

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, dapat disimpulkan bahwa: Strategi coping yang dilakukan subjek adalah jenis coping *Emotion Focused Coping* yaitu usaha untuk mengontrol respon emosional terhadap situasi yang sangat menekan. Bentuk dari coping ini berupa *Emotion Focused Coping* yaitu yang ditandai dengan jenis *seeking social emotional* dengan cara berbagi masalah dengan orang-orang yang dipercaya, *positive reappraisal* yaitu melakukan kegiatan positif seperti lebih giat dalam bekerja untuk menghidupi anak-anak, membangun pengertian kepada anak atas status “*single mother*” yang disandang, dan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang penulis ingin sampaikan adalah:

1. Bagi *single mother* hendaknya dapat mengubah pandangan hidupnya di masa yang akan datang dengan memperluas pergaulan dan membangun ikatan emosional terutama di lingkungan keluarga yaitu dengan anak-anak supaya kasih

sayang semakin terjalin sehingga mampu memberi naungan ilmu untuk anak, maupun di lingkungan sosial

2. Bagi peneliti lain yang melakukan penelitian serupa di masa yang akan datang, diharapkan lebih memperluas tinjauan teoritis yang belum terdapat dalam penelitian.

### **C. Penutup**

Puji syukur dan terimakasih yang tulus penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Rahman dan Rahim atas segala nikmat dan karunia-Nya kepada penulis. Terutama anugerah otak yang mampu memproduksi pikiran dan kecerdasan pada penulis, dengannya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya dan seoptimal mungkin. Meskipun demikian, penulis sadar betul apabila dalam penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak terdapat kekurangan. Karena itu. Kritik dan saran yang konstruktif akan sangat membantu penulis untuk lebih baik dalam penelitian-penelitian berikutnya. Selanjutnya ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi untuk lebih baik dalam penelitian-penelitian berikutnya. Selanjutnya ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini. Kepada bapak dan ibu terimakasih dan kepada dosen-dosen di Universitas Islam

Negeri Walisongo. Kepada teman-temanku semua yang telah memberikan motivasi kepada penulis. Besar harapan penulis, semoga karya sederhana ini menjadi sebuah karya yang penuh makna dan nilai baik bagi diri penulis maupun bagi orang lain. Tercatat sebagai amal saleh dihadapan Allah SWT. Menjadi sebuah pemikiran yang tak akan pernah mati, yang senantiasa dikenang dan diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari, Amin.