

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN SOSIAL PADA  
LANSIA DI PANTI WREDHA HARAPAN IBU  
NGALIYAN SEMARANG  
(Studi Analisis Tujuan dan Fungsi BKI)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial

**Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)**

Oleh:  
**Mahdatul Maghfiroh**  
121111056

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2017**

## NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth,

**Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi**

**UIN Walisongo Semarang**

**Di Semarang**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana semestinya, maka kami menyatakan bahwa proposal saudara:

Nama : Mahdatul Maghfiroh

Nim : 121111056

Fak/Jur : Dakwah dan Komunikasi/BPI

Judul : **Implementasi Bimbingan Sosial pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang (Studi Analisis Tujuan dan Fungsi BKJ)**

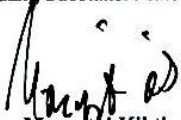
Dengan ini kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Semarang, 30 Mei 2017

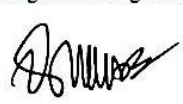
Pembimbing I

Bidang Substansi Materi

  
**Dra. Marvatul Kibtiyah, M.Pd**  
NIP.19680113 199403 2001

Pembimbing II

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

  
**Hj. Mahmudah S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19701129 199803 2001

SKRIPSI

IMPLEMENTASI BIMBINGAN SOSIAL PADA LANSIA DI PANTI WREDHA  
HARAPAN IBU NGALIYAN SEMARANG (STUDI ANALISIS TUJUAN DAN  
FUNGSI BKI)

Disusun Oleh:

Mahdatul Maghfiroh

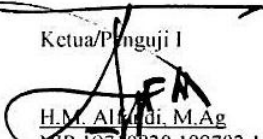
121111056

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji


Pada tanggal 14 Juni 2017 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat guna memperoleh  
gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

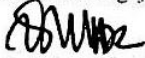
Ketua/Penguji I

  
H.M. Alifudi, M.Ag  
NIP. 19710830 199703 1 003


Penguji III

  
Prof Dr. Hj. Ismawati, M.Ag  
NIP. 19480705 196705 2 001

Sekretaris/Penguji II

  
Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd  
NIP. 19701129 199803 2 001

Penguji IV

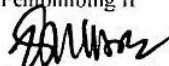
  
H. Abdul Sattar, M.Ag  
NIP. 19730814 199803 2 001

Mengetahui

Pembimbing I

  
Dra. Maryatul Kibtyah, M.Pd  
NIP. 19680113 199403 2 001

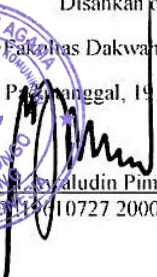
Pembimbing II

  
Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd  
NIP. 19701129 199803 2 001

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Pada tanggal, 19 Juni 2017

  
Dekan, Syaludin Pimav, Lc. M.Ag  
NIP. 13610727 200003 1 001



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 30 Mei 2017



**Mahdatul Maghfiroh**  
**NIM: 121111056**

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrohmanirohim*

Segala puji dan syukur hanya bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas Rahmat dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Implementasi Bimbingan Sosial pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang (Studi Analisis Tujuan dan Fungsi BKI)”. Sholawat serta salam penulis sanjungkan kepada beliau baginda Nabi Muhammad SAW, beserta segenap keluarga dan sahabatnya hingga akhir nanti.

Penulis sadar akan keterbatasan kemampuan yang ada, maka dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terimakasih yang tak terhingga, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag. selaku Rektor UIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. H. Awaludin Pimay, Lc., M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.
3. Ibu Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam dan pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag.,M.Ag. selaku wali studi dan pembimbing kedua yang sudah memberikan bimbingan dan pengarahan dari awal semester sampai selesainya skripsi ini dan berkenaan meluangkan waktu untuk membaca dan memberikan kritik serta saran untuk penyusunan skripsi ini dan menjadi teman diskusi penulis.
5. Segenap Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang atas segala ilmu yang telah diberikan.
6. Segenap karyawan dan karyawan di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.
7. Segenap pengurus Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang atas kerjasamanya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Ayahanda H. Abdul Ghofir dan Ibunda Hj. Akhnafiatun yang selalu tulus memberikan doa, motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.
9. Untuk adik-adikku Ista Anifa Adlaa dan Nisrina Hasna Huwaida yang sedang menuntut ilmu semoga menjadi orang-orang yang bermanfaat bagi agama nusa dan bangsa.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012, Annisa Rosydiana, Sofa Nurul Hidayah, Amaliyah Nurul Azizah yang selalu memberikan support. Khususnya Muhammad Aghits Salam, kalian selalu menemani dan memberikan support suka dan duka.

11. Teman-teman KKN Mbak Mala, Dewi, Mia, Aulia, Mbak Nur, Mbak Mila, Mahrus, Pak Imin, yang selalu memberikan support.
12. Keluarga besar kos ijo ungu, Annisa, Sopeng, Daruyung, Dita, Hijri, Ayu. Kalian keluarga teraneh yang pernah saya temui dan selalu memberikan support dengan cara membully.
13. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kepada semua pihak untuk memberikan kritik dan saran yang sifatnya membangun sebagai masukan dan untuk penulisan karya ilmiah selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Semarang, 30 Mei 2017

**Mahdatul Maghfiroh**  
NIM. 121111056

## PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan kepada:

- ❖ Bapakku H. Abdul Ghofir, Ibuku Hj. Akhnafiatun yang selalu memberikan motivasi, do'a segala pengorbanan, serta kasih sayang yang tulus menyemangatiku untuk terus berjuamh. Semoga Allah Sang pencipta alam semesta selalu memberikan anugerah tiada tara atas segala pengorbanan dan jasa yang telah diberikan di dunia maupun di akhirat.
- ❖ Adikku Ista Anifa Adlaa dan Nisrina Hasna Huwaida yang selalu aku sayangi, aku doakan dan aku banggakan, terimakasih atas segala doa dan motivasi.
- ❖ Almamterku tercinta Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, serta pembaca sekalian, semoga dapat mengambil manfaat dari skripsi ini.



## MOTTO

وَمَنْ نُعَمِّرْهُ نُنَكِّسْهُ فِي الْخَلْقِ أَفَلَا يَعْقِلُونَ ﴿٦٨﴾

Artinya: Dan barangsiapa yang Kami panjangkan umurnya niscaya Kami kembalikan Dia kepada kejadian(nya). Maka apakah mereka tidak memikirkan? (QS. Yasin: 68)

## ABSTRAK

**Nama** : Mahdatul Maghfiroh  
**Nim** : 121111056  
**Judul Skripsi** : **Implementasi Bimbingan Sosial Pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang (Studi Analisis Tujuan dan Fungsi BKI)**

Skripsi ini membahas tentang Implementasi Bimbingan Sosial pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh bimbingan sosial supaya lansia mampu mengembangkan potensi yang dimiliki, mengenali diri sendiri dan mengatasi persoalan-persoalan dengan lingkungannya sehingga ia mampu bersosialisasi dengan baik.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) bagaimanakah implementasi bimbingan sosial pada lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang? (2) bagaimanakah analisis tujuan dan fungsi bimbingan dan konseling Islam terhadap Implementasi bimbingan sosial pada lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang. Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang dijadikan sebagai sumber data untuk mendapatkan gambaran yang berkaitan dengan pelaksanaan bimbingan sosial pada lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Sumber data penelitian ini adalah pembimbing bimbingan sosial, pengurus, serta lansia yang berumur 60-75 tahun yang masih aktif berkomunikasi di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang. Metode analisis data menggunakan model Miles dan Huberman, meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Implementasi bimbingan sosial pada lansia dapat dilihat dari berbagai aspek yaitu: *waktu pelaksanaan*, dilaksanakan setiap hari pukul 09.00-10.00 WIB disampaikan oleh pembimbing yang dilaksanakan di Aula Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang, *pembimbing bimbingan sosial* terdiri dari dua orang pembimbing; *sasaran bimbingan sosial* adalah lansia yang berumur 60-75 tahun yang masih aktif berkomunikasi; *tujuan bimbingan sosial* yaitu untuk meningkatkan

hubungan sosial para lansia, untuk meningkatkan semangat kehidupan kepada lansia supaya mereka tidak terganggu jiwanya dan untuk meningkatkan motivasi para lansia untuk hidup bahagia, rukun dan damai dengan para lansia yang lain; *Bentuk kegiatan bimbingan sosial* yaitu terapi aktivitas kelompok seperti tebak gambar yang lebih sering digunakan bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan, bersosialisasi, ceramah yang berisi motivasi-motivasi, dan permainan; *Metode bimbingan yang digunakan* adalah bimbingan secara langsung (ceramah dan diskusi). 2) Analisis tujuan dan fungsi bimbingan dan konseling Islam terhadap implementasi bimbingan sosial pada lansia, ditinjau dari tujuan bimbingan dan konseling Islam membantu mencegah timbulnya permasalahan terhadap lansia di lingkungan panti maupun masyarakat. Ditinjau dari fungsi bimbingan dan konseling Islam yaitu: fungsi preventif, fungsi kuratif, fungsi preventative, dan fungsi developmental. Dari fungsi-fungsi bimbingan, fungsi yang diterapkan adalah fungsi kuratif dengan mengobati dan memelihara hal-hal yang sudah baik ini lansia tidak lagi kembali membuat permasalahan seperti provokator, adu domba dan membuat keributan sehingga mengganggu kenyamanan lansia yang lain. Melalui bimbingan tersebut, lansia masih sulit untuk menerapkan bimbingan sosial pada kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci: Bimbingan Sosial, Panti Wredha Harapan Ibu Ngalayan Semarang, Bimbingan dan Konseling Islam**

## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Tinjauan Pustaka .....	12
F. Metode Penelitian.....	18
1. Jenis Penelitian.....	18
2. Sumber dan Jenis Data .....	19
3. Teknik Pengumpulan Data .....	19
4. Teknik Validitas Data .....	21
5. Teknik Analisis Data.....	22
G. Sistematika Penulisan .....	15

## **BAB II KERANGKA TEORITIK**

A. Implementasi .....	26
1. Pengertian Implementasi.....	26
B. Bimbingan Sosial .....	27
1. Pengertian Bimbingan Sosial .....	27
2. Tujuan Bimbingan Sosial.....	31
3. Materi Bimbingan Sosial.....	33
4. Asas-Asas Bimbingan Sosial .....	33
C. Lansia.....	35
1. Pengertian Lansia.....	35
2. Tanda-Tanda Lansia.....	40
3. Teori Sosial Mengenai Lansia.....	40
4. Permasalahan Pada Lansia.....	42
D. Bimbingan dan Konseling Islam.....	51
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	51
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam .....	54
3. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam .....	57
4. Metode Bimbingan dan Konseling Islam .....	60

## **BAB III GAMBARAN UMUM OBYEK DAN HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang .....	64
1. Sejarah Berdirinya .....	64
2. Letak Geografis.....	66
3. Visi dan Misi.....	67

4. Tugas dan Fungsi Pokok.....	68
5. Sarana dan Prasarana .....	69
6. Sumber Dana Panti .....	71
7. Syarat-Syarat Masuk.....	72
8. Daftar Penghuni. ....	73
9. Mekanisme Penerimaan Calon Lansia ..	75
10. Bagan Struktur Organisasi .....	76
B. Implementasi Bimbingan Sosial Pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang .....	77

#### **BAB IV ANALISIS.**

A. Implementasi Bimbingan Sosial Pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang. ....	90
B. Analisis tujuan dan fungsi bimbingan dan konseling Islam terhadap Implementasi Bimbingan Sosial Pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang.....	99

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	111
B. Saran.....	115
C. Penutup.....	115

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**  
**RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR BAGAN

	halaman
Mekanisme penerimaan lansia .....	75
Struktur Organisasi.....	76



## DAFTAR TABEL

	halaman
Daftar Lansia Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Semarang	73