

**PROBLEM PSIKOLOGIS PASIEN PRA DAN  
PASCA MELAHIRKAN DAN SOLUSINYA  
DENGAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM  
(Study Kasus di Rumah Sakit Islam  
Sultan Agung Semarang)**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi tugas dan syarat  
memperoleh gelar sarjana strata satu  
Dalam Ilmu Dakwah  
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)



**Oleh:**

**FITRI ROHMAH HIDAYATI  
NIM. 091111020**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2013**



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Prof. Dr. Hamka KM.2 (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185 Telp. (024) 7606405

---

**NOTA PEMBIMBING**

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Kepada Yth.

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

**Bapak Dekan Fakultas Dakwah  
dan Komunikasi**

IAIN Walisongo Semarang

Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : Fitri Rohmah Hidayati

NIM : 091111020

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul Skripsi : Problem Psikologis Pasien Pra dan Pasca Melahirkan Dan Solusinya Dengan Bimbingan Rohani Islam (Study Kasus di RSI Sultan Agung Semarang)

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, Desember 2013

Pembimbing

Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

**Dra.Hj.Jauharotul Farida, M.Ag.**  
NIP. 196403041991012001

**Ema Hidayanti, M.Si**  
NIP. 198203072007102001



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Prof. Dr. Hamka KM.2 (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185 Telp. (024) 7606405

---

**PENGESAHAN**

Skripsi Saudara : Fitri Rohmah Hidayati  
NIM : 091111020  
Judul : Problem Psikologis Pasien Pra dan Pasca Melahirkan dan  
Solusinya Dengan Bimbingan Rohani Islam (Study Kasus di  
RSI Sultan Agung Semarang).

Telah dimunaqosahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
IAIN Walisongo Semarang pada tanggal :

**23 Desember 2013**

Skripsi ini dapat diterima sebagai kelengkapan ujian akhir Program Strata Satu  
(S.1) guna memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi.

Semarang, 23 Desember 2013

Ketua Sidang

**H. Ahmad Anas, M.Ag**  
NIP. 196605131993031002

Sekretaris Sidang

**Dra. Hj. Jauharotul Farida, M.Ag**  
NIP. 196403041991012001



Penguji I

**Dr. Abu Rohmad, M.Ag**  
NIP. 197604072001121003

Penguji II

**Komarudin, M.Ag**  
NIP. 196804132000031001

## MOTTO

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ إِحْسَانًا حَمَلَتْهُ أُمُّهُ كُرْهًا وَوَضَعَتْهُ كُرْهًا وَحَمَلُهُ

وَفِصْلُهُ ثَلَاثُونَ شَهْرًا

*“Kami perintahkan kepada manusia supaya berbuat baik kepada dua orang ibu  
bapaknya, ibunya mengandungnya dengan susah payah, dan melahirkannya  
dengan susah payah (pula). mengandungnya sampai menyapihnya adalah tiga  
puluh bulan....”*

(QS. AL-Ahqaf/46/15)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan. Sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dari daftar pustaka.

Semarang, 23 Desember 2013

FITRI ROHMAH HIDAYATI

NIM. 09111102

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Kedua orang tua saya, Bp. Suprpto dan ibu Puryati, yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil dengan tulus.
- ❖ Suami dan anakku tercinta, Supriyadi dan An. Haikal Somaddanu, yang selalu memberikan motivasi, semangat dalam penulisan skripsi ini.
- ❖ Adik-adikku tersayang Ma'ruf Chairuddin dan Exkhy zavia mahadani yang selalu memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
- ❖ Pembimbing saya Dra.Hj. Jauharotu Farida, M.Ag dan Ema Hidayanti, M.Si yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian sampai akhirnya skripsi ini selesai dikerjakan.
- ❖ Dosen-dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya peroleh dari bapak / ibu dosen selama ini bisa bermanfaat bagi saya, keluarga dan bermanfaat bagi masyarakat luas.
- ❖ Teman-teman Fakultas Dakwah dan Komunikasi khususnya BPI 2009 yang telah memberikan suport, semangat, dorongan serta dukungan hingga akhirnya skripsi ini selesai dikerjakan.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji syukur hanya kepada Allah SWT, yang Maha Pengasih, penyayang dan pemurah, karena hanya dengan rahmat dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Bimbingan Rohani Islam Untuk Menumbuhkan Koping Stress Pada Pasien Pra Melahirkan (Studi Kasus di RSI Sultan Agung Semarang).

Shalawat serta salam tak lupa kucurahkan kepada junjungan Rasulullah SAW yang telah membawa Islam ke arah perbaikan, peradaban, kemajuan. Sehingga kita dapat hidup dalam konteks budaya yang beradab dan modern.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M. Ag., selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Yang terhormat, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang (DR. Muhammad Sulthon) beserta stafnya yang telah memberikan restu kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini (skripsi).
3. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag.,M.Pd., selaku Ketua Jurusan BPI dan bapak Safrodin, M.Ag., selaku Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
4. Yang terhormat, Ibu Ema Hidayanti, M.Si, selaku pembimbing bidang substansi materi, yang sangat teliti dan sabar dalam membimbing, menuntun, dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

5. Yang terhormat, Dra. Hj. Jauharotu Farida, M.Ag, selaku pembimbing bidang metodologi dan tata tulis, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Yang terhormat, Bapak Direktur Rumah Sakit Sultan Agung Semarang, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan *research* pada pasien rumah sakit tersebut.
7. Yang terhormat Ibu Khusnul Khotimah, S.Pd.i, M.Pd. selaku Kabag Bimbingan Kerohanian Islam RSI Sultan Agung, yang telah membantu dalam proses penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
8. Yang terhormat, Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama dalam masa perkuliahan.
9. Semua kawan-kawan angkatan 2009 khususnya Jurusan BPI yang sangat setia menemani peneliti dalam keadaan suka dan duka.
10. Bapak dan Ibu tercinta, suami dan anakku tersayang (Supriyadi dan Haikal Somaddanu), dan adikku (Ma'ruf Chairuddin dan Exkhy zavia) yang telah ikut memberikan dukungan moral dan semangat.
11. Penghargaan dan ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada seluruh teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Kepada mereka semua, tiada kata yang pantas untuk dihanturkan kecuali ucapan *Jazakum Allahu Khairun Katsira*, semoga amal baiknya mendapat balasan dari Allah SWT...amin.



Setelah melalui proses yang cukup panjang dan cukup melelahkan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan tentunya karya yang sangat sederhana ini masih banyak celah yang harus dikritisi demi perkembangan wacana ajaran Islam, demi tantangan kehidupan berbangsa, bernegara, dan beragama secara dinamis.

Akhirnya penulis memohon kepada Allah SWT, semoga buah karya ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi siapa saja yang membacanya, terutama civitas Akademi IAIN Walisongo Semarang.

Semarang, 23 Desember 2013

Penulis

**Fitri Rohmah Hidayati**

**NIM : 091111020**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN ... ..</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAKSI .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian .....	8
D. Tinjauan Pustaka .....	9
E. Metode Penelitian .....	11
F. Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II     TINJAUAN    TENTANG    BIMBINGAN    ROHANI    ISLAM,</b>	
<b>PROBLEMATIKA PASIEN PRA DAN PASCA MELAHIRKAN</b>	
A. Bimbingan rohani Islam.....	16
1. Pengertian bimbingan rohani Islam. ....	16
2. Dasar Bimbingan Rohani Islam.....	18
3. Tujuan Bimbingan Rohani Islam .....	20
4. Fungsi Bimbingan Rohani Islam.....	23
5. Unsur-unsur bimbingan rohani Islam. ....	26

B.	Problematika pasien pra dan pasca melahirkan.....	34
1.	Pengertian melahirkan.....	34
2.	Problematika pasien pra melahirkan.....	35
3.	Problematika pasien pasca melahirkan.....	36
C.	Solusi bimbingan rohani Islam terhadap problematika pasien pra dan pasca melahirkan ..	37
BAB III	GAMBARAN UMUM RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG DAN PELAKSANAAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM BAGI PASIEN PRA DAN PASCA MELAHIRKAN..	43
A.	Profil RSI Sultan Agung Semarang.....	43
1.	Sejarah Singkat Berdirinya RSI Sultan Agung Semarang ....	43
2.	Fasilitas Pelayanan .....	45
3.	Falsafah, Visi, Misi, dan tujuan RSI Sultan Agung Semarang.....	46
B.	Problematika Psikologis Pada Pasien Pra dan Pasca Melahirkan di RSI Sultan Agung Semarang.....	48
C.	Proses Pelaksanaan Bimbingan Rohani Islam pada Pasien Pra dan Pasca Melahirkan.....	52
BAB IV	ANALISIS PROBLEM PSIKOLOGIS PASIEN PRA DAN PASCA MELAHIRKAN DAN PELAKSANAAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG	
A.	Analisis Problem Psikologis Pasien Pra dan Pasca Melahirkan di RSI Sultan Agung Semarang.....	74
B.	Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan Rohani Islam bagi pasien pra dan pasca melahirkan di RSI Sultan Agung Semarang ..	77

BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	84
	B. Saran- saran .....	85
	C. Penutup.....	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP