

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian dari bab satu sampai dengan bab empat sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1. Menurut Mubarak, banyak manusia modern yang mengalami gangguan psikologis. Untuk berani ke luar dari gangguan psikologis tersebut, maka mula pertama manusia modern harus terlebih dahulu mengenali kembali jati dirinya, apakah makhluk itu, apa sebenarnya manusia itu, siapa dirinya sebenarnya, untuk apa ia berada di dunia ini dan mau ke mana setelah itu. Menurut Mubarak bagi penderita yang sudah parah, maka dialog tidak dapat menolongnya. kepadanya sebaiknya dibawa saja dalam situasi yang tidak memberi peluang selain berfikir dan merasa berada dalam suasana religious, misalnya diajak dalam forum dzikir, sabar, dan taubat.

5.1.2. Konsep Mubarak tentang penyuluhan terhadap gangguan psikologis manusia modern memiliki tiga fungsi yaitu fungsi *preventif*; yakni membantu individu menjaga atau mencegah timbulnya masalah bagi dirinya. Fungsi kuratif atau korektif; yakni membantu individu memecahkan masalah yang sedang dihadapi atau dialaminya. Fungsi preservatif; yakni membantu individu menjaga agar situasi dan kondisi yang semula tidak baik (mengandung masalah) menjadi baik (terpecahkan) dan kebaikan itu bertahan lama (*in state of good*).

Konsep Mubarak tentang penyuluhan terhadap gangguan psikologis manusia modern

5.2 Saran-saran

Dengan memperhatikan konsep Mubarak tentang penyuluhan terhadap gangguan psikologis manusia modern, maka saran yang dapat dikemukakan antara lain:

5.2.1 Bagi masyarakat bahwa perlu adanya peningkatan pemahaman terhadap masyarakat tentang peran dan fungsi taubat, zikir dan sabar yang pada hakikatnya dapat membangun mental yang sehat manakala dilakukan secara rutin dan tulus.

5.2.2 untuk Da'i atau Penyuluh Agama Islam Agar adanya kesamaan dalam pandangan, maka menjadi tugas ulama dan para da'i sebagai ujung tombak syi'ar Islam dalam mensosialisasikan peran dan fungsi taubat, zikir dan sabar sebagai sebuah kebutuhan bagi manusia untuk mengenal dirinya dan pada puncaknya untuk mengenal Yang Maha Kuasa.

5.2.3 Untuk peneliti selanjutnya, pada prinsipnya skripsi ini atau penelitian ini belum final, oleh karena itu perlu diberi kesempatan pada peneliti lain untuk meneliti persoalan gangguan psikologis manusia modern dengan pendekatan yang baru dan komprehensif.

Tiada puja dan puji yang patut dipersembahkan kecuali kepada Allah Swt yang dengan karunia dan rahmat-Nya telah mendorong penulis hingga dapat merampungkan tulisan yang sederhana ini. Dalam hubungan ini sangat

disadari sedalam-dalamnya bahwa tulisan ini dari segi metode apalagi materinya jauh dari kata sempurna.