

**ANALISIS PENAFSIRAN AYAT-AYAT TENTANG
MAKANAN DALAM AL-QUR'AN
(Studi Tematik)**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Ilmu Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan Tafsir & Hadis

Disusun oleh:

BADRIYYATUL MAGHFIROH
NIM: 124211110

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2016

DEKLARASI KEASLIAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Dan tidak pula skripsi ini berisikan materi-materi atau pikiran-pikiran orang lain, namun informasi-informasi saja yang dijadikan referensi sebagai bahan rujukan.

Semarang, 22 November 2016

Deklarator



Badriyatul Maghfiroh

124211110

ANALISIS PENAFSIRAN AYAT-AYAT TENTANG MAKANAN
DALAM AL-QUR'AN (Studi Tematik)



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata S.1
Dalam Ilmu Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan Tafsir dan Hadis

Disusun oleh:

BADRIYYATUL MAGHFIROH

NIM: 124211110

Semarang, 22 November 2016

Pembimbing I

Ling Misbahuddin, M.Ag

NIP. 19520215 198403 1001

Disetujui oleh:

Pembimbing II

Mundir, M.Ag

NIP. 19710507 199503 1 001

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 4 (empat) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Walisongo Semarang
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka saya menyatakan bahwa skripsi saudara:

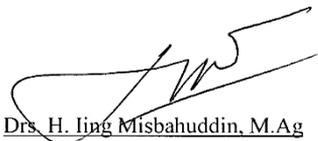
Nama : BADRIYYATUL MAGHFIROH
NIM : 124211110
Fak/ Jurusan : Ushuluddin/ Tafsir Hadits
Judul Skripsi : **ANALISIS PENAFSIRAN AYAT-AYAT TENTANG MAKANAN DALAM AL-QUR'AN (Studi Tematik)**

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 22 November 2016

Pembimbing I



Drs. H. Iing Misbahuddin, M.Ag
NIP. 19520215 198403 1 001

Pembimbing II



Mundir, M.Ag
NIP. 19710507 199503 1 001

PENGESAHAN

Skripsi Saudari **Badriyyatul Maghfiroh** dengan NIM **124211110** telah dimunaqosyahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, pada tanggal:

14 Desember 2016

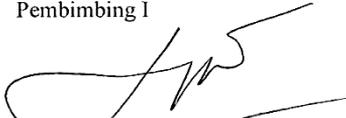
Dan telah diterima serta disahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S.1) dalam Ilmu Ushuluddin dan Humaniora Jurusan Tafsir dan Hadis.



Ketua Sidang,

Dr. H. M. Mukhsin Jamil, M.Ag
NIP: 19700215 199703 1 003

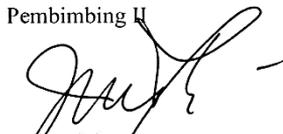
Pembimbing I


Drs. Iing Misbahuddin, M.Ag
NIP: 19521215 198403 1 001

Penguji I


Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA
NIP: 19520717 198003 1 004

Pembimbing II


Mandir, M.Ag
NIP: 19710507 199503 1 001

Penguji II


Moh. Masrur, M.Ag
NIP: 19720809 200003 1 002

Sekretaris Sidang


Dr. H. Muh. In'amuzahhidin, M.Ag
NIP: 19771020 200312 1 002

MOTTO

كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَلَا تَطْغَوْا فِيهِ فَيَحِلَّ عَلَيْكُمْ غَضَبِي وَمَنْ يَحِلَّ عَلَيْهِ
غَضَبِي فَقَدْ هَوَىٰ

Makanlah di antara rezki yang baik yang telah Kami berikan kepadamu, dan janganlah melampaui batas padanya, yang menyebabkan kemurkaan-Ku menimpamu. Dan Barangsiapa ditimpa oleh kemurkaan-Ku, maka Sesungguhnya binasalah ia. (QS. Thaha (20): 81)

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata bahasa Arab yang dipakai dalam penulisan skripsi ini berpedoman pada “Pedoman Transliterasi Arab-Latin” yang dikeluarkan berdasarkan Keputusan Bersama Menteri Agama Dan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan RI tahun 1987. Pedoman tersebut adalah sebagai berikut:

a. Kata Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	kadan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ta	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	...‘	koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge

ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	...'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

b. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap.

1. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ـَ	Fathah	A	A
ـِ	Kasrah	I	I
ـُ	Dhammah	U	U

2. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
اِيَّوْ	fathah dan ya	Ai	a dan i
اُوْوْ	fathah dan wau	Au	a dan u

c. Vokal Panjang (*Maddah*)

Vokal panjang atau Maddah yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
اِيَّوْاَ	Fathah dan alif atau ya	Ā	a dan garis di atas
اِيَّوْاِ	Kasrah dan ya	Ī	i dan garis di atas
اِيَّوْاُ	Dhammah dan wau	Ū	u dan garis di atas

Contoh: قَالَ : qāla

قِيلَ : qīla

يَقُولُ : yaqūl

a. Ta Marbutah

Transliterasinya menggunakan:

1. Ta Marbutah hidup, transliterasinya adalah /t/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍatu

2. Ta Marbutah mati, transliterasinya adalah /h/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍah

3. Ta marbutah yang diikuti kata sandang al

Contohnya: رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : rauḍah al-aṭfāl

b. Syaddah (*tasydid*)

Syaddah atau *tasydid* dalam transliterasi dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah.

Contohnya: رَبَّنَا : rabbanā

c. Kata Sandang

Transliterasi kata sandang dibagi menjadi dua, yaitu:

1. Kata sandang syamsiyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan huruf bunyinya

Contohnya: الشفاء : asy-syifā'

2. Kata sandang qamariyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya huruf /l/.

Contohnya : القلم : al-qalamu

d. Penulisan kata

Pada dasarnya setiap kata, baik itu fi'il, isim maupun huruf, ditulis terpisah, hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazimnya dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contohnya:

وَإِنَّ اللَّهَ لَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ : wa innallāha lahuwa khair ar-
rāziqīn
wa innallāha lahuwa
khairurrāziqīn

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah, taufik, dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ANALISIS PENAFSIRAN AYAT-AYAT TENTANG MAKANAN DALAM AL-QUR’AN (Studi Tematik)”** ini dengan lancar.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Nabi Muhammad Saw., keluarga, sahabat, dan para pengikutnya, dengan harapan semoga selalu mendapatkan pencerahan Ilahi yang dirisalahkan kepadanya hingga hari akhir nanti.

Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik dalam penelitian maupun dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Rektor UIN Walisongo Semarang, Bapak Prof. Dr. Muhibbin M.Ag.
2. Bapak Dr. H. M. Mukhsin Jamil, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Walisongo Semarang.
3. Bapak Sya’roni, M. Ag selaku ketua jurusan, serta Ibu Sri Purwaningsih selaku sekretaris jurusan Tafsir Hadits.
4. Bapak Iing Misbahuddin, M. Ag dan bapak Mundhir, M. Ag selaku dosen pembimbing I dan II yang telah bersedia

meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, M.A dan Moh. Masrur, M. Ag sebagai dewan penguji yang telah menguji penulis dengan penuh ketelitian. Serta Dr. H. M. Mukhsin Jamil, M. Ag selaku ketua sidang dan Dr. H. Muh. In'am Muzahhidin, M.Ag sebagai sekretaris sidang yang telah memimpin sidang ujian munaqasah.
6. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo Semarang yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Dr. Mohammad Nasih, M. Si selaku pendiri lembaga pendidikan Monash Institute dan pengasuh Pondok Pesantren Tahfidh Darrul Qalam. Beliau adalah Bapak Ideologis penulis, beliau tidak pernah kenal lelah untuk mendidik penulis. Dengan keikhlasan beliau, penulis bisa menjadi orang yang lebih berguna.
8. Para mentor Monah Institute dan kakak angkatan 2011 yang dengan sepenuh hati meluangkan waktu untuk memberikan pengetahuan baru.
9. Keluarga besar Disciples Monash Institute angkatan 2012 tanpa terkecuali (Anis Af'idah, Nurul Husna, Faiqotun Ni'mah, Mamluatur Rahmah, Lanal Mauludah Zs, Jannatun Na'imah, Diana Susanti, Khoirun Ni'mah, Badriyatus Shofa, Zaimah, Khoirika Mahmudah, Ni'matul Aabidah, Ina Izzatul Muna, Tuty Widya Ningsih, Lina Desianti, Faiqotul Muniroh, Mia

Rinekasswara, Salamah, Arum Afifah R, Nur Faizah R, Inayatul Ma'rifah, Rif'atul Himah, Fatimatuzzahra, Umi Alam Sari, Sayyidatthohirin, Burhanuddin, Wafiruddin, Mirza Cholilullah, Kumaruddin, M. Najib, Mahmudi, Ahmad Nur Hasyim, Mahfud Fauzi, Ulin Nuha, Zamroni, Ali Fuadi, Anwar Musyafa', Selamat Sudaryono, Ibnu Anshori, dan Damsuki), terima kasih atas segala canda, tawa dan tangisan haru serta bahagia yang telah dibagi dan turut dirasa. Terimakasih atas rasa kekeluargaan yang begitu besar meski tanpa ikatan darah. Jalinan perjalanan ini semoga Allah jaga hingga ke surga. *Aamiin*.,

10. Adek-adek angkatan 2013, 2014, dan 2015 yang selalu memotivasi penulis untuk lebih giat menyelesaikan skripsi.
11. Teman-temanku di berbagai organisasi, tempat penulis berproses, berdinamika, berdialektika, susah dan senang bersama mereka, juga melatih kesabaran kepada penulis dalam berorganisasi, sehingga penulis sedikit tahu tentang bagaimana berorganisasi yang baik.
12. Rekan-rekan seperjuangan di jurusan Tafsir Hadits, khususnya kelas TH D angkatan 2012 yang telah memberi pengalaman baru bagi penulis.
13. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga amal yang telah dicurahkan akan menjadi amal yang saleh, dan mampu mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Penulis tentu menyadari bahwa pengetahuan yang penulis miliki masih kurang, sehingga skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, *Amin Ya Rabbal Alamin*.

Semarang, 22 November 2016

Penulis

Badriyyatul Maghfiroh

NIM: 124211110

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- 1. Kedua orang tuaku tersayang dan tercinta Bapak Sutrisno, S.Pd dan Ibu Sukarti kasihmu tak terhingga sepanjang masa. Terimakasih bapak, ibu. Karena do'a, pengorbanan, motivasi dan seluruh jerih payah kalianlah baik itu moral atau material kini penulis menjadi sosok yang lebih baik dan dapat memberikan manfaat untuk semua orang. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat, kebahagiaan, kesehatan dan rizki kepada kalian. 'Asā Athālallāhu umūrakumā.*
- 2. Kakakku Ahmad Ashabul Anwaruddin dan istrinya Mbak Dessy, terimakasih kak dan mbak kalian telah mendukung dan mensupport serta memberikan anugrah terindah untuk dedek M. Shohibbun Najihin keponakan kecilku yang penulis sayangi.*
- 3. Adikku yang sangat penulis sayangi Candra Khoirul Mufrodi. Terimakasih adikku, jangan nakal, rajinlah belajar masa depanmu masih panjang.*
- 4. Tak lupa kepada seseorang yang telah di catat namanya di Ars untukku yang selalu berdoa'a dan akan menjagaku kelak saat kita sedih untuk saling berdampingan.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DEKLARASI KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN TRANSLITERASI	vii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	xi
PERSEMBAHAN	xiv
DAFTAR ISI	xv
HALAMAN ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	12
D. Tinjauan Pustaka.....	13
E. Metodologi Penelitian.....	15
F. Sistematika Penulisan	20
BAB II JENIS DAN KARAKTERISTIK TENTANG MAKANAN	
A. Pengertian Makanan	23
B. Jenis-jenis Makanan	26
1. Makanan Hewani	27
2. Makanan Nabati	29

C. Karakteristik Makanan Sehat	34
1. Makanan yang Halal	36
2. Makanan yang Thayyib	39

BAB III AYAT-AYAT AL-QUR'AN TENTANG MAKANAN

A. Term-term Makanan dalam al-Qur'an	42
1. Term <i>Ṭa'ām</i>	42
2. Term <i>Syarāb</i>	49
3. Term <i>Mā'idah</i>	54
4. Term <i>Ghidā'un</i>	57
B. Deskripsi Ayat-ayat tentang Makanan	59
C. Kategori Ayat-ayat tentang Makanan	70
D. <i>Asbāb an-Nuzūl</i> Ayat-ayat tentang Makanan	67
E. Penafsiran Ayat-ayat al-Qur'an tentang Makanan	75
1. Perintah Allah tentang makanan yang dihalalkan	75
2. Hewan sembelihan sebagai makanan	84
3. Makanan (yang halal) dari protein Nabati dan Hewani	96

BAB IV PESAN AL-QUR'AN TENTANG MAKANAN

A. Makanan Menurut al-Qur'an	115
B. Pesan al-Qur'an tentang Makanan bagi Kehidupan Manusia	132
1. Kesehatan Jasmani	134
2. Kesehatan Rohani	141

C. Hikmah Makanan dalam al-Qur'an	144
1. Hikmah pengharaman bangkai	114
2. Hikmah pengharaman darah	147
3. Hikmah pengharaman daging babi	149

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	151
B. Saran	154

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

ABSTRAK

Makanan merupakan kebutuhan pokok bagi manusia dalam melangsungkan kehidupannya, karena makanan sebagai protein dalam tubuh manusia. Al-Qur'an pun telah menjelaskan banyak term tentang makanan, diantaranya adalah *ṭa'ām*, *syarāb*, *ghidāun*, dan *māidah*. Diantara term-term tersebut mempunyai banyak makna. Oleh karena itu, Peneliti tergugah untuk meneliti tema makanan yang ada didalam al-Qur'an. Adapun rumusan masalah yang Peneliti ambil adalah apa saja term-term makanan dalam al-Qur'an? Bagaimana makanan dalam al-Qur'an menurut para mufassir? Dan apa pesan serta hikmah makanan dalam al-Qur'an bagi kehidupan manusia?

Jenis penelitian ini adalah kualitatif, yaitu penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis. Penelitian ini bersifat kajian pustaka (*library research*), yaitu kegiatan mengkaji dokumen atau sumber tertulis tanpa melakukan riset lapangan. Metode analisis yang digunakan yaitu deskriptif-analitis. Sedangkan pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan tematik yang digagas oleh Abd al-Hayy al-Farmawi.

Dari penelitian ini, ditemukan 4 term makanan dalam al-Qur'an. Yaitu term *ṭa'ām*, term *syarāb*, term *māidah* dan term *ghidā'un*. Dari beberapa term tersebut, diketahui bahwa ayat-ayat yang ada didalamnya berbicara tentang *pertama*, makanan sebagai perintah Allah kepada manusia untuk selalu memperhatikan dan mempertimbangkan makanan yang hendak dikonsumsinya dengan rincian harus memenuhi dua unsur penting yakni makanan tersebut halal dan *thayyib* (baik). *Kedua*, binatang sembelihan sebagai makanan, artinya umat Islam halal memakan makanan hasil sembelihan Ahlu Kitab, serta dihalalkan juga memakan bangkai hasil buruan laut.

Ketiga, dari berbagai banyaknya makanan yang disediakan Allah untuk makluknya, al-Qur'an telah menyebutkan ada dua jenis yaitu makanan sebagai unsur hewani dan unsur nabati. *Keempat*, makanan dijadikan sebagai menu hidangan. Artinya semua ragam makanan baik itu dari berbagai macam roti, buah-buahan, ikan dan lainnya di sajikan disebuah nampan besar yang kemudian dijadikan hidangan guna untuk kebutuhan akan hari raya tersebut. Selanjutnya

pesan dan hikmah yang dapat diambil, dengan berbagai ragam makanan yang disebutkan dalam al-Qur'an bagi kehidupan yaitu untuk memelihara kesehatan jasmani pada tubuh dan untuk menjaga kesehatan rohani agar tetap seimbang dalam beribadah. Dengan mengetahui pesan-pesan tersebut, hikmah yang dapat dipetik adalah dengan mempercayai kekuasaan Allah, karena manusia harus selalu beriman Allah dan tetap selalu bersyukur dengan segala sesuatu yang telah Allah ciptakan untuk manusia.

Keyword: makanan, ṭa'ām, syariba, ghidāun, dan māidah.