

**PENGHAYATAN RELIGIUSITAS IBU HAMIL DALAM  
MENGHADAPI KECEMASAN PRA PERSALINAN  
(Di Rumah Bersalin Syarifah Kel. Bandungrejo, Demak)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Dalam Ilmu Ushuluddin  
Jurusan Tasawuf Psikoterapi (TP)



oleh:

**SITI CHOLIFAH**

**NIM: 084411019/TP**

**FAKULTAS USHULUDDIN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2012**

**NOTA PEMBIMBING**

Lamp : 3 (Tiga) eks.

Kepada Yth

Hal : **Naskah Skripsi**

Dekan Fakultas Ushuluddin

An. Sdr.Siti Cholifah

IAIN Walisongo Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara:

Nama : **Siti Cholifah**

Nomor Induk : 084411019

Judul : **Penghayatan Religiusitas Ibu Hamil dalam menghadapi Kecemasan Pra Persalinan Di Rumah Bersalin Syarifah Kel. Bandungrejo, Demak.**

Dengan ini saya mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat segera dimunaqosahkan.

Demikian harap menjadi maklum.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 10 Desember 2012

Disetujui oleh :

Pembimbing I



**Dra. Hj. Siti Munawaroh, M.Ag.**  
NIP. 195108081977032001

Pembimbing II



**Fitriyati, S.Psi, M.Si**  
NIP. 19690725 200501 2002

## PENGESAHAN

Skripsi saudara : Siti Cholifah Nomor Induk Mahasiswa : 084411019 dengan judul :” Penghayatan Religiusitas Ibu Hamil dalam menghadapi Kecemasan Pra Persalinan Di Rumah Bersalin Syarifah Kel. Bandungrejo, Demak. Telah dimunaqosahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Walisongo Semarang, pada tanggal :

17 Desember 2012

dan dapat diterima serta disyahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana dalam ilmu Ushuluddin.



Ketua Sidang

Dr. Machrus, M.Ag  
NIP. 19630105 199001 1002

Pembimbing I

Drs. Hj. Siti Munawaroh, M.Ag  
NIP. 195108081977032001

Penguji I

Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, M.A  
NIP. 19500103 197703 1002

Pembimbing II

Fitriyati, S.Psi, M.Si  
NIP. 19690725 200501 2002

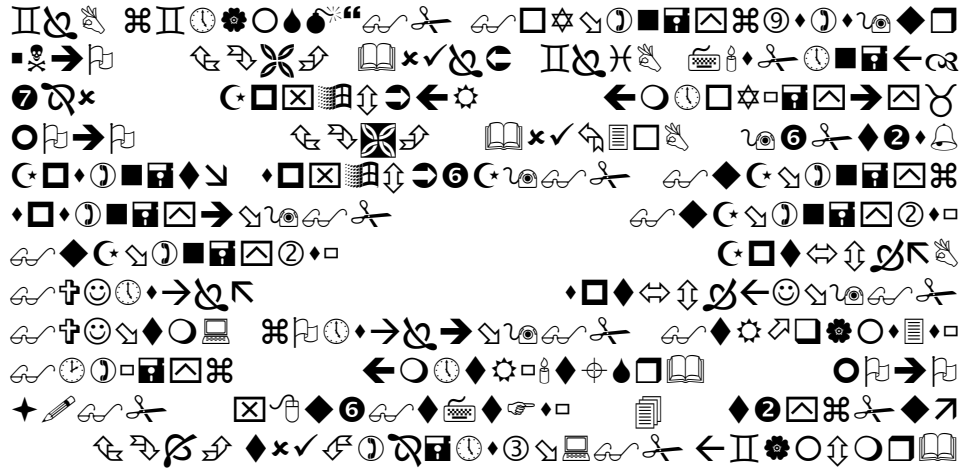
Penguji II

Dr. H. M. In'amuzzahidin, M.Ag  
NIP. 19771020 200312 1002

Sekretaris Sidang

Dr. Sulaiman Kumaiyi, M.Ag  
NIP. 19730627 200312 1003

# MOTTO



*Dan sesungguhnya kami telah menciptakan manusia dari suatu sari pati (berasal) dari tanah kemudian kami jadikan sari pati itu air Mani (yang disimpan) dalam tempat yang kokoh (rahim). Kemudian air Mani itu kami jadikan segumpal daging, dan segumpal daging kami jadikan tulang belulang, lalu tulang belulang itu kami bungkus dengan daging, kemudian kami jadikan dia makhluk yang (berbentuk) lain. Maka maha suci Allah SWT, pencipta yang paling baik (QS. Al-Mukminun: 12-14)*



## PERSEMBAHAN

*Sebagai terima kasihku skripsi ini aku persembahkan kepada.*

- ☞ Allah S. W. T. dan baginda Nabi Muhammad S. A. W. beserta para Sahabatnya.*
- ☞ Ayah dan Bunda tercinta yang telah mendidikku dan mencurahkan kasih sayang kepadaku.*
- ☞ Adikku arifatul tersayang yang selalu memberi semangat dalam belajar.*
- ☞ Calon suamiku (Muhammad baedhovi) yang senantiasa memberiku semangat dan menghiburku di kala susah maupun senang.*
- ☞ Bapak dan Ibu Djasmim beserta keluarga yang selalu mendoakanku.*
- ☞ Ibu Syarifah, Dan para perawat Rumah Bersalin Syarifah yang telah membantu proses penelitianku.*
- ☞ Sahabat-sahabatku Menik, Aprilia, Nurul, Dianti, Widodo, Daim, Arif, Nta, Syafii, Sonief, Zaenal, Soleha, Afirah, Sakinah,, Dan teman-temanku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu. Terima kasih telah membantuku, menemaniku disaat senang maupun susah, memberiku semangat dan membangkitkanku dikala aku rapuh.*
- ☞ Pembaca yang budiman.*
- ☞ Almamaterku.*

## **DEKLARASI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab peneliti menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan.

Semarang, ..... 2012  
Saya yang menyatakan,

**SITI CHOLIFAH**  
**NIM. 084411019**

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillaahirrahmaanirraahim*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah S.W.T. yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga memungkinkan bagi penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ Penghayatan Religiusitas ibu hamil dalam menghadapi Kecemasan Pra Persalinan di Rumah Bersalin Syarifah Kel. Bandungrejo, Demak. yang penulis susun dalam rangka memenuhi tugas untuk menempuh gelar kesarjanaan dalam ilmu Ushuluddin pada Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.

Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada junjungan kita nabi Muhammad S.A.W., yang telah memberikan penerangan kehidupan melalui ajaran agama Islam yang bersumber dari Al-Quran.

Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak, ucapan terimakasih yang tidak terhingga penulis sampaikan sebagai balasan yang terhormat :

1. Rektor IAIN Walisongo Semarang Prof. DR. H. Muhibbin, M.Ag selaku penanggung jawab penuh terhadap berlangsungnya proses belajar mengajar di lingkungan IAIN Walisongo.
2. Bapak Dr. Nasihun Amin, M.Ag selaku Dekan Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang beserta stafnya, yang telah berkenan menerima judul skripsi yang penulis ajukan sekaligus memberi izin untuk penulisan skripsi ini.
3. Bapak Dra. Hj. Siti Munawaroh, M.Ag. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fitriyati, S.Psi, M.Si selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga terselesaikan penulisan skripsi ini.
4. Pemimpin Rumah Bersalin, Ibu bidan Syarifah beserta Stafnya perawat yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.



5. Bapak/Ibu Pimpinan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin, Perpustakaan IAIN Walisongo Semarang beserta stafnya yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen pengajar di lingkungan Ushuluddin IAIN Walisongo, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Semua teman-teman yang selalu penulis sayangi, di Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang angkatan 2008.
8. Berbagai pihak yang secara tidak langsung telah membantu, baik moral maupun materi dalam penyusunan skripsi.

Selanjutnya penulis berharap, semoga amal kebajikannya yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah S.W.T. *amin*.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Semarang, 2 Januari 2013

**Siti Cholifah**  
**NIM. 084411019**

## ABSTRAK

Kehamilan bagi seorang wanita merupakan hal yang penuh kebahagiaan sekaligus kegelisahan. Menggelisahkan karena penuh dengan perasaan takut dan cemas mengenai hal-hal yang dapat menimpa dirinya terutama pada saat proses persalinan.

Kecemasan merupakan suatu keadaan perasaan yang mengalami ketakutan, kekhawatiran, tentang masa-masa mendatang atau terhadap suatu obyek yang terus-menerus di alami bila seseorang dalam kurun waktu tertentu. Kecemasan ibu hamil akan lebih dirasakan ketika menjelang persalinan. Ibu hamil yang mengalami kecemasan di harapkan memiliki penghayatan religiusitas. Sehingga dapat mengatasi kecemasan yang termasuk gangguan kejiwaan ibu hamil. Akibat dari gangguan tersebut akan berdampak pada diri ibu dan anak kelak yang dilahirkan.

Penelitian ini secara umum dari deskriptif singkat di atas tersimpul beberapa rumusan masalah, yakni sejauh mana penghayatan religiusitas pada gangguan kecemasan ibu hamil menjelang pra persalinan di Rumah Bersalin Bidan Syarifah, serta bentuk kecemasan pada ibu hamil berdasarkan penghayatan religiusitanya. Hal ini yang menjadi dasar pemikiran dipilih judul skripsi ini yaitu ***Penghayatan Religiusitas Ibu Hamil dalam menghadapi Kecemasan pra persalinan di Rumah Bersalin Syarifah kel. Bandungrejo, Kab. Demak.*** Dalam penelitian ini menggunakan metode dengan tehnik analisis deskriptif, metode di dalam pengumpulan data terdiri observasi, wawancara.

Dari hasil penelitian dapat di ambil kesimpulan bahwa telah diketahui sejauh penghayatan ibu hamil di Rumah Bersalin Syarifah yang mengalami kecemasan menghadapi pra persalinan, kecemasan masih di rasakan yang berdampak dari segi fisik dan psikis. Tetapi jika seorang ibu hamil di Rumah Bersalin Syarifah dalam kehidupan sehari-harinya menanamkan penghayatan religiusitasnya maka akan minimalisir rasa cemas yang ada. Dan bentuk kecemasan yang didasari dengan penghayatan religiusitas yang tinggi maka ada dampak positif bagi ibu hamil, artinya semakin tinggi penghayatan religiusitasnya maka semakin tinggi sikap penerimaan dalam menghadapi cobaan melahirkan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
TRANSLITERASI .....	xi

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka.....	9
F. Metode Penelitian.....	10
G. Sistematika penulisan skripsi .....	14.

### **BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG RELEGIUSITAS DAN KECEMASAN PRA PERSALINAN IBU HAMIL**

A. Relegiusitas	
1. Pengertian Relegiusitas.....	16
2. Dimensi Relegiusitas.....	17
3. Fungsi Religiusitas pada Ibu Hamil.....	22
B. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan.....	24
2. Faktor-Faktor Yang Menimbulkan Kecemasan.....	28
3. Kecemasan Menghadapi Persalinan .....	30

**BAB III GAMBARAN IBU HAMIL YANG MENGHADAPI PRA  
PERSALINAN DI RUMAH BERSALIN SYARIFAH**

- A. Sekilas Gambaran Umum Dirumah Bersalin Syarifah .....33
- B. Deskripsi Tentang Keberadaan Ibu Hamil dan Kecemasan Yang  
dialaminya.....43.

**BAB IV ANALISIS PENGHAYATAN RELEGIUSITAS IBU HAMIL  
YANG MENGALAMI KECEMASAN**

- A. Sejauh Mana Penghayatan Relegiusitas Ibu Hamil Terhadap Kecemasan Pra  
Persalinan.....53
- B. Bentuk-BentukKecemasanBerdasarkanPenghayatan  
Relegiusitas.....60

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

- A.Kesimpulan .....66
- B. Saran ..... 67
- C. Penutup ..... 67

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**