

**STRATEGI *COPING SINGLE MOTHER*
TERHADAP KENAKALAN ANAK DI DESA KAJAR
KECAMATAN LASEM KABUPATEN REMBANG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)

Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh :

Nikmatur Rohmah
121 111 006

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2017



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Prof. Dr. HAMKA Km.2 (Kampus III) Ngaliyan Telp. (024) 7606405 Semarang 50185

NOTA PEMBIMBING

Lamp. : 5 (Lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.

Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Walisongo

di Semarang

Assalamu'alaikum wr. wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saadati:

Nama : Nikmatul Rohmah

Nim : 121111006

Fak/Jur : Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul Skripsi : **STRATEGI COPING SINGLE MOTHER TERHADAP KENAKALAN ANAK DI DESA KAJAR KECAMATAN LASEM KABUPATEN REMBANG**

Dengan ini telah saya setuju dan memohon agar segera diajukan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

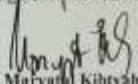
Wassalamu'alaikum wr. wb.


Semarang, 29 Mei 2017

Pembimbing

Bidang Metodologi & Tata Tulis

Bidang Substansi Materi


Dra. Marwati Kibiyah, M.Pd
NIP. 19680113 199403 2 001


H. Abdul Sattar, M.Ag
NIP. 19730814 199803 2 001

SKRIPSI

STRATEGI *COPING SINGLE MOTHER* TERHADAP KENAKALAN ANAK DI
DESA KAJAR KECAMATAN LASEM KABUPATEN REMBANG

Disusun Oleh:

Nikmatul Rohmah


121111006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji:


Pada tanggal 14 Juni 2017 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji


Ketua/Penguji I


H.M. Alimulhikmah, M.Ag
NIP.19710830 199703 1 003

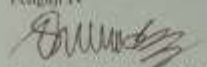
Sekretaris/Penguji II


H. Abdul Sattar, M.Ag
NIP. 19730814 199803 2 001

Penguji III

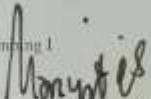

Prof. Dr. H. Ismawati, M.Ag
NIP. 19480705 196705 2 001

Penguji IV



H. Mahmudah, S.Pd
NIP. 19701129 199803 2 001

Mengetahui

Pembimbing I


Dra. Marsatul Kharidah, M.Pd
NIP. 19680113 198403 2 001

Pembimbing II


H. Abdul Samad, M.Ag
NIP. 19730814 199803 2 001

Disahkan oleh:

De Kartika Kartika, Dakwah dan Komunikasi

Pada tanggal, 19 Juni 2017


Wawanudin Temas, Lc, M.Ag

NIP. 19630727 200003 1 004



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 20 Mei 2017
METERAI
TIMPEL
441BAEF47342634
6000
Rp. 6.000
Nikmatul Rohmah
NIM: 121111006

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penyusun panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga walaupun dengan beberapa rintangan penyusun mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta dalam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhamamd SAW, keluarga, sahabat dan juga melimpahkan kepada kita umat Islam seluruhnya.

Skripsi dengan judul “Strategi Coping *Single Mother* Terhadap Kenakalan Anak di Desa Kajar Kecamatan Lasem Kabupaten Rembang” tidak dapat penulis selesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Banyak orang yang berada di sekitar penulis, baik secara langsung maupun tidak, telah memberikan dorongan yang berharga bagi penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Penulis hanya bisa berdo’a semoga ketulusan dan keikhlasan mereka menjadi tauladan.

Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang terkait dan berperan serta dalam penyusunan skripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M,Ag, Selaku Rektor UIN Walisongo Semarang yang telah membina penyusun di bawah naungan UIN Walisongo Semarang.

2. Bapak Dr. H. Awaludin Pimay, Lc, M.Ag, Selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Walisongo Semarang.
3. Ibu Dra. Maryatul Kibtyah, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah UIN Walisongo Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Dra. Maryatul Kibtyah, M.Pd, selaku pembimbing I, dan Bapak H. Abdul Sattar M.Ag, selaku pembimbing II serta dosen wali yang selalu siap dan senantiasa sabar untuk berdiskusi, memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh pengajar dan pegawai di lingkungan UIN Walisongo, khususnya Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah membantu dalam menyelesaikan proses perkuliahan, urusan birokrasi dan lain sebagainya selama menuntut ilmu.
6. Bapak Widayat selaku kepala desa Kajar yang telah memberikan ijin penelitian ini.
7. Jajaran pengurus kelurahan dan ibu-ibu yang telah dijadikan Subjek penelitian yang dalam peran sertanya membantu dan mendukung kelancaran penulis dalam pengumpulan data-data penelitian yang penulis butuhkan.
8. Ayahanda Kusnoto dan Ibunda Wartini, yang selalu membimbing dan mendo'akan saya di setiap sujud dan restu serta ridlonya adalah semangat saya dalam mengarungi kehidupan yang penuh

dengan rintangan, serta yang selalu memberikan pencerahan jiwa dan motivasi. Semoga karya ini menjadi pengganti rasa bakti saya sebagai putri yang selama ini terabai oleh keinginan dan ego saya.

9. Kakak tercinta Nurul Hidayah beserta suami Muhammad Syamsul Anwar dan anak mungilnya Muhammad Rafif Al Hafidz, dan seluruh keluarga besar atas motivasi dan do'a yang telah diberikan.
10. Sahabat seperjuangan dimasa menyelesaikan penulisan skripsi yang telah memberikan motivasi dan pengalaman (Izzah, Dian, April, Tini, Ana dan Eva), terima kasih atas waktu dan kesempatannya untuk saling berbagi pengalaman.
11. Sahabat setia yang telah memberikan semangat tiada henti (Mbk Niha, Mbk Ely, Mbk Putri) terima kasih atas kebesaran hatinya dan kebaikannya semoga kebaikan selalu menyertai.
12. Keluarga besar Mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam khususnya angkatan 2012 UIN Walisongo Semarang.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis hingga dapat diselesaikan penyusunan skripsi ini.

Kepada mereka semua penulis tidak dapat memberikan apa-hanya untai terima kasih dengan tulus serta iringan doa, semoga Allah membalas semua amal kebaikan mereka dan selalu melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya. dan semoga

skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang berkesempatan membacanya. Pada akhirnya penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Amin

Semarang, 29 Mei 2017

Penulis

Nikmatur Rohmah

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Bapak Kusnoto dan Ibu Wartini tercinta, yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kakak kandung Nurul Hidayah beserta suami Muhammad Syamsul Anwar dan keponakan tercinta Muhammad Rafif Al-Hafidz dan keluarga besar yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Sahabat-sahabatku Ulfatun Nihayah, Ely Herlina, Sumartini, Faridatul Izzah, Dian Fitreana, dan Ianatus Suroyyah yang banyak memberikan motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

MOTTO

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُبُورًا أَنفُسِكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا

مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ ﴿٦﴾

Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu; penjaganya malikat-malikat yang kasar, keras, dan tidak mendurhakai Allah terhadap apa yang diperintahkan-Nya kepada mereka dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan. (QS. At-Tahrim: 6)

ABSTRAK

Judul : Strategi *Coping Single Mother* Terhadap Kenakalan Anak di Desa Kajar Kecamatan Lasem Kabupaten Rembang

Penulis : Nikmatur Rohmah

NIM :121111006

Keluarga utuh merupakan dambaan setiap individu, namun dalam kenyataan terdapat keluarga yang hanya memiliki ibu saja yang disebut dengan istilah (*single mother*). Dalam menjalankan peran sebagai *single mother*, tentunya rasa tekanan dijumpai oleh setiap ibu. Misalkan tekanan yang disebabkan oleh ekonomi, dilema peran ganda, bahkan terhadap perilaku nakal anak. Dalam sebuah keluarga berdakwah juga wajib dilakukan. Yaitu posisi orangtua sebagai Da'i bagi anak-anaknya untuk mengarahkan dan menuntun anak-anak agar amar ma'ruf nahi munkar. Strategi *coping* dalam ilmu dakwah diposisikan sebagai modal kepribadian seorang Da'i untuk mensyiarkan kebaikan. Berangkat dari inilah, peneliti ingin mendapatkan bagaimanakah gambaran Strategi *Coping* yang dilakukan oleh *single mother* terhadap perilaku nakal anak di desa Kajar Kecamatan Lasem Kabupaten Rembang. Strategi *coping* merupakan suatu pendekatan untuk menaggulangi situasi stress dalam menghadapi tekanan masalah yang dilakukan dengan cara merubah perilaku demi terwujudnya rasa aman dan nyaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, Sedangkan spesifikasi penelitian ini adalah kualitatif naratif yang cirinya bertujuan untuk mengumpulkan data dan informasi untuk disusun, dijelaskan dan dianalisis. Teknik pengumpulan data penulis melakukan observasi untuk memperoleh data dan mengamati secara langsung. Untuk melengkapi data yang lebih banyak lagi peneliti menggunakan metode wawancara dan dokumentasi. Kemudian menggunakan metode analisis deskriptif, dimana peneliti memaparkan semua data yang diperoleh dari pengamatan, kemudian

menganalisisnya dengan berpedoman pada hasil wawancara dan data-data yang telah penulis kumpulkan.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa, strategi *coping* yang dilakukan oleh *single mother* di Desa Kajar terhadap kenakalan anak yaitu jenis *coping Emotion Focused Coping* yaitu usaha untuk mengontrol respon emosional terhadap situasi yang sangat menekan. Bentuk dari *coping Emotion Focused Coping* yaitu yang ditandai dengan jenis *seeking social emotional* dengan cara berbagi masalah dengan orang-orang yang dipercaya, *positive reappraisal* yaitu melakukan kegiatan positif seperti lebih giat dalam bekerja untuk menghidupi anak-anak, membangun pengertian kepada anak atas status “*single mother*” yang disandang, dan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT. Jadi, suatu pendekatan emosional ini yang dilakukan *single mother* melalui penanggulangan situasi stres (*coping*) terhadap kenakalan anak dengan cara menasihati, meningkatkan ibadah dengan sholat agar anak bisa berubah perilakunya menjadi lebih baik sehingga terbentuk rasa aman antara keduanya, yaitu *single mother* dengan anaknya.

Kata Kunci: *Coping, Single Mother, Kenakalan Anak*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	11
D. Tinjauan Pustaka	12
E. Metode penelitian	16

F. Sistematika Penulisan.....	22
-------------------------------	----

BAB II LANDASAN TEORI

A. Strategi <i>Coping</i>	25
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	25
2. Faktor Pengaruh <i>Coping</i>	28
3. Macam-Macam <i>Coping</i>	33
B. <i>Single Mother</i>	44
1. Pengertian <i>Single Mother</i>	44
2. Peran Orang Tua Tunggal (<i>Single Mother</i>)	47
3. Tipe Orang Tua Tunggal (<i>Single Mother</i>)	53
C. Perilaku Kenakalan Anak.....	57
1. Pengertian Perilaku Kenakalan Anak	57
2. Jenis Perilaku Kenakalan.....	58
3. Faktor Penyebab Kenakalan Anak	63

BAB III GAMBARAN UMUM DAN HASIL PENELITIAN MENGENAI STRATEGI COPING SINGLE MOTHER TERHADAP KENAKALAN ANAK DI DESA KAJAR KECAMATAN LASEM KABUPATEN REMBANG

A. Gambaran Umum Desa Kajar Kecamatan Lasem Kabupaten Rembang	69
1. Keadaan Geografis	69
2. Jumlah Penduduk	71

3. Sarana Pendidikan, Kesehatan dan Peribadatan	72
4. Sosial Dan Ekonomi Masyarakat	74
B. Hasil Penelitian	75
1. Strategi <i>Coping Single Mother</i> Terhadap Kenakalan Anak	75

BAB IV STRATEGI *COPING SINGLE MOTHER* TERHADAP KENAKALAN ANAK DI DESA KAJAR KECAMATAN LASEM KABUPATEN REMBANG

A. Analisis Strategi <i>Coping Single Mother</i> Terhadap Kenakalan Anak di Desa Kajar Kecamatan Lasem Kabupaten Rembang	98
--	----

BAB V PENUTUP

B. Kesimpulan.....	122
C. Saran-saran.....	122
D. penutup.....	123

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIODATA PENULIS

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jumlah Penduduk (Kelompok Umur dan Kelamin	34
Tabel 2.	Sarana Pendidikan Umum Desa Kajar	35
Tabel 3.	Sarana Peribadatan Desa Kajar	35
Tabel 4.	Mata Pencaharian Desa Kajar	36
Tabel 5.	Hasil Strategi <i>Coping</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Wawancara
- Lampiran 2. Hasil Wawancara
- Lampiran 3. Surat Ijin Riset
- Lampiran 4. Surat Balasan Riset
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Sertifikat Kuliah Kerja Nyata
- Lampiran 8. Sertifikat OPAK Fakultas
- Lampiran 9. Sertifikat TOEFL
- Lampiran 10. Sertifikat IMKA