

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN

(Studi Pada Lansia Penerima Manfaat di Unit Rehabilitasi Sosial
“Pucang Gading” Semarang)

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)



Oleh:

KHOERU KHOTIBUL UMAM

091111026

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2014**

NOTA PEMBIMBING

Lamp: 5 (lima) eksamplar

Hal: Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.

**Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan
Komunikasi**

IAIN Walisongo Semarang

di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : Khoeru Khotibul Umam

NIM : 091111026

Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul Skripsi : Pengaruh Religiusitas terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Kematian (Studi pada Lansia Penerima Manfaat di Unit Rehabilitasi Sosial "Pucang Gading" Semarang)

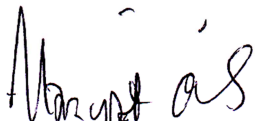
Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Semarang, 25 Februari 2014

Pembimbing

Bidang Substansi Materi



Dra. Maryatul Qibtyah, M.Pd

NIP. 196801131994032001

Bidang Metodologi dan Tata Tulis



Dr. Baidi Bukhori, S.Ag., M.Si

NIP.19730427 199603 1 001

PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI KEMATIAN (STUDI PADA LANSIA PENERIMA
MANFAAT DI UNIT REHABILITASI SOSIAL “PUCANG GADING”
SEMARANG)**

Disusun Oleh:

KHOERU KHOTIBUL UMAM

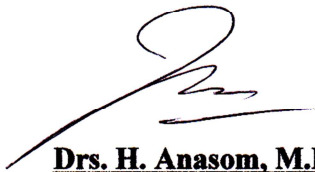
NIM: 091111026

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal: 21 April 2014
Dan dinyatakan **LULUS** memenuhi syarat


Susunan Dewan Penguji

Penguji I/Ketua Sidang

Penguji II/Sekretaris Sidang



Drs. H. Anasom, M.Hum
NIP. 19661225 199403 1 004



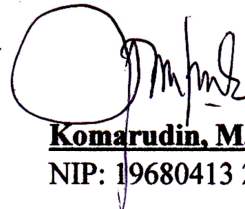
Dra. Maryatul Oibtyah, M.Pd
NIP. 196801131994032001

Penguji III

Penguji IV



Drs. H. Machasin, M.Si
NIP: 19540506 198003 1 003



Komarudin, M.Ag.
NIP: 19680413 200003 1 001



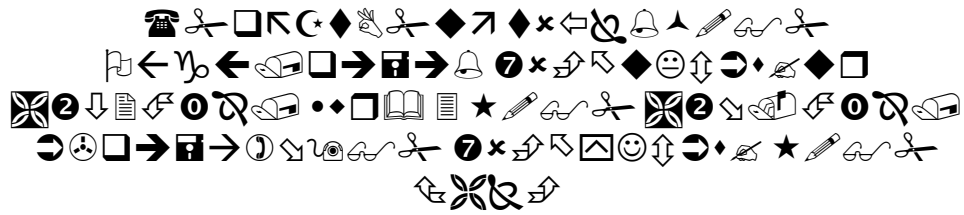
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 25 Februari 2014

Khoeru Khotibul Umam

MOTTO



Artinya: “(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tenteram.” (Q.S. Ar Ra’d :28)

PERSEMBAHAN

Karya Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

- Bapak dan Ibu tercinta, H. Saroji, S.Pd.I, M.Si. dan Hj. Rahayu, S.Pd.I yang telah membesarkan dengan kasih sayang, mendidik, memberikan bimbingan dan nasehat yang tiada pernah henti, dan selalu mendoakan kesuksesan peneliti. Semoga Allah selalu melimpahkan kasih sayang-Nya pada mereka berdua.
- Kakak dan adik tercinta, Heni Aliyatul Himah dan Nidaun Ni'amatul Amimah yang selalu memberi semangat.
- Azna Maghfiroh yang selalu menemani dan menyemangati peneliti, semoga kelak akan menjadi pendamping hidupku.
- Sahabat-sahabatku Alfian, Kesnoto, Kholidin, Mahmudi, Risly, Pak RT, Asep, Asrori dan lain-lain.
- Teman-teman BPI A angkatan 2009
- Rekan-Rekanita KSR PMI IAIN Walisongo Semarang
- Teman-teman kos BPI Blok K11.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran illahi rabbi yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada peneliti sehingga karya ilmiah yang berjudul *Pengaruh Religiusitas terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Kematian* dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk-Nya kepada kita semua.

Melalui pengantar ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penulisan skripsi ini. Sehubungan dengan ini, maka peneliti sampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Muhammad Sulton selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang beserta stafnya yang telah memberikan kesempatan peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini (skripsi).
2. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd selaku Ketua Jurusan BPI dan bapak Safrodin, M.Ag., selaku Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin penelitian ini.
3. Dra. Maryatul Qibtyah, M.Pd. selaku pembimbing bidang substansi materi yang telah memberikan waktu dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si. selaku pembimbing bidang metodologi dan tata tulis, yang sabar dalam membimbing dan memotivasi peneliti sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Wali Studi Bapak Dr. Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si. yang telah membimbing dan mengajarkan arti sebuah kehidupan.
6. Bapak dan Ibu tersayang, yang tak henti-hentinya mendoakan & mencurahkan kasih sayangnya kepada peneliti.
7. Kakak dan adik tercinta yang selalu memberi semangat kepada peneliti.

8. Seseorang yang InsyaAllah kelak akan menjadi pendamping hidupku, yang selalu memberi motivasi dan menemaniku dalam membantu menyelesaikan karya ilmiah ini.
9. Kepala Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang beserta staf-stafnya yang telah memberi izin dan meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam proses penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan (BPI angkatan 2009).
11. KSR PMI Unit IAIN Walisongo Semarang.

Akhirnya, peneliti hanya mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti dan pembaca yang budiman Amin.

Semarang, 25 Februari 2014

Peneliti

DAFTAR TABEL

		hal
Tabel 1	Skor Jawaban Item	42
Tabel 2	<i>Blue print</i> Skala Religiusitas	44
Tabel 3	Sebaran Item Skala Religiusitas Pasca Uji coba	45
Tabel 4	<i>Blue print</i> Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian	46
Tabel 5	Sebaran Item Kecemasan dalam Menghadapi Kematian Pasca Uji coba	47
Tabel 6	Subjek Berdasarkan Ruang	65
Table 7	Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 8	Tabel Kerja Anareg 1 Jalur	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1a Skala Religiusitas Sebelum Ujicoba
- Lampiran 1b Skala Religiusitas Pasca Ujicoba
- Lampiran 2a Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian Sebelum Ujicoba
- Lampiran 2b Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian Pasca Ujicoba
- Lampiran 3a Skala Tes Pengetahuan Agama
- Lampiran 4a Uji Validitas dan Reabilitas Skala Religiusitas Tahap 1
- Lampiran 4b Uji Validitas dan Reabilitas Skala Religiusitas Tahap 2
- Lampiran 5a Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian Tahap 1
- Lampiran 5b Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian Tahap 2
- Lampiran 6a Uji Skala Tes Pengetahuan Agama
- Lampiran 7a Deskripsi Subjek Penelitian
- Lampiran 8a Variabel X
- Lampiran 8b Variabel Y
- Lampiran 9 Foto-Foto Penelitian

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh religiusitas terhadap kecemasan dalam menghadapi kematian. Manfaat yang diperoleh dari penelitian ini adalah memberikan sumbangan teori bagi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang bimbingan dan konseling Islam khususnya tentang pengaruh religiusitas terhadap kecemasan dalam menghadapi kematian di Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi salah satu sumber informasi dan masukan kepada pembina maupun calon pembina dalam melaksanakan bimbingan keagamaan Islam di Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang .

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah: ada pengaruh religiusitas terhadap kecemasan dalam menghadapi kematian. Semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah kecemasan dalam menghadapi kematian. Sebaliknya, semakin rendah religiusitas maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi kematian.

Subjek dalam penelitian ini adalah lansia penerima manfaat di Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang yang beragama Islam. Teknik pengambilan sampel dilakukan adalah *cluster random sampling* yaitu sistem pengambilan sampel secara random terhadap kelompok-kelompok yang ada dalam populasi. Selanjutnya dilakukan *simple random sampling*.

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode skala psikologi yang terdiri dari skala religiusitas dan skala kecemasan dalam menghadapi kematian. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode statistik dengan teknik analisis regresi sederhana.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh secara signifikan religiusitas terhadap kecemasan dalam menghadapi kematian sebesar 39,3%. Adapun sisanya yaitu 60,7% dijelaskan oleh prediktor lain dan kesalahan-kesalahan lain (*error sampling* dan *non sampling*). Dengan demikian, semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah kecemasan dalam menghadapi kematian. Sebaliknya, semakin rendah religiusitas maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi kematian.

Kata Kunci: religiusitas dan kecemasan dalam menghadapi kematian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I . PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	7
1.4 Tinjauan Pustaka.....	8
1.5 Sistematika Penulisan Skripsi	11
BAB II . KERANGKA DASAR PEMIKIRAN TEORETIK.....	13
2.1 Religiusitas	13
2.1.1 Pengertian Religiusitas.....	13
2.1.2 Aspek Religiusitas	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Religiusitas	18
2.2 Kecemasan dalam Menghadapi Kematian	20
2.2.1 Pengertian Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	20
2.2.2 Ciri-Ciri Kecemasan dalam Menghadapi Kematian	24
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan dalam Menghadapi Kematian	25
2.3 Orang Lanjut Usia (Lansia)	27
2.3.1 Definisi Orang Lanjut Usia (Lansia).....	27
2.3.2 Klasifikasi Lansia.....	29

2.3.3 Ciri-Ciri Lansia	29
2.3.4 Tipe Lansia.....	32
2.4 Hubungan antara Religiusitas Lansia Terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	33
2.5 Hipotesis	37
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Jenis Penelitian	38
3.2 Definisi Operasional	38
3.3 Sumber dan Jenis Data.....	40
3.4 Populasi dan Sampel.....	40
3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.6 Teknik Analisis Data	48
BAB IV. GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN	49
4.1 Gambaran Umum Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang.....	49
4.2 Tujuan dan Fungsi didirikannya Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang.....	53
4.3 Keadaan Karyawan di Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarnag	54
4.4 Pelayanan dan Keadaan Penghuni Unit Rahabilitasi Sosial “Pucang Gading”	55
4.5 Kegiatan di Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang.....	58
4.6 Sarana dan Prasarana di Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang	61
4.7 Struktur Organisasi di Unit Rehabilitasi Sosial “Pucang Gading” Semarang	62
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
5.1 Subjek Penelitian	65
5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	67
5.3 Uji Normalitas dan Heteroskedastisitas	70
5.4 Uji Hipotesis	72
5.5 Pembahasan.....	73
BAB VI. PENUTUP	78

6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	78
6.3 Penutup	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
BIODATA	