

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KADAR  
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI PUSKESMAS KENDAL I SUKODONO  
KENDAL**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar SarjanaStarata Satu(S-1)  
Dalam Ilmu Ushuluddin  
Jurusan Tasawuf & Psikoterapi

Oleh:

**MUHAMMAD KHOLIQ**

**NIM: 114411012**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2016**

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI  
PUSKESMAS KENDAL I SUKODONO KENDAL**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana  
dalam Ilmu Ushuluddin  
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



*Oleh:*

**MUHAMMAD KHOLIQ**

**NIM: 114411012**

Semarang, 10 Mei 2016

Disetujui Oleh,

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA**  
NIP. 195207171980031004

Pembimbing II



**Sri Rejeki, S. Sos. I. M. Si**  
NIP. 197903042006042001

## PENGESAHAN

Skripsi saudara **Muhammad Kholiq** dengan **NIM 114411012** telah dimunaqosyahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, pada tanggal: 03 Juni 2016 dan telah diterima serta disahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana (S.1) dalam Ilmu Ushuluddin Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.

Sekretaris Sidang



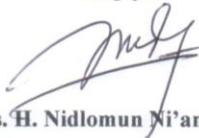
**Fitriyati, S. Psi. M. Si**  
NIP. 196907252005012002

Ketua Sidang



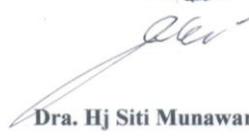
**Dr. Ahmad Musyafiq, M.Ag**  
NIP. 197207091999031003

Penguji II



**Drs. H. Nidlomun Ni'am, M.Ag**  
NIP. 19580809199503001

Penguji I



**Dra. Hj Siti Munawaroh, M.Ag**  
NIP. 195108081977032001

Pembimbing II



**Sri Rejeki, S. Sos. I. M. Si**  
NIP. 197903042006042001

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA**  
NIP. 195207171980031004

## DEKLARASI KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil penelitian saya sendiri. Saya bertanggungjawab sepenuhnya terhadap isi dari skripsi ini. Pendapat-pendapat atau hasil penelitian dari peneliti lain yang tercantum dalam skripsi ini dikutip sesuai dengan standart etika penelitian ilmiah yang berlaku.

Semarang, 10 Mei 2016



Peneliti

MUHAMMAD KHOLIQ

NIM: 114411012

## NOTA PEMBIMBING

Lamp : -

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Walisongo Semarang

di Semarang

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka saya menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Muhammad Kholiq

NIM : 114411012

Jurusan : Ushuluddin/TP

Judul Skripsi : Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe IIdi Puskesmas Kendal I Sukodono Kendal

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 10 Mei 2016

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA**

NIP. 195207171980031004

Pembimbing II



**Sri Rejeki, S. Sos. I. M. Si**

NIP. 197903042006042001

## MOTTO

مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً ( اخرجہ الترمذی )

Allah tidak akan menurunkan penyakit kecuali Allah menurunkan  
Obatnya (H.R. at-Tirmidzi)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Abi Abdillah Muhammad bin Isma'il al-Bukhari, *AL-Bukhari*, Dar al-Fikr, Bairut Lebanon, 1995, h. 11.

## ABSTRAK

Kholiq, Muhammad. *Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Miletus Tipe II di Puskesmas Kendal I Sukodono*. Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Walisongo Semarang, 2016.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Dzikir.

---

Seiring bertambahnya kasus diabetes mellitus tipe II, penelitian ini merupakan upaya yang dilakukan untuk mengontrol kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II. Disisi lain, Sufi healing atau penyembuhan sufi yang merupakan sebuah trend baru di kalangan masyarakat modern. Dzikir merupakan salah satu metode sufi healing yang bersifat *alternatif-spiritualistik*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Miletus Tipe II di Puskesmas Kendal I Sukodono.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan format ekplanasi survei. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik dengan dua metode, yaitu metode analisis Mann Whitney U dan metode analisis kruskall Wallis-K sampel dengan Taraf Signifikansi  $\alpha = 5\% = 0,05$  yang dihitung dengan SPSS 18.0 for Windows.

Jumlah sampel dalam penelitian ini 19 pasien yang dibagi menjadi 4 kelompok berdasarkan metode wawancara terstruktur. Hasil dengan Mann Whitney pada masing-masing kelompok. Berdasarkan analisis Mann-Whitney pada masing-masing kelompok sampel, pasien yang melakukan dzikir kadar gula darahnya mengalami penurunan. Penurunan pada pasien yang melakukan dzikir tidak signifikan karena berdasarkan uji Mann-Whitney u sebesar 6.000 dengan signifikansi

0,564 uji berada diatas 0,05. Jadi dalam hal ini dzikir tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan kadar gula darah. Kemudian kadar gula darah pada kelompok pasien yang melakukan dzikir dan pengobatan medis mengalami penurunan. Penurunan signifikan karena berdasarkan uji Mann-Whitney u sebesar 2.000 dengan signifikansi 0,028 uji berada di bawah 0,05. Kadar Gula pada pasien diabetes melitus yang hanya melakukan pengobatan medis mengalami penurunan. Penurunan signifikan karena berdasarkan uji Mann-Whitney u sebesar 8.500 dengan signifikansi 0.041 uji berada di bawah 0,05. Sedangkan kadar gula darah pada pasien yang tidak melakukan pengobatan mengalami kenaikan. kenaikan signifikan karena berdasarkan uji Mann-Whitney U sebesar 0.000 dengan signifikansi 0.050 uji sama dengan 0,05.

Selanjutnya, berdasarkan uji Kruskall Wallis penelitian ini menunjukkan bahwa nilai Asymp Signifikansi yang diperoleh 0,022. Dalam hal ini,  $Asymp.Sig < \alpha$  yaitu ( $0,022 < 0,05$ ), maka berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima atau ada perbedaan kadar gula darah yang signifikan antara 4 kelompok sampel.

## TRANSLITERASI<sup>2</sup>

### 1. Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	Ś	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	Ĥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	Dz	De dan Zet
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es

---

<sup>2</sup> Tim Penyusun Skripsi, *Pedoman Penelitian Skripsi*, Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang, Semarang, Edisi Revisi, Cet. II, 2013, h. 130.

ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Sad	Ş	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	Ḍ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ta	Ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	Ẓ	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	‘	Koma berbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	’	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## 2. Vokal

### a. Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
اَ	Fathah	A	A
اِ	Kasrah	I	I
اُ	Dhammah	U	U

### b. Rangkap

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
اِيَ	Fathah dan ya	Ai	A dan i
اِيُوَ	Fathah dan wau	Au	A dan u

## 3. Maddah

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
اَ —	Fathah dan alif	Ā	A dan garis di atas
اِيَ —	Kasrah dan ya	Ī	I dan garis di atas
اِيُوَ —	Dhammah dan wau	Ū	U dan garis di atas

## UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, bahwa atas rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya, dengan bimbingan dan petunjuk-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita, sang revolusioner Nabi Muhammad saw. beserta para pengikutnya, yang dengan keteladanan, keberanian dan kesabarannya membawa risalah Islamiyah yang mampu mengubah kehidupan dunia penuh dengan kasih sayang.

Dengan berbekal ketekunan, kesabaran serta bantuan dari berbagai pihak maka, skripsi berjudul **“Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Kadar Gula Pada Pasié Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kendal I Sukodono Kendal”** ini dapat terselesaikan, disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata satu (S.1) Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu dengan kerendahan hati dan rasa hormat yang dalam peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin selaku Rektor UIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. H. M. Mukhsin Jamil, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Walisongo Semarang yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. H. Amin Syukur, MA dan Sri Rejeki, S. Sos. I. M. Si Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Kepala Kesbangpol kabupaten Kendal yang telah memberikan ijin penelitian di Puskesmas Kendal I kabupaten Kendal.
5. Kepala Bappeda Kabupaten Kendal yang telah memberikan ijin penelitian di Puskesmas Kendal I kabupaten Kendal.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kendal yang telah memberikan ijin penelitian di Puskesmas Kendal I kabupaten Kendal.
7. Kepala Puskesmas Kendal I Sukodono Kendal yang telah memberikan ijin penelitian di Puskesmas Kendal I kabupaten Kendal.
8. Semua staf Puskesmas Kendal satu, para dokter dan perawat yang telah membimbing peneliti dalam proses penelitian Diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Kendal I sukodono Kendal.
9. Kepala Perpustakaan, Pegawai Perpustakaan dan teman-teman LFC (Library Fans Clup) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN walisongo Semarang , yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian skripsi.
11. Bapak “Sinwan” dan Ibu tercinta “Sariyah ”, orang paling hebat dan istimewa dalam hidup penyusun, yang tiada henti berdo’a, memberikan nasehat-nasehat dan melimpahkan segala kasih sayangnya kepada peneliti, serta memotifasi peneliti menuju keberhasilan, pengorbanan dan jerih payah kalian mengasuh serta mendidik peneliti mulai dari kecil hingga sekarang tak akan pernah dapat terbalaskan. Do’amu adalah keberhasilanku dan *ridlamu* adalah semangat hidupku.
12. Istriku tercinta Dewi Setiorini dan anakku tersayang Hilyah Munazzah yang selalu setia mendampingi dalam penyusunan skripsi ini, memberi motivasi dan semangat melanjutkan proses skripsi di tengah-tengah kesibukan kerja. Sehingga skripsi ini

dapat selesai dari *Start* hingga *Finish*. Istriku *I Love you forever*. semoga keluarga kita, menjadi keluarga sakinah, mawaddah warahmah dan barakah dunia akhirat.

13. Almamaterku jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Walisongo Semarang. Teman-teman Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2011 yang selama kuliah membantu penyusun dalam berbagai hal dan memberikan arti indahnya persahabatan.
14. Teman-teman Radiasi Tenaga Dalam (RTD) Psikosufistik Walisongo Semarang yang telah memberikan semangat dan memberi arti yang sangat besar dan penuh makna dalam persahabatan.
15. Segenap Majelis Sabuk Hitam (MSH) dan teman-teman Karateka angkatan 2011 Bandung Karate Club (BKC) Dojo Oshinabu UIN Walisongo yang telah memberikan semangat untuk latihan dan lulus bersama-sama di semester ini.

Pada akhirnya peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Semarang, 10 Mei 2016  
Peneliti,

**Muhammad Kholiq**  
**114411012**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN DEKLARASI KEASLIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xv</b>

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	9
D. Kajian Pustaka .....	10
E. Sistematika Penulisan .....	13

### **BAB II : KADAR GULA DARAH DAN DZIKIR**

A. Diabetes Melitus .....	15
1. Pengertian Diabetes Melitus .....	15
2. Macam-macam Diabetes Melitus .....	16
3. Gejala Diabetes Melitus .....	18
4. Penyebab Diabetes Melitus .....	19

5. Pencegahan .....	22
6. Alat ukur gula darah .....	23
B. Dzikir .....	26
1. Pengertian Dzikir.....	26
2. Macam-macam Dzikir.....	29
3. Etika Dzikir .....	32
4. Hikmah berdzikir.....	35
C. Konsep sehat dan sakit .....	41
D. Pola hidup sehat.....	44
E. Hubungan antara dzikir dan kadar gula darah	47
F. Hipotesis.....	51

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis penelitian.....	52
B. Identifikasi dan definisi operasional variable penelitian .....	53
1. Identifikasi variable penelitian .....	53
2. definisi operasional variable penelitian...	54
C. Populasi dan Sempel Penelitian .....	56
1. Populasi.....	56
2. Sempel .....	58
D. Metode pengumpulan data.....	59
E. Teknik analisis data .....	61

**BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Kancah penelitian .....	63
1. Profil puskesmas .....	63
B. Pelaksanaan penelitian .....	66
C. Deskripsi data penelitian .....	68
D. Analisis deskriptif data penelitian .....	70
E. Hasil uji hipotesis penelitian .....	75
F. Pembahasan hasil penelitian.....	77

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	85

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**