

## Lampiran 1

### **Skala Kontrol Diri dan Kecerdasan Emosional**

#### IDENTITAS DIRI

1. Nama : .....
2. Kelas : .....
3. Sekolah : .....

#### PETUNJUK

Kami bermaksud meminta bantuan kepada Anda dengan cara mengisi dua macam skala. Mohon Anda membaca petunjuk-petunjuk di bawah ini:

1. Dalam skala-skala ini terdapat sejumlah pernyataan. Setelah membaca dengan seksama Anda diminta memilih salah satu dari 4 pilihan tanggapan yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang disediakan, yaitu:  
SS : Bila Anda sangat sesuai dengan pernyataan  
S : Bila Anda sesuai dengan pernyataan  
TS : Bila Anda tidak sesuai dengan pernyataan  
STS : Bila Anda sangat tidak sesuai dengan pernyataan
2. Pilihlah alternatif tanggapan yang benar-benar sesuai dengan keadaan/kenyataan diri Anda, bukan dengan apa yang seharusnya.
3. Seumpama ada pernyataan yang secara kenyataan Anda belum mengalaminya, Anda dapat membayangkan bila suatu saat Anda mengalaminya dan memperkirakan reaksi Anda terhadap hal tersebut.
4. Dalam menjawab skala ini Anda tidak perlu takut salah, karena semua jawaban dapat diterima.
5. Kerahasiaan identitas dan jawaban Anda akan kami jamin.
6. Kesungguhan dan kejujuran Anda sangat menentukan kualitas hasil penelitian ini. Untuk itu kami ucapkan terima kasih.

Semarang, 3 April 2017

Peneliti

**SKALA I**  
**KONTROL DIRI**

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya berkata jujur dimanapun berada	SS	S	TS	STS
2	Saya memilih diam dari pada menggunjing orang	SS	S	TS	STS
3	Sebelum bertindak saya berfikir terlebih dahulu	SS	S	TS	STS
4	Jika ada pekerjaan ringan, saya menunda untuk menyelesaikannya	SS	S	TS	STS
5	Saya menolak saran dari teman-teman	SS	S	TS	STS
6	Saya terpaksa berbohong demi kebaikan saya	SS	S	TS	STS
7	Jika saya diberi amanah (tugas), saya akan bertanggung jawab	SS	S	TS	STS
8	Keterbatasan fasilitas dari orang tua tidak mempengaruhi aktivitas saya	SS	S	TS	STS
9	Kegagalan menyebabkan saya untuk berperilaku negatif	SS	S	TS	STS
10	Saya suka bermalas-malasan saat diberi tugas oleh pengurus	SS	S	TS	STS
11	Saya suka memberikan saran kepada teman yang sedang kesulitan	SS	S	TS	STS
12	Jika ada teman bertengkar, saya diam saja	SS	S	TS	STS
13	Sayamengajak teman untuk belajar bersama	SS	S	TS	STS
14	Saya kecewa ketika pengurus tidak berpihak kepada saya	SS	S	TS	STS
15	Setelah saya melakukan kesalahan, saya meminta maaf	SS	S	TS	STS
16	Saya bersikap kasar kepada teman yang menyinggung perasaan saya	SS	S	TS	STS
17	Saya mengeluh ketika kejadian buruk menimpa saya	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak bisa memilih antara menyelesaikan tugas dengan bermain	SS	S	TS	STS
19	Saya melatih kesabaran dengan puasa sunah	SS	S	TS	STS
20	Ketika teman saya ada masalah, saya membantu menyelesaikan masalahnya	SS	S	TS	STS
21	Saya tetap berkomunikasi dengan teman yang tidak menyukai saya	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak peduli ketika ditegur pengurus	SS	S	TS	STS
23	Saya langsung percaya pada seseorang yang tidak saya kenal	SS	S	TS	STS
24	Jika saya malas belajar, saya tidak mengerjakan tugas	SS	S	TS	STS
25	Saya suka membaca Al-Quran dari pada tidur	SS	S	TS	STS
26	Saya bersungguh-sungguh dalam menyelesaikan pekerjaan	SS	S	TS	STS
27	Saya tidak menerima bantuan dari teman, ketika saya bisa menyelesaikannya sendiri	SS	S	TS	STS
28	Saya membenci teman yang tidak berpihak kepada saya	SS	S	TS	STS
29	Saya tidak yakin sukses seperti orang lain	SS	S	TS	STS
30	Saya meminta saran kepada teman jika tidak bisa menyelesaikan masalah	SS	S	TS	STS

**SKALA II**  
**KECERDASAN EMOSIONAL**

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya menyukai diri saya apa adanya	SS	S	TS	STS
2	Saya memikirkan apa yang saya inginkan sebelum bertindak	SS	S	TS	STS
3	Saya yakin kemampuan diri saya, ketika berada dilingkungan sekitar	SS	S	TS	STS
4	Saya berusaha menjadi pendengar yang baik dan memberikan respon yang positif	SS	S	TS	STS
5	Saya mampu bekerja sama dengan kelompok untuk mencapai tujuan bersama	SS	S	TS	STS
6	Saya merasa tidak mampu melakukan sesuatu	SS	S	TS	STS
7	Jika melihat teman-teman sukses, saya sedih dan marah	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak tahu apa yang menjadi tujuan hidup saya	SS	S	TS	STS
9	Saat teman ingin bercerita, saya tidak bersedia mendengarkan	SS	S	TS	STS
10	Saya senang bekerja sendiri dari pada berkelompok	SS	S	TS	STS
11	Saya menerima apa yang menjadi kekurangan diri saya dengan ikhlas	SS	S	TS	STS
12	Saya belajar sesuai dengan jadwal yang telah saya susun	SS	S	TS	STS
13	Saya optimis untuk meraih tujuan yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
14	Saya menghormati pendapat orang lain	SS	S	TS	STS
15	Saya mampu untuk mengembangkan topik pembicaraan dengan orang lain	SS	S	TS	STS
16	Saya merupakan santri yang pintar dari pada santri yang lain	SS	S	TS	STS
17	Jika ada teman yang mengejek, saya langsung membalasnya	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak percaya diri jika mengerjakan tugas	SS	S	TS	STS
19	Saya tidak memaksakan kehendak orang lain	SS	S	TS	STS
20	Saya tidak suka berdiskusi	SS	S	TS	STS
21	Saya dapat menerima kenyataan yang tidak sesuai dengan harapan saya	SS	S	TS	STS
22	Saya berusaha mengamalkan puasa Sunah setiap hari Senin dan Kamis	SS	S	TS	STS
23	Saya belajar setiap hari tanpa diperintah orang lain	SS	S	TS	STS
24	Ketika teman saya sakit, saya merawatnya	SS	S	TS	STS
25	Saya dapat berkomunikasi kepada orang lain dengan baik	SS	S	TS	STS
26	Saya adalah orang yang sempurna	SS	S	TS	STS
27	Saya senang bekerja sama dengan orang lain yang memiliki tujuan bersama	SS	S	TS	STS

<b>No</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
28	Saya rajin mengikuti kegiatan sosial untuk mendapatkan penilaian baik dari orang tua, pengurus dan teman	SS	S	TS	STS
29	Saya tidak peduli ketika dimarahi oleh pengurus	SS	S	TS	STS
30	Jika ada musyawarah di pondok saya tidak pernah mengikuti	SS	S	TS	STS

## Lampiran 2

## Skor Jawaban Responden Skala Kontrol Diri

RES	No Instrumen																														TOTAL	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
R-1	2	3	3	3	3	2	3	2	1	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	4	1	87
R-2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	94	
R-3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	95	
R-4	3	4	3	3	4	3	4	2	2	2	4	2	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	97	
R-5	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	86	
R-6	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	108	
R-7	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	89	
R-8	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	
R-9	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	89	
R-10	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	104	
R-11	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	84	
R-12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	117	
R-13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91	
R-14	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	87	
R-15	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	86	
R-16	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	91	
R-17	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	90	
R-18	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	87
R-19	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	4	4	1	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	93	
R-20	4	3	4	1	1	3	3	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	4	4	4	2	4	83	
R-21	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	88	
R-22	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	96	
R-23	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	2	94
R-24	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	1	1	96	
R-25	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	85	
R-26	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	90	
R-27	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	109	
R-28	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	1	1	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	98	
R-29	3	3	3	3	3	2	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	85	
R-30	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	115	
R-31	2	3	2	3	3	1	2	1	1	2	2	1	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	1	3	74	
R-32	3	4	3	4	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	94	
R-33	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95	
R-34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	89	

<b>R-35</b>	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	<b>95</b>	
<b>R-36</b>	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	<b>104</b>	
<b>R-37</b>	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	<b>92</b>		
<b>R-38</b>	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	<b>100</b>	
<b>R-39</b>	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	<b>96</b>	
<b>R-40</b>	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	<b>89</b>	
<b>R-41</b>	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	<b>78</b>	
<b>R-42</b>	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	<b>102</b>	
<b>R-43</b>	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	<b>84</b>	
<b>R-44</b>	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	<b>106</b>	
<b>R-45</b>	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	<b>97</b>	
<b>R-46</b>	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	<b>103</b>	
<b>R-47</b>	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	4	4	3	2	4	<b>92</b>	
<b>R-48</b>	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	<b>80</b>	
<b>R-49</b>	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	<b>114</b>	
<b>R-50</b>	4	4	3	1	3	2	2	1	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	<b>89</b>	
<b>R-51</b>	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	1	3	4	4	3	3	3	4	4	3	1	2	4	4	2	<b>93</b>	
<b>R-52</b>	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	2	<b>104</b>	
<b>R-53</b>	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	<b>110</b>
<b>R-54</b>	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>90</b>
<b>R-55</b>	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	<b>87</b>

**Skor Jawaban Responden Skala Kecerdasan Emosional**

RES	No Instrumen																														Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
R-1	4	3	4	4	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	94
R-2	3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	2	2	3	4	3	3	99	
R-3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	107	
R-4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	108	
R-5	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	77	
R-6	2	2	3	4	2	4	2	4	2	3	4	4	3	1	3	2	2	4	3	2	4	3	2	2	3	3	4	2	3	86	
R-7	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	89	
R-8	3	2	4	4	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	4	2	3	2	3	2	4	2	3	3	2	86	
R-9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	86	
R-10	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	98	
R-11	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	92	
R-12	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	92	
R-13	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	90	
R-14	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	2	4	1	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	94	
R-15	4	4	3	4	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	1	3	4	3	3	2	80	
R-16	1	1	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	72	
R-17	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	96	
R-18	4	4	3	4	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	3	1	2	2	3	1	3	4	3	3	1	76	
R-19	4	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	83	
R-20	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	97	
R-21	3	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	3	4	2	3	4	3	2	4	3	3	3	2	88	
R-22	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	83	
R-23	3	3	4	3	3	3	2	4	1	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	91	
R-24	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	4	4	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	102	
R-25	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	2	3	107	
R-26	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	2	2	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	96	
R-27	3	2	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	99	
R-28	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	1	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	85	
R-29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	119	
R-30	3	3	2	4	3	4	3	4	4	2	2	4	3	4	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	2	1	4	3	2	88	
R-31	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	111	
R-32	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	110	

<b>R-33</b>	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	3	4	92	
<b>R-34</b>	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	110	
<b>R-35</b>	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	1	4	4	4	3	3	3	2	3	1	2	3	4	3	4	90	
<b>R-36</b>	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	93	
<b>R-37</b>	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	95	
<b>R-38</b>	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	3	84
<b>R-39</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	113	
<b>R-40</b>	3	4	4	3	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	1	3	2	3	4	4	2	3	3	4	90	
<b>R-41</b>	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	1	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	97	
<b>R-42</b>	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	106	
<b>R-43</b>	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	2	86	
<b>R-44</b>	3	3	3	3	4	3	1	4	2	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3	3	4	3	93	
<b>R-45</b>	4	4	4	4	3	3	2	4	3	1	1	3	2	2	2	4	1	3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	1	1	83	
<b>R-46</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	90	
<b>R-47</b>	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	112	
<b>R-48</b>	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	89	
<b>R-49</b>	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	76	
<b>R-50</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	89	
<b>R-51</b>	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	97	
<b>R-52</b>	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	91	
<b>R-53</b>	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	102	
<b>R-54</b>	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	87	
<b>R-55</b>	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	3	102	



**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri***Reliability Statistics*

<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.869	30

**Item-Total Statistics**

	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
X1	90.5091	81.958	.298	.867
X2	90.4545	81.956	.417	.865
X3	90.6182	79.574	.537	.862
X4	90.6545	82.527	.231	.869
X5	90.5455	80.104	.512	.862
X6	90.8909	78.210	.533	.861
X7	90.5818	79.100	.592	.860
X8	90.8545	78.978	.440	.864
X9	90.6727	78.113	.544	.861
X10	90.6182	80.648	.465	.863
X11	90.6000	81.319	.395	.865
X12	91.0000	80.556	.401	.865
X13	90.9636	82.295	.284	.868
X14	90.7091	80.803	.402	.865
X15	90.8000	81.459	.282	.868
X16	90.6364	79.273	.479	.863
X17	90.5636	81.139	.422	.864
X18	90.5455	80.993	.456	.864
X19	90.5636	81.732	.417	.865
X20	90.7818	80.026	.424	.864
X21	90.4909	80.884	.550	.862
X22	90.6364	82.606	.289	.867
X23	90.5273	80.958	.482	.863
X24	90.6545	80.267	.521	.862
X25	90.8909	82.173	.238	.870
X26	90.6545	81.860	.270	.869
X27	90.6727	80.965	.413	.865
X28	90.6000	79.652	.456	.863

X29	90.8182	83.744	.124	.873
X30	90.6909	81.440	.299	.868

Lampiran 4

**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional**

*Reliability Statistics*

<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.886	30

**Item-Total Statistics**

	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
Y1	90.3818	101.574	.384	.884
Y2	90.4000	103.022	.229	.887
Y3	90.2545	99.971	.496	.881
Y4	90.1818	101.337	.383	.884
Y5	90.5818	98.322	.567	.880
Y6	90.3818	100.463	.522	.881
Y7	90.4727	99.291	.528	.881
Y8	90.4000	99.133	.474	.882
Y9	90.6182	100.203	.417	.883
Y10	90.5636	97.695	.651	.878
Y11	90.4364	101.880	.359	.884
Y12	90.7091	101.395	.347	.884
Y13	90.4909	102.588	.323	.885
Y14	91.0364	101.295	.315	.885
Y15	90.5273	97.291	.658	.878
Y16	90.5091	99.847	.463	.882
Y17	90.3636	98.643	.497	.881
Y18	90.3455	104.267	.155	.888
Y19	90.3818	102.685	.248	.887
Y20	90.6000	99.207	.476	.882
Y21	90.4182	99.322	.467	.882
Y22	90.5091	97.292	.647	.878
Y23	90.4727	99.291	.528	.881
Y24	90.5636	99.065	.505	.881
Y25	90.4545	101.327	.329	.885
Y26	90.4000	104.059	.186	.887
Y27	90.4000	99.985	.515	.881

Y28	90.5091	103.699	.240	.886
Y29	90.6000	98.022	.600	.879
Y30	90.4364	101.880	.359	.884

## Lampiran 5

### Skala Uji Validitas Realibilitas Kontrol Diri dan Kecerdasan Emosional

#### IDENTITAS DIRI

1. Nama : .....
2. Kelas : .....
3. Sekolah : .....

#### PETUNJUK

Kami bermaksud meminta bantuan kepada Anda dengan cara mengisi dua macam skala. Mohon Anda membaca petunjuk-petunjuk di bawah ini:

1. Dalam skala-skala ini terdapat sejumlah pernyataan. Setelah membaca dengan seksama Anda diminta memilih salah satu dari 4 pilihan tanggapan yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang disediakan, yaitu:  
SS : Bila Anda sangat sesuai dengan pernyataan  
S : Bila Anda sesuai dengan pernyataan  
TS : Bila Anda tidak sesuai dengan pernyataan  
STS : Bila Anda sangat tidak sesuai dengan pernyataan
2. Pilihlah alternatif tanggapan yang benar-benar sesuai dengan keadaan/kenyataan diri Anda, bukan dengan apa yang seharusnya.
3. Seumpama ada pernyataan yang secara kenyataan Anda belum mengalaminya, Anda dapat membayangkan bila suatu saat Anda mengalaminya dan memperkirakan reaksi Anda terhadap hal tersebut.
4. Dalam menjawab skala ini Anda tidak perlu takut salah, karena semua jawaban dapat diterima.
5. Kerahasiaan identitas dan jawaban Anda akan kami jamin.
6. Kesungguhan dan kejujuran Anda sangat menentukan kualitas hasil penelitian ini. Untuk itu kami ucapkan terima kasih.

Semarang, 3April 2017

Peneliti

**SKALA I**  
**KONTROL DIRI**

<b>No</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Saya memilih diam dari pada menggunjing orang	SS	S	TS	STS
2	Sebelum bertindak saya berfikir terlebih dahulu	SS	S	TS	STS
3	Saya menolak saran dari teman-teman	SS	S	TS	STS
4	Saya terpaksa berbohong demi kebaikan saya	SS	S	TS	STS
5	Jika saya diberi amanah (tugas), saya akan bertanggung jawab	SS	S	TS	STS
6	Keterbatasan fasilitas dari orang tua tidak mempengaruhi aktivitas saya	SS	S	TS	STS
7	Kegagalan menyebabkan saya untuk berperilaku negatif	SS	S	TS	STS
8	Saya suka bermalas-malasan saat diberi tugas oleh pengurus	SS	S	TS	STS
9	Saya suka memberikan saran kepada teman yang sedang kesulitan	SS	S	TS	STS
10	Jika ada teman bertengkar, saya diam saja	SS	S	TS	STS
11	Saya kecewa ketika pengurus tidak berpihak kepada saya	SS	S	TS	STS
12	Saya bersikap kasar kepada teman yang menyinggung perasaan saya	SS	S	TS	STS
13	Saya mengeluh ketika kejadian buruk menimpa saya	SS	S	TS	STS
14	Saya tidak bisa memilih antara menyelesaikan tugas dengan bermain	SS	S	TS	STS
15	Saya melatih kesabaran dengan puasa sunah	SS	S	TS	STS
16	Ketika teman saya ada masalah, saya membantu menyelesaikan masalahnya	SS	S	TS	STS
17	Saya tetap berkomunikasi dengan teman yang tidak menyukai saya	SS	S	TS	STS
18	Saya langsung percaya pada seseorang yang tidak saya kenal	SS	S	TS	STS
19	Jika saya malas belajar, saya tidak mengerjakan tugas	SS	S	TS	STS
20	Saya tidak menerima bantuan dari teman, ketika saya bisa menyelesaikannya sendiri	SS	S	TS	STS
21	Sayamembenci teman yang tidak berpihak kepada saya	SS	S	TS	STS

**SKALA II**  
**KECERDASAN EMOSIONAL**

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya menyukai diri saya apa adanya	SS	S	TS	STS
2	Saya yakin kemampuan diri saya, ketika berada di lingkungan sekitar	SS	S	TS	STS
3	Saya berusaha menjadi pendengar yang baik dan memberikan respon yang positif	SS	S	TS	STS
4	Saya mampu bekerja sama dengan kelompok untuk mencapai tujuan bersama	SS	S	TS	STS
5	Saya merasa tidak mampu melakukan sesuatu	SS	S	TS	STS
6	Jika melihat teman-teman sukses, saya sedih dan marah	SS	S	TS	STS
7	Saya tidak tahu apa yang menjadi tujuan hidup saya	SS	S	TS	STS
8	Saat teman ingin bercerita, saya tidak bersedia mendengarkan	SS	S	TS	STS
9	Saya senang bekerja sendiri dari pada berkelompok	SS	S	TS	STS
10	Saya menerima apa yang menjadi kekurangan diri saya dengan ikhlas	SS	S	TS	STS
11	Saya belajar sesuai dengan jadwal yang telah saya susun	SS	S	TS	STS
12	Saya optimis untuk meraih tujuan yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
13	Saya menghormati pendapat orang lain	SS	S	TS	STS
14	Saya mampu untuk mengembangkan topik pembicaraan dengan orang lain	SS	S	TS	STS
15	Saya merupakan santri yang pintar dari pada sntri yang lain	SS	S	TS	STS
16	Jika da teman yang mengejek, saya langsung membalasnya	SS	S	TS	STS
17	Saya tidak suka berdiskusi	SS	S	TS	STS
18	Saya dapat menerima kenyataan yang tidak sesuai dengan harapan saya	SS	S	TS	STS
19	Saya berusaha mengamalkan puasa Sunah setiap hari Senin dan Kamis	SS	S	TS	STS
20	Saya belajar setiap hari tanpa diperintah orang lain	SS	S	TS	STS
21	Ketika teman saya sakit, saya merawatnya	SS	S	TS	STS
22	Saya dapat berkomunikasi kepada orang lain dengan baik	SS	S	TS	STS
23	Saya senang bekerja sama dengan orang lain yang memiliki tujun bersama	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak peduli ketika dimarahi oleh pengurus	SS	S	TS	STS
25	Jika ada musyawarah di pondok saya tidak pernah mengikuti	SS	S	TS	STS

Lampiran 6

**Data Riset Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri**

RES	No Instrumen																				TOTAL	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
R-1	3	3	3	2	3	2	1	4	2	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	61
R-2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	65
R-3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	67
R-4	4	3	4	3	4	2	2	2	4	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	69
R-5	4	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	61
R-6	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	75
R-7	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	62
R-8	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	61
R-9	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	61
R-10	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	74
R-11	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	57
R-12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84
R-13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	64
R-14	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	61
R-15	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	62
R-16	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	66
R-17	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	64
R-18	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	62
R-19	4	2	3	3	4	4	4	3	3	2	4	1	3	2	2	4	3	3	4	3	4	65
R-20	3	4	1	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	4	58
R-21	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	61
R-22	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	65
R-23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	67
R-24	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	72
R-25	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	59
R-26	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63
R-27	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	74
R-28	3	4	4	2	4	3	4	4	3	3	1	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	69
R-29	3	3	3	2	4	1	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	60
R-30	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	83
R-31	3	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	3	4	2	2	2	3	3	3	4	3	49
R-32	4	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	67
R-33	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	67
R-34	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	62
R-35	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	2	66
R-36	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	73
R-37	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	64
R-38	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	3	4	71
R-39	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	2	69
R-40	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	62



<b>R-41</b>	3	2	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	<b>54</b>
<b>R-42</b>	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	<b>72</b>
<b>R-43</b>	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	<b>57</b>	
<b>R-44</b>	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	<b>76</b>
<b>R-45</b>	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	<b>70</b>
<b>R-46</b>	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	<b>75</b>
<b>R-47</b>	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	<b>68</b>
<b>R-48</b>	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>59</b>
<b>R-49</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>84</b>
<b>R-50</b>	4	3	3	2	2	1	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	<b>62</b>
<b>R-51</b>	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	1	3	4	4	3	3	4	4	2	4	<b>68</b>
<b>R-52</b>	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	<b>75</b>
<b>R-53</b>	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>78</b>
<b>R-54</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>62</b>
<b>R-55</b>	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	<b>60</b>

**Data Riset Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional**

RES	No Instrumen																									Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
R-1	4	4	4	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	78
R-2	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	3	2	2	4	3	3	81	
R-3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	89	
R-4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	91	
R-5	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	65	
R-6	2	3	4	2	4	2	4	2	3	4	4	3	1	3	2	2	2	4	3	2	2	3	4	3	72	
R-7	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	74	
R-8	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	4	3	2	3	2	3	2	4	3	2	72	
R-9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	71	
R-10	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	82	
R-11	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	77	
R-12	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	77	
R-13	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	75	
R-14	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	2	4	1	3	2	2	3	4	3	4	3	4	4	3	78	
R-15	4	3	4	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	62	
R-16	1	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	59	
R-17	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	80	
R-18	4	3	4	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	3	3	1	61	
R-19	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	67	
R-20	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
R-21	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	4	3	2	4	3	2	72	
R-22	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	69	
R-23	3	4	3	3	3	2	4	1	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	75	
R-24	3	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	85	
R-25	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	91	
R-26	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	84	
R-27	3	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	84	
R-28	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	1	3	2	3	4	3	2	3	3	3	70	
R-29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99	
R-30	3	2	4	3	4	3	4	4	2	2	4	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	75	
R-31	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	92	
R-32	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	91	
R-33	3	4	3	4	3	3	1	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	1	3	3	4	4	3	3	76	
R-34	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	95	
R-35	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	1	4	3	3	3	2	3	1	3	3	72	
R-36	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	78	
R-37	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	77	
R-38	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	67	
R-39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	
R-40	3	4	3	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	1	3	2	3	4	2	3	72	
R-41	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	1	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	78	
R-42	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	90	
R-43	4	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	4	2	3	2	70	
R-44	3	3	3	4	3	1	4	2	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	1	4	3	3	4	78	
R-45	4	4	4	3	3	2	4	3	1	1	3	2	2	2	4	1	3	4	2	2	3	4	3	1	66	
R-46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	
R-47	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	93	
R-48	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	75	
R-49	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	62	
R-50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	
R-51	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	79	

<b>R-52</b>	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	76
<b>R-53</b>	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	84
<b>R-54</b>	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	72
<b>R-55</b>	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	83

**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri***Reliability Statistics*

<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.869	21

**Item-Total Statistics**

	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
X1	90.4545	81.956	.417	.865
X2	90.6182	79.574	.537	.862
X3	90.5455	80.104	.512	.862
X4	90.8909	78.210	.533	.861
X5	90.5818	79.100	.592	.860
X6	90.8545	78.978	.440	.864
X7	90.6727	78.113	.544	.861
X8	90.6182	80.648	.465	.863
X9	90.6000	81.319	.395	.865
X10	91.0000	80.556	.401	.865
X11	90.7091	80.803	.402	.865
X12	90.6364	79.273	.479	.863
X13	90.5636	81.139	.422	.864
X14	90.5455	80.993	.456	.864
X15	90.5636	81.732	.417	.865
X16	90.7818	80.026	.424	.864
X17	90.6364	82.606	.289	.867
X18	90.5273	80.958	.482	.863
X19	90.6545	80.267	.521	.862
X20	90.6727	80.965	.413	.865
X21	90.6000	79.652	.456	.863

Lampiran 8

**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional**

*Reliability Statistics*

<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.886	25

**Item-Total Statistics**

	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
Y1	90.3818	101.574	.384	.884
Y2	90.2545	99.971	.496	.881
Y3	90.1818	101.337	.383	.884
Y4	90.5818	98.322	.567	.880
Y5	90.3818	100.463	.522	.881
Y6	90.4727	99.291	.528	.881
Y7	90.4000	99.133	.474	.882
Y8	90.6182	100.203	.417	.883
Y9	90.5636	97.695	.651	.878
Y10	90.4364	101.880	.359	.884
Y11	90.7091	101.395	.347	.884
Y12	90.4909	102.588	.323	.885
Y13	91.0364	101.295	.315	.885
Y14	90.5273	97.291	.658	.878
Y15	90.5091	99.847	.463	.882
Y16	90.3636	98.643	.497	.881
Y17	90.6000	99.207	.476	.882
Y18	90.4182	99.322	.467	.882
Y19	90.5091	97.292	.647	.878
Y20	90.4727	99.291	.528	.881
Y21	90.5636	99.065	.505	.881
Y22	90.4545	101.327	.329	.885
Y23	90.4000	99.985	.515	.881
Y24	90.5091	103.699	.240	.886
Y25	90.4364	101.880	.359	.884

## Lampiran 9

**Hasil Jumlah Skor Jawaban Skala Kontrol Diri dan Skala Kecerdasan Emosional**

<b>NO. Resp.</b>	<b>Skor X</b>	<b>Skor Y</b>	<b>L\ P</b>
RI	61	78	Perempuan
R2	65	81	Perempuan
R3	67	89	Perempuan
R4	69	91	Perempuan
R5	61	65	Perempuan
R6	75	72	Perempuan
R7	62	74	Perempuan
R8	61	72	Perempuan
R9	61	71	Perempuan
R10	74	82	Perempuan
R11	57	77	Perempuan
R12	84	77	Perempuan
R13	64	75	Perempuan
R14	61	78	Perempuan
R15	62	62	Perempuan
R16	66	59	Perempuan
R17	64	80	Perempuan
R18	62	61	Perempuan
R19	65	67	Perempuan
R20	58	79	Perempuan
R21	61	72	Perempuan
R22	65	69	Perempuan
R23	67	75	Perempuan
R24	72	85	Perempuan
R25	59	91	Perempuan
R26	63	84	Perempuan
R27	74	84	Perempuan
R28	69	70	Perempuan
R29	60	99	Perempuan
R30	83	75	Perempuan
R31	49	92	Perempuan
R32	67	91	Perempuan
R33	67	76	Perempuan
R34	62	95	Perempuan
R35	66	72	Perempuan
R36	73	78	Perempuan
R37	64	77	Perempuan
R38	71	67	Perempuan
R39	69	100	Perempuan
R40	62	72	Perempuan
R41	54	78	Perempuan
R42	72	90	Perempuan
R43	57	70	Perempuan
R44	76	78	Perempuan

R45	70	66	Perempuan
R46	75	76	Perempuan
R47	68	93	Perempuan
R48	59	75	Perempuan
R49	84	62	Perempuan
R50	62	74	Perempuan
R51	68	79	Perempuan
R52	75	76	Perempuan
R53	78	84	Perempuan
R54	62	72	Perempuan
R55	60	83	Perempuan

Lampiran 10

**Descriptive Statistics Skala kontrol diri**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kontrol Diri	55	49.00	84.00	66.2182	7.28441
Valid N (listwise)	55				

**Descriptive Statistics Skala Kecerdasan Emosional**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecerdasan Emosional	55	59.00	100.00	77.6364	9.51288
Valid N (listwise)	55				

**Analisis Uji Hipotesis Correlations**

**Correlations**

		Kontrol Diri	Kecerdasan Emosional
Kontrol Diri	Pearson Correlation	1	-.062
	Sig. (2-tailed)		.653
	N	55	55
Kecerdasan Emosional	Pearson Correlation	-.062	1
	Sig. (2-tailed)	.653	
	N	55	55



## Lampiran 11

NILAI-NILAI  $r$  PRODUCT MOMENT

N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

**Daftar Nama Responden**

No	Nama	Periode	No	Nama	Periode
1	Santi Nurhayati	2014	29	Ani Oktavia	2014
2	Uswatun Hasanah	2014	30	Nur Acha Diyah	2014
3	Siti Mutmainah	2014	31	Miftahul Karimah	2014
4	Ulfa Izzatun Nadhifah	2014	32	Alika Putri	2014
5	Fina Khanatul Ulya	2014	33	Luk Luk Dwi Sutiningrum	2014
6	Imroatus Solekhah	2014	34	Umi Salamah	2014
7	Chofifah	2014	35	Firda Silvia Hasna	2014
8	Siti Zulaikhah	2014	36	Ana Farida Anazmi	2014
9	Aina Urwatil	2014	37	Sri Handayani	2014
10	Risma Ilmiah Salam	2014	38	Lailatul Maghfiroh	2014
11	Cahyu. S	2014	39	Ela Sumawati	2014
12	Nila Talmiyah	2014	40	Asifatu Munifah	2014
13	Alfaena Nihlatal Maula	2014	41	Novi Diana Sari	2014
14	Mayatul Maula	2014	42	Rina Amalia Husna	2014
15	Nidi Maslahatul Khoiriyah	2014	43	Nur Khofifah Novita Sari	2014
16	Chofifah Agustin	2014	44	Nailil Maziyati	2014
17	Putri Bila Sakina	2014	45	Siti Faizzah	2014
18	Naely Sakinah	2014	46	Nanda Agustin	2014
19	Anna Khasanah	2014	47	Laila Hikmatul Ulum	2014
20	Mifdaul Umroh	2014	48	Indah Rohmawati	2014
21	Heny Sabila Choir	2014	49	Asnida Royhana	2014
22	Fika Rabiatul Adawiyah	2014	50	Sofiatun	2014
23	Risma Karisma	2014	51	Iin Arina Nila	2014
24	Soraya Rosyidah	2014	52	Ani Oktavia	2014
25	Shilla Shafira	2014	53	Alvita	2014
26	Azka Afida	2014	54	Deva Melati	2014
27	Ismi Husnanda Lutfiana	2014	55	Aulia Fitriyani	2014
28	Diyah Ajeng Pratiwi	2014			



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Prof. Dr. HAMKA Semarang 50185

Telepon (024) 7606405, Faksimili (024) 7606405, Website : [www.fakdakom.walisongo.ac.id](http://www.fakdakom.walisongo.ac.id)

Nomor : B- 849 /Un.10.4/K/TL.00/03/2017

29 Maret 2017

Lamp. :

Hal : Permohonan Ijin Riset

Kepada Yth.

**Pengasuh Pondok Pesantren Al - Itqon  
di Semarang**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa dalam rangka penyusunan proposal skripsi, mahasiswa berikut:

**N a m a** : Zulfatul Khoirssani  
**NIM** : 121111106  
**Jurusan** : Bimbingan dan penyuluhan Islam  
**Judul Skripsi** : **Hubungan Kontrol Diri dengan Kecerdasan Emosional pada Santrivati yang Berpuasa Senin Kamis di Pondok Pesantren Al - Itqon Semarang Periode 2014 .**

Bermaksud melakukan kegiatan riset di **Pondok Pesantren Al - Itqon Kec. Pedurungan Kota Semarang**. Sehubungan dengan itu kami mohonkan ijin bagi yang bersangkutan untuk melakukan kegiatan dimaksud.

Demikian atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



*Tembusan :*

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo (sebagai laporan)



MA'HAD TAFSIR DAN SUNNAH

**AL-ITQON**

Jl. KH Abdurrosyid Bugen 09/03 Tlogosari Wetan Pedurungan 50196

TLP ( 024 ) 76747772

**SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : 22/Al-Itqon PI/PH/IV/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini, pengasuh Pondok Pesantren Al-Itqon Semarang, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : **Zulfatul Khoirussani**  
Nim : 121111106  
Status : Mahasiswa Jurusan BPI

Benar-benar telah melaksanakan penelitian di Pondok Pesantren Al-Itqon Semarang pada bulan Februari s/d April 2017 dengan judul penelitian "**Hubungan Kontrol Diri dengan Kecerdasan Emosional pada Santriwati yang Berpuasa Senin kamis di Pondok Pesantren Al-Itqon Semarang Periode 2014**"

Demikian surat keterangan ini dibuat ini untuk dipergunakan bagaimana mestinya.

Semarang, 28 April 2017

Pengasuh PP. Al-Itqon



H. Ahmad Kharis Sodaqoh



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
**PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA**  
Jl. Prof. Dr. Hamka KM. 02 Kampus III Ngaliyan Telp./Fax. (024) 7614453 Semarang 50185  
email : pbb@walisongo.ac.id

# Certificate

Nomor : Un.10.0/P3/PP.00.9/0475/2016

Certificate Number : 12016229

*This is to certify that*

**ZULFATUL KHOIRUSSANI**  
Student Register Number: 20160142229

the TOEFL Preparation Test

*conducted by*

*the Language Development Center of State Islamic University (UIN) "Walisongo"  
Semarang*

*On December 28th, 2015*

*and achieved the following result:*

<i>Listening Comprehension</i>	<i>Structure and Written Expression</i>	<i>Vocabulary and Reading</i>	<i>Score</i>
41	38	44	410



*in Semarang,  
December 28th, 2016*

*Director,*

*Abdumad Saifullah, M.Ag.  
19700321 199603 1 003*

© TOEFL is registered trademark by Educational Testing Service.  
This program or test is not approved or endorsed by ETS.



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA

Jl. Prof. Dr. Hamka KM. 02 Kampus III Ngaliyan Telp./Fax. (024) 7614453 Semarang 50185  
email : ppb@walisongo.ac.id

# شهادة

Un.10.0/P3/PP.00.9/2253/2016

يشهد مركز تنمية اللغة جامعة والي سونجو الإسلامية الحكومية بأن

ZULFATUL KHOIRUSSANI : الطالبة/الطالب

Pemalang, 30 Juni 1993 : تاريخ و محل الميلاد

20160143922 : رقم القيد

قد نجحت في اختبار معيار الكفاءة في اللغة العربية (IMKA) بتاريخ ١١ اغسطس ٢٠١٦

بتقدير: مقبول (٣٠٠)

وحررت له الشهادة بناء على طلبه.

سمارانج، ٢٢ اغسطس ٢٠١٦

مدير،

أسيف الله الحاج



١٩٧٠٠٣٢١١٩٩٦٠٣١٠٠٣

تمتاز : ٤٥٠ - ٥٠٠

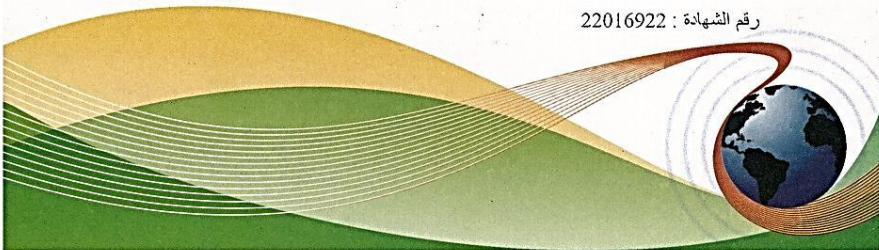
جيد جدا : ٤٠٠ - ٤٤٩

جيد : ٣٥٠ - ٣٩٩

مقبول : ٣٠٠ - ٣٤٩

راسب : ٢٩٩ وأدناها

رقم الشهادة : 22016922







**PEMBENTUKAN KADER ANTI NARKOBA SE-JAWA TENGAH  
UNIT KEGIATAN MAHASISWA  
GERAKAN MAHASISWA ANTI NARKOBA  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**



**SERTIFIKAT**

Nomor : 026/UKM GERHANA/X/2014

Diberikan kepada :

**ZULFATUL KHOIRUSSANI**

sebagai

**PESERTA**

dalam acara Pembentukan Kader Anti Narkoba se-Jawa Tengah dengan tema  
"Dengan Semangat Sumpah Pemuda Kita Tingkatkan Peran Serta Mahasiswa  
dalam Mewujudkan Indonesia Bebas Narkoba"  
Jumat-Minggu, 31 Oktober-2 November 2014

Semarang, 29 Oktober 2014

Mengetahui

a.n. Rektor  
Pembantu Rektor  
Bidang Kemahasiswaan

Prof. Dr. Masrukhi, M.Pd.  
NIP. 19620508 1988031002



Imam Syafi'i  
NIM. 5101412068



**PEMBENTUKAN  
KADER PENYULUH ANTI NARKOBA  
BADAN NARKOTIKA NASIONAL PROVINSI JAWA TENGAH**



**SERTIFIKAT**

Diberikan kepada :

**ZULFATUL KHOIRUSSANI**

sebagai

**Kader Penyuluh Anti Narkotika Jawa Tengah tahun 2014  
dalam acara Pembentukan Kader Anti Narkotika se-Jawa Tengah dengan tema  
"Dengan Semangat Sumpah Pemuda Kita Tingkatkan Peran serta Mahasiswa  
dalam Mewujudkan Indonesia Bebas Narkotika Tahun 2015 "  
Jumat-Minggu, 31 Oktober-2 November 2014**

Kepala Badan Narkotika Nasional  
Provinsi Jawa Tengah



SOETARMO DS, SE, M.Si





**PANITIA PELAKSANA**  
**ORIENTASI PENGENALAN AKADEMIK DAN KEMAHASISWAAN (OPAK)**  
**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH (BEM-FD)**  
**IAIN WALISONGO SEMARANG**  
**TAHUN 2012**

**PIAGAM PENGHARGAAN**  
 No. In.06.1/Pan.Opak/BEM-FD/465/VIII/2012

Diberikan kepada:  
**Zulfauil Khoirussami**  
 NAMA : \_\_\_\_\_  
 NIM : **12111106**  
 JURUSAN : **6PI**

Atas partisipasinya dalam kegiatan *Orientasi Pengenalan Akademik dan Mahasiswa* (OPAK) Fakultas Dakwah Tahun 2012, dengan tema:  
 "Membentuk Karakter Mahasiswa yang Religius, Peka Terhadap Realitas Sosial dan Berwawasan Kebangsaan"  
 yang dilaksanakan pada tanggal 8-9 Agustus 2012 bertempat di Aula Laboratorium Fakultas Dakwah, sebagai :

**PESERTA**

Semarang, 9 Agustus 2012  
 Mengetahui,  
 Pembantu Dekan III  
 Fakultas Dakwah IAIN Walisongo

**Dr. W. Ahmad Anas, N.S.S.**  
 NIP. 19660513 199303 1 002



Panitia Pelaksana  
 OPAK Fakultas Dakwah Tahun 2012  
 Ketua

**Panitia Pelaksana**  
**OPAK**  
**Fakultas Dakwah**  
**IAIN Walisongo**  
 Mahimatul Munirah Wardana  
 NIM. 091211066

Sekretaris



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) WALISONGO SEMARANG  
**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN**  
**KEPADA MASYARAKAT (LP2M)**  
 WALSONGO  
 JIE Walisongo No. 3-5 Semarang 50185 telp/fax: (024) 7615923 email: lppm.walisongo@yahoo.com

**PIAGAM**

Nomor: Uin.06.0/L.1/PP.03.06/375.2016

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang menerangkan bahwa:

Nama: **ZULFATUL KHOIRUSSANI**  
 NIM: **121111106**

Fakultas: **DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Telah melaksanakan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Reguler Angkatan ke-66 Semester Genap Tahun Akademik 2015/2016 di Kabupaten Pati, dengan nilai:

84 / 100 (Rata-rata) 4,0 / A



Sholihah, M.Ag

196006041994031004

## Lampiran 13

### **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Zulfatul Khoirussani  
NIM : 121111106  
Tempat Tanggal Lahir : Pemalang, 30 Juni 1993  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Asal : Ds. Bulakan rt: 01 rw: 02 Kec. Belik  
Kab. Pemalang  
No. Hp : 081575750515  
Alamat Email : zulfatulkhoirussani1@gmail.com  
Dosen Wali : Yuli Nur Khasanah

#### Riwayat Pendidikan

1. TK Muslimat : 1998 - 1999
2. MI Miftahul Ulum : 1999 - 2005
3. MTs Miftahul Ulum : 2005– 2008
4. SMA Negeri 1 Karang Reja : 2008 – 2011
5. UIN Walisongo Semarang : 2012 – Sekarang

Nama Ayah : Lukman Hakim  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Nama Ibu : Zaitun  
Pekerjaan Ibu : Pedagang  
Alamat Orang Tua : Ds. Bulakan rt: 01 rw: 02 Kec. Belik  
Kab. Pemalang

Penulis

**Zulfatul Khoirussani**  
NIM. 121111106

