

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial terhadap kesehatan mental santri di pondok pesantren TPI Al Hidayah Plumbon Kecamatan Limpung Kabupaten Batang. Sumbangan variabel untuk intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial terhadap kesehatan mental santri sebesar 39,3%. Adapun sisanya yaitu 60,7% dijelaskan oleh prediktor lain. Dengan demikian, semakin tinggi intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial maka semakin tinggi kesehatan mental santri. Sebaliknya, semakin rendah intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial maka semakin rendah kesehatan mental santri.

B. Saran

Pelaksanaan pembinaan keagamaan Islam di pondok pesantren TPI Al Hidayah Plumbon Kecamatan Limpung Kabupaten Batang membuahkan hasil yang maksimal dan dapat berpengaruh dalam kesehatan mental santri. Maka perkenankanlah peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Kegiatan yang ada dipondok pesantren TPI Al Hidayah dirasa sudah cukup baik dengan berbagai kegiatan yang ada, namun jika lebih ditingkatkan akan menjadi lebih baik. Di dalam pondok pesantren, pengasuh dan santri lain merupakan keluarga baru yang ada dipondok

pesantren. Oleh karena itu dukungan sosial, baik berupa kesempatan bercerita dan pemberian bantuan dibutuhkan oleh para santri, sehingga akan berpengaruh pada kesehatan mental santri.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam disarankan agar mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti kemampuan interpersonal, keadaan santri, kegiatan yang dilakukan, dan lain-lain dengan harapan untuk bahan evaluasi demi terwujudnya
3. Bagi para santri, diharapkan untuk mempertahankan intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam, sedangkan untuk dukungan sosial dan kesehatan mental diharapkan untuk lebih ditingkatkan.

C. Penutup

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan tugas penelitian ini meskipun dengan rasa lelah, letih, jenuh yang amat besar, dan semangat yang pasang surut.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan meskipun sudah peneliti usahakan semaksimal mungkin. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi peneliti sendiri di masa yang akan datang *Amin*.