

Lampiran 1

DAFTAR PARTISIPAN PENELITIAN

(Mahasiswa Tingkat Akhir di PP Putri Al-Hikmah Tugurejo,
Tugu, Semarang)

No	Nama	NIM
1	Rohimah	123111138
2	Sailatu Rahma	123811004
3	Ummi Hanik	121111104
4	Novi Arifatul Mufidah	123911029
5	Vetti Nurkhabibah	123611029
6	Iffa Yuliani Ainun Najikhah	124211050
7	Lailatul Hikmah	123111169
8	Riska Setyani	123411093
9	Anisatul Rofi'ah	121111022
10	Kafi Sokhifah	123111089
11	Yogi Rakhmawati	123711034
12	Minkhatul Maula	123311026
13	Erni Handayani	123111026
14	Milkhatun Nikmah	123811049
15	Alfi Hidayah	123911030
16	Jannati Adillah	123811072
17	Nurul Hidayatus Solikhah	124411041
18	Ulfatun Nafisah	123211015
19	Alina Yanti	113411049
20	Azka Lailatus Sa'adah	124211001
21	Elok Faiqoh	122111046
22	Riska Safitri	123111176
23	Romadlotun Ni'mah	122311100
24	Nurul Aliyah	123911085
25	Anisatul Laili	122211027
26	Desi Hidayanti Dewi	102211042
27	Laili Muslikhah	121311038
28	Siti Masriah	111211062

No	Nama	NIM
29	Ika Krisna Nandani	133611023
30	Nur Rizkoh Hidayatillah Hamdi	133111017
31	Afri Afifah S	113411045
32	Nurul Hidayah	121311005

Lampiran 2

**KISI-KISI INSTRUMEN
(SEBELUM UJI PENDAHULUAN PERANGKAT)**

**“HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER
PORTABEL DENGAN KELUHAN GEJALA *COMPUTER
VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR”**

Oleh: SITI NUR KHUMAIROH (123811062)

A. DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER PORTABEL

No.	Indikator	Nomor Soal	Jumlah Soal
1	Frekuensi mahasiswa dalam menggunakan komputer portabel	1, 2, 3, 4, 5, 6	6
2	Durasi rata-rata penggunaan komputer	7, 8, 9, 10, 11, 12	6
3	Jeda waktu (istirahat) selama interaksi dengan komputer	13, 14, 15, 16, 17, 18	6
Jumlah			18

B. KELUHAN GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME*

No.	Indikator	Nomor Soal	Jumlah Soal
1	Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> yang muncul, berupa:		
	a. Pengenalan gejala umum (gangguan mata)	1, 2, 3, 4	4
	b. Mata Tegang	5, 6, 7, 8	4
	c. Sakit Kepala	9, 10, 11, 12	4
	d. Penglihatan Kabur	13, 14, 15, 16	4
	e. Mata kering dan	17, 18, 19,	6

	mengalami iritasi	20, 21, 22	
	f. Sakit pada leher dan punggung	23, 24, 25, 26	4
	g. Kepekaan terhadap cahaya	27, 28, 29, 30	4
	h. Penglihatan Ganda	31, 32, 33, 34	4
	Jumlah		34

Lampiran 3

**INSTRUMEN PENELITIAN
(SEBELUM UJI PENDAHULUAN PERANGKAT)**

**“HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER
PORTABEL DENGAN KELUHAN GEJALA *COMPUTER
VISION SYNDROME*”**

IDENTITAS MAHASISWA

Nama :
NIM :
Jurusan/Fakultas :

PETUNJUK PENGISIAN

- Bacalah setiap pertanyaan yang telah tersedia di bawah ini
- Isilah setiap pertanyaan dengan memberikan tanda checklist (√) di kotak jawaban yang telah disediakan
- Pertanyaan diisi sesuai dengan yang anda rasakan

A. DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER PORTABEL

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda pengguna aktif komputer portabel (laptop, notebook, netbook)?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
2	Apakah anda sering interaksi dengan komputer untuk keperluan mengerjakan skripsi?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
3	Apakah anda setiap hari berinteraksi dengan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
4	Apakah dalam waktu seminggu anda selalu menyempatkan berinteraksi dengan komputer portabel walaupun hanya 2 atau 3 kali (tidak setiap hari)?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
5	Apakah dulunya anda tidak terlalu sering menggunakan komputer, tetapi menjadi	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

No	Pertanyaan	Jawaban
	sering karena mengerjakan skripsi?	
6	Apakah anda memiliki kecenderungan untuk menggunakan komputer portabel setiap waktu?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
7	Apakah anda memperhatikan waktu ketika menggunakan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
8	Apakah anda terbiasa menggunakan komputer dalam rentang waktu antara 1-4 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
9	Apakah dalam sekali interaksi dengan komputer anda dapat menghabiskan waktu selama 2-4 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
10	Apakah dalam sekali interaksi dengan komputer anda dapat menghabiskan waktu selama > 4 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
11	Ketika mengerjakan skripsi, apakah waktu berkomputer anda bisa mencapai 4 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
12	Apakah anda menyempatkan diri untuk istirahat sejenak ketika menggunakan komputer (mengalihkan pandangan ke arah lain)?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
13	Apakah anda beristirahat setelah penggunaan komputer selama < 2 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
14	Apakah anda beristirahat setelah penggunaan komputer selama \geq 2 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
15	Apakah lama istirahat anda < 15 menit?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
16	Apakah lama istirahat anda \geq 15 menit?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
17	Apakah anda menerapkan prinsip 20/20/20 (setelah interaksi selama 20 menit, mengalihkan pandangan dengan melihat objek sejauh 20 kaki selama 20 detik)?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
18	Apakah anda sering menerapkan istirahat	<input type="checkbox"/> Ya

No	Pertanyaan	Jawaban
	di sela waktu penggunaan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Tidak

B. KELUHAN GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME*

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda memiliki keluhan penglihatan ketika interaksi dengan komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
2	Apakah mata anda sering terganggu (tidak nyaman) ketika dan setelah menggunakan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
3	Apakah anda punya kelainan mata sebelumnya sebelum berinteraksi dengan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
4	Apakah anda sering menghentikan aktivitas berkomputer setelah mata anda mulai terganggu?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
5	Apakah mata anda tegang dan cepat lelah ketika berkomputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
6	Apakah mata anda menjadi berat dan <i>kemeng</i> ketika interaksi dengan komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
7	Apakah mata anda sakit ketika melirik suatu objek benda setelah penggunaan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
8	Apakah mata anda gampang pegal ketika menggunakan komputer portabel terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
9	Apakah anda mengalami sakit kepala ketika berkomputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
10	Apakah kepala anda cenderung berdenyut dan nyeri pada sebagian kepala saja?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
11	Apakah sakit kepala yang anda derita sering menyalur ke mata?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
12	Apakah sakit kepala anda muncul	<input type="checkbox"/> Ya

No	Pertanyaan	Jawaban
	hanya sementara?	<input type="checkbox"/> Tidak
13	Apakah penglihatan anda sering kabur ketika melihat objek benda pada saat interaksi dan setelah interaksi dengan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
14	Apakah penglihatan anda kabur ketika melihat jarak jauh setelah memandangi layar komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
15	Apakah anda mengalami kesulitan berpindah fokus antara layar dan dokumen ketika mengerjakan skripsi?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
16	Apakah anda susah mengenali wajah orang dalam jarak jauh setelah menggunakan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
17	Apakah mata anda menjadi kering ketika berhadapan dengan komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
18	Apakah mata anda menjadi merah dan iritasi ketika berkomputer sangat lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
19	Apakah mata anda terasa berpasir dan perih akibat kurang berkedip ketika berkomputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
20	Apakah mata anda juga mengalami sensasi seperti terbakar disertai gatal?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
21	Apakah mata anda terasa panas dan pedih ketika melihat LCD terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
22	Apakah anda mengalami perasaan tidak nyaman setelah membaca, mengetik maupun melihat komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
23	Apakah anda mengalami sakit punggung dan leher ketika berkomputer akibat posisi yang kurang tepat?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
24	Apakah anda mengalami kaku pada leher dan punggung ketika berkomputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
25	Apakah anda mengalami rasa baal	<input type="checkbox"/> Ya

No	Pertanyaan	Jawaban
	(mati rasa) dan kesemutan pada bagian tubuh tertentu ketika berkomputer?	<input type="checkbox"/> Tidak
26	Apakah anda cukup sering mengalami kesemutan ketika menggunakan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
27	Apakah anda mudah silau (peka cahaya) dan mengalami sakit pada mata setelah berkomputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
28	Ketika memejamkan mata, apakah di dalam mata anda seperti ada sinar putih akibat pencahayaan di komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
29	Apakah mata anda akan terasa sakit apabila melihat sumber cahaya yang terlalu terang?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
30	Apakah pandangan anda cenderung menghindari sumber cahaya ketika menggunakan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
31	Apakah penglihatan anda menjadi buram ketika melihat benda setelah interaksi dengan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
32	Apakah tulisan yang ada dalam komputer menjadi kabur dan berbayang akibat terlalu fokus di depan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
33	Apakah objek yang anda lihat menjadi dua (berbayang) setelah menggunakan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
34	Apakah tulisan dalam LCD anda kadang tampak menjadi dua/ kabur?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

Lampiran 4

UJI PENDAHULUAN PERANGKAT

a. Uji Validitas

Uji validitas ini digunakan untuk mengetahui valid dan tidaknya butir-butir instrumen. Butir-butir instrumen yang tidak valid dibuang, sedangkan instrumen yang valid digunakan untuk memperoleh data. Dalam analisis ini, uji validitas instrumen dilakukan dengan cara menyebarkan angket kepada partisipan.

Pengujian validitas menggunakan Microsoft Excel, uji signifikansi membandingkan r_{hitung} dengan r_{tabel} . Dalam penelitian ini digunakan partisipan sebanyak 32 mahasiswa, taraf signifikansi 5% diperoleh $r_{tabel} = 0,349$. Jadi, item soal dikatakan valid jika $r_{hitung} > 0,349$. Hasilnya sebagai berikut.

No	Variabel	Kriteria	Nomor Soal	Jumlah
1	Durasi Penggunaan Komputer Portabel	Valid	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18	15
		Invalid	4, 9, 13	3
2	Keluhan Gejala CVS	Valid	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 29, 30, 31, 32, 33, 34	29
		Invalid	4, 9, 16, 25, 28	5

Perhitungan validitas butir angket diperoleh hasil: pada Variabel X (Durasi Penggunaan Komputer Portabel) terdapat 3 item tidak valid yaitu pada nomor 4, 9 dan 13. Variabel Y

(Keluhan Gejala *Computer Vision Syndrome*) terdapat 5 item yang tidak valid yaitu nomor 4, 9, 16, 25 dan 28. Item yang tidak valid tersebut memiliki $r_{hitung} < r_{tabel}$.

b. Uji Reliabilitas

Setelah melakukan uji validitas, selanjutnya melakukan uji reliabilitas terhadap masing-masing butir soal. Uji reliabilitas digunakan untuk membuktikan kualitas dari angket dan menunjukkan bahwa suatu instrumen cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrumen tersebut sudah baik.

Uji reliabilitas menggunakan microsoft Excel dengan ketentuan sebagai berikut.

- 1) Apabila r_{11} sama dengan atau lebih besar daripada 0,70 berarti instrumen yang diuji reliabilitasnya dinyatakan telah memiliki reliabilitas yang tinggi atau *reliable*.
- 2) Apabila r_{11} lebih kecil daripada 0,70 berarti instrumen yang diuji reliabilitasnya dinyatakan belum memiliki reliabilitas yang tinggi atau *unreliable*.

Hasil koefisien reliabilitas 15 butir soal variabel X diperoleh $r_{11} = 0,75983$ dan hasil koefisien reliabilitas 29 butir soal variabel Y diperoleh $r_{11} = 0,921422$, maka dapat disimpulkan bahwa butir angket instrumen tersebut memiliki tingkat reliabilitas tinggi.

UJI VALIDITAS PERANGKAT

Validitas Variabel X (Durasi Penggunaan Komputer Portabel)

Responden	Butir Soal							
	1	2	3	4	5	6	7	8
R-01	1	0	1	1	1	1	0	1
R-02	1	1	0	1	1	1	1	1
R-03	0	1	0	1	0	0	1	0
R-04	1	1	0	1	1	0	0	0
R-05	1	1	0	1	0	0	0	0
R-06	0	0	0	0	1	0	0	0
R-07	1	1	1	1	1	1	0	1
R-08	0	0	1	1	1	0	1	1
R-09	1	1	0	1	1	0	0	0
R-10	1	1	0	1	0	0	1	0
R-11	0	0	0	1	1	0	1	0
R-12	1	0	0	0	0	0	1	1
R-13	1	1	0	1	1	1	0	1
R-14	1	1	1	1	1	1	1	1
R-15	0	1	1	0	1	0	0	1
R-16	1	1	1	1	0	1	1	1
R-17	0	0	0	1	0	0	0	1
R-18	1	1	0	1	1	0	1	1
R-19	1	1	1	1	1	1	1	1
R-20	0	1	0	1	0	0	1	0
R-21	1	1	0	1	1	1	1	0
R-22	0	1	0	1	1	0	1	1
R-23	1	0	0	0	0	0	0	0
R-24	0	1	0	1	1	0	1	0
R-25	1	1	0	1	0	0	0	1
R-26	0	0	0	1	1	0	1	0
R-27	1	0	0	1	0	0	0	1
R-28	1	1	1	1	1	1	1	0
R-29	1	0	0	1	1	0	1	1
R-30	0	0	0	0	1	0	1	0
R-31	1	1	1	1	1	1	1	1
R-32	1	0	1	1	1	0	1	0
Total	21	20	10	27	22	10	20	17
rx _{xy}	0,557926	0,38527	0,51527	0,297566	0,36805	0,711563	0,404063	0,485441
rtabel	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
kriteria	valid	valid	valid	invalid	valid	valid	valid	valid

9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	0	1	1	0	1	1	1	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	0	0	1	1	0	0	0	0
1	1	1	1	0	1	0	1	0
0	0	1	0	1	1	0	0	1
0	0	1	1	1	0	0	1	0
1	1	1	1	0	1	0	0	0
0	0	0	1	1	0	0	0	0
0	0	0	1	0	1	0	0	0
1	0	1	0	1	1	0	1	0
0	0	0	1	0	0	0	1	0
1	1	1	1	1	1	1	1	0
1	0	0	1	1	1	0	0	0
1	0	0	1	1	1	1	1	0
1	1	1	1	0	0	0	1	0
0	1	1	1	1	1	1	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1	0
1	1	1	1	0	1	1	1	0
1	1	1	1	0	1	0	1	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0
1	0	0	1	0	1	0	1	0
1	0	0	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	1	0	1	1	0
1	0	0	1	0	1	0	0	0
1	0	0	0	1	1	0	0	0
1	0	1	1	0	1	0	0	0
1	1	1	1	0	1	0	1	0
1	1	1	0	1	1	0	1	1
1	0	1	0	1	1	1	1	0
1	1	1	1	0	1	1	1	1
0	1	1	1	1	1	1	0	1
25	13	20	24	18	23	11	21	5
0,255853	0,63218	0,404063	0,399227	-0,06878	0,473024	0,476512	0,442988	0,379005
0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
invalid	valid	valid	valid	invalid	valid	valid	valid	valid

18	jumlah	Nilai
1	13	72,22222
1	17	94,44444
1	7	38,88889
1	11	61,11111
0	7	38,88889
1	6	33,33333
0	12	66,66667
0	7	38,88889
1	7	38,88889
1	10	55,55556
1	6	33,33333
1	12	66,66667
1	11	61,11111
1	15	83,33333
0	9	50
1	15	83,33333
1	7	38,88889
1	14	77,77778
1	15	83,33333
1	7	38,88889
1	11	61,11111
1	11	61,11111
0	5	27,77778
1	10	55,55556
1	8	44,44444
1	7	38,88889
0	7	38,88889
1	14	77,77778
1	13	72,22222
0	8	44,44444
1	17	94,44444
1	13	72,22222
25		
0,387906		
0,349		
valid		

Validitas Variabel Y (Keluhan Gejala *Computer Vision Syndrome*)

Responden	Butir Soal							
	1	2	3	4	5	6	7	8
R-01	0	0	1	1	1	1	0	1
R-02	1	1	0	1	1	1	1	0
R-03	0	0	0	1	0	1	0	1
R-04	1	1	0	1	1	1	0	1
R-05	1	1	0	1	1	1	0	1
R-06	1	0	0	1	1	1	1	0
R-07	1	1	1	1	1	1	0	1
R-08	1	1	1	1	1	1	0	1
R-09	0	0	0	1	1	1	0	0
R-10	0	0	0	1	0	0	0	0
R-11	1	1	0	1	1	1	1	1
R-12	1	1	0	1	1	1	0	1
R-13	1	1	0	1	1	1	0	1
R-14	1	1	1	1	1	1	1	1
R-15	0	0	1	1	0	1	0	0
R-16	1	1	1	1	1	1	0	0
R-17	1	1	1	1	1	1	1	1
R-18	0	0	0	1	0	1	0	0
R-19	1	1	1	1	1	1	0	1
R-20	1	1	0	1	1	1	0	1
R-21	1	1	0	1	1	1	0	1
R-22	1	1	0	1	1	1	1	1
R-23	1	0	0	1	0	0	0	0
R-24	1	1	0	1	1	1	0	1
R-25	0	0	0	1	1	1	0	0
R-26	1	1	0	1	1	1	0	1
R-27	1	1	1	1	1	1	0	1
R-28	1	1	1	1	1	1	0	1
R-29	1	1	0	1	1	0	1	0
R-30	1	0	1	0	1	1	0	1
R-31	1	1	1	1	0	1	1	1
R-32	1	1	1	1	1	1	1	1
Total	25	22	13	31	26	29	9	22
rxxy	0,728979	0,719205	0,415356	-0,04474	0,52866	0,39465	0,454815	0,514479
rtabel	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
kriteria	valid	valid	valid	invalid	valid	valid	valid	valid

9	10	11	12	13	14	15	16	17
0	1	0	1	0	0	0	0	1
1	1	1	1	1	1	1	1	0
0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	0	1
0	0	0	1	0	1	0	1	0
1	0	0	1	1	1	1	0	1
1	1	0	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	0	0
0	0	1	1	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	1	0	1	1	1	1	1
1	0	1	1	0	1	1	0	1
1	0	0	1	1	1	1	1	1
0	0	1	1	1	1	1	1	1
0	0	0	0	0	0	0	0	1
1	1	0	1	0	1	1	0	1
1	1	1	1	1	1	0	1	1
0	1	1	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	1	1	0	1
0	0	0	1	1	1	0	0	0
1	0	0	1	1	1	0	0	1
1	1	1	1	1	1	0	0	0
0	0	0	1	0	0	0	1	0
0	1	1	1	1	1	1	1	0
0	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	1	1	1	1	0	1
0	1	0	1	1	0	0	0	0
0	0	0	0	1	0	1	0	0
0	1	1	1	0	0	1	0	1
1	0	1	1	1	1	1	0	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	14	14	24	19	20	17	10	18
0,574186	0,307353	0,466758	0,458836	0,760019	0,778934	0,693034	0,312953	0,40997
0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
valid	invalid	valid	valid	valid	valid	valid	invalid	valid

18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	0	0	1	1	0	1	0	0
1	1	0	1	1	1	1	1	0
0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	1	1	1	1	1	0	1
0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	1	1	1	1	1	1
1	1	0	1	1	1	1	0	0
0	1	0	0	1	1	1	1	1
0	0	0	0	0	1	1	1	1
0	1	0	0	0	1	1	1	0
0	0	0	1	1	0	1	1	1
0	1	0	1	1	0	1	1	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	0	0	1	1	1	1	1	1
0	0	0	0	0	1	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1
0	1	0	1	1	1	1	1	1
0	0	0	0	1	1	1	1	1
1	1	0	1	1	1	1	1	1
0	0	0	0	1	1	0	0	0
1	1	0	1	1	1	0	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
0	0	0	0	0	0	0	1	1
1	0	0	1	1	1	1	1	0
1	0	0	0	0	1	1	0	0
1	1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	0	1	1	1	1	1
0	0	0	1	1	1	1	1	1
0	0	0	0	1	1	1	1	1
1	0	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	0	1
1	0	1	1	1	1	1	0	0
15	16	7	20	24	25	27	22	19
0,416217	0,510049	0,428301	0,738099	0,796685	0,384664	0,426389	0,241512	0,397746
0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	invalid	valid

27	28	29	30	31	32	33
1	0	1	0	0	0	0
1	1	1	1	0	1	1
1	1	0	0	0	0	0
1	0	1	0	1	1	0
1	0	1	1	0	0	0
1	1	1	1	0	0	0
1	0	1	0	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
0	1	0	1	0	0	0
0	0	0	0	1	0	0
1	0	1	1	1	1	1
1	1	1	1	0	1	0
1	1	1	1	1	0	0
1	1	1	0	1	1	1
0	0	0	0	0	0	0
1	0	1	0	0	1	0
1	1	1	1	1	1	1
0	1	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1
1	0	1	0	1	0	0
0	1	1	1	1	0	0
1	1	1	1	0	0	1
0	1	0	1	0	0	0
1	0	1	1	1	1	0
1	1	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0
1	1	1	1	0	0	0
1	1	0	1	1	1	1
1	0	0	1	1	0	0
1	1	0	0	1	0	0
1	1	1	1	1	1	1
0	0	0	1	1	1	1
24	20	20	19	17	14	11
0,504491	0,141903	0,664595	0,413847	0,518724	0,729776	0,671435
0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
valid	invalid	valid	valid	valid	valid	valid

34	jumlah	Nilai
0	14	41,17647
0	27	79,41176
0	7	20,58824
1	26	76,47059
0	12	35,29412
0	22	64,70588
1	27	79,41176
1	28	82,35294
0	11	32,35294
0	8	23,52941
0	24	70,58824
0	22	64,70588
0	27	79,41176
1	29	85,29412
0	5	14,70588
1	25	73,52941
0	30	88,23529
0	10	29,41176
1	28	82,35294
0	14	41,17647
0	22	64,70588
0	27	79,41176
0	8	23,52941
1	25	73,52941
0	9	26,47059
0	13	38,23529
0	23	67,64706
1	23	67,64706
0	15	44,11765
1	22	64,70588
1	30	88,23529
1	28	82,35294
11		
0,588189		
0,349		
valid		

UJI RELIABILITAS PERANGKAT

Reliabilitas Variabel X (Posisi menggunakan Komputer Portabel)

Responden	Butir Soal							
	1	2	3	4	5	6	7	8
R-01	1	1	1	0	0	1	1	0
R-02	1	1	1	1	1	1	1	1
R-03	1	0	0	0	1	0	0	0
R-04	1	1	1	1	1	1	1	1
R-05	1	0	1	0	1	1	0	1
R-06	0	1	1	1	0	1	0	0
R-07	1	1	1	1	1	1	0	0
R-08	1	1	1	1	1	1	0	0
R-09	1	1	1	1	1	1	1	0
R-10	1	1	0	1	1	1	1	0
R-11	0	0	0	1	1	1	1	0
R-12	1	0	1	1	1	1	0	0
R-13	1	1	1	1	1	1	0	0
R-14	1	1	1	1	1	1	1	0
R-15	1	1	0	1	0	0	0	0
R-16	0	1	1	1	0	1	0	0
R-17	1	1	1	1	1	1	0	0
R-18	1	1	0	1	1	1	1	0
R-19	1	1	0	1	1	1	1	0
R-20	1	1	0	1	0	1	1	0
R-21	1	0	1	1	1	1	1	1
R-22	1	1	0	1	1	1	1	0
R-23	1	0	0	0	1	0	1	0
R-24	1	1	1	1	1	1	0	0
R-25	1	1	1	0	0	1	0	0
R-26	1	0	0	0	0	1	0	0
R-27	0	0	1	0	1	1	0	0
R-28	1	1	1	1	1	1	1	1
R-29	0	1	0	0	0	0	1	0
R-30	1	1	1	1	1	1	0	0
R-31	1	1	1	1	1	1	0	0
R-32	1	1	1	0	0	1	1	1
rx	0,4957972	0,411002	0,423535	0,390567	0,390567	0,414091	0,378658	0,450306
r tabel	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid
Reliabilitas								
n	28							
Varians	0,13183594	0,1875	0,225586	0,202148	0,202148	0,109375	0,25	0,152344
Varians jumlah	31,0537109							
r11	0,84739679							
Kriteria	reliabel							

27	28	Jumlah	Nilai
1	0	19	67,85714
0	1	25	89,28571
1	0	7	25
1	0	22	78,57143
0	1	10	35,71429
0	0	10	35,71429
0	1	16	57,14286
1	0	14	50
0	1	20	71,42857
0	0	14	50
0	0	10	35,71429
0	1	17	60,71429
1	1	15	53,57143
0	1	22	78,57143
0	0	11	39,28571
0	0	10	35,71429
1	1	16	57,14286
0	0	20	71,42857
1	0	17	60,71429
0	0	8	28,57143
0	1	20	71,42857
1	1	20	71,42857
0	0	11	39,28571
1	1	19	67,85714
1	0	14	50
0	1	6	21,42857
0	0	9	32,14286
1	1	22	78,57143
0	1	7	25
1	0	20	71,42857
1	1	24	85,71429
1	1	24	85,71429
0,443351	0,388755		
0,349	0,349		
valid	valid		
0,246094	0,25		

Reliabilitas Variabel X (Durasi Penggunaan Komputer Portabel)

Responden	Butir Soal							
	1	2	3	4	5	6	7	8
R-01	1	0	1	1	1	0	1	0
R-02	1	1	0	1	1	1	1	1
R-03	0	1	0	0	0	1	0	0
R-04	1	1	0	1	0	0	0	1
R-05	1	1	0	0	0	0	0	0
R-06	0	0	0	1	0	0	0	0
R-07	1	1	1	1	1	0	1	1
R-08	0	0	1	1	0	1	1	0
R-09	1	1	0	1	0	0	0	0
R-10	1	1	0	0	0	1	0	0
R-11	0	0	0	1	0	1	0	0
R-12	1	0	0	0	0	1	1	1
R-13	1	1	0	1	1	0	1	0
R-14	1	1	1	1	1	1	1	0
R-15	0	1	1	1	0	0	1	1
R-16	1	1	1	0	1	1	1	1
R-17	0	0	0	0	0	0	1	1
R-18	1	1	0	1	0	1	1	1
R-19	1	1	1	1	1	1	1	1
R-20	0	1	0	0	0	1	0	0
R-21	1	1	0	1	1	1	0	0
R-22	0	1	0	1	0	1	1	0
R-23	1	0	0	0	0	0	0	0
R-24	0	1	0	1	0	1	0	0
R-25	1	1	0	0	0	0	1	0
R-26	0	0	0	1	0	1	0	0
R-27	1	0	0	0	0	0	1	0
R-28	1	1	1	1	1	1	0	1
R-29	1	0	0	1	0	1	1	1
R-30	0	0	0	1	0	1	0	0
R-31	1	1	1	1	1	1	1	1
R-32	1	0	1	1	0	1	0	1
rx _y	0,557926	0,38527	0,51527	0,36805	0,711563	0,404063	0,485441	0,63218
rtabel	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
kriteria	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid
Reliabilitas								
n	15							
Varians	0,225586	0,234375	0,214844	0,214844	0,214844	0,234375	0,249023	0,241211
Varians jumlah	11,02734							
r ₁₁	0,75983							
Kriteria	reliabel							

Reliabilitas Variabel Y (Keluhan Gejala CVS)

Responden	Butir Soal							
	1	2	3	4	5	6	7	8
R-01	0	0	1	1	1	0	1	0
R-02	1	1	0	1	1	1	0	1
R-03	0	0	0	0	1	0	1	0
R-04	1	1	0	1	1	0	1	1
R-05	1	1	0	1	1	0	1	0
R-06	1	0	0	1	1	1	0	1
R-07	1	1	1	1	1	0	1	1
R-08	1	1	1	1	1	0	1	1
R-09	0	0	0	1	1	0	0	0
R-10	0	0	0	0	0	0	0	1
R-11	1	1	0	1	1	1	1	0
R-12	1	1	0	1	1	0	1	1
R-13	1	1	0	1	1	0	1	1
R-14	1	1	1	1	1	1	1	0
R-15	0	0	1	0	1	0	0	0
R-16	1	1	1	1	1	0	0	1
R-17	1	1	1	1	1	1	1	1
R-18	0	0	0	0	1	0	0	0
R-19	1	1	1	1	1	0	1	1
R-20	1	1	0	1	1	0	1	0
R-21	1	1	0	1	1	0	1	1
R-22	1	1	0	1	1	1	1	1
R-23	1	0	0	0	0	0	0	0
R-24	1	1	0	1	1	0	1	0
R-25	0	0	0	1	1	0	0	0
R-26	1	1	0	1	1	0	1	1
R-27	1	1	1	1	1	0	1	1
R-28	1	1	1	1	1	0	1	0
R-29	1	1	0	1	0	1	0	0
R-30	1	0	1	1	1	0	1	0
R-31	1	1	1	0	1	1	1	1
R-32	1	1	1	1	1	1	1	1
rx _y	0,728979	0,719205	0,415356	0,52866	0,39465	0,454815	0,514479	0,574186
rtabel	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349	0,349
kriteria	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid
Reliabilitas								
n	29							
Varians	0,170898	0,214844	0,241211	0,152344	0,084961	0,202148	0,214844	0,249023
Varians jumlah	56							
r ₁₁	0,921422							
Kriteria	reliabel							

27	28	29	Jumlah	Nilai
0	0	0	12	41,37931
1	1	0	22	75,86207
0	0	0	4	13,7931
1	0	1	24	82,75862
0	0	0	10	34,48276
0	0	0	19	65,51724
1	1	1	24	82,75862
1	1	1	24	82,75862
0	0	0	8	27,58621
0	0	0	6	20,68966
1	1	0	21	72,41379
1	0	0	19	65,51724
0	0	0	23	79,31034
1	1	1	25	86,2069
0	0	0	4	13,7931
1	0	1	22	75,86207
1	1	0	25	86,2069
0	0	0	6	20,68966
1	1	1	25	86,2069
0	0	0	13	44,82759
0	0	0	19	65,51724
0	1	0	23	79,31034
0	0	0	4	13,7931
1	0	1	21	72,41379
0	0	0	7	24,13793
0	0	0	10	34,48276
0	0	0	20	68,96552
1	1	1	19	65,51724
0	0	0	13	44,82759
0	0	1	19	65,51724
1	1	1	28	96,55172
1	1	1	25	86,2069
0,729776	0,671435	0,588189		
0,349	0,349	0,349		
valid	valid	valid		
0,246094	0,225586	0,225586		

Lampiran 5

Perhitungan Validitas Setiap Butir Soal

Rumus

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan:

r_{xy} : koefisien korelasi tiap butir soal

N : banyaknya responden

X : jumlah skor item

Y : jumlah skor total

Kriteria

Apabila $r_{xy} > r_{\text{tabel}}$ maka butir soal valid.

Perhitungan

Ini contoh perhitungan validitas pada butir instrumen posisi menggunakan komputer portabel nomor 1, untuk butir selanjutnya dihitung dengan cara yang sama dengan diperoleh data dari table analisis butir soal.

No.	Kode	Butir Soal No.1 (X)	Skor Total (Y)	X ²	Y ²	XY
1	R-01	1	19	1	361	19
2	R-02	1	25	1	625	25
3	R-03	1	7	1	49	7
4	R-04	1	22	1	484	22
5	R-05	1	10	1	100	10
6	R-06	0	10	0	100	0
7	R-07	1	16	1	256	16
8	R-08	1	14	1	196	14
9	R-09	1	20	1	400	20
10	R-10	1	14	1	196	14
11	R-11	0	10	0	100	0

12	R-12	1	17	1	289	17
13	R-13	1	15	1	225	15
14	R-14	1	22	1	484	22
15	R-15	1	11	1	121	11
16	R-16	0	10	0	100	0
17	R-17	1	16	1	256	16
18	R-18	1	20	1	400	20
19	R-19	1	17	1	289	17
20	R-20	1	8	1	64	8
21	R-21	1	20	1	400	20
22	R-22	1	20	1	400	20
23	R-23	1	11	1	121	11
24	R-24	1	19	1	361	19
25	R-25	1	14	1	196	14
26	R-26	1	6	1	36	6
27	R-27	0	9	0	81	0
28	R-28	1	22	1	484	22
29	R-29	0	7	0	49	0
30	R-30	1	20	1	400	20
31	R-31	1	24	1	576	24
32	R-32	1	24	1	576	24
Jumlah		27	499	27	8775	453

$$\begin{aligned}
r_{xy} &= \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}} \\
r_{xy} &= \frac{32 \times 453 - (27)(499)}{\sqrt{\{32 \times 27 - (27)^2\} \{32 \times 8775 - (499)^2\}}} \\
r_{xy} &= \frac{14496 - 13473}{\{864 - 729\} \{280800 - 249001\}} \\
r_{xy} &= \frac{1023}{135 \times 255899} \\
r_{xy} &= 0.4957972
\end{aligned}$$

Pada taraf signifikansi 5%, dengan $N = 32$, diperoleh $r_{tabel} = 0,349$

Karena $r_{hitung} > r_{tabel}$, maka dapat disimpulkan bahwa butir item tersebut valid.

Validitas Butir Angket Tiap Variabel

Variabel	No. Item	r_{hitung}	r_{tabel}	Keterangan
Durasi Penggunaan Komputer Portabel (X)	1	0,5579	0,349	Valid
	2	0,3853	0,349	Valid
	3	0,5153	0,349	Valid
	4	0,2976	0,349	Tidak Valid
	5	0,368	0,349	Valid
	6	0,7116	0,349	Valid
	7	0,4041	0,349	Valid
	8	0,4854	0,349	Valid
	9	0,2559	0,349	Tidak Valid
	10	0,6322	0,349	Valid
	11	0,4041	0,349	Valid
	12	0,3992	0,349	Valid
	13	- 0,0688	0,349	Tidak Valid
	14	0,473	0,349	Valid
	15	0,4765	0,349	Valid
	16	0,443	0,349	Valid
	17	0,379	0,349	Valid
	18	0,3879	0,349	Valid
Keluhan Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> (Y)	1	0,729	0,349	Valid
	2	0,7192	0,349	Valid
	3	0,4154	0,349	Valid
	4	- 0,0447	0,349	Tidak Valid
	5	0,5287	0,349	Valid
	6	0,3946	0,349	Valid
	7	0,4548	0,349	Valid

Variabel	No. Item	r_{hitung}	r_{tabel}	Keterangan
	8	0,5145	0,349	Valid
	9	0,5742	0,349	Valid
	10	0,3074	0,349	Tidak Valid
	11	0,4668	0,349	Valid
	12	0,4588	0,349	Valid
	13	0,76	0,349	Valid
	14	0,7789	0,349	Valid
	15	0,693	0,349	Valid
	16	0,313	0,349	Tidak Valid
	17	0,41	0,349	Valid
	18	0,4162	0,349	Valid
	19	0,51	0,349	Valid
	20	0,4283	0,349	Valid
	21	0,7381	0,349	Valid
	22	0,7967	0,349	Valid
	23	0,3847	0,349	Valid
	24	0,4264	0,349	Valid
	25	0,2415	0,349	Tidak Valid
	26	0,3977	0,349	Valid
	27	0,5045	0,349	Valid
	28	0,1419	0,349	Tidak Valid
	29	0,6646	0,349	Valid
	30	0,4138	0,349	Valid
	31	0,5187	0,349	Valid
	32	0,7298	0,349	Valid
	33	0,6714	0,349	Valid
	34	0,5882	0,349	Valid

Lampiran 6

PERHITUNGAN RELIABILITAS ANGGKET

Rumus

$$r_{11} = \left(\frac{n}{n-1} \right) \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S_t^2} \right)$$

Keterangan:

r_{11} = Koefisien reliabilitas tes

n = Banyaknya butir item yang dikeluarkan dalam tes

1 = Bilangan konstan

$\sum S_i^2$ = Jumlah varian butir

S_t^2 = Varian total

Kriteria

Apabila $r_{11} > r_{\text{tabel}}$ maka soal dikatakan reliabel. Jika $r_{11} > 0,7$ maka soal dikatakan memiliki reliabilitas tinggi.

Perhitungan

Berdasarkan tabel awal pada lampiran sebelumnya, didapatkan data sebagai berikut.

$$S_t^2 = \frac{\sum_{i=1}^n (x - \bar{x})^2}{n-1}$$

$$S_t^2 = \frac{\sum_{i=1}^n (19 - 15,594)^2}{28-1}$$

$$S_t^2 = 7,0983$$

Jumlah varians skor dari tiap butir soal:

$$\sum S_i^2 = S_1^2 + S_2^2 + S_3^2 + S_4^2 + S_5^2 + S_6^2 + S_7^2 + S_8^2 + S_9^2 + S_{10}^2 + S_{11}^2 + S_{12}^2 + S_{13}^2 + S_{14}^2 + S_{15}^2 + S_{16}^2 + S_{17}^2 + S_{18}^2 + S_{19}^2 + S_{20}^2 + S_{21}^2 + S_{22}^2 + S_{23}^2 + S_{24}^2 + S_{25}^2 + S_{26}^2 + S_{27}^2 + S_{28}^2$$

$$S_t^2 = 0.13183594 + 0.1875 + 0.225586 + 0.202148 + 0.202148 + 0.109375 + 0.25 + 0.152344 + 0.249023 + 0.170898 + 0.131836 + 0.225586 + 0.246094 + 0.170898 + 0.1875 + 0.249023 + 0.131836 + 0.202148 + 0.25 + 0.152344 + 0.225586 + 0.170898 + 0.249023 + 0.225586 + 0.249023 + 0.234375 + 0.246094 + 0.25$$

$$\sum S_i^2 = 5,6787$$

Tingkat reliabilitas:

$$r_{11} = \left(\frac{n}{n-1} \right) \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right)$$

$$r_{11} = \left(\frac{28}{27} \right) \left(1 - \frac{5,6787}{7,0983} \right)$$

$$r_{11} = 0,8473$$

Karena rhitung $> 0,7$, maka butir item tersebut reliabel.

Lampiran 7

**KISI-KISI INSTRUMEN
(SETELAH UJI PENDAHULUAN PERANGKAT)**

**“HUBUNGAN ANTARA POSISI DAN DURASI PENGGUNAAN
KOMPUTER PORTABEL DENGAN TERJADINYA KELUHAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR”**

Oleh: SITI NUR KHUMAIROH (123811062)

A. DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER PORTABEL

No.	Indikator	Nomor Soal	Jumlah Soal
1	Frekuensi mahasiswa dalam menggunakan komputer portabel	1, 2, 3, 4, 5	5
2	Durasi rata-rata penggunaan komputer	6, 7, 8, 9, 10	5
3	Jeda waktu (istirahat) selama interaksi dengan komputer	11, 12, 13, 14, 15	5
Jumlah			15

B. KELUHAN GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME*

No.	Indikator	Nomor Soal	Jumlah Soal
1	Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> yang muncul, berupa:		
	c. Pengenalan gejala umum (gangguan mata)	1, 2, 3	3
	d. Mata Tegang	4, 5, 6, 7	4
	e. Sakit Kepala	8, 9, 10	3

d. Penglihatan Kabur	11, 12, 13	3
e. Mata kering dan mengalami iritasi	14, 15, 16, 17, 18, 19	6
f. Sakit pada leher dan punggung	20, 21, 22	3
g. Kepekaan terhadap cahaya	23, 24, 25	3
h. Penglihatan Ganda	26, 27, 28, 29	4
Jumlah		29

Lampiran 8

INSTRUMEN PENELITIAN (SETELAH UJI PENDAHULUAN PERANGKAT)

“HUBUNGAN ANTARA POSISI DAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER PORTABEL DENGAN TERJADINYA KELUHAN GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME*”

IDENTITAS MAHASISWA

Nama :
NIM :
Jurusan/Fakultas :

PETUNJUK PENGISIAN

- Bacalah setiap pertanyaan yang telah tersedia di bawah ini
- Isilah setiap pertanyaan dengan memberikan tanda checklist (√) di kotak jawaban yang telah disediakan
- Pertanyaan diisi sesuai dengan yang anda rasakan

A. DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER PORTABEL

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda pengguna aktif komputer portabel (laptop, notebook, netbook)?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
2	Apakah anda sering interaksi dengan komputer untuk keperluan mengerjakan skripsi?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
3	Apakah anda setiap hari berinteraksi dengan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
4	Apakah dulunya anda tidak terlalu sering menggunakan komputer, tetapi menjadi sering karena mengerjakan skripsi?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
5	Apakah anda memiliki kecenderungan untuk menggunakan komputer portabel setiap waktu?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

No	Pertanyaan	Jawaban
6	Apakah anda memperhatikan waktu ketika menggunakan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
7	Apakah anda terbiasa menggunakan komputer dalam rentang waktu antara 1-4 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
8	Apakah dalam sekali interaksi dengan komputer anda dapat menghabiskan waktu selama > 4 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
9	Ketika mengerjakan skripsi, apakah waktu berkomputer anda bisa mencapai 4 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
10	Apakah anda menyempatkan diri untuk istirahat sejenak ketika menggunakan komputer (mengalihkan pandangan ke arah lain)?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
11	Apakah anda beristirahat setelah penggunaan komputer selama ≥ 2 jam?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
12	Apakah lama istirahat anda < 15 menit?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
13	Apakah lama istirahat anda ≥ 15 menit?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
14	Apakah anda menerapkan prinsip 20/20/20 (setelah interaksi selama 20 menit, mengalihkan pandangan dengan melihat objek sejauh 20 kaki selama 20 detik)?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
15	Apakah anda sering menerapkan istirahat di sela waktu penggunaan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

B. KELUHAN GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME*

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda memiliki keluhan penglihatan ketika interaksi dengan komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
2	Apakah mata anda sering terganggu (tidak nyaman) ketika dan setelah menggunakan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
3	Apakah anda punya kelainan mata sebelumnya sebelum berinteraksi dengan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
4	Apakah mata anda tegang dan cepat lelah ketika berkomputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
5	Apakah mata anda menjadi berat dan <i>kemeng</i> ketika interaksi dengan komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
6	Apakah mata anda sakit ketika melirik suatu objek benda setelah penggunaan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
7	Apakah mata anda gampang pegal ketika menggunakan komputer portabel terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
8	Apakah kepala anda cenderung berdenyut dan nyeri pada sebagian kepala saja?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
9	Apakah sakit kepala yang anda derita sering menyalur ke mata?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
10	Apakah sakit kepala anda muncul hanya sementara?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
11	Apakah penglihatan anda sering kabur ketika melihat objek benda pada saat interaksi dan setelah interaksi dengan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
12	Apakah penglihatan anda kabur ketika melihat jarak jauh setelah memandangi layar komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
13	Apakah anda mengalami kesulitan	<input type="checkbox"/> Ya

No	Pertanyaan	Jawaban
	berpindah fokus antara layar dan dokumen ketika mengerjakan skripsi?	<input type="checkbox"/> Tidak
14	Apakah mata anda menjadi kering ketika berhadapan dengan komputer terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
15	Apakah mata anda menjadi merah dan iritasi ketika berkomputer sangat lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
16	Apakah mata anda terasa berpasir dan perih akibat kurang berkedip ketika berkomputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
17	Apakah mata anda juga mengalami sensasi seperti terbakar disertai gatal?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
18	Apakah mata anda terasa panas dan pedih ketika melihat LCD terlalu lama?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
19	Apakah anda mengalami perasaan tidak nyaman setelah membaca, mengetik maupun melihat komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
20	Apakah anda mengalami sakit punggung dan leher ketika berkomputer akibat posisi yang kurang tepat?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
21	Apakah anda mengalami kaku pada leher dan punggung ketika berkomputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
22	Apakah anda cukup sering mengalami kesemutan ketika menggunakan komputer portabel?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
23	Apakah anda mudah silau (peka cahaya) dan mengalami sakit pada mata setelah berkomputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
24	Apakah mata anda akan terasa sakit apabila melihat sumber cahaya yang terlalu terang?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
25	Apakah pandangan anda cenderung menghindari sumber cahaya ketika menggunakan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
26	Apakah penglihatan anda menjadi	<input type="checkbox"/> Ya

No	Pertanyaan	Jawaban
	buram ketika melihat benda setelah interaksi dengan komputer?	<input type="checkbox"/> Tidak
27	Apakah tulisan yang ada dalam komputer menjadi kabur dan berbayang akibat terlalu fokus di depan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
28	Apakah objek yang anda lihat menjadi dua (berbayang) setelah menggunakan komputer?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
29	Apakah tulisan dalam LCD anda kadang tampak menjadi dua/ kabur?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

Lampiran 9

NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT

N	Taraf Sig.		N	Taraf Sig.		N	Taraf Sig.	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	27	0.381	0.487	55	0.266	0.345
4	0.950	0.990	28	0.374	0.478	60	0.254	0.330
5	0.878	0.959	29	0.367	0.470	65	0.244	0.317
6	0.811	0.917	30	0.361	0.463	70	0.235	0.306
7	0.754	0.874	31	0.355	0.456	75	0.227	0.296
8	0.707	0.834	32	0.349	0.449	80	0.220	0.286
9	0.666	0.798	33	0.344	0.442	85	0.213	0.278
10	0.632	0.765	34	0.339	0.436	90	0.207	0.270
11	0.602	0.735	35	0.334	0.430	95	0.202	0.263
12	0.576	0.708	36	0.329	0.424	100	0.195	0.256
13	0.553	0.684	37	0.325	0.418	125	0.176	0.230
14	0.532	0.661	38	0.320	0.413	150	0.159	0.210
15	0.514	0.641	39	0.316	0.408	175	0.148	0.194
16	0.497	0.623	40	0.312	0.403	200	0.138	0.181
17	0.482	0.606	41	0.308	0.398	300	0.113	0.148
18	0.468	0.590	42	0.304	0.393	400	0.098	0.128
19	0.456	0.575	43	0.301	0.389	500	0.088	0.115
20	0.444	0.561	44	0.297	0.384	600	0.080	0.105
21	0.433	0.549	45	0.294	0.380	700	0.074	0.097
22	0.423	0.537	46	0.291	0.376	800	0.070	0.091
23	0.413	0.526	47	0.288	0.372	900	0.065	0.086
24	0.404	0.515	48	0.284	0.368	1000	0.062	0.081
25	0.396	0.505	49	0.281	0.364			
26	0.388	0.496	50	0.279	0.361			

Lampiran 10



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

Jl. Prof. Dr. Hamka (Kampus II) Ngaliyan (024) 7601295 Fax. 7615387 Semarang 50185

Semarang, 11 November 2015

Nomor : In.06.3/J.8/PP.009/5134/2015

Hal : **Penunjukan Pembimbing Skripsi**

Kepada Yth.: 1. Siti Mukhlisoh Setyawati, M.Si
2. Sofa Muthohar, M.Ag.
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berdasarkan hasil pembahasan usulan judul penelitian di jurusan Pendidikan Biologi, maka Fakultas Sains dan Teknologi menyetujui judul skripsi mahasiswa :

Nama : SITI NUR KHUMAIROH

NIM : 123811062

Judul : **Hubungan antara Sikap (Posisi) dan Durasi Waktu Penggunaan Komputer (Laptop/Notebook) Terhadap Keluhan Gangguan Kesehatan Pada Mahasiswa Pendidikan Biologi UIN Walisongo Semarang**

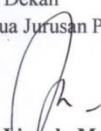
dan menunjuk Saudara :

1. Siti Mukhlisoh Setyawati, M.Si sebagai pembimbing materi
2. Sofa Muthohar, M.Ag. sebagai pembimbing metode

Demikian dan atas kerja sama yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alakum Wr. Wb.

An. Dekan
Ketua Jurusan Pendidikan Biologi,


Dr. Lianah, M. Pd
NIP. 19590313198103 2 007

Tembusan:

1. Dekan Fakultas Sains dan Teknologi UIN Walisongo sebagai laporan
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 11



معهد للبنات تحفيظ القرآن الحكمة
PONDOK PESANTREN PUTRI
TAHFIDZUL QUR'AN AL-HIKMAH

Alamat: Tugurejo RT 07 RW 1 Kecamatan Tugu Kota Semarang ■ 0818456764/082133206036

SURAT KETERANGAN

Nomor : 41/PPPTQ.AH/VI/2016

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertanda tangan di bawah ini, Pengurus Pondok Pesantren Putri Tahfidzul Qur'an Al-Hikmah menerangkan bahwa :

Nama : Siti Nur Khumairoh
NIM : 123811062
Fakultas/Jurusan : Fakultas Sains dan Teknologi / Pendidikan Biologi
Instansi : UIN Walisongo Semarang

Bahwa yang tersebut di atas benar-benar telah melakukan penelitian guna penyusunan skripsi pada tanggal 25 Maret – 23 April 2016 dengan judul “**Hubungan antara posisi dan durasi penggunaan komputer portabel dengan terjadinya keluhan gejala *computer vision syndrome* pada mahasiswa tingkat akhir di PPPTQ alhikmah semarang**”.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 26 Juni 2016

Mengetahui,

Pengurus PPPTQ. Al-Hikmah


Dwi Handayani

Pengasuh PPPTQ. Al-Hikmah


A. Amnan Muqoddam

Lampiran 12

DATA SANTRI

No	NIS	Nama Santri	Tempat Lahir	Tanggal Lahir
9	512337409041100496	AUFA ROMDLONA	GROBOGAN	26/03/1992
10	512337409041100498	SUMIATUL MAHMUDAH	GROBOGAN	02/08/1992
11	512337409041100503	SYIFA FAUZIYAH	TEGAL	13/07/1992
12	512337409041100506	DEWI NUR HIKMAH	DEMAK	07/07/1993
13	512337409041100515	LAILATUL MAGHFIROH	DEMAK	29/03/1992
14	512337409041100516	IKA SUSANTI	PATI	05/05/1993
15	512337409041100519	SITI ROHIMAH	WONOSOBO	02/11/1990
16	512337409041100522	NUR HAJAH JAMIL	GROBOGAN	21/10/1991
17	512337409041100525	FAJRIATUL MUSTAKHAROH	DEMAK	29/04/1992
26	512337409041110278	FALICHATI	KUDUS	20/07/1993
27	512337409041110279	ROHMATUN	DEMAK	21/09/1993
28	512337409041110280	FATIMATUZ ZAHROTUN NISA'	DEMAK	10/04/1993
29	512337409041110282	ANITA NADLIROH	DEMAK	02/12/1992
30	512337409041110290	MUFASIROH	SEMARANG	29/07/1993
31	512337409041110291	SITI MASRIAH	TAMPAR	19/10/1993
32	512337409041110294	IMROATUL MUSTAFIDAH	KENDAL	07/10/1993
33	512337409041110295	ANITA HIDAYATI	KENDAL	03/09/1993
34	512337409041110298	ALINA YANTI	DEMAK	21/01/1993
35	512337409041110301	JAZILATUL IFFAH	JATIBARU	29/11/1992
36	512337409041110302	MARYAM	GROBOGAN	28/05/1992
37	512337409041110303	INDANA MASLAHATUL RIFQOH	SEMARANG	20/04/1993
38	512337409041110303	LAILATUN ANIFA	JEPARA	06/06/1992
39	512337409041120314	ADIN NADYA IFFATI	JEPARA	06/07/1995
40	512337409041120315	LAELATUL HIDAYAH	DEMAK	09/09/1992
41		LUTFI NUR HABIBAH	CILACAP	
42	512337409041120326	ERNI HANDAYANI	BOJONEGORO	15/02/1994
43		ALFI HIDAYAH	BREBES	19/07/1994
44	512337409041120328	ANISWATUL KHIKMAH	DEMAK	25/11/1993
45		NURUL HIDAYATUS SHOLIAH		
46	512337409041120330	ANISATUL LAILI	DEMAK	20/10/1994
47	512337409041120333	SAILATU RAHMA	KENDAL	05/09/1993
48	512337409041120334	DWI FITRIYANI	KENDAL	21/03/1994
49	512337409041120335	SITI NUR NIKMAH	BLORA	26/10/1992
50	512337409041120336	ELOK FAIQOH	KENDAL	09/06/1994
51	512337409041120337	ADIANA DEWI FARIDA	GROBOGAN	22/08/1991
52	512337409041120339	ULFATUN NAFISAH	CIAMIS	17/07/1994
53	512337409041120341	RISKA SAFITRI	TEGAL	28/10/1994
54	512337409041120346	AZKA LAILATUS SA'ADAH	UNGARAN	17/12/1994
55	512337409041120349	NURUL ALIYAH	JEPARA	05/02/1994
56	512337409041120350	LAELATUL HIKMAH	BATANG	04/04/1993
57	512337409041120352	ANISATUR ROFI'AH	KENDAL	21/06/1993
58	512337409041120356	IFFA YULIANI AINUN NAJIHAH	DEMAK	28/07/1994
59	512337409041130001	SYAFA'ATUN	DEMAK	03/07/1997

No	NIS	Nama Santri	Tempat Lahir	Tanggal Lahir
60	512337409041130002	LATHIFATUN NUR AFWA	REMBANG	24/10/1993
61	512337409041130004	LILA HANIFA	JEPARA	12/10/1994
62	512337409041130008	ANISATUL MUFIROH	BATANG	16/07/1993
63	512337409041130009	KAFI SOHIFAH	TEGAL	13/06/1994
64	512337409041130010	YOGI RAHMAWATI	TEGAL	13/12/1994
65	512337409041130014	NUR CHIKMAH	DEMAK	05/08/1993
66	512337409041130015	UMI MAHMUDAH	PARIT TOMO	04/07/1991
67	512337409041130016	IKA KRISNA NANDANI	TEGAL	12/03/1995
68	512337409041130018	RISKA SETYANI	JEPARA	09/02/1994
69	512337409041130019	LAILIYA NIKHLAH FARIDA NUR ZULFA	TEMANGGUNG	03/06/1995
70	512337409041130020	MINKHATUL MAULA	CIREBON	04/09/1993
71	512337409041130023	SITI NUR KHUMAEROH	TEGAL	23/07/1994
72	512337409041130024	FAZAT LAILA	PATI	15/04/1996
73	512337409041130025	ZAENATUL UMROH	TEGAL	08/05/1994
74	512337409041130026	NUR RIZQOH HIDAYATILLAH HAMD I	TEGAL	27/11/1995
75	512337409041130027	NAILI MUFRODAH	PEKALONGAN	04/07/1994
76	512337409041130026	DINIATUL ALIYAH	CILACAP	07/07/1995
77	512337409041130027	AINATUL ISTIQOMAH	TEGAL	19/08/1995
78	512337409041130043	ANI FARIDHATUL HUSNI	KENDAL	29/05/1995
79	512337409041130044	SITI FATIMATUZ ZAHROH	KENDAL	24/11/1995
80	512337409041130045	JAZILATUL IFFAH	REMBANG	03/07/1995
81	512337409041130046	LAILATUS SA'ADAH	REMBANG	15/11/1994
82	512337409041130049	SITI ULFA FAUZIYAH	KENDAL	18/03/1995
83	512337409041130052	AINUN NIHAYAH	KENDAL	27/04/1995
84	512337409041130053	LAILI MUSLIKAH	GROBOGAN	07/07/1993
85	512337409041130055	LAYYINATUS SIFA FAUZIAH	DEMAK	01/09/1994
86	512337409041130057	NUR ISMAWATI	BATANG	05/04/1995
87	512337409041130067	SHOFWATA A'YUN	DEMAK	01/08/1994
88	512337409041130068	IFFA IZZATUL MILLAH	DEMAK	06/07/1995
89	512337409041130069	UMI KURNIAWATI	KUDUS	23/11/1995
90	512337409041130070	NAQIYATUL QUDSIYAH	BREBES	23/03/1996
91	512337409041130071	NURUL HIDAYAH	BREBES	15/07/1995
92	512337409041130072	ROMADLOTUN NI'MAH	PATI	16/03/1993
93	512337409041130075	ROHIMAH	SURAKARTA	06/05/1994
94	512337409041130076	JANNATI ADILLAH	PEKALONGAN	09/09/1994
95	512337409041130078	TRI LESTARI	KEBUMEN	05/07/1995
96	512337409041130080	NOVI ARIFATUL MUFIDAH	DEMAK	22/11/1993
97	512337409041130081	DINA FITRIYANI	PATI	10/04/1994
98	512337409041130085	HIMMATUL ULYA	SEMARANG	05/11/1995
99	512337409041130086	VETTI NUR HABIBAH	SEMARANG	13/01/1994
100	512337409041130088	ANIS MASRUKATUN	KEBUMEN	24/01/1994
101	512337409041130089	IKA FATIMATUZ ZAHRO	GROBOGAN	16/09/1995
102	512337409041130093	ATINA ATIYATAL MAHMUDAH	BLORA	09/06/1994
103	512337409041130094	NUR HIDAYAH	TEGAL	25/04/1994

No	NIS	Nama Santri	Tempat Lahir	Tanggal Lahir
120	512337409041130095	INANI LU'LU'UL KHASANAH	KENDAL	10/09/1995
121	512337409041130098	IFANA ZIDNI RAHMAH	BREBES	04/08/1995
122	512337409041130102	NIS HIMAYAH	PATI	20/12/1995
157	512337409041140051	NUR HIDAYATUL UMMAH	KENDAL	12/09/1996
158	512337409041140053	ULFA MASLACHATUL AFIFAH	DEMAK	08/06/1996
159	512337409041140054	DIYMA RISQIYANA	BLORA	03/02/1996
160	512337409041140055	HIKMATUL HIDAYAH	KENDAL	15/04/1995
161	512337409041140060	ULFATUL KHASANAH	SEMARANG	25/03/1995
162	512337409041140061	WINDI LISTYANINGRUM	PURWOREJO	19/08/1995
163	512337409041140062	MAULIDA PANGESTUTI	PURWOREJO	18/07/1996
164	512337409041140063	NURROTUN NANGIMAH	PURWOREJO	08/06/1996
165	512337409041140066	MIA NIKMATIL JANNATUL ULUWIYAH	DEMAK	24/06/1996
166	512337409041140068	KUSWATUN HASANAH	BATANG	15/10/1996
167	512337409041140069	FILA KHAZANATUL ULZA	SEMARANG	06/06/1996
168	512337409041140070	AYU MULYANI	KENDAL	10/01/1996
169	512337409041140071	MILKHATUN NIKMAH	DEMAK	05/03/1994

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Siti Nur Khumairoh
Tempat& Tanggal Lahir: Tegal, 23 Juli 1994
Alamat Rumah : Dk. Taman Mekar RT 04/ RW 05,
Desa/ Kelurahan Prupuk Selatan,
Kec. Margasari, Kab. Tegal
No. HP : 085740018585
e-mail : khumairohsn@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal
 - a. TK Dharma Wanita 02 Lulus tahun 2000
 - b. MI NU 01 Prupuk Selatan Lulus tahun 2006
 - c. SMP N 3 Margasari Lulus tahun 2009
 - d. MAN Babakan Tegal Lulus tahun 2012
 - e. UIN Walisongo Semarang
2. Pendidikan Non Formal
 - a. Ma'had Walisongo
 - b. PPPTQ Al-Hikmah Tugurejo, Tugu, Semarang

Semarang, 1 Juli 2016

Siti Nur Khumairoh

NIM.123811062