

## DAFTAR PUSTAKA

- Aceh, Abubakar, *Pengantar Ilmu Tarekat*, Solo: Ramadhani, 1996.
- Amin, Samsul Munir dan Haryanto Al-Fandi, *Kenapa Harus Stres: Terapi Stres Ala Islam*, Jakarta: Amzah, 2007.
- Al-Sakandari, Ibnu 'Athailah, *Terapi Makrifat: Zikir Penenteram Hati*, Terj. Fauzi Faishal Bahreisy dari "Miftah al-Falah wa Mishbah al-arwah", Jakarta: Zaman, 2013.
- Badan Narkotika Nasional (BNN) Republik Indonesia, *Mahasiswa dan Bahaya Narkotika*, Jakarta, 2012.
- Behbehani, Soraya Susan, *Ada Nabi Dalam Diri: Melesatkan Kecerdasan Batin Lewat Zikir dan Meditasi*, Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2003.
- Bungin, Burhan, *Analisis Penelitian Kualitatif*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2008.
- \_\_\_\_\_, *Penelitian Kualitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*, Jakarta: Kencana, 2010.
- Caplin, James P., *Kamus Lengkap Psikologi*, terj. Kartini Kartono, Jakarta: RajaGrafindo, 2014.
- Damayanti, Astri, *Rumah Dampungan Bagi Mantan Pecandu Narkoba*, (17 April, 2014), <http://indonesiabergegas.bnn.go.id> diakses pada tanggal 12 Oktober 2015.
- Departemen Agama RI, *Terjemah Tafsir Per Kata: Yayasan Penyelenggara Penerjemah Al-Qur'an*, Bandung: CV Insan Kamil, 2010.
- Djunaidi, M. dan Fauzan Almanshur, *Metode Penelitian Kualitatif*, Yogyakarta: ar-Ruzz Media, 2012.
- Fahmi, Nashir, *Spiritual Excellence: Kekuatan Ikhlas Menciptakan Keajaiban Hidup*, Jakarta: Gema Insani, 2009.
- Faisal, Sanapiah, *Penelitian Kualitatif: Dasar-dasar dan Aplikasi*, Malang: Yayasan Asih Asah Asuh, 1990.
- Handoyo, A, *Panduan Praktisi Aplikasi Olah Napas 2*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2005.
- Hawari, Dadang, *Do'a dan Dzikir Sebagai Pelengkap Terapi Medis*, Yogyakarta: Dana Bhakti Primayasa, 2001.
- Herdiansyah, Haris, *Wawancara, Observasi, Focus Groups: Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*, Jakarta: Rajawali Pers, 2013.

- Hidayat, Dede Rahmat dan Herdi, *Bimbingan Konseling: Kesehatan Mental di Sekolah*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2013.
- Idrus, Muhammad, *Metode Penelitian Ilmu Sosial: Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*, Jakarta: Penerbit Erlangga, 2009.
- Jaelani, A. F., *Penyucian Jiwa (Tazkiyat Al-Nafs) dan Kesehatan Mental*, Jakarta: Amzah, 2000.
- Jusuf, Soewadji, *Pengantar Metodologi Penelitian*, Jakarta: Mitra Wacana Media, 2012.
- Kartono, Kartini, *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental Dalam Islam*, Bandung: Mandar Maju, 1989.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2008.
- Koto, Rahmad Agus (2015) *Manfaat Teknik Pernafasan Perut untuk Kesehatan*. Diunduh pada tanggal 18 Desember 2016 dari [http://m.kompasiana.com/ajuskoto/manfaat-teknik-pernafasan-perut-untuk-kesehatan\\_5513f6f58133117552bc635c](http://m.kompasiana.com/ajuskoto/manfaat-teknik-pernafasan-perut-untuk-kesehatan_5513f6f58133117552bc635c)
- Kumpulan Artikel Kesehatan Kompas, *Penyembuhan Nonmedis dan Pengetahuan Kecantikan Serta Kesehatan*, Jakarta: Penerbit Buku Kompas, 2001.
- Mardani, *Penyalahgunaan Narkoba Dalam Perspektif Hukum Islam dan Hukum Pidana Nasional*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2008.
- Martono, Lydia Harlina dan Satya Joewana, *16 Modul Latihan Pemulihan Pecandu Narkoba Berbasis Masyarakat*, Jakarta: Balai Pustaka, 2006.
- \_\_\_\_\_, *Pencegahan dan Penanggulangan Penyalahgunaan Narkoba Berbasis Sekolah*, Jakarta: Balai Pustaka, 2006.
- Moleong, Lexy, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2010.
- Mujib, Abdul dan Jusuf Mudzakir, *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2001.
- Pasiak, Taufiq, *Revolusi IQ/EQ/SQ: Antara Neurosains dan Al-Quran*, Bandung: PT Mizan Pustaka, 2005.
- Prawitasari, Johana E. dkk., *Psikoterapi: Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2002.
- Safaria, Triantoro dan Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*, Jakarta: PT Bumi Aksara, 2009.

- Selvi (2014), *Manfaat Mandi yang Menyehatkan*. Diunduh pada tanggal 18 Desember 2016 dari <http://www.newsSelvi.com/2014/07/waktu-mandi-yang-menyehatkan.html?m=1>.
- Sholeh, Moh. dan Imam Musbikin, *Agama Sebagai Terapi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- Shomad, Idris Abdul, *Dzikir dan Doa Mempertajam SQ*, Jakarta: Pustaka Ikadi, 2009.
- Subagyo, P. Joko, *Metode Penelitian*, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2011.
- Subandi, M.A., *Psikologi Dzikir: Studi Fenomenologi Pengalaman Transformasi Religius*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009.
- Sulaiman, *Sufi Healing: Penyembuhan Penyakit Lahiriah dan Batiniyah Cara Sufi*, Semarang: CV Karya Abadi Jaya, 2015.
- Sundari, Siti, *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2005.
- Suryani, Luh Ketut, *Atasi Masalah Dengan Kemampuan Spiritual Anda*, Jakarta, PT Intisari Mediatama, 2004.
- Syukur, Amin, *Kuberserah: Kisah Nyata Survivor Kanker yang Divonis Memiliki Kesempatan Hidup Hanya Tiga Bulan*, Jakarta: PT Mizan Publika, 2012.
- \_\_\_\_\_, *Sufi Healing: Terapi dengan Metode Tasawuf*, Jakarta: Penerbit Erlangga, 2012.
- Syukur, Amin dan Fatimah Usman, *Insan Kamil: Paket Pelatihan Seni Menata Hati*, Semarang: Yayasan Al Muhsinun Semarang bekerjasama dengan CV Bima Sejati, 2006.
- \_\_\_\_\_, *Terapi Hati dalam Seni Menata Hati*, Semarang: PT Pustaka Rizki Putra bekerjasama dengan Lembaga Bimbingan dan Konsultasi Tasawuf Semarang, 2008.
- Tebba, Sudirman, *Meditasi Sufistik*, Jakarta: Pustaka irVan, 2007.
- Yusuf LN, Syamsu, *Mental Hygiene: Pengembangan Kesehatan Mental dalam Kajian Psikologi dan Agama*, Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2004.