

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1. Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini yaitu 1). Ada pengaruh ketaatan beribadah terhadap kesehatan mental mahasiswa IAIN Walisongo Semarang, semakin tinggi pengaruh ketaatan beribadah maka semakin tinggi kesehatan mental mahasiswa IAIN Walisongo Semarang. Sebaliknya, semakin rendah pengaruh ketaatan beribadah maka semakin rendah pula kesehatan mental mahasiswa IAIN Walisongo Semarang. 2). Ada perbedaan ketaatan beribadah antara mahasiswa IAIN Walisongo Semarang yang tinggal di kos/kontrakan dengan yang tinggal di masjid/musholla, tempat tinggal mahasiswa yang ada di masjid/musholla lebih berpengaruh tinggi terhadap ketaatan beribadah dibandingkan dengan yang ada di kos/kontrakan. 3). Ada perbedaan kesehatan mental antara mahasiswa IAIN Walisongo Semarang yang tinggal di kos/kontrakan dengan yang tinggal di masjid/musholla, kesehatan mental mahasiswa yang tinggal di masjid/musholla lebih tinggi daripada yang tinggal di kos/kontrakan.

#### **1.2. Saran**

Kondisi lingkungan tempat tinggal dan tingkat ketaatan beribadah sangat berpengaruh terhadap kesehatan mental mahasiswa. lingkungan, keagamaan dan kepribadian yang baik,

akan selaras dengan kesehatan mental yang diperoleh. Maka perkenankanlah peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk IAIN Walisongo Semarang menambah dan menyediakan fasilitas penunjang untuk menambah porsi kerohanian di lingkungan kampus karena fasilitas keagamaan seperti musholla, tempat wulhu masih sangat terbatas serta memberikan sanksi moral yang tegas bagi mahasiswa yang melanggar nilai susila dan moral.
2. Untuk mahasiswa pentingnya menjaga diri dari pengaruh negatif lingkungan tempat tinggalnya, selalu disiplin waktu baik belajar, beribadah dan istirahat.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik tentang lingkungan, ibadah dan kesehatan mental disarankan agar mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti kemampuan interpersonal, keluarga, kedisiplinan, dan lain sebagainya.

### **1.3. Penutup**

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan tugas penelitian ini meskipun dengan rasa lelah, letih, jenuh yang amat besar, dan semangat yang pasang surut.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat berbagai kesalahan meskipun sudah peneliti usahakan semaksimal mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang

membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi peneliti sendiri di masa yang akan datang *Amin*.