kecerdasan Spiritual.....	24
	2. Komponen-komponen kecerdasan spiritual.....	26
	3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecerdasan spiritual....	29
	E. Hubungan intensitas puasa Senin Kamis terhadap siritualitas dan kecerdasan spiritual.....	30
	F. Pengajuan Hipotesis.....	37
BAB III	: METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	39
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
	D. Variabel dan Indikator Penelitian.....	40
	E. Pengumpulan Data Penelitian.....	41
	F. Analisis Data Penelitian.....	45
BAB IV	: PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
	A. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang.....	49
	B. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	51
	C. Pengujian Hipotesis.....	59
	D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
BAB V	: PENUTUP	
	A. Simpulan.....	71
	B. Saran.....	72
	C. Penutup.....	73

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Kisi-kisi angket
Table 2	Analisis varian regresi linier sederhana
Table 3	Hasil angket intensitas puasa Senin Kamis Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah
Table 4	Distribusi frekuensi skor intensitas puasa Senin Kamis santri pondok Pesantren Daarun Najaah
Table 5	Hasil angket kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah
Table 6	Distribusi frekuensi skor kecerdasan spiritual santri pondok Pesantren Daarun Najaah
Table 7	Koefisien pengaruh antara intensitas puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jrah Tugu Semarang
Table 8	Kualitas intensitas puasa Senin Kamis
Table 9	Kualitas kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jrah Tugu Semarang
Table 10	Analisis varian regresi linier sederhana

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil uji lab matematika
- Lampiran 2 Pedoman wawancara kepada pengurus Pondok Pesantren Daarun Najaah
- Lampiran 3 Hasil wawancara kepada pengurus Pondok Pesantren Daarun Najaah
- Lampiran 4 Pedoman angket penelitian
- Lampiran 5 Daftar nama responden
- Lampiran 6 Pedoman observasi penelitian
- Lampiran 7 Hasil observasi penelitian
- Lampiran 8 Surat penunjukan pembimbing
- Lampiran 9 Surat izin penelitian
- Lampiran 10 Surat keterangan telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 11 Piagam KKN
- Lampiran 12 Sertifikat OPAK