

# **SOLUSI AL-QUR'AN TERHADAP PENYAKIT DIABETES**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Ilmu Ushuluddin  
Jurusan Tafsir Hadits

## **SKRIPSI**



Oleh:

**DIAN KRISMAWATI AROFAH**

NIM: 074211010

**FAKULTAS USHULUDDIN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG**

**2013**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Lamp : -  
Hal : **Naskah Skripsi**  
**Dian Krismawati Arofa**

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin  
IAIN Walisongo Semarang  
di -  
Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah saya mengadakan koreksi dan perbaikan seperlunya, maka bersama ini saya kirimkan naskah skripsi saudara:

Nama : DIAN KRISMAWATI AROFAH  
NIM : 074211010  
Program : S.1 Ilmu Ushuluddin  
Jurusan : Tafsir Hadits  
Judul Skripsi : SOLUSI AL-QUR'AN TERHADAP PENYAKIT  
DIABETES

Dengan ini saya mohon agar skripsi saudara tersebut dapat segera dimunaqosahkan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

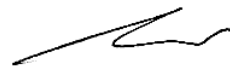
Semarang, 12 Juni 2013

**Pembimbing I**



**Drs. H. Muhammad Nasuha, M. S. I**  
NIP. 19490605 197703 1002

**Pembimbing II**



**Dr. H. In'amuzzahidin, M. Ag**  
NIP. 19771020 200312 1002

## PENGESAHAN

Skripsi saudara : Dian Krismawati Arofah, Nomor Induk Mahasiswa: 074211010 dengan judul : *"Solusi Al-Qur'an Terhadap Penyakit Diabetes"* telah dimunaqosahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Walisongo Semarang, pada tanggal :

**25 Juni 2013**

dan telah diterima serta disahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Ushuluddin.



Pembimbing I

Drs. H. Muhammad Nasuha, M. S. I  
NIP. 19490605 197703 1002

Penguji I

Hj. Sri Purwaningsih, M. Ag  
NIP. 19700524 199803 2002

Pembimbing II

Dr. H. In'amuzzahidin, M. Ag  
NIP. 19771020 200312 1002

Penguji II

Bahroon Anshori, M. Ag  
NIP. 19750503 200604 1001

Sekretaris Sidang

Ahmad Musyafiq, M. Ag  
NIP. 19720709 199903 1002

## **DEKLARASI**

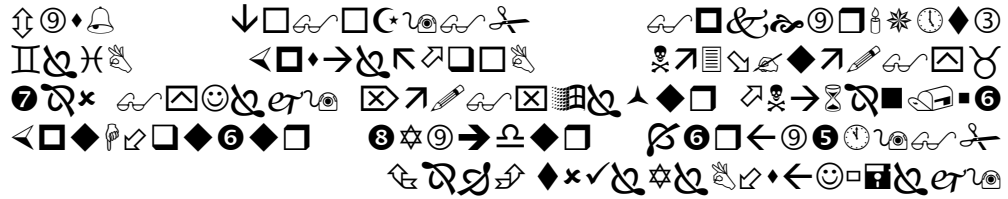
Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah ditulis orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan.

Semarang, 12 Juni 2013

Penulis

Dian Krismawati Arofah

MOTTO



Artinya: “Hai manusia, Sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman.”(QS. Yunus: 57)

## ABSTRAK

Fakta lapangan menyebutkan bahwa penyakit diabetes diderita oleh semua kalangan baik di kota maupun di desa. Pada umumnya penyakit diabetes ini bisa terjadi pada siapa saja baik anak kecil, orang dewasa, orang tua ataupun ibu hamil. Apalagi jika gaya hidup tidak diimbangi dengan pola hidup sehat. Islam telah memberi gerak cukup luas bagi umatnya untuk melakukan penelitian-penelitian ilmiah, yang tentunya didasarkan al-Qur'an sebagai rasa tanggung jawab kepada Allah SWT dan demi kemaslahatan bersama. Penelitian ini menjadi sangat penting mengingat penderita penyakit diabetes yang semakin banyak jumlahnya dan belum ditemukan obat yang pasti dalam pengobatan medis

Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*) yang masuk dalam kategori penelitian kualitatif. Oleh karena itu sasaran penelitian ini adalah pola-pola yang berlaku dan mencolok berdasarkan atas perwujudan dan gejala-gejala yang ada pada kehidupan manusia. Jadi pendekatan ini sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati dan diarahkan pada latar alamiah dan individu tersebut secara menyeluruh.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sebab-sebab penyakit diabetes dan untuk mengetahui solusi yang ditawarkan oleh al-Qur'an terhadap penyakit diabetes. Hasil penelitian ini adalah diabetes bisa disebabkan oleh berbagai masalah, pekerjaan atau urusan yang dihadapi yang bisa menimbulkan stress, pola makan dan juga faktor keturunan. Sebaik-baik makanan dan obat adalah segala sesuatu yang difirmankan Allah dalam kitab-Nya dan disebutkan dalam sunnah Rasulullah. Kembali mendekati diri dengan Allah menjadi salah satu solusi terbaik dengan cara banyak berdzikir Al-Qur'an telah memperkenalkan madu sebagai obat alami yang khasiatnya telah diakui dalam dunia kedokteran modern, terutama untuk mengobati penyakit diabetes.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahir Rahmannir Rahim*

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini berjudul **“SOLUSI AL-QUR’AN TERHADAP PENYAKIT DIABETES”**, disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Walisongo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Yang terhormat Rektor IAIN Walisongo Semarang Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag selaku penanggung jawab penuh terhadap berlangsungnya proses belajar mengajar di lingkungan IAIN Walisongo.
2. Yang terhormat Dr. Nasihun Amin, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
3. Bapak Ahmad Musyafiq, M.Ag dan Bapak Dr. M. In’ammuzahhidin, M.Ag, selaku Kajur dan Sekjur Tafsir Hadits IAIN Walisongo Semarang.
4. Bapak Drs. H. Mohammad Nasuha, M.S.I selaku Dosen Pembimbing I dan DR. H. In’amuzzahidin, M.A.g. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Pimpinan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin, Perpustakaan IAIN Walisongo beserta stafnya yang telah memberikan ijin dan layanan keputakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen Pengajar di lingkungan Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi.

7. Kepada kedua orang tuaku, terutama “mamakku” yang telah melahirkan, merawat, membesarkan memberi bekal ilmu dan do’a siang malam tanpa henti.
8. Kepada bapak ibu mertuaku yang selalu memberikan dorongan dan nasehat serta doanya.
9. Kepada suamiku tercinta, tersayang yang selalu memberikan support dan yang selalu menemani dan memberikan inspirasi.
10. Kepada anakku tercinta, dik husna. “Maafin mamah ya.. ketika adik ditinggal dikampus, pasti nangis dan kangen mamah”
11. Kepada seluruh teman-teman di Fakultas Ushuluddin, dari angkatan 07-09 yang sedikit banyak ikut membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, terutama buat mas huda dan mas amin di pondok Nurul Huda.
12. Berbagai pihak yang secara tidak langsung telah membantu, baik moral maupun materi dalam penyusunan skripsi.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Semarang, 12 Juni 2013

Penulis,

**DIAN KRISMAWATI AROFAH**

## **DAFTAR ISI**



|                              |     |
|------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL .....          | i   |
| HALAMAN NOTA PEMBIMBING..... | ii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....      | iii |
| DEKLARASI .....              | iv  |
| HALAMAN MOTTO .....          | v   |
| ABSTRAKSI .....              | vi  |
| KATA PENGANTAR .....         | vii |
| DAFTAR ISI .....             | ix  |

## **BAB I PENDAHULUAN**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....        | 4 |
| C. Tujuan Penelitian.....       | 5 |
| D. Manfaat Penelitian.....      | 5 |
| E. Tinjauan Pustaka .....       | 5 |
| F. Metode Penelitian.....       | 7 |
| G. Sistematika Penulisan.....   | 9 |

## **BAB II PENYAKIT DIABETES**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| A. Pengertian Penyakit.....  | 10 |
| B. Pengertian Diabetes ..... | 12 |
| C. Macam-Macam Diabetes..... | 13 |
| D. Penyebab Diabetes.....    | 15 |
| E. Solusi Diabetes .....     | 16 |

## **BAB III AL-QUR'AN DAN PENYAKIT DIABETES**

|  |    |
|--|----|
| A. Penyakit dalam Al-Qur'an.....             | 20 |
| 1. Penyakit Hati .....                       | 20 |
| 2. Penyakit Fisik .....                      | 22 |
| B. Diabetes Menurut Al-Qur'an.....           | 24 |
| 1. Penyebab Diabetes Menurut Al-Qur'an ..... | 24 |
| 2. Solusi Diabetes Menurut Al-Qur'an.....    | 34 |

**BAB IV ANALISA TANGGAPAN AL-QUR'AN TERHADAP  
PENYAKIT DIABET**

|  |    |
|--|----|
| A. Stress dalam al-Qur'an .....                      | 59 |
| B. Anjuran dan larangan makan menurut al-Qur'an..... | 62 |

**BAB V PENUTUP**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 65 |
| B. Saran.....      | 66 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**RIWAYAT HIDUP PENULIS**