

**UPAYA MENGURANGI KENAKALAN REMAJA MELALUI
BIMBINGAN KONSELING ISLAM BERBASIS PENGALAMAN
OUTBOUND PADA SISWA SMP TEUKU UMAR SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh :

Akhmad Muthohar

121111018

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI WALISONGO
SEMARANG**

2017

PERNYATAAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi material yang ditulis orang lain atau diterbitkan, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan dalam penelitian ini.

Semarang, 30 Mei 2017

Penulis



Handwritten signature of Anad Muthohar

Anad Muthohar

NIM. 121111018

NOTA PEMBIMBING

Lamp. : 1 bendel (5 Eksemplar)

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN
Walisongo

Di Semarang

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan melakukan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Akhmad Muthohar

NIM : 121111018

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Jurusan/ Konsentrasi : BPI/ BK Sekolah

Judul : "Upaya Mengurangi Kenakalan Remaja Melalui Bimbingan
Konseling Islam Berbasis Pengalaman *Outbound* pada Siswa SMP
Teuku Umar Semarang"

Dengan ini kami setuju, dan mohon agar segera diujikan, demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

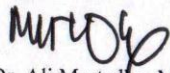
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 29 Mei 2017

Pembimbing,

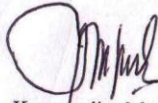
Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi dan tata Tulis



Dr. Ali Murtadho, M. Pd.

NIP. 19690818199503 1 001



Komarudin, M. Ag.

NIP. 19680413200003 1 001


SKRIPSI

UPAYA MENGURANGI KENAKALAN REMAJA MELALUI BIMBINGAN
KONSELING ISLAM BERBASIS PENGALAMAN *OUTBOUND* PADA SISWA SMP
TEUKU UMAR SEMARANG

Disusun Oleh :
AKHMAD MUTHOHAR
121111018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal
12 Juni 2017 dan dinyatakan telah lulus memenuhi
syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

Ketua/Penguji I

HM. Alfardi, M.Ag.
NIP. 19710830 199703 1 003

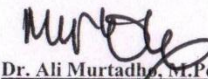
Penguji II

Hj. Yidayat Mintarsih, M.Pd.
NIP. 19690901 200501 2 001

Pembimbing 1

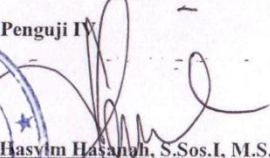

Dr. Ali Murtadho, M.Pd.
NIP. 19690818 199403 1 001

Sekretaris/Penguji II

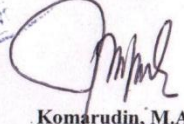

Dr. Ali Murtadho, M.Pd.
NIP. 19690818 199403 1 001

Penguji IV

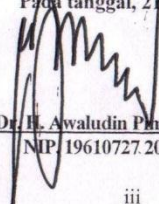



Hasyim Hasanah, S.Sos.I, M.S.I.
NIP. 19820302 200710 2 001

Pembimbing 2


Komarudin, M.Ag.
NIP. 19680413 200003 1 001

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Pada tanggal, 21 Juni 2017


Dr. H. Awaludin Pnuy, Lc, M.Ag.
NIP. 19610727.200003 1 001

MOTTO

وَأَتَّبِعْ فِي مَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ ۗ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا ۗ وَأَحْسِنَ كَمَا
أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ ۗ وَلَا تَبْغِ الْفُسَادَ فِي الْأَرْضِ ۗ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ ﴿٧٧﴾

“Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari (kenikmatan) duniawi dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik, kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di (muka) bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan” (QS. Al Qoshosh:77) (Depag RI, 2005: 556).

PERSEMBAHAN

1. Ayahanda Qoimun dan Ibunda Sutriyah tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan nasihatnya serta yang selalu mempersembahkan do'a dan ridlonya yang menjadikan penulis semangat untuk mejalani tugas dan kewajiban demi membahagiakannya.
2. Delapan saudaraku, kakakku tercinta MH. Khoirul Umam dan tujuh adikku tercinta MH. Fitrotun Niam, MH. Ainun Naim, MH. Anugrah Sya'bana, Mufti Thoyyibi, Ni'matuzzahroh, Chilwatuzzahroh, Fathin Azarqiya yang senantiasa mengaliri inspirasi-inspirasi kepada penulis..
3. Almamaterku UIN Walisongo Semarang yang telah memberikan ilmu-ilmunya dengan penuh ketulusan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Semesta alam yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang, karena atas kehendak-Nya yang rohman rahim penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Mengurangi Kenakalan remaja Melalui Bimbingan Konseling Islam Berbasis Pengalaman Outbound pada Siswa SMP Teuku Umar Semarang”.

Sholawat serta salam selalu tercurah kepada beliau nabi besar Muhammad SAW, yang menjadikan kehidupan dalam arti yang sesungguhnya, kehidupan yang diridloi Allah SWT, sehingga kita semua berada pada harmonisasi kehidupan yang baik, benar dan indah, serta mempunyai arah dan tujuan hidup yang sebenarnya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari kontribusi berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag., selaku rektor UIN Walisongo beserta para Wakil Rektor.
2. Dr. H. Awaludin Pimay, Lc. M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang beserta jajarannya.
3. Dr. Ali Murtadlo, M.Pd. selaku dosen wali sekaligus pembimbing I dalam proses pembuatan skripsi ini, telah banyak memberikan motivasi, arahan serta bimbingannya dengan penuh kesabaran dan ketulusannya.
4. Komarudin, M.Ag., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan bimbingan terbaiknya hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Dra. Maryatul Qibtiyah, M.Pd., dan Anila Umriana, M.Pd., selaku ketua dan sekretaris jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
6. Bapak Agus Riyadi, S. Sos.I, M.S.I. dan Ibu Hasyim Hasanah S.Sos.I, M.S.I. yang selalu tulus memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis
7. Segenap civitas akademik UIN Walisongo Semarang yang telah memberikan ilmu-ilmunya dengan penuh ketulusan.
8. Kepala Sekolah beserta seluruh dewan guru SMP Teuku Umar Semarang yang telah memberikan bantuan proses pelaksanaan penelitian.
9. Ayahanda Qoimun dan Ibunda Sutriyah Tercinta dan delapan saudaraku tersayang serta keluarga besar penulis di Kendal yang selalu memberikan semangat, do'anya dan segalanya sampai terselesaikannya skripsi ini.
10. Titsna Musfiroh yang senantiasa mentransferkan semangatnya

11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2012 dari semua fakultas dan jurusan.
12. Keluarga besar Resimen Mahasiswa Batalyon 906 Sapu Jagad UIN Walisongo Semarang.
13. Keluarga besar ponpes Riyadhul Jannah dan Darul Ulum Ngaliyan Semarang
14. Keluarga besar Ta'mir Masjid Alfath Jatisari Permai
15. Seluruh pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan ridlo Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis hanya berharap kepada Allah SWT, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Semarang, 20 Mei 2017

Penulis

Akhmad Muthohar
NIM: 121111018

ABSTRAKSI

Penelitian ini disusun oleh Akhmad Muthohar (121111018) dengan judul “Upaya Mengurangi Kenakalan Remaja Melalui Bimbingan Konseling Islam Berbasis Pengalaman *Outbound* pada Siswa SMP Teuku Umar Semarang”. Bimbingan konseling Islam merupakan aktivitas dalam membina dan menumbuhkan sikap konsisten akan ajaran Islam disertai dengan kesehatan mental yang mengantarkan pada kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk-bentuk kenakalan remaja yang terjadi pada siswa SMP Teuku Umar Semarang, mendeskripsikan pelaksanaan bimbingan konseling Islam berbasis pengalaman *outbound* dan untuk mendeskripsikan faktor penghambat dan pendukung dalam melakukan bimbingan tersebut. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Adapun langkah-langkahnya adalah peneliti mengumpulkan data dari hasil wawancara, observasi dan dokumentasi, kemudian data tersebut dianalisis dan dijelaskan sesuai dengan fakta yang ada.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya mengurangi kenakalan remaja melalui bimbingan konseling Islam berbasis pengalaman *outbound* pada siswa SMP Teuku Umar Semarang sangat membantu terhadap perubahan perilaku siswa. Kegiatan *outbound* yang dilaksanakan sebulan sekali nyatanya telah memberikan pengalaman yang sangat bermanfaat dan memberikan nilai-nilai yang dapat diterapkan dalam proses bimbingan dan konseling. Siswa merasakan adanya perubahan sikap dan perilaku, membantu membentuk mental yang lebih baik disaat diterpa permasalahan dan tentunya dapat membantu mengatasi permasalahan yang dihadapi. Keberhasilan pelaksanaan bimbingan konseling Islam berbasis pengalaman *outbound* ini tidak lepas dari peran guru BK, lima guru BK yang ada mempunyai kompetensi dibidangnya, juga dari pihak sekolah yang menyediakan sarana pra sarana yang mendukung yaitu ruang konseling yang kondusif, masjid dan perpustakaan yang representatif. Namun di samping itu ada beberapa faktor penghambat dalam pelaksanaan bimbingan konseling Islam ini diantaranya: kurangnya keterbukaan dari siswa yang bermasalah, kurangnya minat dari para siswa untuk berkonsultasi kepada guru BK dan kurangnya pengawasan dari pihak keluarga terhadap siswa yang mempunyai masalah.

Kata kunci: kenakalan remaja, bimbingan konseling Islam, pengalaman *outbound*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
D. Tinjauan Pustaka.....	8
E. Metode Penelitian	9
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian	9
2. Sumber Data.....	10
3. Teknik Pengumpulan Data.....	11
F. Keabsahan Data	12
G. Analisis Data.....	12
H. Sistematika Penulisan	13

BAB II : KENAKALAN REMAJA, BIMBINGAN KONSELING ISLAM DAN *OUTBOUND*

A. Kenakalan Remaja.....	14
1. Pengertian Remaja	14
2. Ciri-Ciri Remaja.....	15
3. Pengertian Kenakalan Remaja	17
4. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kenakalan Remaja.....	18
5. Wujud Kenakalan Remaja	21
6. Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja	23

B. Bimbingan Konseling Islam	
1. Pengertian Bimbingan Konseling Islam	26
2. Dasar Bimbingan Konseling Islam	28
3. Fungsi dan Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....	31
4. Asas-Asas Bimbingan Konseling Islam.....	35
C. <i>Outbound</i>	
1. Pengertian <i>Outbound</i>	40
2. Tujuan <i>Outbound</i>	41
3. Manfaat <i>Outbound</i>	41
4. Metodologi dalam <i>Outbound Training</i>	42
5. <i>Outbound`</i> dalam Proses Konseling Islam.....	45

BAB III : BIMBINGAN KONSELING ISLAM DI SMP TEUKU UMAR SEMARANG

A. Gambaran Umum SMP Teuku Umar Semarang	50
1. Latar Belakang	48
2. Ekstrakurikuler.....	50
3. Bimbingan Konseling di SMP Teuku Umar Semarang	53
B. Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Berbasis Pengalaman <i>Outbound</i>	61
C. Faktor-Faktor Penghambat dan Pendukung dalam Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Berbasis Pengalaman <i>Outbound</i>	65

BAB VI : ANALISIS PELAKSANAAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM BERBASIS PENGALAMAN OUTBOUND PADA SISWA SMP TEUKU UMAR SEMARANG

A. Analisis bentuk-bentuk kenakalan remaja pada siswa SMP Teuku Umar Semarang	69
B. Analisis Upaya Mengurangi Kenakalan Remaja Melalui Bimbingan Konseling Islam	73
C. Analisis Faktor Penghambat dan Pendukung Bimbingan Konseling Islam Berbasis Pengalaman <i>Oubound</i>	89

BAB V : PENUTUP

A. Penutup.....	99
B. Saran.....	100
C. Penutup.....	101

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIODATA