

BAB IV

PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

A. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Daarun Najaah

Pondok Pesantren Daarun Najaah berdiri bermula dari KH. Sirodj Chudlori berangkat haji awal tahun 2000. Waktu itu, KH. Ahmad Izzudin, M.Ag yang posisinya sebagai menantu disuruh *membadali* (mengganti) pengajian kitab tafsir *Jalalain* yang memang biasa dilakukan ketika KH Sirodj Chudlori sebelum berangkat haji yang ke-3 (mengaji setiap habis sholat Isya) yang diikuti remaja putra putri (santri kampung) di Jarakah.

Kemudian tahun 2001 terpetik dari para santri kampung tersebut untuk menetap di rumah KH Sirodj Chudlori yang kebetulan beliau mempunyai dua rumah yang bersebelahan (yang dulunya dipakai untuk kos mahasiswi IAIN Walisongo Semarang) untuk menuntut ilmu agama. Meskipun rumah santri kampung berada di lingkungan kelurahan Jerakah. Mereka dengan rutin melaksanakan aktifitas pengajian dan melaksanakan shalat Tahajud bersama.

Dari kegiatan-kegiatan tersebut, dibentuk struktur kepengurusan pondok dan jadwal pengajian rutin. Di mana awalnya pondok ini diberi nama “Sirojul Hannan” atas ide dari Dr. KH. Ahmad Izzudin M.Ag dengan alasan agar ada kesamaan dengan nama pondok pesantren yang berada di Jekulo Kudus (tempat KH. Ahmad Izzudin M.Ag).

Namun berdasarkan *istikharoh* KH Sirodj Chudlori, nama Pondok Pesantren Sirojul Hannan diganti dengan nama “Daarun Najaah”, yang kemudian beliau tetapkan pada tanggal 28 Agustus 2001 sebagai tanggal berdirinya Pondok Pesantren Daarun Najaah.

Pada tanggal 25 September 2005, pondok mendapatkan tanah dan bangunan wakaf dari tokoh masyarakat untuk pengembangan Pondok Pesantren Daarun Najaah. Kemudian dengan berjalannya waktu, sedikit demi sedikit datanglah santri-santri dari mahasiswa dan mahasiswi IAIN

Walisongo. Sampai sekarang mencapai 148 santri putra dan 79 santri putri. Jumlah tersebut belum termasuk santri alumni Pondok Pesantren Daarun Najaah.

Pesantren ini berdiri dengan misi sebagai upaya ikut membentuk generasi muda (santri) dengan norma-norma kehidupan yang Islami. Berdirinya pesantren Daarun Najaah tidak lepas dari keprihatinan KH. Sirodj Chudlori atas situasi kemajuan zaman yang semakin menyeret generasi Islam pada kehidupan yang jauh dari norma-norma Islam.

Kemajuan zaman dan teknologi telah diprediksikan KH. Sirodj Chudlori akan membawa dampak yang besar pada kehidupan sosial bermasyarakat dan berbudaya. Sekat-sekat wilayah dan budaya semakin luntur, budaya asing dengan mudah masuk pada kehidupan masyarakat Indonesia dan mempengaruhi pola pikir generasi bangsa. Padahal jika dilihat banyak budaya asing yang jauh dari nilai-nilai agama.

Visi misi pondok pesantren Daarun Najaah adalah Beriman – Bertaqwa yang mantap – Berintelektual Brilian – Tanggap Teknologi. Sehingga program pondok tidak hanya kajian kitab-kitab kuning klasik tradisional, kebutuhan sosial masyarakat, seperti : Lembaga Kajian Sosial Kitab Kuning (LKS2K), Jaringan Spiritual Daarun Najaah, program bahasa seperti *Daarun Najaah Arabic Club* (DAC) dan *Daarun Najaah English Club* (DEC), komputerasi, internetisasi, *Rebana Al-Mahboeb Grup*, Koperasi *Aliyya Himmah*, Buletin *An-Najwa*, *Al-Mahboeb Football Clup* (untuk santri putra), dan lembaga hisab rukyah AL-MIIQAAT, untuk kajian ilmu falak dengan lembaga ini diharapkan dapat melahirkan kader-kader ahli hisab rukyah yang selama ini dianggap langka.¹

¹ Dokumen Pondok Pesantren Daarun Najaah tahun 2012

B. Deskripsi Data Hasil Penelitian

1. Puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang

Berdasarkan hasil angket dan wawancara dengan pengurus pondok maka dapat diketahui, bahwa tidak seluruh santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang menjalankan puasa Senin Kamis. Hanya beberapa saja, hal ini disebabkan oleh latar belakang santri yang berbeda-beda. Kebanyakan santri yang rajin berpuasa Senin Kamis adalah santri yang memiliki latar belakang pondok pesantren sebelumnya. Sementara santri Pondok Pesantren Daarun Najaah tidak semuanya memiliki latar belakang pondok pesantren. Selain itu, aktifitas di luar pondok, seperti kampus dan yang lain juga mempengaruhi.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan oleh peneliti dan juga pengurus selama 15 hari terhitung dari tanggal 8-22 November 2012 di Pondok Pesantren Daarun Najaah Secara umum kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah tergolong cukup baik. Hal ini secara umum dapat dilihat dari bagaimana para santri ini mengikuti berbagai kegiatan yang berlangsung di Pondok Pesantren Daarun Najaah. Seperti shalat jama'ah, mengaji al-Qur'an, Shalat Tahajud, Shalat Dhuha, dan mujahaddah yang berlangsung dengan baik. Selain itu, berdasarkan hasil wawancara dengan pengurus pondok dapat diketahui bahwa secara umum santri Pondok Pesantren Daarun Najaah memiliki kesabaran, empati sosial, dan kebesaran jiwa terhadap yang lain yang cukup baik.²

Dari hasil wawancara kepada pengurus juga dapat diketahui bahwa santri yang istiqomah dalam melaksanakan puasa Senin Kamis akan lebih sabar, rajin dalam menjalankan ibadah seperti Shalat Tahajud, Shalat

²Wawancara dengan Lurah Pondok Pesantren Daarun Najaah Shofa Mughtanim dan ketua komplek putra Afif Amrullah 20 November 2012 dan Ketua koplek putri Atik Azizah Mufarroh dan Siti Mahmdah 21 November 2012 dan observasi , 8-22 November 2012

Dhuha, dan mengaji al-Qur'an, pandai mengontrol emosi, lebih sabar dan tenang dalam menyelesaikan masalah jika dibandingkan dengan yang lain. Hal ini menunjukkan bahwa puasa Senin Kamis berpengaruh secara signifikan terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang.

2. Untuk mendapatkan data tentang intensitas puasa Senin Kamis santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah tugu Semarang, digunakan angket dengan 10 item soal yang disebarakan kepada seluruh santri dan 46 responden diambil secara acak.

Tabel: 3

Hasil Angket Variabel X(Intensitas Puasa Senin Kamis Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang)

| No. Resp. | Alternatif Jawaban | | | | Skor | | | | Jumlah Skor |
|--------------|--------------------|---|---|---|------|----|----|---|----------------|
| | A | B | C | D | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| 1 | 4 | 0 | 6 | 0 | 16 | 0 | 12 | 0 | 28 |
| 2 | 4 | 3 | 3 | 0 | 16 | 9 | 6 | 0 | 31 |
| 3 | 3 | 3 | 4 | 0 | 12 | 9 | 8 | 0 | 29 |
| 4 | 9 | 1 | 0 | 0 | 36 | 3 | 0 | 0 | 39 |
| 5 | 3 | 3 | 4 | 0 | 12 | 9 | 8 | 0 | 29 |
| 6 | 6 | 1 | 3 | 0 | 24 | 3 | 6 | 0 | 33 |
| 7 | 5 | 5 | 0 | 0 | 20 | 15 | 0 | 0 | 35 |
| 8 | 3 | 6 | 1 | 0 | 12 | 18 | 2 | 0 | 32 |
| 9 | 3 | 2 | 5 | 0 | 12 | 6 | 10 | 0 | 28 |
| 10 | 6 | 4 | 0 | 0 | 24 | 12 | 0 | 0 | 36 |
| 11 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |
| 12 | 6 | 3 | 1 | 0 | 24 | 9 | 2 | 0 | 35 |
| 13 | 2 | 0 | 8 | 0 | 8 | 0 | 16 | 0 | 24 |
| 14 | 0 | 2 | 8 | 0 | 0 | 6 | 16 | 0 | 22 |
| 15 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|----|---|----|----|----|---|----|
| 16 | 0 | 1 | 4 | 5 | 0 | 3 | 8 | 5 | 16 |
| 17 | 4 | 4 | 2 | 0 | 16 | 12 | 4 | 0 | 32 |
| 18 | 6 | 4 | 0 | 0 | 24 | 12 | 0 | 0 | 36 |
| 19 | 3 | 5 | 2 | 0 | 12 | 15 | 4 | 0 | 31 |
| 20 | 5 | 1 | 4 | 0 | 20 | 3 | 8 | 0 | 31 |
| 21 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |
| 22 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |
| 23 | 2 | 6 | 2 | 0 | 8 | 18 | 4 | 0 | 30 |
| 24 | 3 | 4 | 3 | 0 | 12 | 12 | 6 | 0 | 30 |
| 25 | 2 | 8 | 0 | 0 | 8 | 24 | 0 | 0 | 32 |
| 26 | 7 | 2 | 1 | 0 | 28 | 6 | 2 | 0 | 36 |
| 27 | 8 | 1 | 1 | 0 | 32 | 3 | 2 | 0 | 37 |
| 28 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |
| 29 | 6 | 4 | 0 | 0 | 24 | 12 | 0 | 0 | 36 |
| 30 | 3 | 6 | 1 | 0 | 12 | 18 | 2 | 0 | 32 |
| 31 | 7 | 3 | 0 | 0 | 28 | 9 | 0 | 0 | 37 |
| 32 | 3 | 3 | 4 | 0 | 12 | 9 | 8 | 0 | 29 |
| 33 | 2 | 5 | 3 | 0 | 8 | 15 | 6 | 0 | 29 |
| 34 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 20 |
| 35 | 3 | 2 | 4 | 1 | 12 | 6 | 8 | 1 | 27 |
| 36 | 6 | 4 | 0 | 0 | 24 | 12 | 0 | 0 | 36 |
| 37 | 6 | 2 | 2 | 0 | 24 | 6 | 4 | 0 | 34 |
| 38 | 3 | 6 | 0 | 0 | 12 | 18 | 0 | 0 | 30 |
| 39 | 4 | 6 | 0 | 0 | 16 | 18 | 0 | 0 | 34 |
| 40 | 8 | 0 | 2 | 0 | 32 | 0 | 4 | 0 | 36 |
| 41 | 9 | 0 | 1 | 0 | 36 | 0 | 2 | 0 | 38 |
| 42 | 3 | 0 | 7 | 0 | 12 | 0 | 14 | 0 | 26 |
| 43 | 4 | 0 | 6 | 0 | 16 | 0 | 12 | 0 | 28 |
| 44 | 5 | 5 | 0 | 0 | 20 | 15 | 0 | 0 | 35 |
| 45 | 5 | 3 | 2 | 0 | 20 | 9 | 4 | 0 | 33 |
| 46 | 6 | 2 | 2 | 0 | 24 | 6 | 4 | 0 | 34 |
| 47 | 9 | 0 | 1 | 0 | 36 | 0 | 2 | 0 | 38 |
| 48 | 2 | 3 | 5 | 0 | 8 | 9 | 10 | 0 | 27 |
| 49 | 6 | 0 | 4 | 0 | 24 | 0 | 8 | 0 | 32 |
| 50 | 3 | 0 | 7 | 0 | 12 | 0 | 14 | 0 | 26 |
| 51 | 4 | 2 | 4 | 0 | 16 | 6 | 8 | 0 | 30 |

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|----|----|----|---|----|
| 52 | 4 | 0 | 6 | 0 | 16 | 0 | 12 | 0 | 28 |
| 53 | 4 | 0 | 6 | 0 | 16 | 0 | 12 | 0 | 28 |
| 54 | 1 | 5 | 4 | 0 | 4 | 15 | 8 | 0 | 27 |
| 55 | 7 | 2 | 1 | 0 | 28 | 6 | 2 | 0 | 36 |
| 56 | 8 | 0 | 2 | 0 | 32 | 0 | 4 | 0 | 36 |
| 57 | 1 | 6 | 3 | 0 | 4 | 18 | 6 | 0 | 28 |
| 58 | 9 | 0 | 1 | 0 | 36 | 0 | 2 | 0 | 38 |
| 59 | 3 | 4 | 3 | 0 | 12 | 12 | 6 | 0 | 30 |
| 60 | 7 | 3 | 0 | 0 | 28 | 9 | 0 | 0 | 37 |

Berdasarkan data pada tabel di atas, langkah selanjutnya adalah mencari rata-rata dan kualitas Variabel X (Intensitas puasa Senin Kamis) sebagai berikut:

Menentukan kualifikasi dan interval nilai dengan cara sebagai berikut:

$$I = R/M$$

Dimana:

$$\begin{aligned} R &= H - L + 1 \\ &= (39 - 16) + 1 \\ &= 23 + 1 \\ &= 24 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M &= 1 + 3,3 \log N \\ &= 1 + 3,3 \log 60 \\ &= 6,86 \text{ dibulatkan menjadi } 7 \end{aligned}$$

Sehingga dapat diketahui interval nilai:

$$\begin{aligned} I &= R / M \\ &= 24 / 7 \\ &= 3,4 \text{ dibuatkan menjadi } 3 \end{aligned}$$

Keterangan:

- I = Lebar Interval
- R = Jarak Pengukuran
- M = Jumlah Interval
- H = Nilai Tertinggi
- L = Nilai Terendah
- N = Responden

Dengan demikian dapat diperoleh kualifikasi dan interval nilai seperti pada tabel berikut:

Tabel:4
Distribusi Frekuensi Skor Data X (Intensitas Puasa Senin Kamis Santri
Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang)

| No. | Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|-----|----------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 16 – 18 | 1 | 1,67 |
| 2 | 19 – 21 | 1 | 1,67 |
| 3 | 22 – 24 | 2 | 3,33 |
| 4 | 25 – 27 | 5 | 8,33 |
| 5 | 28 – 30 | 18 | 30 |
| 6 | 31 – 33 | 12 | 20 |
| 7 | 34 – 36 | 10 | 17,5 |
| 8 | 37 – 39 | 10 | 17,5 |
| | Σ | 60 | 100 |

3. Data tentang kecerdasan spiritual santri

Untuk mendapatkan data tentang kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah tugu Semarang, digunakan angket dengan 10 item soal yang disebarakan kepada 60 responden.

Tabel: 5

Hasil Angket Variabel Y(Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang)

| No. Resp | Alternatif Jawaban | | | | Skor | | | | Jumlah Skor |
|-------------|--------------------|---|---|---|------|----|----|---|----------------|
| | A | B | C | D | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| 1 | 6 | 0 | 4 | 0 | 24 | 0 | 8 | 0 | 32 |
| 2 | 2 | 8 | 0 | 0 | 8 | 24 | 0 | 0 | 32 |
| 3 | 2 | 3 | 5 | 0 | 8 | 9 | 10 | 0 | 27 |
| 4 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |
| 5 | 3 | 4 | 3 | 0 | 12 | 12 | 6 | 0 | 30 |
| 6 | 6 | 3 | 1 | 0 | 24 | 9 | 2 | 0 | 35 |
| 7 | 3 | 1 | 6 | 0 | 12 | 3 | 12 | 0 | 27 |
| 8 | 0 | 1 | 9 | 0 | 0 | 3 | 18 | 0 | 21 |
| 9 | 6 | 4 | 0 | 0 | 24 | 12 | 0 | 0 | 36 |
| 10 | 4 | 6 | 0 | 0 | 16 | 18 | 0 | 0 | 34 |
| 11 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |
| 12 | 5 | 4 | 1 | 0 | 20 | 12 | 2 | 0 | 34 |
| 13 | 7 | 0 | 3 | 0 | 28 | 0 | 6 | 0 | 34 |
| 14 | 1 | 2 | 6 | 1 | 4 | 6 | 12 | 1 | 23 |
| 15 | 6 | 4 | 0 | 0 | 24 | 12 | 0 | 0 | 36 |
| 16 | 2 | 1 | 6 | 1 | 8 | 3 | 12 | 1 | 24 |
| 17 | 4 | 6 | 0 | 0 | 16 | 18 | 0 | 0 | 34 |
| 18 | 4 | 0 | 6 | 0 | 16 | 0 | 12 | 0 | 28 |
| 19 | 4 | 5 | 1 | 0 | 16 | 15 | 2 | 0 | 33 |
| 20 | 1 | 6 | 3 | 0 | 4 | 18 | 6 | 0 | 28 |
| 21 | 2 | 3 | 5 | 0 | 8 | 9 | 10 | 0 | 27 |
| 22 | 2 | 3 | 5 | 0 | 8 | 9 | 10 | 0 | 27 |
| 23 | 5 | 1 | 4 | 0 | 20 | 3 | 8 | 0 | 31 |
| 24 | 4 | 4 | 2 | 0 | 16 | 12 | 4 | 0 | 32 |
| 25 | 2 | 8 | 0 | 0 | 8 | 24 | 0 | 0 | 32 |

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|----|----|----|---|----|
| 26 | 1 | 1 | 7 | 1 | 4 | 3 | 14 | 1 | 22 |
| 27 | 3 | 3 | 4 | 0 | 12 | 9 | 8 | 0 | 29 |
| 28 | 3 | 7 | 0 | 0 | 12 | 21 | 0 | 0 | 33 |
| 29 | 8 | 0 | 2 | 0 | 32 | 0 | 4 | 0 | 36 |
| 30 | 1 | 8 | 1 | 0 | 4 | 24 | 2 | 0 | 30 |
| 31 | 7 | 3 | 0 | 0 | 28 | 9 | 0 | 0 | 37 |
| 32 | 1 | 5 | 4 | 0 | 4 | 15 | 8 | 0 | 27 |
| 33 | 1 | 8 | 1 | 0 | 4 | 24 | 2 | 0 | 30 |
| 34 | 0 | 2 | 8 | 0 | 0 | 6 | 16 | 0 | 22 |
| 35 | 2 | 2 | 5 | 1 | 8 | 6 | 10 | 1 | 25 |
| 36 | 3 | 7 | 0 | 0 | 12 | 21 | 0 | 0 | 33 |
| 37 | 0 | 8 | 2 | 0 | 0 | 24 | 4 | 0 | 28 |
| 38 | 1 | 6 | 3 | 0 | 4 | 18 | 6 | 0 | 28 |
| 39 | 3 | 7 | 0 | 0 | 12 | 21 | 0 | 0 | 33 |
| 40 | 8 | 1 | 1 | 0 | 32 | 3 | 2 | 0 | 37 |
| 41 | 8 | 2 | 0 | 0 | 32 | 6 | 0 | 0 | 38 |
| 42 | 1 | 0 | 9 | 0 | 4 | 0 | 18 | 0 | 22 |
| 43 | 7 | 0 | 3 | 0 | 28 | 0 | 6 | 0 | 34 |
| 44 | 3 | 7 | 0 | 0 | 12 | 21 | 0 | 0 | 33 |
| 45 | 3 | 2 | 5 | 0 | 12 | 6 | 10 | 0 | 28 |
| 46 | 3 | 7 | 0 | 0 | 12 | 21 | 0 | 0 | 33 |
| 47 | 9 | 0 | 1 | 0 | 36 | 0 | 2 | 0 | 38 |
| 48 | 0 | 1 | 9 | 0 | 0 | 3 | 18 | 0 | 21 |
| 49 | 3 | 0 | 7 | 0 | 12 | 0 | 14 | 0 | 26 |
| 50 | 2 | 2 | 6 | 0 | 8 | 6 | 12 | 0 | 26 |
| 51 | 3 | 1 | 6 | 0 | 12 | 3 | 12 | 0 | 27 |
| 52 | 6 | 0 | 4 | 0 | 24 | 0 | 8 | 0 | 32 |
| 53 | 8 | 0 | 2 | 0 | 32 | 0 | 4 | 0 | 36 |
| 54 | 0 | 4 | 6 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 24 |
| 55 | 0 | 7 | 3 | 0 | 0 | 21 | 6 | 0 | 27 |
| 56 | 6 | 4 | 0 | 0 | 24 | 12 | 0 | 0 | 36 |
| 57 | 1 | 4 | 5 | 0 | 4 | 12 | 10 | 0 | 26 |
| 58 | 8 | 0 | 2 | 0 | 32 | 0 | 4 | 0 | 36 |
| 59 | 3 | 7 | 0 | 0 | 12 | 21 | 0 | 0 | 33 |
| 60 | 2 | 4 | 4 | 0 | 8 | 12 | 8 | 0 | 28 |

Berdasarkan data pada tabel di atas, langkah selanjutnya adalah mencari rata-rata dan kualitas Variabel Y (Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang) sebagai berikut:

Menentukan kualifikasi dan interval nilai dengan cara sebagai berikut:

$$I = R/M$$

Dimana:

$$\begin{aligned} R &= H - L + 1 \\ &= (39 - 20) + 1 \\ &= 19 + 1 \\ &= 20 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M &= 1 + 3,3 \log N \\ &= 1 + 3,3 \log 60 \\ &= 6,87 \text{ dibulatkan menjadi } 7 \end{aligned}$$

Sehingga dapat diketahui interval nilai:

$$\begin{aligned} I &= R / M \\ &= 20 / 7 \\ &= 2,86 \text{ dibuatkan menjadi } 3 \end{aligned}$$

Keterangan:

- I = Lebar Interval
- R = Jarak Pengukuran
- M = Jumlah Interval
- H = Nilai Tertinggi
- L = Nilai Terendah
- N = Responden

Dengan demikian dapat diperoleh kualifikasi dan interval nilai seperti pada tabel berikut:

Tabel:6
Distribusi Frekuensi Skor Data Y (Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang)

| No. | Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi (%) |
|-----|----------|-------------------|---------------|
| 1 | 21 – 23 | 6 | 10 |
| 2 | 24 – 26 | 8 | 13,33 |
| 3 | 27 – 29 | 12 | 20 |
| 4 | 30 – 32 | 4 | 6,67 |
| 5 | 33 – 35 | 18 | 30 |
| 6 | 36 – 38 | 12 | 20 |
| | Σ | 60 | 100 |

C. Pengujian Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian.³Sementara Suharsimi Arikunto mendefinisikan hipotesis sebagai jawaban yang masih bersifat sementara terhadap permasalahan penelitian sampai terbukti melalui data yang terkumpul.⁴ Sedangkan Sumadi Suryabrata, metodologi penelitian mengartikan hipotesis adalah jawaban sementara terhadap masalah penelitian yang sebenarnya masih harus diuji secara empiris.⁵

³ Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Bandung: Alfabeta, 2007), hlm. 96.

⁴ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2006), hlm. 71.

⁵ Sumadi Suryabrata, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta:Rajawali, 1983), hlm. 75

Adapun hipotesis yang penulis ajukan dalam skripsi ini adalah: Adanya pengaruh yang signifikan antara intensitas puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang.

Untuk mencari pengaruh di atas, maka langkah pertama untuk mengetahui apakah variabel X (intensitas puasa Senin Kamis) mempengaruhi variabel Y (kecerdasan spiritual santri) ataukah tidak dibantu dengan koefisien korelasi sebagai berikut:

Tabel: 7
Koefisien Pengaruh antara Varibel X (Intensitas Puasa Senin Kamis) dan
Y (Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah
Jerakah Tugu Semarang

| No. Resp. | X | $x = X - \bar{X}$ | x^2 | Y | $y = Y - \bar{Y}$ | y^2 | xy |
|-----------|----|-------------------|----------|----|-------------------|---------|----------|
| 1 | 28 | -3.95 | 15.6025 | 32 | 1.55 | 2.4025 | -6.1225 |
| 2 | 31 | -0.95 | 0.9025 | 32 | 1.55 | 2.4025 | -1.4725 |
| 3 | 29 | -2.95 | 8.7025 | 27 | -3.45 | 11.9025 | 10.1775 |
| 4 | 39 | 7.05 | 49.7025 | 38 | 7.55 | 57.0025 | 53.2275 |
| 5 | 29 | -2.95 | 8.7025 | 30 | -0.45 | 0.2025 | 1.3275 |
| 6 | 33 | 1.05 | 1.1025 | 35 | 4.55 | 20.7025 | 4.7775 |
| 7 | 35 | 3.05 | 9.3025 | 27 | -3.45 | 11.9025 | -10.5225 |
| 8 | 32 | 0.05 | 0.0025 | 21 | -9.45 | 89.3025 | -0.4725 |
| 9 | 28 | -3.95 | 15.6025 | 36 | 5.55 | 30.8025 | -21.9225 |
| 10 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 34 | 3.55 | 12.6025 | 14.3775 |
| 11 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 38 | 7.55 | 57.0025 | 45.6775 |
| 12 | 35 | 3.05 | 9.3025 | 34 | 3.55 | 12.6025 | 10.8275 |
| 13 | 24 | -7.95 | 63.2025 | 34 | 3.55 | 12.6025 | -28.2225 |
| 14 | 22 | -9.95 | 99.0025 | 23 | -7.45 | 55.5025 | 74.1275 |
| 15 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 36 | 5.55 | 30.8025 | 33.5775 |
| 16 | 16 | -15.95 | 254.4025 | 24 | -6.45 | 41.6025 | 102.8775 |
| 17 | 32 | 0.05 | 0.0025 | 34 | 3.55 | 12.6025 | 0.1775 |
| 18 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 28 | -2.45 | 6.0025 | -9.9225 |

| | | | | | | | |
|----|----|--------|----------|----|-------|---------|----------|
| 19 | 31 | -0.95 | 0.9025 | 33 | 2.55 | 6.5025 | -2.4225 |
| 20 | 31 | -0.95 | 0.9025 | 28 | -2.45 | 6.0025 | 2.3275 |
| 21 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 27 | -3.45 | 11.9025 | -20.8725 |
| 22 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 27 | -3.45 | 11.9025 | -20.8725 |
| 23 | 30 | -1.95 | 3.8025 | 31 | 0.55 | 0.3025 | -1.0725 |
| 24 | 30 | -1.95 | 3.8025 | 32 | 1.55 | 2.4025 | -3.0225 |
| 25 | 32 | 0.05 | 0.0025 | 32 | 1.55 | 2.4025 | 0.0775 |
| 26 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 22 | -8.45 | 71.4025 | -34.2225 |
| 27 | 37 | 5.05 | 25.5025 | 29 | -1.45 | 2.1025 | -7.3225 |
| 28 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 33 | 2.55 | 6.5025 | 15.4275 |
| 29 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 36 | 5.55 | 30.8025 | 22.4775 |
| 30 | 32 | 0.05 | 0.0025 | 30 | -0.45 | 0.2025 | -0.0225 |
| 31 | 37 | 5.05 | 25.5025 | 37 | 6.55 | 42.9025 | 33.0775 |
| 32 | 29 | -2.95 | 8.7025 | 27 | -3.45 | 11.9025 | 10.1775 |
| 33 | 29 | -2.95 | 8.7025 | 30 | -0.45 | 0.2025 | 1.3275 |
| 34 | 20 | -11.95 | 142.8025 | 22 | -8.45 | 71.4025 | 100.9775 |
| 35 | 27 | -4.95 | 24.5025 | 25 | -5.45 | 29.7025 | 26.9775 |
| 36 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 33 | 2.55 | 6.5025 | 10.3275 |
| 37 | 34 | 2.05 | 4.2025 | 28 | -2.45 | 6.0025 | -5.0225 |
| 38 | 30 | -1.95 | 3.8025 | 28 | -2.45 | 6.0025 | 4.7775 |
| 39 | 34 | 2.05 | 4.2025 | 33 | 2.55 | 6.5025 | 5.2275 |
| 40 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 37 | 6.55 | 42.9025 | 26.5275 |
| 41 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 38 | 7.55 | 57.0025 | 45.6775 |
| 42 | 26 | -5.95 | 35.4025 | 22 | -8.45 | 71.4025 | 50.2775 |
| 43 | 28 | -3.95 | 15.6025 | 34 | 3.55 | 12.6025 | -14.0225 |
| 44 | 35 | 3.05 | 9.3025 | 33 | 2.55 | 6.5025 | 7.7775 |
| 45 | 33 | 1.05 | 1.1025 | 28 | -2.45 | 6.0025 | -2.5725 |
| 46 | 34 | 2.05 | 4.2025 | 33 | 2.55 | 6.5025 | 5.2275 |
| 47 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 38 | 7.55 | 57.0025 | 45.6775 |
| 48 | 27 | -4.95 | 24.5025 | 21 | -9.45 | 89.3025 | 46.7775 |
| 49 | 32 | 0.05 | 0.0025 | 26 | -4.45 | 19.8025 | -0.2225 |
| 50 | 26 | -5.95 | 35.4025 | 26 | -4.45 | 19.8025 | 26.4775 |
| 51 | 30 | -1.95 | 3.8025 | 27 | -3.45 | 11.9025 | 6.7275 |
| 52 | 28 | -3.95 | 15.6025 | 32 | 1.55 | 2.4025 | -6.1225 |
| 53 | 28 | -3.95 | 15.6025 | 36 | 5.55 | 30.8025 | -21.9225 |
| 54 | 27 | -4.95 | 24.5025 | 24 | -6.45 | 41.6025 | 31.9275 |
| 55 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 27 | -3.45 | 11.9025 | -13.9725 |
| 56 | 36 | 4.05 | 16.4025 | 36 | 5.55 | 30.8025 | 22.4775 |
| 57 | 28 | -3.95 | 15.6025 | 26 | -4.45 | 19.8025 | 17.5775 |

| | | | | | | | |
|----------|------|-------|---------|------|-------|---------|----------|
| 58 | 38 | 6.05 | 36.6025 | 36 | 5.55 | 30.8025 | 33.5775 |
| 59 | 30 | -1.95 | 3.8025 | 33 | 2.55 | 6.5025 | -4.9725 |
| 60 | 37 | 5.05 | 25.5025 | 28 | -2.45 | 6.0025 | -12.3725 |
| Σ | 1917 | | 1446.85 | 1827 | | 1382.85 | 701.35 |

Dari tabel di atas dapat diketahui:

$$N = 60$$

$$\Sigma x = 1917$$

$$\Sigma y = 1827$$

$$\Sigma x^2 = 1446,85$$

$$\Sigma y^2 = 1382,85$$

$$\Sigma xy = 701,30$$

1. Mencari Mean (rata-rata) dan Simpangan Baku (Standar Deviasi)

a. Mean dan Simpangan baku variabel X (intensitas Puasa Senin Kamis)

$$\begin{aligned} \bar{X} &= \Sigma X/N \\ &= 1917/60 \\ &= 31,95 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} Sx^2 &= \Sigma x^2/N-1 \\ &= 1446,85/59 \\ &= 24,523 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} Sx &= \sqrt{Sx^2} \\ &= \sqrt{24,522} \\ &= 4,952 \end{aligned}$$

b. Mean dan Simpangan baku variabel Y (kecerdasan Spiritual Santri)

$$\begin{aligned} \bar{Y} &= \Sigma Y/N \\ &= 1827/ 60 \\ &= 30,45 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 S_y^2 &= \sum Y/N-1 \\
 &= 1382,85/59 \\
 &= 23,438 \\
 S_y &= \sqrt{S_y^2} \\
 &= \sqrt{23,438} \\
 &= 4,841
 \end{aligned}$$

2. Menentukan Kualitas Variabel

a. Menentukan kualitas variabel X (Intensitas Puasa Senin Kamis)

$$M+1,5 SD = 31,95 + (1,5) (4,952) = 39,374 \rightarrow$$

$$M+ 0,5 SD = 31,95+ (0,5) (4,952)= 34,426 \rightarrow$$

$$M- 0,5 SD = 31,95 - (0,5) (4,952)= 29,474 \rightarrow$$

$$M - 1,5 SD = 31,95 - (1,5) (4,952)= 24,522 \rightarrow$$

Table: 8

Kualitas variable X (Intensitas puasa Senin Kamis)

| Rata-rata | Interval | Kualitas | Kriteria |
|-----------|----------|----------|----------|
| 31,95 | 35 – 40 | Istemewa | Baik |
| | 29 – 34 | Baik | |
| | 23 – 28 | Cukup | |
| | 17 – 22 | Kurang | |

Dari uraian di atas dapat diketahui bahwa intensitas puasa Senin Kamis santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang

termasuk dalam kategori baik, yaitu berada pada interval nilai 29 – 34 dengan rata-rata 31,95.

- b. Menentukan kualitas variabel Y (kecerdasan Spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang)

$$\overline{\hspace{10em}} \rightarrow$$

$$M + 1,5 SD = 30,45 + (1,5) (4,841) = 37,712$$

$$\overline{\hspace{10em}} \rightarrow$$

$$M + 0,5 SD = 30,45 + (0,5) (4,841) = 32,871$$

$$\overline{\hspace{10em}} \rightarrow$$

$$M - 0,5 SD = 30,45 - (0,5) (4,841) = 28,030$$

$$\overline{\hspace{10em}} \rightarrow$$

$$M - 1,5 SD = 30,45 - (1,5) (4,841) = 23,189$$

Table:9

Kualitas variabel Y (kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang)

| Rata-rata | Interval | Kualitas | Kriteria |
|-----------|----------|----------|----------|
| 30,45 | 33 – 40 | Istimewa | Baik |
| | 28 – 32 | Baik | |
| | 23 – 27 | Cukup | |
| | 18 - 22 | Kurang | |

Dari uraian di atas, dapat diketahui bahwa kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang termasuk dalam kategori baik, yaitu berada pada interval 28 – 32 dengan nilai rata-rata 30,45.

3. Mencari korelasi antara predictor dengan kriterium

Korelasi antara predictor X dengan kriterium Y dapat dicari melalui teknik korelasi product momen dengan rumus sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{\sum xy}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}}$$

Sehingga:

$$\begin{aligned} r_{xy} &= \frac{\sum xy}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}} \\ &= \frac{701,30}{\sqrt{(1.446,85)(1.382,85)}} \\ &= \frac{701,30}{\sqrt{2.000.776,523}} \\ &= \frac{701,30}{1.414,488} \\ &= 0,496 \end{aligned}$$

Untuk menguji apakah korelasi tersebut signifikan atau tidak, maka nilai r_{xy} yang diperoleh, dikonsultasikan dengan r_{tabel} . Nilai r_{tabel} pada taraf signifikansi 1% dan 5% berturut-turut adalah 0,211 dan 0,295. Dengan demikian korelasi yang terjadi antara intensitas puasa Senin Kamis dan kecerdasan spiritual adalah signifikan, karena nilai $r_{xy} >$ nilai r_t dan hipotesis diterima.

Langkah selanjutnya adalah mencari pengaruh variabel X (intensitas puasa Senin Kamis) dan variabel Y (kecerdasan spiritual) dengan menggunakan rumus regresi satu prediktor.

4. Mencari persamaan garis regresi

$$\hat{Y} = a + bX$$

Dimana:

$$b = \frac{\sum xy}{\sum x^2} \text{ dan } a = \bar{Y} - b \bar{X}$$

Keterangan:

\hat{Y} = Skor yang diprediksi pada variabel Y

a = Harga konstan

b = Koefisien regresi

\bar{X} = Mean dari variabel X

\bar{Y} = Mean dari variabel Y

Maka:

$$b = \frac{\sum xy}{\sum x^2} = \frac{701,30}{1.446,85}$$

$$= 0,485$$

$$a = \bar{Y} - b\bar{X} = 30,45 - (0,485)(31,95) = 30,45 - 15,496 = 14,962$$

Dari perhitungan di atas dapat diketahui bahwa harga a = 14,962 dan harga b = 0,485 dengan demikian persamaan garis regresinya adalah $\hat{Y} = 14,962 + 0,485 X$.

5. Mencari analisis varian garis regresi

Untuk mencari varian garis regresi digunakan rumus:

$$F_{reg} = \frac{RK_{reg}}{RK_{res}}$$

Keterangan:

F_{reg} = harga bilangan F untuk garis regresi

RK_{reg} = rerata kuadrat hasil garis regresi

RK_{res} = rerata kuadrat residu

$$\sum x^2 = 1.446,85$$

$$\sum y^2 = 1.382,85$$

$$\sum xy = 701,30$$

Selanjutnya dimasukkan ke dalam rumus:

$$\begin{aligned} JK_{reg} &= \frac{(\sum xy)^2}{\sum x^2} \\ &= \frac{(701,30)^2}{1.446,85} \\ &= \frac{491.821,69}{1.446,85} \\ &= 339,974 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} JK_{res} &= \sum y^2 - \frac{(\sum xy)^2}{\sum x^2} \\ &= 1.382,85 - 339,974 \\ &= 1.042,876 \end{aligned}$$

$$db_{reg} = 1$$

$$\begin{aligned} db_{res} &= N-2 \\ &= 60-2 \\ &= 58 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} RK_{reg} &= \frac{JK_{reg}}{db_{reg}} \\ &= \frac{339,974}{1} \\ &= 339,974 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} RK_{res} &= \frac{JK_{res}}{db_{res}} \\ &= \frac{1.042,876}{58} \\ &= 17,981 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} F_{reg} &= \frac{RK_{reg}}{RK_{res}} \\ &= \frac{339,926}{17,981} \\ &= 18,908 \end{aligned}$$

$F_{hitung} = 18,908 > (0,05 ; 1,58) = 4,00$ berarti signifikan

$F_{hitung} = 18,908 > (0,01 ; 1,58) = 7,08$ berarti signifikan

Table: 10

Table Analisis Varian Regresi Linier Sederhana $\hat{Y} = 17,05 + 0,48 X$

| Sumber Varian | JK | db | RK | $F_{hitung}/$ | F_{tabel} | | Kesimpulan |
|---------------|-----------|----|---------|---------------|-------------|------|------------|
| | | | | F_{reg} | 5% | 1% | |
| Regresi | 339,974 | 1 | 339,974 | 18,908 | 4,00 | 7,08 | Signifikan |
| Residu | 1.042,876 | 58 | 17,981 | | | | |
| Total | 1.382,85 | 59 | 357,955 | | | | |

6. Mencari porporsi varian Y yang diterangkan oleh X

Untuk mengetahui seberapa besar variabel X (intensitas puasa Senin Kamis) mempengaruhi variabel Y (kecerdasan spiritual) maka digunakan rumus sebagai berikut:

$$\begin{aligned}
 R^2 &= \frac{(\sum xy)^2}{\sum x^2 \sum y^2} \\
 &= \frac{701,30^2}{(1.446,85)(1.382,85)} \\
 &= \frac{491.821,69}{2.000.776,523} \\
 &= 0,246
 \end{aligned}$$

Dengan demikian dapat diketahui bahwa variabel X (intensitas puasa Senin Kamis) berpengaruh terhadap variabel Y (kecerdasan spiritual) sebanyak 24,6 %. Untuk 75,4% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain di luar penelitian ini.

D. Pembahasan Hasil Penelitian

Setelah melalui perhitungan mengenai Intensitas puasa Senin Kamis santri pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang berada dalam kategori baik. Hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata (Mean) hasil angket tentang intensitas puasa Senin Kamis sebesar 31,95 . Nilai Mean tersebut dalam kategori baik karena berada pada interval 29 – 34.

Sementara kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang juga dalam kategori baik. Hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata (Mean) hasil angket tentang kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang sebesar 30,45. Nilai Mean tersebut dalam kategori baik karena berada pada interval 28 – 32.

Setelah melalui perhitungan mengenai intensitas puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah di atas, maka langkah selanjutnya adalah mengkonsultasikan F_{hitung} dengan F_{tabel} .

Jika $F_{hitung} > F_{tabel}$ signifikan dan sebaliknya jika $F_{hitung} < F_{tabel}$ maka non signifikan dengan taraf signifikansi 5% dk pembilang 1 dan dk penyebut $N - 2 = 58$ diperoleh F_{tabel} sebesar 4,00 sedang F_{hitung} sebesar 18,908. Jika keduanya dibandingkan $F_{hitung} = 18,908 > F_{tabel} = (0,05 ; 1,58) = 4,00$ dengan demikian dapat diketahui bahwa variabel intensitas puasa Senin Kamis mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang.

Kemudian pada taraf signifikansi 1% dk pembilang 1 dan dk penyebut = $N - 2 = 58$ diperoleh F_{tabel} sebesar 7,08 sedang F_{hitung} sebesar 18,908. Jika keduanya dibandingkan $F_{hitung} = 18,908 > F_{tabel} = (0,01 ; 1,58) = 7,08$ dengan demikian dapat diketahui bahwa variabel Intensitas puasa Senin Kamis mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang.

Dari hasil pengujian hipotesis tersebut dapat diketahui bahwa hipotesis variabel X dan Y pada taraf signifikansi 1% dan 5%, keduanya menunjukkan arah yang signifikan, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel Intensitas puasa Senin Kamis berpengaruh signifikan terhadap kecerdasan spiritual santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang.

Dari hasil pengujian hipotesis juga dapat diketahui bahwa variabel X (intensitas puasa Senin Kamis) berpengaruh terhadap variabel Y (kecerdasan spiritual) sebanyak 24,6 %, sedangkan 75,4% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini.