

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji hipotesis yang telah dilakukan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara ridha dengan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2011 IAIN Walisongo Semarang. Hasil tersebut bisa dilihat dari hasil uji hipotesis diperoleh hasil $r_{xy} = -0.428$ dengan $p = 0,004$ ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara ridha dan kecemasan. Sampel dalam penelitian ini secara kebetulan dalam setiap individu yang memiliki ridha yang sangat tinggi individu tersebut tingkat kecemasannya rendah. Berdasarkan hasil perhitungan ini maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dinyatakan diterima.

B. Saran

1. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada mahasiswa Ushuluddin tentang pentingnya ridha di dalam diri mahasiswa. Mahasiswa diharapkan untuk selalu meningkatkan ridha agar dapat digunakan sebagai media untuk menurunkan kecemasan. Karena apabila di dalam diri sudah tertanam ridha dengan baik dapat digunakan sebagai media untuk menurunkan kecemasan.

2. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini merupakan penelitian yang masih dasar. Dengan diterimanya hasil penelitian ini maka perlu adanya penelitian lebih dalam tentang ridha dengan metode yang lebih kompleks guna menguatkan hasil penelitian ini.