

BAB VI

KESIMPULAN, SARAN DAN PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara kontrol diri dengan kecerdasan emosional pada santriwati yang berpuasa Senin Kamis di Pondok Pesantren Al-Itqon Semarang periode 2014, yang ditunjukkan dengan hasil r_{hitung} yang menunjukkan nilai $-0,062$ dengan tingkat signifikansi $0,653$. Adapun tidak ada hubungan tersebut berasal dari aspek-aspek tiap variabel. Aspek variabel kontrol diri terdiri dari kontrol perilaku, kontrol kognitif, kontrol keputusan. Aspek-aspek kecerdasan emosional terdiri dari kesadaran diri, pengaturan diri, motivasi, empati, keterampilan sosial. Dengan demikian diduga ada faktor lain yang mempunyai hubungan lebih erat terkait kecerdasan emosional. Faktor tersebut antara lain yaitu konsep diri, *self efficacy* dan penyesuaian sosial.

B. Saran

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi sumbangan pemikiran dalam upaya meningkatkan kontrol diri dan kecerdasan emosional santri, adapun beberapa saran yang akan peneliti sampaikan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Pondok Pesantren

Saran bagi Pondok Pesantren Al-Itqon supaya santriwati di pondok pesantren kecerdasan emosional meningkat maka perlu menerapkan kontrol diri, dan sebaliknya supaya kontrol dirinya bagus maka kecerdasan emosionalnya juga harus bagus.

2. Bagi Santri

Saran bagi santri perlu menemukan faktor lain yang dapat meningkatkan kecerdasan emosional contohnya dukungan lingkungan sosial yaitu dari santri lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pentingnya bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang kontrol diri dan kecerdasan emosional disarankan mempertimbangkan variabel-variabel yang akan digunakan agar hasilnya signifikan yang dapat menghubungkan kecerdasan emosional.

C. Penutup

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya serta pertolongan-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan tugas penelitian ini dengan lelah, letih, jenuh yang amat besar dan semangat yang pasang surut.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat berbagai kesalahan meskipun sudah peneliti usahakan semaksimal mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang

membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi peneliti sendiri di masa yang akan datang *Amin*.