

**PELAKSANAAN BIMBINGAN ISLAM DALAM
MENUMBUHKAN KEPERCAYAAN DIRI PENYANDANG
TUNANETRA DI YAYASAN KOMUNITAS SAHABAT MATA
MIJEN SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh:

Eri Yulianti

131111113

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2017

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada.
Yth. Bapak Dekan Fakultas
Dakwah dan Komunikasi
UIN Walisongo Semarang
di Semarang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi, dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Eri Yulianti
NIM : 131111113
Fak./Jur. : Dakwah dan Komunikasi/BPI
Judul Skripsi : PELAKSANAAN BIMBINGAN ISLAM DALAM MENUMBUHKAN
KEPERCAYAAN DIRI PENYANDANG TUNANETRA DI YAYASAN
KOMUNITAS SAHABAT MATA MIJEN SEMARANG

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 17 Mei 2017

Pembimbing,

Bidang Metodologi & Tatatulis

Bidang Substansi Materi



H. Abdul Sattar, M. Ag.
NIP. 19730814 199403 2 001



Anila Umriqha, M. Pd.
NIP. 19790427 200801 2 012

SKRIPSI

PELAKSANAAN BIMBINGAN ISLAM DALAM MENUMBUHKAN KEPERCAYAAN DIRI PENYANDANG TUNANETRA DI YAYASAN KOMUNITAS SAHABAT MATA MIJEN SEMARANG

Disusun Oleh:
Eri Yulianti
131111113

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 08 Juni 2017 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

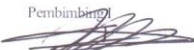
Ketua/Penguji I


Dr. H. Najahan Musyrik, M. A.
NIP. 19701020 199503 1 001


Penguji III


Hj. Widadat Mintasih, M. Pd.
NIP. 19690901 200501 2 001

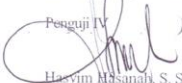
Pembimbing I


H. Abdul Sattar, M. Ag.
NIP. 19730814 199403 2 001

Sekretaris/Penguji II


Anila Umriana, M. Pd.
NIP. 19790427 200801 2 012

Penguji IV


Hasyim Hasanah, S. Sos. I, M. S. I.
NIP. 19820302 200710 2 001

Mengetahui

Pembimbing II


Anila Umriana, M. Pd.
NIP. 19790427 200801 2 012

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
pada tanggal 19 Juni 2017


Dr. H. Awaludin Pinay, Lc., M. Ag.
NIP. 19610727 200003 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya telah dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 17 Mei 2017



Eri Yulianti

NIM : 131111113

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pelaksanaan Bimbingan Islam dalam Menumbuhkan Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang. Shalawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga dan sahabatnya.

Penulis menyadari tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag., selaku rektor UIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. H. Awaludin Pimay, L.c., M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam IAIN Walisongo Semarang.
3. Ibu Dra. Maryatul Kibtyah, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam.
4. Bapak H. Abdul Sattar, M. Ag. selaku wali studi sekaligus dosen pembimbing I dan Ibu Anila Umriana, M. Pd. selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu , tenaga dan pikiran guna memberikan masukan, kritik bahkan petuah-petuah bijak serta kemudahan selama proses bimbingan.

5. Bapak Basuki ketua Yayasan Komunitas Sahabat Mata beserta jajaran yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan informasi data yang penulis butuhkan, serta penyandang tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata yang telah berkenan memberikan informasi, terima kasih telah menjadi sumber inspirasi. .
6. Bapak dan ibu dosen beserta staf karyawan ditingkat civitas akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Walisongo Semarang yang telah membantu kelancaran skripsi ini.
7. Bapak Pardi, Ibu Watini Kakak Sofyanto, dan Adik Chamied yang selalu memberikan doa dan dukungan yang luar biasa.
8. Keluarga besar Rumah Tahfidz Al-Amna terutama umi Shofa dan abi Amin yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang luar biasa. Tak lupa ustadzah Hanik dan ustadz Ma'sum yang selalu membimbing dan menyima' ngaji setiap hari.
9. Sahabat-sahabatku KKN 67 POSKO 19 dan kawan-kawanku BPI 2013 yang selalu menjadi inspirsi saya menyusun skripsi.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih telah membantu penyusunan skripsi ini.

Atas jasa-jasa mereka, penulis hanya bisa memohon do'a semoga amal mereka mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT.

Akhirnya penulis berdo'a semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca terutama bagi civitas akademik UIN Walisongo Semarang.

Semarang, 17 Mei 2017

Penulis

Eri Yulianti

NIM: 131111113

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT. saya persembahkan untuk almamaterku tercinta Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.

Kedua orang tuaku, dialah ***pak Pardi*** dan ***mak Watini*** yang selalu menjaga, mendoakan, dan mendukung serta selalu mencurahkan kasih sayang, perhatian dan memberikan motivasi kepada Penulis dalam segala hal. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi Beliau". I will always love you father and mother.

Mas Sofyanto dan *dek Abdul Chamid* tercinta dan tersayang, terimakasih telah menjadi saudara yang menyenangkan dan kadang menjengkelkan. Tapi aku tetap sayang kalian kok 😊

Keluarga besarku di Rumah Tahfidz Al-Amna, terutama ***Umi Shofa, Abi Amin, Bu Hanik, Pak Ma'sum*** beserta teman-teman seperjuanganku di rumah Hijau (*mbak Tri, mbak Niroh, mbak Ochit, mbak Ning, mbak Afid, mbak Risti, mbak Iis, Bu Ovalis, Yuma Yum, dek Yana, dek Ida, dek Imul, dek Afri, dek Aulia, dek Nafis, dek Khofsoh, dek Irda, dek Fathiya, dek zaid*) dan di rumah Kuning (*mbak Iin, mbak Vina, bu Fatin, bu Iim, mbak Nia, mbak Malicha, dek Muth, dek Rifa*).

Kelas tercintaku BPI-D 2013, terutama *Syafa'atun Aena* yang menemani wira-wiri kesana-kesini menyelesaikan skripsi ini, terimakasih banget sahabatku 😊 tak lupa *Nurul Hidayah, Zulfa, Mela, Nafis, Dina, Nurul Hanifah, Dina, Soraya, Nerika, Simpatik, Vina, Ririn, Verga, Ziul, Ulin, Nailya, Chepy, Lukman, Khotib, Kamal, Sugi', Syarif, Fikri,*

Khadziq ☺ terimakasih kalian telah menjadi teman yang baik dan maaf jika kadang saya merepotkan kalian.

Sahabat dari kecilku *Umi Rosidah* yang selalu mendengarkan keluh kesahku memperjuangkan skripsi ini hingga akhir, Thank You mbak ☺ kakak sepupuku *Lufi Aprilia*, terimakasih telah menemaniku ke Semarang untuk pertama kalinya ☺

My new hot family yang selalu ngangenin canda tawanya, kepada yang paling tua hingga termuda ☺ *Mas Rukhan, mbak Ani, Robi'ah, Niha, Hamzah* dan *Tisya*, makasih atas motivasinya.

MOTTO

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ

فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

Artinya: dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, Maka (jawablah), bahwasanya aku adalah dekat. aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah-Ku) dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran (Kementerian Agama RI, 2012: 28).

ABSTRAK

ERI YULIANTI (131111113), “Pelaksanaan Bimbingan Islam dalam Menumbuhkan Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang.

Kepercayaan diri adalah salah satu aspek kepribadian yang penting pada seseorang. Tanpa adanya kepercayaan diri akan banyak menimbulkan masalah pada diri seseorang. Kepercayaan diri tidak dapat dipisahkan dengan perilaku seseorang. Seperti halnya kepercayaan diri yang tidak bisa dinafikan dalam kehidupan manusia, manusia tidak bisa terlepas dari sebuah kepercayaan yang disebut agama karena sudah merupakan fitrah manusia untuk mengakui kekuatan yang tertinggi yaitu Allah SWT, termasuk juga bagi seorang tunanetra merupakan kebutuhan untuk menunjang kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi kepercayaan diri penyandang tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang, untuk mendeskripsikan dan menganalisis pelaksanaan bimbingan Islam dalam menumbuhkan kepercayaan diri penyandang tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan psikologi dan pendekatan bimbingan. Pendekatan psikologi digunakan untuk mengetahui kondisi psikis penyandang tunanetra. Pendekatan bimbingan digunakan untuk mengetahui bagaimana peran pembimbing dalam membantu menyadarkan individu yang mengalami tunanetra sehingga dapat menerima keadaan yang dihadapi. Spesifikasi penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan dua sumber data yaitu data primer dan data sekunder. Sumber data primer adalah pembimbing dan penyandang tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang. Sumber data sekunder adalah literatur yang menunjang data primer dalam menganalisis data, yakni data yang diperoleh melalui satu atau lebih dari pihak yang bukan peneliti sendiri (seperti dokumentasi dan sejumlah informan). Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Metode analisis data menggunakan model Milles dan Hubberman, meliputi *data reduction*, *data display*, dan *verification*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pertama*, kondisi kepercayaan diri penyandang tunanetra sebelum bergabung di Yayasan

Komunitas Sahabat Mata masih belum bersifat positif terbukti dengan masih adanya rasa rendah diri, minder, takut, ragu-ragu, gerogi, egois, was-was, gelisah, bersifat tertutup, mudah tersinggung, bergantung pada orang lain yang berlebihan, mudah menyerah, menarik diri dan curiga terhadap orang lain. *Kedua*, pelaksanaan bimbingan Islam dalam menumbuhkan kepercayaan diri pada penyandang tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang dilakukan dengan dua bentuk yakni bimbingan kelompok dan bimbingan individu. Adapun materi yang disampaikan dalam bimbingan Islam adalah tentang keimanan, ibadah, akhlak, serta kehidupan sosial. Sedangkan metode yang digunakan dalam bimbingan Islam di Yayasan Komunitas Sahabat Mata adalah metode langsung (ceramah, ketauladanan, dan diskusi) dan metode tidak langsung (melalui radio, mendengarkan buku bicara, dan akses internet). Bimbingan Islam yang dilakukan oleh Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang dalam rangka menumbuhkan kepercayaan diri penyandang tunanetra cukup efektif, hal itu terbukti dengan munculnya beberapa sifat pada penyandang tunanetra, diantaranya: berani, tidak minder, mampu bertanggungjawab, lebih mandiri, tidak mementingkan diri sendiri, suka menolong, lebih semangat, menerima kritik dan saran dari orang lain, tenang menghadapi suatu masalah dan yakin terhadap kemampuan dalam dirinya.

Key word: Bimbingan Islam, Kepercayaan Diri, Tunanetra

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman transliterasi huruf-huruf Arab Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri P dan K Nomor: 158 Tahun 1987 – Nomor: 0543 b/u/1987.

| No | Arab | Latin |
|----|------|--------------------|
| 1 | ا | Tidak dilambangkan |
| 2 | ب | B |
| 3 | ت | T |
| 4 | ث | ṡ |
| 5 | ج | J |
| 6 | ح | ḥ |
| 7 | خ | Kh |
| 8 | د | D |
| 9 | ذ | Ẓ |
| 10 | ر | R |
| 11 | ز | Z |
| 12 | س | S |
| 13 | ش | Sy |
| 14 | ص | ṡ |
| 15 | ض | ḍ |

| No | Arab | Latin |
|----|------|-------|
| 16 | ط | ṡ |
| 17 | ظ | ẓ |
| 18 | ع | ‘ |
| 19 | غ | g |
| 20 | ف | f |
| 21 | ق | q |
| 22 | ك | k |
| 23 | ل | l |
| 24 | م | m |
| 25 | ن | n |
| 26 | و | w |
| 27 | ه | h |
| 28 | ء | ‘ |
| 29 | ي | y |
| 30 | | |

Bacaan Madd

ā : a panjang

ī : i panjang

ū : u panjang

Bacaan Diftong

أُ : au

أَيُّ : ai

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| PERSEMBAHAN | viii |
| MOTTO | x |
| ABSTRAK | xi |
| PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN | xiii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 11 |
| C. Tujuan Penelitian | 11 |
| D. Manfaat Penelitian | 12 |
| E. Tinjauan Pustaka | 13 |
| F. Metode Penelitian | 20 |
| G. Sistematika Penulisan..... | 30 |
| BAB II : KERANGKA TEORI | 32 |
| A. Bimbingan Islam | 32 |
| 1. Pengertian Bimbingan Islam | 32 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Tujuan Bimbingan Islam | 37 |
| 3. Fungsi Bimbingan Islam | 39 |
| 4. Materi Bimbingan Islam | 42 |
| 5. Metode Bimbingan Islam | 45 |
| B. Kepercayaan Diri | 50 |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri | 50 |
| 2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri | 52 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri | 56 |
| C. Tunanetra | 60 |
| 1. Pengertian Tunanetra | 60 |
| 2. Faktor-faktot Penyebab Ketunanetraan | 62 |
| 3. Jenis-jenis Tunanetra | 64 |
| 4. Permasalahan Tunanetra | 67 |
| D. Urgensi Bimbingan Islam dalam Menumbuhkan Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra | 72 |
| BAB III : GAMBARAN UMUM OBJEK DAN HASIL PENELITIAN | 81 |
| A. Gambaran Umum Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang | 81 |
| 1. Profil Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang | 81 |
| 2. Data Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang | 82 |

| | |
|--|------------|
| B. Kondisi Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang .. | 85 |
| C. Pelaksanaan Bimbingan Islam dalam Menumbuhkan Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang | 103 |
| BAB IV : ANALISIS DATA PENELITIAN | 113 |
| A. Analisis Kondisi Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang | 113 |
| B. Analisis Pelaksanaan Bimbingan Islam dalam Menumbuhkan Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang | 120 |
| BAB V : PENUTUP | 138 |
| A. Simpulan | 138 |
| B. Saran-saran | 139 |
| C. Penutup | 141 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |
| BIODATA PENULIS | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 1. Kondisi Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra sebelum bergabung di Yayasan Komunitas Sahabat Mata | 102 |
| Tabel 2. Kondisi Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra setelah bergabung di Yayasan Komunitas Sahabat Mata | 102 |
| Tabel 3. Perubahan Kepercayaan Diri Penyandang Tunanetra di Yayasan Komunitas Sahabat Mata Mijen Semarang ... | 136 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Bukti Penelitian

Lampiran 2. Draf Wawancara