

**PENGARUH INTENSITAS MELAKSANAKAN SHALAT BERJAMAAH
TERHADAP STRESS SANTRI TAHFIDH DI PONDOK PESANTREN
AL-HIKMAH TUGUREJO TUGU SEMARANG**

(Studi Analisis Bimbingan Penyuluhan Islam)

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)
Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)**



Disusun oleh :

ROFIAH DAROJAH

(101111083)

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGGO**

SEMARANG

2014



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Prof. Dr. Hamka KM.2 (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185 Telp. (024) 7606405

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN
Walisongo Semarang

Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara/i:

Nama : Rofiah Darojah

NIM : 101111083

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul Skripsi : Pengaruh Intensitas Melaksanakan Shalat Berjamaah terhadap Stres Santri Tahfidh Pondok Pesantren Al-Hikmah Tugurejo Tugu Semarang.

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 02 Desember 2014

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi dan Tata Tulis


Dr. Abu Rokhmad, M.Ag
NIP : 197604072001121003


Wening Wihartati, SPsi.Msi
NIP : 197711022006042004

PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH INTENSITAS MELAKSANAKAN SHALAT BERJAMAAH
TERHADAP STRES SANTRI TAHFIDH DI PONDOK PESANTREN

AL-HIKMAH TUGUEJO TUGU SEMARANG

(Studi Analisis Bimbingan Penyuluhan Islam)

Disusun Oleh:

Rofiah Darojah

NIM: 101111083

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal : 10 Desember 2014

dan dinyatakan **lulus** memenuhi syarat.

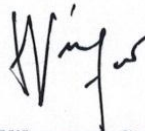
Susunan Dewan Penguji

Penguji I/ Ketua Dewan



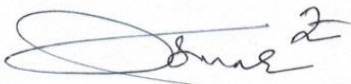
Saerozi, S.Ag. M.Pd.
NIP.197006051998031004

Penguji II/ Sekretaris Dewan



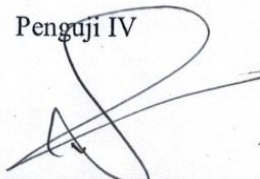
Wening Wihartati, S.psi. MSi.
NIP. 19680413 200003 1 001

Penguji III



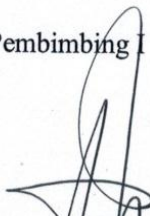
Prof. Dr. Hj. Ismawati, M. Ag.
NIP. 19480705 196705 2001

Penguji IV



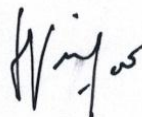
Dr. Baidi Bukhori, S. Ag., M. Si.
NIP. 19730427 199603 1001

Pembimbing I



Dr. Abu Rokhmad, M.Ag.
NIP.197604072001121003

Pembimbing II



Wening Wihartati, S.psi. MSi.
NIP. 19680413 200003 1 001



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 02 Desember 2014

Penulis

Rofiah Darojah

NIM: 101111083

MOTTO

وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ ﴿٤٣﴾

Artinya: "Dan dirikanlah shalat, tunaikanlah zakat dan ruku'lah beserta orang-orang yang ruku' " (QS. Al-Baqarah: 43)

PERSEMBAHAN

Goresan tinta dan serangkaian buahpikir sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Almamater Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang
- ❖ Pondok Pesantren Al-Hikmah Tugurejo Tugu Semarang
- ❖ Bapak Wasrodien dan mama Zuhriyyah tercinta, yang selalu memotivasi, memberikan dukungan material, spiritual serta kasih sayang yang tak ternilai harganya.
- ❖ Kedua saudaraku tercinta mbak Uum Umaeroh dan de' Aziel, yang membuatku semangat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Mas Zaini Ulumudin, yang selalu membantu dan menemani.
- ❖ Serta seluruh teman-temanku senasib seperjuangan baik yang ada di pesantren maupun di kampus IAIN Walisongo Semarang yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur hanya milik Allah, yang maha pengasih lagi Maha Penyayang serta Maha Pemurah, karena hanya dengan rahmat dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul PENGARUH INTENSITAS MELAKSANAKAN SHALAT BERJAMAAH TERHADAP STRES SANTRI TAHFIDH DI PONDOK PESANTREN AL-HIKMAH TUGUREJO TUGU SEMARANG (Studi Analisis Bimbingan Penyuluhan Islam).

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat-sahabat dan pengikutnya.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dan melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

- ❖ Yang terhormat, Rektor IAIN Walisongo Semarang Bapak Prof Dr H. Muhibbin, M.Ag beserta staf dan jajarannya yang telah memberikan restu kepada peneliti untuk menimba ilmu dan menyelesaikan karya ilmiah ini.
- ❖ Bapak Dr. H Awaludin Pimay., Lc. M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang
- ❖ Ibu Hj. Mahmudah, S. Ag., M. Pd, selaku ketua jurusan BPI
- ❖ Ibu Anila Umriana, M. Ag, selaku sekretaris jurusan BPI
- ❖ Yang terhormat, Ibu Wening Wihartati, S.Psi., M.Si., selaku wali studi dan pembimbing bidang metodologi dan tata tulis, yang telah membimbing mencurahkan ilmu, meluangkan waktu, tenaga dan fikirannya sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.
- ❖ Bapak Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag., selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahnya.
- ❖ Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo, yang telah memberikan ilmunya selama dalam masa perkuliahan.

- ❖ Yang terhormat bapak Kyai Amnan Muqodam dan Ibu Nyai Rofiqotul Makiyyah A.H selaku Pengasuh Pondok Pesantren Putri al-Hikmah Tugurejo Tugu Semarang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.

Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhirnya penulis hanya bisa berdoa semoga skripsi ini dapat membawa manfaat sekaligus menambah wawasan pengetahuan kita, khususnya untuk para santri tahfidh dan umumnya bagi yang membaca.

Semarang, 02 Desember 2014

Penulis

Rofiah Darojah

NIM: 101111083

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Intensitas Melaksanakan Shalat Berjamah
Tabel 2	Blue Print Skala Stres
Tabel 3	Pengujian Validitas dan Realibilitas Skala Intensitas Melaksanakan Shalat Berjamah
Tabel 4	Pengujian Validitas dan Realibilitas Skala Intensitas Melaksanakan Shalat Berjamah
Tabel 5	Pengujian Validitas dan Realibilitas Skala Stres
Tabel 6	Pengujian Validitas dan Realibilitas Skala Stres
Tabel 7	Pengujian Validitas dan Realibilitas Skala Stres
Tabel 8	Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Al Hikmah Tugurejo, Tugu, Semrang.
Tabel 9	Hasil Skala Variabel Intensitas Melaksanakan Shalat Berjamah
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Skor Data X
Tabel 11	Hasil Skala Variabel Stres
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Skor Data Y
Tabel 13	Koefisien Korelasi Antara Fariabel X dan Y
Tabel 14	Kualitas Variabel X
Tabel 15	Kualitas Variabel Y

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Penelitian
Lampiran 2	Hasil Uji Validitas Skala Intensitas Shalat Berjamaah
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas Skala Stres
Lampiran 4	Hasil SPSS Uji Validitas Skala Intensitas Shalat Berjamaah
Lampiran 5	Hasil SPSS Uji Validitas Skala Stres
Lampiran 6	Analisis Regresi Sederhana
Lampiran 7	Daftar Nama Responden
Lampiran 8	Instrumen Wawancara

ABSTRAK

Pondok Pesantren al-Hikmah merupakan lembaga keagamaan yang berbasis Islami yang menitik beratkan pengajaran pada bidang tahfidz al Qur'an. Dalam menjalani proses menghafal al-Qur'an santri tahfidh menemui permasalahan yang cukup kompleks, sehingga implikasinya santri tahfidh banyak yang mengalami *psikosomatik*, stres, gelisah, cemas, dan tekanan mental. Shalat dapat menjadi penyembuh, penawar atau obat bagi orang yang sakit, meningkatkan kualitas jiwa yang sangat tinggi, menimbulkan ketenangan,terlebih shalat yang dilakukan dengan berjamaah. Selain mendapat pahala dua puluh tujuh derajat lebih utama juga dapat menjadi sarana untuk mengurangi kejenuhan dan rasa tertekan. Dengan bertemu orang lain, seseorang dapat saling mengenal antara satu dengan yang lain, bertukar pikiran, orang-orang yang tidak mengerti dapat belajar dari orang-orang yang alim, mempererat persatuan, saling bantu membantu dan memupuk rasa cinta diantara sesama muslim, Karena pada hakekatnya manusia adalah makhluk sosial yang membutuhkan orang lain.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh variabel intensitas melaksanakan shalat berjamaah dan variabel stres santri tahfidh di Pondok Pesantren al-Hikmah Tugurejo Tugu Semarang. Manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah memberikan informasi bagi ilmu pengetahuan dan memperkaya wawasan teoretik dalam psikologi agama, khususnya tentang hal-hal yang berpengaruh terhadap penurunan stres santri tahfidh. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan informasi yang akurat tentang pengaruh intensitas melaksanakan shalat berjamaah secara simultan terhadap stres.

Hipotesis yang diajukan adalah adanya pengaruh intensitas melaksanakan shalat berjamaah terhadap stres. Semakin tinggi intensitas seseorang melaksanakan shalat berjamaah, maka semakin rendah stresnya. Begitu juga sebaliknya semakin rendah seseorang melaksanakan shalat berjamaah, maka semakin tinggi stresnya.

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dokumentasi, wawancara dan skala psikologi, yang terdiri dari dua skala, yakni skala intensitas melaksanakan shalat berjamaah dan skala stres. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode statistik dengan menggunakan teknik analisis regresi sederhana untuk mengukur pengaruh intensitas melaksanakan shalat berjamaah terhadap stres santri tahfidh di Pondok Pesantren al-Hikmah Tugurejo Tugu Semarang. Populasi dalam penelitian ini adalah semua santri tahfidh yang berjumlah 70 orang. Uji hipotesis menunjukkan: $F= 11.675$, $P \text{ value}= 0,001$, $R \text{ Square}= 0,147$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh secara negatif antara intensitas melaksanakan shalat berjamaah terhadap stres santri tahfidh. Semakin tinggi intensitas seseorang melaksanakan shalat berjamaah, maka semakin rendah stresnya. Begitu juga sebaliknya semakin rendah seseorang melaksanakan shalat berjamaah, maka semakin tinggi stresnya.

Kata kunci : Intensitas melaksanakan shalat berjamaah dan stres.

TRANSLITERASI
HURUF DAN BUNYI HURUF HIJA'IYYAH¹

Arab	Nama	Latin Lama	Latin Baru	Arab	Nama	Latin Lama	Latin Baru
ا	Alif	A	A	ط	Tha, Tha'	Th	T
ب	Ba, Ba'	B	B	ظ	Dha, Dha'	Dh	Z
ت	Ta, Ta'	T	T	ع	”	‘	‘
ث	Tsa, Tsa'	Ts	S	غ	Ghain	Gh	G
ج	Jim	J	J	ف	Fa, Fa'	F	F
ح	Cha, Cha'	Ch	H	ق	Qaf	Q	Q
خ	Kha, Kha'	Kh	Kh	ك	Kaf	K	K
د	Dal	D	D	ل	Lam	L	L
ذ	Dzal	Dz	Z	م	Mim	M	M
ر	Ra, Ra'	R	R	ن	Nun	N	N
ز	Za, Za', Zay	Z	Z	و	Waw	W	W
س	Sin	S	S	ه	Ha, Ha'	H	H
ش	Syin	Sy	Sy	ء	Hamzah	‘	‘
ص	Shad	Sh	S	ي	Ya, Ya'	Y	Y
ض	Dlad	Dl	D				

Vokal Pendek		Vokal Panjang		Diftong	
كاتب	Kataba	قال	Qala	او / اي	ai / au
سئل	su'ila	قيل	Qila	كيف	Kaifa
يذهب	yazhabu	يقول	Yaqulu	حول	Haula

¹ Departemen Agama RI. *Mushaf Al-Qur'a Terjemah*. Al-Huda :Jakarta, 2002. hlm 1.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
TRANSLITERASI.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
1.4. Tinjauan Pustaka	10
1.5. Sistematika Penulisan Skripsi	12
BAB II KERANGKA TEORITIK	
2.1. Stres.....	14
2.1.1. Pengertian Stres	14

2.1.2.	Gejala Stres	15
2.1.3.	Sumber Stres	17
2.1.4.	Cara Mengatasi Stres	19
2.2.	Intensitas Shalat Berjamaah	22
2.2.1.	Definisi Intensitas Shalat Berjamaah	22
2.2.2.	Dasar Hukum Anjuran Shalat Berjamaah	25
2.2.3.	Hikmah Shalat Berjamaah	30
2.3.	Bimbingan Penyuluhan Islam	32
2.3.1.	Pengertian	32
2.3.2.	Tujuan dan Fungsi Bimbingan Penyuluhan Islam	35
2.4.	Hubungan Intensitas Melaksanakan Shalat Berjamaah dengan Penanganan Stres Santri Tahfidh	37
2.5.	Hipotesis	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1.	Jenis dan Metode Penelitian	41
3.2.	Definisi konseptual dan Operasional	41
3.2.1.	Definisi konseptual	41
3.2.2.	Definisi Operasional	42
3.3.	Sumber dan Jenis Data	44
3.4.	Populasi	44
3.5.	Metode Pengumpulan	45
3.6.	Data Uji Validitas dan Realibilitas	48
3.7.	Teknik Analisis Data	55

BAB IV GAMBARAN UMUM

4.1. Gambaran Umum Pondok Pesantren Al Hikmah Tugurejo, Tugu, Semarang	57
4.1.1 Sejarah	57
4.1.2 Letak Geografis	59
4.1.3 Visi dan Misi	60
4.1.4 Struktur Organisasi	61
4.1.5 Sarana dan Prasarana	62
4.2. Gambaran Umum Pelaksanaan Kegiatan	63

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1. Deskripsi Data	68
5.1.1. Data Tentang Intensitas Shalat Berjamaah	68
5.1.2. Data Tentang Stres	69
5.2. Analisis Data	70
5.2.1 Analisis Deskriptif	70
5.3. Uji Asumsi Penelitian	81
5.3.1 Uji Normalitas	81
5.3.2 Uji Heterokedasitas	82
5.4. Analisis Regresi Sederhana	83
5.5. Pembahasan Hasil Penelitian	84

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan	88
6.2. Saran	88
6.3. Penutup	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA