

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis dapatkan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan mahasiswa semester akhir Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang adalah:

- a. Faktor internal

Faktor internal yaitu kesulitan dalam menyusun skripsi, mengkonsep skripsi menyusun judul, teknik penulisan, isi dan metode penelitian, Kemampun dalam penyusunan skripsi, Kesulitan menghafal juz Ama, Mahasiswa yang terlena berorganisasi, biaya penyusunan skripsi dan Trauma melakukan bimbingan yang menyebabkan mahasiswa malas, pesimis dan tidak bersemangat.

- b. Eksternal yaitu proses bimbingan yang sulit, bimbingan yang tidak menentu, bimbingan yang lama, pembimbing sulit ditemui, Intensitas bimbingan yang kurang dan bimbingan tidak lancar, Penguji yang terkenal sulit, Tuntutan dari orang tua agar cepat menyelesaikan skripsi, Akhir pendaftaran ujian komprehensif maupun ujian munakosah yang mepet, hafalan juz Amma, belum jelasnya lapangan pekerjaan yang akan di tuju, ketatnya persaingan kerja dan sempitnya lapangan pekerjaan menjadi tanda bahwa mencari pekerjaan sulit

- a. Upaya solusi mengatasi kecemasan bagi mahasiswa semester akhir dalam penanganan atau meminimalisir kecemasan dengan dakwah dengan pendekatan bimbingan dan konseling Islam, yang kemudian mahasiswa semester akhir dapat mencegah timbulnya kecemasan dan mengatasi persoalan (hambatan) dalam proses penyusunan skripsi sehingga mahasiswa semester akhir bebas dari kecemasan.

## **5.2.Saran – Saran**

1. Kepada mahasiswa-mahasiswa yang belum menyelesaikan penyusunan skripsi hendaknya mengambil pelajaran dari tulisan yang penulis susun ini.
2. Bagi mahasiswa yang masih semester rendah hendaknya jangan menyepelkan kuliah dan mulai menyusun rencana wisuda sejak dini.
3. Bagi mahasiswa yang sudah selesai mata kuliahnya, segeralah menyusun judul skripsi dan segera mengerjakannya, sehingga dapat lulus cepat.
4. Penulis sarankan pada mahasiswa, jangan-jangan menunda-nunda pekerjaan, segeralah kerjakan karena pada akhirnya kita akan menyesal.
5. Kepada pihak fakultas, dosen pembimbing dan dosen penguji hendaknya membantu, membimbing dan mengarahkan mahasiswa dalam proses penyusunan skripsi dengan penuh kesadaran dan rasa

tanggungjawab yang tinggi sehingga mahasiswa merasa nyaman dan pada akhirnya mahasiswa dapat menyelesaikan tepat pada waktunya.

### **5.3.Penutup**

Demikian penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa halangan suatu apapun. Skripsi ini tentunya masih banyak kelemahan dan kekurangannya, itu semata-mata karena keterbatasan kemampuan penulis. Dan apabila ada kelebihan itu semua milik Allah.

Kritik dan saran dari pembaca sangat berarti bagi penulis demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya, serta dapat memberi sumbangan positif untuk Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.