

**LAMPIRAN A: TRY OUT SKALA REGULASI DIRI DALAM
MENERJAKAN SKRIPSI**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Jenis kelamin :
Fakultas :
Status : Laki-laki/Perempuan (coret yang salah)

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pernyataan di bawah ini dengan jujur.
2. Tidak ada jawaban salah maupun benar. Cukup jawab sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan.
3. Baca dan pahami pernyataan setiap item, kemudian jawab dengan memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan.
4. Pilihan jawaban:
 - a. Sangat Setuju : SS
 - b. Setuju : S
 - c. Tidak Setuju : TS
 - d. Sangat Tidak Setuju : STS
5. Selamat mengerjakan!

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya kurang memahami karya tulis ilmiah				
2	Saya mencari dan mengumpulkan banyak referensi terlebih dahulu sebelum mengajukan judul				
3	Saya bisa mempresentasikan judul				

		skripsi dengan baik di depan dosen.				
	4	Saya tidak pernah mempersiapkan materi untuk judul skripsi yang akan saya ajukan.				
	5	Jika judul saya ditolak, saya akan mencari dan memperbaiki judul yang akan kembali saya ajukan				
	6	Saya berusaha memilih materi atau tema skripsi sesuai kemampuan				
	7	Saya merasa kurang memahami materi skripsi yang saya ajukan				
	8	Terkadang saya berfikir skripsi itu mudah dikerjakan				
	9	Saya khawatir tidak bisa segera mengerjakan skripsi				
	10	Saya segera membuat proposal skripsi setelah acc judul				
	11	Saya berusaha fokus agar skripsi saya cepat selesai				
	12	Saya merasa ada beberapa bab yang sangat sulit dikerjakan				
	13	Pembuatan instrumen penelitian sangat sulit, sehingga membuat saya				

		merasa bosan dan jenuh.				
	14	Saya kurang serius dalam mengerjakan skripsi				
	15	Saya selalu berusaha menghilangkan rasa malas dalam pembuatan skripsi				
	16	Jika saya mengalami kesulitan, saya akan bertanya pada teman seperjuangan				
	17	Saya merasa teman saya tidak peduli dengan kesulitan saya dalam proses mengerjakan skripsi				
	18	Saya mempunyai target kelulusan yaitu lulus cepat				
	19	Bagi saya mendapat revisian dalam pembuatan skripsi adalah salah satu kebaikan yang diberikan dosen pembimbing dalam melancarkan penyusunan skripsi				
	20	Saya merasa dosen pembimbing kurang memahami skripsi saya				
	21	Saya tidak peduli jika harus lulus sampai semester 14				
	22	Saya tetap semangat meskipun sudah sangat				

		setres				
	23	saya tidak akan pergi ke perpustakaan jika tidak ada revisi				
	24	Menurut saya, Perpustakaan merupakan salah satu sumber referensi untuk mempermudah saya mengerjakan skripsi				
	25	Saya selalu berfikir positif terhadap kemungkinan yang terjadi dalam mengerjakan skripsi				
	26	Saya selalu menunda mengerjakan revisian dari dosen pembimbing				
	27	Saya selalu menyempatkan mengerjakan skripsi meskipun banyak kegiatan, misal organisasi, kerja, dll				
	28	Saya sering mengutip referensi dari skripsi lain.				
	29	Saya akan memaksimalkan tenaga saya agar skripsi saya cepat selesai				
	30	Saya memiliki strategi untuk mempercepat pembuatan skripsi				
	31	Saya frustrasi jika instrumen penelitian				

		saya tidak valid				
	32	Saya sangat stres karena kurangnya reverence di perpustakaan Fakultas maupun Universitas				
	33	Saya malas jika harus melakukan bimbingan				
	34	Menurut saya mengerjakan skripsi itu perlu dinikmati				
	35	Terkadang saya berfikir untuk memanfaatkan biro jasa pembuatan skripsi				
	36	Lebih baik menikah daripada merasakan sulitnya mengerjakan skripsi				
	37	Sehari saja tidak mengerjakan skripsi, saya merasa sangat khawatir				
	38	Saya tidak suka jika dosen pembimbing mengkritik hasil analisis data penelitian yang saya kerjakan				
	39	Saya akan bertanya kepada dosen pembimbing jika kurang faham				
	40	Dosen pembimbing tidak bisa memberikan motivasi kepada saya untuk segera menyelesaikan skripsi				

41	Saya khawatir tidak bisa menjalin komunikasi antara 2 dosen pembimbing				
42	Saya tidak keras kepala jika dosen pembimbing mengarahkan materi yang berhubungan dengan penelitian saya.				
43	Saya senang bisa membantu teman saya yang kesulitan dalam mengerjakan skripsi				
44	Saya tidak mengejar kelulusan karena keluarga tidak menuntut saya untu lulus cepat				
45	Saya tidak akan pergi ke mana-mana jika skripsi saya belum selesai				
46	Terkadang saya pulang ke rumah meskipun banyak revisian				
47	Saya tidak bisa menikmati indahnya proses mengerjakan skripsi				
48	Saya tahu mana kegiatan yang harus saya utamakan dan yang harus saya abaikan				
49	Saya mampu mengerjakan skripsi dengan cepat				
50	Saya akan istirahat jika				

	saya lelah dalam mengerjakan skripsi				
51	Allah selalu ada				

LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMENT

		Total	N	40
Total	Pearson Correlation		item6	.294
	Sig. (2-tailed)			.065
	N		N	40
item1	Pearson Correlation		item7	.533(**)
	Sig. (2-tailed)			.000
	N		N	40
item2	Pearson Correlation	.34	item8	.348(*)
	Sig. (2-tailed)			.028
	N		N	40
item3	Pearson Correlation	.36	item9	.420(**)
	Sig. (2-tailed)			.007
	N		N	40
item4	Pearson Correlation		item10	.659(**)
	Sig. (2-tailed)			.000
	N		N	40
item5	Pearson Correlation		item11	.284
	Sig. (2-tailed)			.076

	N		Sig. (2-tailed)	.890	
item12	Pearson Correlation	.35	N	40	
	Sig. (2-tailed)		item19	Pearson Correlation	.493(**)
	N			Sig. (2-tailed)	.001
item13	Pearson Correlation		N	40	
	Sig. (2-tailed)		item20	Pearson Correlation	.380(*)
	N			Sig. (2-tailed)	.016
item14	Pearson Correlation	.531	N	40	
	Sig. (2-tailed)		item21	Pearson Correlation	.422(**)
	N			Sig. (2-tailed)	.007
item15	Pearson Correlation		N	40	
	Sig. (2-tailed)		item22	Pearson Correlation	.410(**)
	N			Sig. (2-tailed)	.009
item16	Pearson Correlation	-	N	40	
	Sig. (2-tailed)		item23	Pearson Correlation	.378(*)
	N			Sig. (2-tailed)	.016
item17	Pearson Correlation		N	40	
	Sig. (2-tailed)		item24	Pearson Correlation	.614(**)
	N			Sig. (2-tailed)	.000
item18	Pearson Correlation	-	N	40	

item25	Pearson Correlation	.438	item32	Pearson Correlation	40
	Sig. (2-tailed)			.364(*)	
	N			.021	
item26	Pearson Correlation	.440	item33	Pearson Correlation	40
	Sig. (2-tailed)			.517(**)	
	N			.001	
item27	Pearson Correlation	.457	item34	Pearson Correlation	40
	Sig. (2-tailed)			.245	
	N			.127	
item28	Pearson Correlation	.559	item35	Pearson Correlation	40
	Sig. (2-tailed)			.371(*)	
	N			.019	
item29	Pearson Correlation	.33	item36	Pearson Correlation	40
	Sig. (2-tailed)			.078	
	N			.632	
item30	Pearson Correlation	.388(*)	item37	Pearson Correlation	40
	Sig. (2-tailed)			.231	
	N			.151	
item31	Pearson Correlation	.388(*)	item38	Pearson Correlation	40
	Sig. (2-tailed)				

	Sig. (2-tailed)		item45	Pearson Correlation	-.301
	N			Sig. (2-tailed)	.059
item39	Pearson Correlation	.464		N	40
	Sig. (2-tailed)		item46	Pearson Correlation	.506(**)
	N			Sig. (2-tailed)	.001
item40	Pearson Correlation	.498		N	40
	Sig. (2-tailed)		item47	Pearson Correlation	.506(**)
	N			Sig. (2-tailed)	.001
item41	Pearson Correlation			N	40
	Sig. (2-tailed)		item48	Pearson Correlation	.064
	N			Sig. (2-tailed)	.694
item42	Pearson Correlation			N	40
	Sig. (2-tailed)		item49	Pearson Correlation	.348(*)
	N			Sig. (2-tailed)	.028
item43	Pearson Correlation			N	40
	Sig. (2-tailed)		item50	Pearson Correlation	-.010
	N			Sig. (2-tailed)	.952
item44	Pearson Correlation	.529		N	40
	Sig. (2-tailed)		Item51		
	N		item50	Pearson Correlation	-.019

Sig. (2-tailed)		N	40
-----------------	--	---	----

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Skala Regulasi Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.821	51

LAMPIRAN D : SKALA PENELITIAN REGULASI DIRI
DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI

SKALA REGULASI DIRI

1. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
 Jenis kelamin :
 Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
 Status : Laki-laki/Perempuan (coret yang salah)

2. PETUNJUK PENGISIAN

- Jawablah pernyataan di bawah ini dengan jujur.
- Tidak ada jawaban salah maupun benar. Cukup jawab sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan.
- Baca dan pahami pernyataan setiap item, kemudian jawab dengan memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan.

3. Pilihan jawaban:

Sangat Setuju : SS
 Setuju : S
 Tidak Setuju : TS
 Sangat Tidak Setuju : STS

4. Selamat mengerjakan!

NO	PERNYATAAN	SS	S	T	STS
1	Saya mencari dan mengumpulkan banyak referensi terlebih dahulu sebelum mengajukan judul				
2	Saya bisa mempresentasikan				

		judul skripsi dengan baik di depan dosen.				
	3	Saya merasa kurang memahami materi skripsi yang saya ajukan				
	4	Terkadang saya berfikir skripsi itu mudah dikerjakan				
	5	Saya khawatir tidak bisa segera mengerjakan skripsi				
	6	Saya segera membuat proposal skripsi setelah acc judul				
	7	Saya merasa ada beberapa bab yang sangat sulit dikerjakan				
	8	Saya kurang serius dalam mengerjakan skripsi				
	9	Bagi saya mendapat revisian dalam pembuatan skripsi adalah salah satu kebaikan yang diberikan dosen pembimbing dalam melancarkan penyusunan skripsi				
	10	Saya merasa dosen pembimbing kurang memahami skripsi saya				
	11	Saya tidak peduli jika harus lulus sampai				

		semester 14				
	12	Saya tetap semangat meskipun sudah sangat setres				
	13	saya tidak akan pergi ke perpustakaan jika tidak ada revisi				
	14	Menurut saya, Perpustakaan merupakan salah satu sumber referensi untuk mempermudah saya mengerjakan skripsi				
	15	Saya selalu menunda mengerjakan revisian dari dosen pembimbing				
	16	Saya selalu menyempatkan mengerjakan skripsi meskipun banyak kegiatan, misal organisasi, kerja, dll				
	17	Saya sering mengutip referensi dari skripsi lain.				
	18	Saya memiliki strategi untuk mempercepat pembuatan skripsi				
	19	Saya frustrasi jika instrumen penelitian saya tidak valid				
	20	Saya sangat stres karena kurangnya referensi di				

		perpustakaan Fakultas maupun Universitas				
	21	Saya malas jika harus melakukan bimbingan				
	22	Terkadang saya berfikir untuk memanfaatkan biro jasa pembuatan skripsi				
	23	Saya tidak suka jika dosen pembimbing mengkritik hasil analisis data penelitian yang saya kerjakan				
	24	Saya akan bertanya kepada dosen pembimbing jika kurang faham				
	25	Dosen pembimbing tidak bisa memberikan motivasi kepada saya untuk segera menyelesaikan skripsi				
	26	Saya tidak mengejar kelulusan karena keluarga tidak menuntut saya untu lulus cepat				
	27	Terkadang saya pulang ke rumah meskipun banyak revisian				
	28	Saya belum bisa menikmati indahnya proses mengerjakan skripsi				
	29	Saya mampu				

		mengerjakan skripsi dengan cepat				

LAMPIRAN E : HASIL – HASIL SPSS 16.0 FOR WINDOWS

Descriptives Statistic

Statistics

		Laki-laki	Perempuan
N	Valid	35	35
	Missing	0	0
Mean		86.63	86.57
Std. Error of Mean		1.598	2.140
Median		89.00	89.00
Mode		89	87
Std. Deviation		9.453	12.659
Variance		89.358	160.252
Range		40	51
Minimum		65	58
Maximum		105	109
Sum		3032	3030
Percentiles	25	81.00	79.00
	50	89.00	89.00
	75	92.00	96.00

Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		regulasi_diri
N		70
Normal Parameters ^a	Mean	86.60
	Std. Deviation	11.090
Most Extreme Differences	Absolute	.100
	Positive	.061
	Negative	-.100
Kolmogorov-Smirnov Z		.837
Asymp. Sig. (2-tailed)		.485
a. Test distribution is Normal.		

Uji homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

regulasi_diri

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.514	1	68	.118

Uji Hipotesis

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
regulasi diri	Equal variances assumed	2.514	.118	.021	68	.983	.057	2.671	-5.272	5.386
	Equal variances not assumed			.021	62.924	.983	.057	2.671	-5.280	5.394



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT (LP2M)

Jl. Walisongo No. 3-5 Semarang 50185 telp/fax. (024) 7615923 email: lppm.walisongo@yahoo.com

PIAGAM

Nomor : In.06.0/L.1/PP.06/1113/2015

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) Universitas Islam
Negeri (UIN) Walisongo Semarang, menerangkan bahwa:

Nama : **FATIMATUZZAHRO**
NIM : **124411019**
Fakultas : **USHULUDDIN DAN HUMANORIA**

Telah melaksanakan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Angkatan ke-65 Tahun 2015
di Kabupaten Biora, dengan nilai :

.....**84**..... (.....**4,0 / A**.....)

Semarang, 7 Desember 2015
Ketua,


Dr. H. Sholihah, M. Ag.
NIP. 19600604 199403 1 004



Certificate of Training

FUNDAMENTAL HYPNOSIS & HYPNOTHERAPY

BCH/ 910.03.2014/ 0247

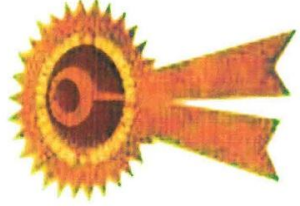
This certificate is awarded to :

FATIMATUZZAHRO

Has Successfully Completed of the Fundamental Hypnotherapy Training
Semarang, 11 Oktober 2014



SUHARDI ANTORO, SKep., MCH., CHt. (YHI)
Director of Hypnocare & N'Powerment
(Owner of Clinical Hypnotherapy Semarang)



CURRICULUM VITAE (CV)

Data Pribadi

Nama : Fatimatuzzahro
Alamat : Desa Tegalarum (2/4), Kec. Jaken, Kab. Pati
Tempat dan Tanggal Lahir : Pati, 10 Juli 1994
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : -
Telp/Hp : 089691088053/082299406204
Email : Fatimatuzzahroh12@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

- a) TK Mustika Sari Tegalarum Tahun 2000 di Pati
- b) SDN Tegalarum Tahun 2006 di Pati
- c) Mts Nurul Qur'an Tegalwero Tahun 2009 di Pati
- d) MA Nurul Qur'an Tegalwero Tahun 2012 di Pati
- e) UIN Walisongo Tahun 2017 di Semarang

Pendidikan Non-Formal

- a) Madrasah Diniyah Nurul Qur'an
- b) Pondok Pesantren Nurul Qur'an