

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Bakar Ibnu Muhammad, Sayyid, *Missi Suci Para Sufi (Kifayatul Atqiya Wa manhajul Ashfiya')*, Pnej. Djamaluddin Al-Bunyi, Mitra Pustaka, Yogyakarta, 1999.
- Agustian, Ary Ginanjar, *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual ESQ : Emotional Spiritual Quotient Berdasarkan 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam* , Arga Wijaya Persada, Jakarta, Cet. 33, 2007.
- Akbar, Zaidul, *Jurus Sehat Rasulullah*, Ed. Safitri Lusiana, Sygma Creative Media Corp, Bandung, Cet. 1, 2013.
- Akmal, Mutaroh, Zeli Indah, Widhawati, Sekar Sari, *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*, Ed. Rose Kusumaningratri, ar-Ruzz Media, Jogjakarta, 2010.
- Al-Nawawi, al-Imam, *Terjemah Hadits Arba'in an-Nawawi*, Pnej. Team, Ed. Team, Indiva Pustaka, Surakarta.
- Al-Qahthani, Sa'id, *Buku Pintar Puasa Sunah*, Ed. Yasir Amri, Aqwam, Solo, 2011.
- Al-Asqalani, al-Hafidh Ibnu Hajaar, *Bulugul Maram*, Pnej. Mahrus Ali, Ed. Umar Bahwal, Mutiara Ilmu, Surabaya, Cet. 1, 1995.
- Al-Barik, Haya Binti Mubarak, *Ensiklopedi WanitaMuslimah (Mausu'ah al-Mar'atulMuslimah)*, Pnej. Amir HamzahFachrudin, Ed. UmmuHanin, DarulFalah, Jakarta, Cet. 12, 1424 H.
- Al-Faruq, Asadullah, *Mengapa Nabi saw. Tidak Gampang Sakit*, Ed. Muhammad Azhar, Salam Publishing, Solo, 2012.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qoyyim, *Metode Pengobatan Nabi (ath-ThibbunNabawi)*, Pnej. Abu Umar Basyir, dkk., Griya Ilmu, Jakarta, Cet. 1, 2004.

- Al-Kalābādzi, Abū Bakar Muhammad, *Ajaran–Ajaran Sufi (Al-Ta’arruf li Mazhab Ahl al-Tashawuf)*, Terj. Nasir Yusuf, Pustaka, Bandung, Cet. 1, 1985.
- Alsa, Asmadi, *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif Serta Kombinasinya Dalam Penelitian Psikologi*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2003.
- Al-Zuhaily, Wahbah, *Fiqih Shaum, I’tikaf dan Haji Menurut Kajian Berbagai Madzhab (al-Fiqhul Islamy wa Adillatuhu)*, Pnej. Masdar Helmy, Pustaka Media Utama, Bandung, Cet. I, 2006.
- An-Najah, Zain, *Tanya Jawab Ringan dan Aktual Seputar Puasa*, Ed. Muhtadawan Bahri, Aqwam, Solo, 2008.
- An-Najjar, Zaghlul, *Sains dalam Hadits Mengungkap Fakta Ilmiah dari Kemukjizatan Hadits Nabi (al-I’jaaz al-‘Ilmiy fii as-Sunnah an-Nabawiyah)*, Pnej. Zainal Abidin, Ed. Ahmad Zirzis, Lihhiati, Jakarta, Amzah, t. th.
- An-Naisaaburi, Abi al-Husain bin al-Hajjaj bin Muslim, *Shahih Muslim*, Darul Kutub ‘Ilmiah, Beirut Libanon, Juz 1, t. th.
- An-Najar, Amin, *Psikoterapi Sufistik Dalam Kehidupan Modern (At- Tashawwuf An- Nafsi)*, PT Mizan Publika, Jakarta, Cet. 1, 2004.
- Arikunto, Suharsim, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Rineka Cipta, Jakarta, 2006.
- As-Sayyid, Rasyad Fuad, *Puasa Sebagai Terapi Penyembuhan Berbagai Penyakit (Khawatir Thibbiyyah Hawlash-Shiyam)*, Pnej. Mahfud Hidayat Lukman dan Ahmad Fairuzi, Hikmah, Jakarta Selatan, 2004.
- Ayyub, Syaikh Hasan, *Fiqih Ibadah*, Pnej. Abdul Rosyad Shiddiq, Ed. Muslich Taman, Pustaka al-Kautsar, Jakarta, Cet. 1, 2003.
- Azhar, Tauhid Nur, Bambang Trim, *Jangan ke Dokter Lagi, Rahasia Sistem Imun & Kiat Menghalau Penyakit*, MQ Gress, Bandung, Cet. 6, 2011.
- Azwar, Saifuddin, *Metode Penelitian*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 1998.

- Azzet, Akhmad Muhaimin, Aziz Safa, *Dahsyatnya Ramadhan : Panduan Meraih Keutamaan di Bulan Suci*, Ed. Aziz Safa, Darul Hikmah, Jogjakarta, 2010.
- Az-Zubaidi, Zaenuddin Ahmad Ibnu Abdul Lathif, *Shahih Bukhori at-Tajrid ash-Sharih Lii Ahkami al-Jami'ii ash-Shahih*, Darul Kutub 'Ilmiah, Beirut Libanon, Juz 1, t.th.
- Az-Zubaidi, Zaenuddin Ahmad Ibnu Abdul Lathif, *Shahih Bukhori at-Tajrid ash-Sharih Lii Ahkami al-Jami'ii ash-Shahih*, Darul Kutub 'Ilmiah, Beirut Libanon, Juz 1, t.th.
- Azzubaidi, Zaenuddin Ahmad, *Terjemah Hadits Shahih Bukhari dari Kitab at Tajrid ash Sharih (Jilid 1)*, Toha Putra, Semarang, 1986.
- Beevers, D. G, *Tekanan Darah*, Pnej. Oscar H. Simbolon, Ed. Ayodya L. Ryadi, Dian Rakyat, Jakarta, Cet. 1, 2002.
- Buku Putih Pesantren Mahasiswa Qolbun Salim Walisongo Semarang Dewan Asatidz 2013.
- Bungin, Burhan, *Metodologi Penelitian Kuantitatif : Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*, Kencana, Jakarta, 2008.
- Casey, Aggie, *Harvard Medical School Guide : Lowering Your Blood Pressure (Panduan Harvard Medical School : Menurunkan Tekanan Darah)*, Pnej. Nirmala Devi, Bhuana Ilmu Populer, Jakarta, t. th.
- Daradjat, Zakiah, *Puasa Meningkatkan Kesehatan Mental*, Cet. 4, Ruhama, Jakarta, 1993.
- Departemen Agama RI, *Mushaf Al-Qur'an dan Terjemahnya*, Pustaka Al-Kautsar, Jakarta Timur, 2009.
- Depdiknas, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Balai Pustaka, Jakarta, 2002.
- Djojo, Adji, (ed.), *Aplikasi Praktis SPSS Dalam Penelitian*, Gava Media, Yogyakarta, Cet.1, 2012.

Dyayadi, *PuasasebagaiTerapi : Agar Puasa Tidak Sekedar Lapar dan Dahaga*, Mizania, Bandung, Cet. 1, 2007.

El-Andalasy, Nawfal, *Dahsyatnya Ledakan Energi Puasa*, Aprilia Mitra Pustaka, Sleman, 2009.

Elzaky, Jamal Muhammad, *Buku Induk Mukjizat Kesehatan Ibadah (Segala Hal yang Ingin Anda Ketahui tentang Rahasia dan Manfaat Medis Wudhu, Shalat, Puasa, Zakat, Haji, Sedekah, Zikir, Iktikaf, dan Baca al-Quran (Fushul fi Thibb al-Rasul)*, Pnej. Dedi Slamet Riyadi, Zaman, Jakarta, Cet. 2, 2011.

Hadi, Sutrisno, *Metodologi Research (Jilid 2)*, Andi, Yogyakarta, 1989.

Hasan, Iqbal, *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik*, PT. Bumi Aksara, Jakarta, Cet. 5, 2010.

....., *Pokok-pokok Materi Metodologi Penelitian & Aplikasinya*, Ed. M.S Khadafi dan Lolita, Cet. 1, Ghalia Indonesia, 2002.

<http://ebookbrowse.net/chapter-11-pdf-d638615108>.

<http://ilmupengetahuan001.blogspot.com/2012/11/normal-0-false-false-false-en-us-x-none.html>.

<http://manfaat-puasa-dari-aspek-kesehatan-fisik-dan-kejiwaan>.

<http://perpus.stainsalatiga.ac.id/seg.php?a=detil&id=886>.

<http://ruangpsikologi.com/kesehatan/manfaat-psikologis-dan-fisiologis-dari-berpuasa/>.

<http://www.fkm.undip.ac.id/data/index.php?action=4&idx=266>.

<http://www.slideshare.net/tanyadok/pengaruh-puasa-bagi-kesehatan>.

Majah, Sunan al-Hafidz Abi Abdullah Muhammad bin Yazid al-Qazayuni Ibnu, *Sunan Ibnu Majah*, Darul Kutub 'Ilmiah, Beirut Libanon, Juz 1, t. th.

Mu'is, Fahrur, *Puasa A-Z : Panduan Mudah, Lengkap dan Praktis Tentang Puasa*, Ed. Endang Suryana, Tinta Medina, Solo, Cet. 1, 2011.

- Mubarokfuri, *Sunan at-Tirmidzi az-Zuhud an-Rasulillah Tihfatul al-Ahwadi bi al-Syarhi Jami'a at-Tirmidzi*, Maktabah as-Salafiyah, Madinah, Juz 7, t. Th.
- Muhsin, Akhyar as-Shiddiq, Dahlan Harnawisata, *Kumpulan dan Khasiat Shaum Sunah*, Qultum Media, Jakarta, 2006.
- Munawwir, Ahmad Warson, *Kamus al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*, Pustaka Progressif, Surabaya, 1997.
- Mustamir, *Hidup Sehat dan Herbal Ala Resep Sufi*, Ed. Abdul Aziz Sukarno, Diva Press, Jogjakarta, Cet. 1, 2008.
- Naga, Sholeh S, *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*, Ed. Putri Erine Nareswati, Diva Press (Anggota IKAPI), Jogjakarta, Cet. 2, 2012.
- Nahrowi Tohir, Moenir, *Menjelajahi Eksistensi Tasawuf Meniti Jalan Menuju Tuhan*, PT. AS-Salam Sejahtera, Jakarta, 2012.
- P. Chaplin, James, *Kamus Lengkap Psikologi*, Rajawali Pers, Jakarta, 2009.
- Pinel, John P. J, *Biopsikologi*, Pnej. Helly Prajitno Soetjipto, Sri Mulyantini Soetjipto, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, Cet. 2, 2012.
- Poerwadarminta, W.J.S., *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, PN Balai Pustaka, Jakarta, Cet. 5, 1976.
- Priyatno, Duwi, *Belajar Cepat Olah Data Statistik Dengan SPSS*, Andi, Yogyakarta, 2011.
- Qardhawi, Yusuf, *Fiqh Puasa (Fiqh Ash-Shiam)*, Pnej. Ma'ruf Abdul Jalil, dkk, Era Adicitra Intermedia, Solo, Cet. 9, 2010.
- Rasjid, Sulaiman, *Fiqh Islam*, Sinar Baru, Bandung, 1992.
- Sabiq, Sayyid, *Fikih Sunnah 2 (Fiqhu as-Sunnah)*, Pnej. Khairul Amru Harahap, Aisyah Syaefuddin, Masrukhin, Cakrawala Publishing, Jakarta, Cet. 1, 2008.

- Sapuri, Rafy, *Psikologi Islam: Tuntunan Jiwa Manusia Modern*, Rajawali Pers, Jakarta, 2009.
- Sarwono, Jonathan, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Graha Ilmu, Yogyakarta, 2006.
- Sholeh, Mohammad, Imam Musbikin, *Agama Sebagai Terapi Telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2005.
- Smeltzer, *The Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure USA*, 2002.
- Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*, Cet. 13, Alfabeta, Bandung, 2011.
-, *Statistika untuk Penelitian*, Alfabeta, Bandung, 2007.
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan*, PT Bumi Aksara, Jakarta, 2003.
- Sustrani, Lanny, *Hipertensi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, Cet. 2, 2005.
- Syofian Siregar, *Statistika Deskriptif Untuk Penelitian : Dilengkapi Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*, Rajawali Press, Jakarta, 2011.
- Syukur, M. Amin, *Tasawuf Kontekstual Solusi Problem Manusia Modern*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2003.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Cet. 3, Balai Pustaka, Jakarta, 1990.
- Warson Al-Munawwir, Ahmad, *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*, Pustaka Progressif, Yogyakarta, 1997.
- Winarsunu, Tulus, *Satistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*, Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, 2002.
- Yunus, Mahmud, *Kamus Arab Indonesia*, Yayasan Penyelenggara Penterjemah/Pentafsir Al-Qur'an, Jakarta, 1973.
- Zain, Zainal Abidin, *Keajaiban Ibadah Puasa*, Qaula, Solo, Cet. 1, 2008.