

**KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
FAKULTAS DAKWAH IAIN WALISONGO SEMARANG  
DAN UPAYA SOLUSINYA  
(TINJAUAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)**



**SKRIPSI**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Sosial (S.Sos.I)

**Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)**

Disusun oleh:  
**MUHAMMAD ARIF PURNOMO**  
NIM : 1103086

**FAKULTAS DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2009**

# SKRIPSI

## KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR FAKULTAS DAKWAH IAIN WALISONGO SEMARANG DAN UPAYA SOLUSINYA (TINJAUAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)

Disusun Oleh :

**MUHAMMAD ARIF PURNOMO**  
**NIM : 1103086**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 Desember 2009  
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

### Susunan Dewan Penguji

Ketua Sidang,  
Dekan

Drs. H. M Zain Yusuf, M.M  
NIP. 19530909 198203 1003

Sekretaris Sidang

Komarudin, M.Ag  
NIP. 19680413 200003 1001

Pembimbing I

Prof. Hj. Ismawati, M.Ag  
NIP. 19480705 196705 2001

Anggota Penguji  
Penguji I

Drs. Ali Murtadho, M.Pd  
NIP. 1969018 199503 1001

Penguji II

Safrudin, M.Ag  
NIP. 19751203 200312 1002

Pembimbing II

Komarudin, M.Ag  
NIP. 19680413 200003 1001

## **MOTTO**

*“Ingatlah, hanya mengingat Allah-lah hati menjadi tenang”*

*Q.S. Ar Ra'du: 28*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini aku persembahkan kepada:

- Almamater tercinta Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang
- Ibunda terkasih ( Siti Muhimah ), Ayahanda tersayang ( Akhyadi ), yang telah memberikan kasih sayang yang tak ternilai harganya
- Adik-adikku ( Rina & alfan ) yang kadang nyebelin.
- Teman – teman pondok yang selalu kompak, yang senantiasa memberikan semangat, suka humor, serta support dalam penyelesaian Skripsi.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, serta di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi atau di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 30 November 2007

**Muhammad Arif Purnomo**  
NIM: 1100086

## ABSTRAKSI

*Semester akhir adalah situasi yang mencemaskan, diaman mahasiswa harus segera menyelesaikan penyusunan skripsi sebelum batas akhir kuliah. Namun penyusunan skripsi tidak semudah yang dibayangkan, banyak kendala atau kesulitan-kesulitan yang dilami dalam penyusunan skripsi baik bersifat internal maupun eksternal, sehingga mahasiswa semester akhir mengalami kecemasan.*

*Pada penelitian ini dilakukan untuk mengetahui: 1. Faktor-faktor penyebab kecemasan pada mahasiswa semester akhir Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang, 2. Mencari upaya solusi mengatasi kecemasan mahasiswa semester akhir. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif analisis. Data diperoleh dari pengamatan, wawancara, angket, dan dokumentasi.*

*Penyebab kecemasan pada mahasiswa semester akhir Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang di sebabkan berbagai hal. Faktor penyebab tersebut dapat di golongkan menjadi dua faktor, antara lain faktor internal dan faktor eksternal.*

*Faktor internal yaitu Kesulitan dalam menyusun skripsi, mengkonsep skripsi menyusun judul, teknik penulisan, isi dan metode penelitian, Kemampuan dalam penyusunan skripsi, Kesulitan menghafal juz ama, Mahasiswa yang terlenu berorganisasi, dan biaya pembuatan skripsi.*

*Sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang berhubungan dengan birokrasi kampus yang rumit, seperti hafalan juz Amma, dosen pembimbing yang sulit ditemui, proses bimbingan yang tidak menentu, bimbingan yang lama dan hanya memberikan sedikit waktu untuk bimbingan, dalam memberikan bimbingan kurang jelas, tidak terjadinya koordinasi yang baik antara pembimbing I dengan II, dan ketika melakukan bimbingan seringkali dosen pembimbing lebih berperan sebagai penguji awal dari pada sebagai patner diskusi, pembimbing hanya mencarai kesalahan tanpa memberikan solusi yang pasti, dosen penguji yang terkenal sulit, dosen pengampu juz Amma yang sulit ditemui dan harus benar-benar fasih, belum jelasnya lapangan pekerjaan (masa depan) yang akan di tuju, ketatnya persaingan kerja, sempitnya lapangan pekerjaan, serta kenyataan alumni IAIN yang masih nganggur, kuliah sambil bekerja, tuntutan dari orang tua agar cepat menyelesaikan skripsi dan deadline masa penulisan skripsi. Solusi penanganan kecemasan mahasiswa semester akhir dengan Bimbingan Dan Konseling Islam.*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahir Rahmannir Rahim*

Segala puji syukur hanya milik Allah, yang maha pengasih lagi maha penyayang serta maha pemurah, karena hanya dengan rahmat dan pertolongannya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR FAKULTAS DAKWAH IAIN WALISONGO SEMARANG DAN UPAYA SOLUSINYA (TINJAUAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)**.

Sholawat serta salam tak lupa mudah mudahan tercurahkan kepada Nabi Muhammad sang *revolutioner*, yang telah berjasa membawa kita hingga sampai pada jaman pencerahan, masa yang penuh dengan kemenangan, pendidikan. Sehingga kita mampu hidup dalam abad modern serta berbudaya ini.

Penulis menyadari, tersusunya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dan melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Djamil.M.A selaku Rektor IAIN Walisongo
2. Bapak Drs.H. M. Zain Yusuf,M.M, selaku Dekan Fakultas Dakwah
3. Ibu. Hj. Mahmudah, M.Pd selaku dosen wali yang senantiasa mengarahkan dan membimbing dalam proses perkuliahan.
4. Ibu Prof. Hj.Ismawati, M.Ag, selaku pembimbing I dan Bapak Komarudin, M.Ag, selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan pandangan serta arahannya
5. Segenap Staf akademik yang senantiasa membantu penyusunan skripsi

Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhirnya penulis hanya bisa berdoa semoga skripsi ini dapat membawa manfaat sekaligus menambah wawasan pengetahuan kita.

Semarang, November 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN	
JUDUL.....	i
PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
ABSTRAKSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	
1.3.1. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.2. Manfaat penelitian	
1.3.2.1. Secara Teoritis.....	6
1.3.2.2. Secara Praktis.....	6
1.4. Tinjauan Pustaka.....	6
1.5. Metode penelitian	
1.5.1. Jenis Penelitian.....	8
1.5.2. Batasan Oprasional.....	8
1.5.3. Sumber dan Jenis Data.....	10
1.5.3.1. Sumber Data.....	10
1.5.3.2. Jenis Data.....	11
1.5.3.3. Pourposive Sample.....	11



1.5.4. Teknik Pengumpulan Data	
a. Pengamatan.....	12
b. Wawancara.....	12
c. Angket.....	12
d. Dokumentasi.....	13
1.5.5. Teknik analisis Data.....	13
1.6. Sistematika Penulisan Skripsi.....	14

## BAB II KECEMASAN, BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

2.1. Kecemasan Dan Bimbingan Dan Konseling Islam.	
2.1.1. Pengertian Kecemasan.....	17
2.1.2. Gejala-gejala Kecemasan.....	22
2.1.3. Tingkat-Tingkat Kecemasan.....	24
2.1.4. Faktor Penyebab Kecemasan.....	27
2.1.5. Terapi Penggulangan Kecemasan.....	29
2.2. Bimbingan Dan Konseling Islam.	
2.2.1. Pengertian Bimbingan Dan Konseling Islam.....	32
2.2.2. Tujuan Bimbingan Dan Konseling Islam.....	34
2.2.3. Fungsi Bimbingan Dan Konseling Islam.....	34
2.2.4. Urgensi Bimbingan dan konseling Islam.....	36

## BAB III FENOMENA KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER AKHIR FAKULTAS DAKWAH IAIN WALISONGO SEMARANG DAN UPAYA SOLUSINYA

3.1. Fenomena Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.....	39
3.2. Faktor-Faktor Penyebab Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.....	42
3.3. Beberapa Solusi Yang Telah Dilakukan.....	44

BAB IV ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN	
MAHASISWA SEMESTER AKHIR FAKULTAS DAKWAH IAIN	
WALISONGO DAN UPAYA SOLUSINYA (TINJAUAN	
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)	
4.1. Faktor Penyebab Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Dakwah IAIN	
Walisongo Semarang.....	46
4.2. Analisis Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir	
Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.....	48
4.3. Solusi Faktor Penyebab Mahasiswa Semester Akhir Fakultas	
Dakwah IAIN Walisongo Semarang.....	53
4.3. Tinjauan Bimbingan Dan Konseling Islam Terhadap Faktor	
Penyebab Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Dakwah IAIN	
Walisongo Semarang Dan Upaya Solusinya.....	56

#### BAB V PENUTUP

5.1. KESIMPULAN.....	59
5.2. SARAN-SARAN.....	60
5.3. PENUTUP.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIODATA PENULIS

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Muhammad Arif purnomo  
Nim : 1103086  
Fakultas / Jurusan : Dakwah / Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Tempat Tgl. Lahir : Magelang, 08 Desember 1984  
Alamat : Ds. Weron, Rt:08. Rw: I, Desa Sawangargo, Kecamatan  
Salaman, Kabupaten Magelang

Jenjang Pendidikan :

1. SDN Sawangargo (lulus tahun1997)
2. SLTP N 2 Salaman (lulus tahun 2000)
3. MAN Purworejo (lulus tahun 2003)
4. Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang (lulus tahun 2009)

Demikian biodata penulis, dan dibuat dengan sebenar – benarnya.

Semarang, 26 Desember 2009

**Muhammad Arif Purnomo**  
**1103086**