

LAMPIRAN A

WAWANCARA BERSTRUKTUR

- Pertanyaan
- Skoring
- Keterangan

WAWANCARA

Nama :
Alamat :
Usia : tahun
Pekerjaan :
GDS : Lama () Baru ()

DZIKIR

1. Apakah anda dapat rutin melaksanakan shalat lima waktu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda rutin melaksanakan shalat jamaah kemudian berdzikir dengan imam?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anda sering melafadzkan lafadz-lafadz dzikir seperti istigfar, shalawat, tasbih, asmaul husna dimanapun anda berada?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda sering membaca al-Quran?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda rutin melaksanakan shalat malam?
 - a. Ya
 - b. Tidak

PENGobatan MEDIS

1. Apakah anda minum obat yang diresepkan dokter secara teratur?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda dapat rutin control dokter untuk mengontrol gula darah anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jawaban dan Skoring:

Ya = 1

Tidaak = 2

Keterangan

- 1) Apabila pasien menjawab iya dari 3 pertanyaan maka pasien tersebut tergolong pasien yang melakukan dzikir, dan bila pasien tersebut menjawab ya haya 2 pertanyaan maka pasien tersebut tidak melakukan dzikir atau menjawab tidak dari kelima pertanyaan.
- 2) Apabila 2 pertanyaan oleh pasien di jawab iya, maka pasien tersebut melakukan pengobatan medis. Dan apabila pasien tersebut menjawab ya pada 1 pertanyaan, atau 2 pertanyaan tersebut di jawab tidak maka pasien tersebut tidak melakukan pengobatan medis.

LAMPIRAN B

DATA PENELITIAN

- Tabulasi data gula darah sewaktu (GDS) dan 4 kelompok sampel

Tabel 1. Pasien diabetes yang melakukan pengobatan dengan dzikir

No	Gula darah sewaktu (GDS)		Keterangan	Gain Score
	Lama	Baru		
1	242	209	Turun	33
2	294	231	Turun	63
3	501	314	Turun	187
4	263	425	Naik	-162

Tabel 2. Pasien diabetes yang melakukan pengobatan dengan dzikir dan pengobatan medis

No	Gula darah sewaktu (GDS)		Keterangan	Gain Score
	Lama	Baru		
1	270	239	Turun	31
2	241	230	Turun	11
3	370	220	Turun	150
4	235	195	Turun	40
5	274	240	Turun	35

Tabel 3. Pasien diabetes yang melakukan pengobatan medis

No	Gula darah sewaktu (GDS)		Keterangan	Gain Score
	Lama	Baru		
1	378	246	Turun	132
2	504	281	Turun	223
3	462	237	Turun	225
4	281	208	Turun	73
5	276	183	Turun	93
6	216	364	Naik	-148
7	460	223	Turun	237

Tabel 4. Pasien diabetes yang tidak melakukan pengobatan apapun

No	Gula darah sewaktu (GDS)		Keterangan	Gain Score
	Lama	Baru		
1	210	380	Naik	-170
2	305	496	Naik	-191
3	228	551	Naik	-323

Tabel 5. Gain skor masing-masing kelompok sampel

Dzikir (I)	Dzikir dan Medis (II)	Medis (III)	Tidak melakukan pengobatan (IV)
33	31	132	-170
63	11	223	-191
187	150	225	-323
-162	40	73	
	35	93	
		-148	
		237	

LAMPIRAN C

HASIL UJI HIPOTESIS PENELITIAN DENGAN
MENGUNAKAN SPSS VERSI 18.00 FOR WINDOWS

- Mann-whitney U
- Kruskal Wallis

Analisis dengan Mann-Whitney U

1. Pasien diabetes melitus yang melakukan dzikir

Ranks			
Dzikir	N	Mean Rank	Sum of Rank
GDS lama	4	5.00	20.003
baru	4	4.00	16.00
Total	8		

Test Statistics ^b	
	GDS
Mann-Whitney U	6.000
Wilcoxon W	16.000
Z	-.577
Asymp. Sig. (2-tailed)	.564
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.686 ^a

- a. Not corrected for ties
- b. Grouping variable: dzikir

2. Pasien diabetes melitus yang melakukan dzikir

Medis	N	Mean Rank	Sum of Rank
GDS lama	7	9.79	68.50
baru	7	5.21	36.50
Total	14		

Test Statistics^b

	GDS
Mann-Whitney U	8.500
Wilcoxon W	36.500
Z	-2.047
Asymp. Sig. (2-tailed)	.041
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.038 ^a

- a. Not corrected for ties
- b. Grouping variable: medis

3. **Pasien diabetes melitus yang melakukan dzikir dan pengobatan medis**

Ranks

Dzikirmedis	N	Mean Rank	Sum of Rank
GDS lama	5	7.60	38.00
baru	5	3.40	17.00
Total	10		

Test Statistics^b

	GDS
Mann-Whitney U	2.000
Wilcoxon W	17.000
Z	-2.193
Asymp. Sig. (2-tailed)	.028
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.032 ^a

- a. Not corrected for ties
b. Grouping variable: dzikirmedis

4. Pasien diabetes melitus yang tidak melakukan pengobatan

Ranks			
Tidak berobat	N	Mean Rank	Sum of Rank
GDS lama	3	2.00	6.00
baru	3	5.00	15.00
Total	6		

Test Statistics^b	
	GDS
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	6.000
Z	-1.964
Asymp. Sig. (2-tailed)	.050
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	100 ^a

- a. Not corrected for ties
b. Grouping variable: tidakberobat

Analisis Kruskal Wallis

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
GDS	19	28.37	159.326	-323	237
Sempel	19	2.47	1.020	1	4

Ranks

sempel		N	Mean Rank
GDS	dzikir	4	9.75
	dzikirdanmedis	5	9.40
	medis	7	14.00
	tidakmelakukanpengobatan	3	2.00
	Total	19	

Test Statistics^{a,b}

	GDS
Chi-square	9.665
Df	3
Asymp. Sig.	.022

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

sempel

LAMPIRAN D

SURAT KETERANGAN PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II ☎ 024-7601294 E-mail : uwalisongo@gmail.com Semarang 50185

Nomor : Un.10.2/D/PP.009/0366/2016
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Semarang, 22 Maret 2016

Kepada Yth

Kepala UPTD Puskesmas Kendal 01
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan Skripsi untuk mencapai gelar kesarjanaan pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo Semarang, dengan ini kami mohon kesediaan Bapak / Ibu untuk memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Muhammad Kholiq
NIM/Progam/Smt : 114411012/S.1/X
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Tujuan Research : Mencari data untuk penyusunan skripsi dalam Ilmu Ushuluddin Program S.1
Judul Skripsi : Pengaruh Dzikir terhadap Penurunan Kadar Gula pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II di Puskesmas Sukodono Kendal
Waktu Penelitian : Maret- Selesai
Lokasi : Kendal

Bersama ini kami lampirkan Proposal Penelitian dan Instrumen Pengumpulan data yang bersangkutan.

Demikian atas perhatian dan terkabulnya permohonan ini kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



H. M. Mukhsin Jamil, M.Ag
NIP. 19700215 199703 1 003



PEMERINTAH KABUPATEN KENDAL
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Alamat : Jl Soekarno Hatta No. 191 Kendal ☎ (0294) 381225 Kendal

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN

NOMOR : 070 / 924 - R / Bppd

- I DASAR : Peraturan Bupati Kendal Nomor 10 Tahun 2006 tanggal 29 Maret 2006 tentang Pelayanan Rekomendasi Penelitian.
- II MEMBACA : Surat dari Kantor Kesbang dan Politik Kabupaten Kendal Nomor : 070/356/III/2016, tanggal 31 Maret 2016

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Kabupaten Kendal bertindak atas nama Bupati Kendal menyatakan tidak keberatan atas pelaksanaan penelitian dalam Wilayah Kabupaten Kendal yang dilaksanakan oleh:

- 1 Nama : Muhammad Kholiq
 - 2 Pekerjaan : Mahasiswa UIN Walisongo Semarang
 - 3 Alamat : Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II Semarang
 - 4 Penanggung jawab : Dr. H. M. Mukhsin Jamil, M.Ag
 - Maksud / Tujuan : Melaksanakan Ijin Penelitian dengan Judul : " Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Kadar Gula pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II di Puskesmas sukodono Kendal"
 - 7 Lokasi : Kabupaten Kendal
- Dengan ketentuan - ketentuan sebagai berikut :
- a. Pelaksanaan penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah
 - b. Sebelum pelaksanaan penelitian langsung kepada masyarakat, maka harus terlebih dahulu melaporkan kepada penguasa Wilayah / Desa / Kelurahan setempat.
 - c. Setelah penelitian selesai agar memberitahukan dan menyampaikan hasilnya kepada BAPPEDA Kabupaten Kendal

III Surat ijin penelitian ini berlaku dari tanggal 31 Maret 2016 s/31 Juni 2016

Dikeluarkan di : KENDAL
Pada tanggal : 31 Maret 2016

a.n. BUPATI KENDAL
Kepala Bappeda Kab.Kendal
Ub. Ka. Subid Penelitian dan Pengembangan



Tembusan : Disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Kendal (sebagai laporan);
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal.



PEMERINTAH KABUPATEN KENDAL
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Soekarno – Hatta 193 Kendal Telpn (0294) 381284

Kode Pos 51313

TANDA TERIMA PEMBERITAHUAN

Nomor : 070 / 316 / III / 2016

Telah terima 1 (Satu) bendel surat pemberitahuan untuk mengadakan penelitian/survey atas nama :

- Nama : MUHAMMAD KHOLIQ
- Pekerjaan : MAHASISWA UIN WALISONGO SEMARANG
- Alamat : JL. PROF. DR. HAMKA KAMPUS II SEMARANG
- Tujuan : Mengadakan penelitian dengan judul :
“PENGARUH DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS SUKODONO KENDAL.”
- Lokasi : DI PUSKESMAS SUKODONO KENDAL

Yang bersangkutan telah melaporkan ke Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kendal dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pemberitahuan Penelitian berlaku untuk masa 3 (tiga) bulan terhitung sejak tanggal pengajuan Pemberitahuan Penelitian;
2. Apabila sampai batas waktu 3 (tiga) bulan, penelitian belum selesai maka wajib untuk mengajukan Perpanjangan Pemberitahuan Penelitian;
3. Setelah Penelitian selesai, Peneliti wajib menyerahkan Laporan Hasil Penelitian ke Kantor Kesbang dan Politik Kabupaten Kendal.
4. Sanggup mentaati dan tidak melanggar ketentuan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian untuk menjadikan maklum dan guna seperlunya.

Kendal, 31 Maret 2016

AN. KEPALA KANTOR KESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN KENDAL
Kasi Bina Politik dan Hubungan Antar Lembaga



NIP : 19700506 199603 2 002

LAMPIRAN E

SERTIFIKAT-SERTIFIKAT



**Pelatihan EFT
HMJ Tasawuf Psikoterapi (HMJ TP) 2012
Fak. Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang**

SERTIFIKAT

Nomor : 14/Pan.Pelatihan/HMJ-TP/FU/IAIN-WS/VI/2012

Diberikan Kepada :

Muhammed Khdie

PANITIA

Atas Partisipasinya dalam berperan aktif dalam acara
"Pelatihan EFT" dengan tema "Kesehatan itu
mahal lho" yang diselenggarakan oleh HMJ TP
Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang pada :

30 Juni 2012

**Di Ruang R.6
Gedung PKM Lantai II**

EFT
PELATIHAN

"Kesehatan itu Mahal Lho"


Siti Afriyanti
Ketua Panitia

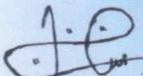
Panitia Pelaksana,
Pelatihan EFT HMJ TP 2012



UNIT PELAKSANA KEGIATAN
HMJ
TASAWUF-PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
IAIN WALISONGO


Widiana Rahmatika
Sekretaris

Mengetahui,
Pengurus HMJ TP 2012


Dewi Nabillah
Ketua Umum




Ali Khanapi
Koordinator Ke-TP-an

DINAS KESEHATAN KABUPATEN DATI II MALANG
RSI MADINAH KASEMBON

Sertifikat

Diberikan kepada peserta

Nama

: M. Abdul Kholiq

Tempat & Tgl. Lahir

: Kendal, 18 Juli 1984

Asal Sekolah/Pondok

: GP Darussalam Kemcong, Keping

Alamat Rumah

: Languntarjo, Mangisan, Kendal, Jawa Tengah.

Telah mengikuti pelatihan Usaha Kesehatan Sekolah angkatan ketiga yang diselenggarakan oleh RUMAH SAKIT ISLAM MADINAH Kasembon pada tanggal 21 April 2008 s/d 24 April 2008 di RUMAH SAKIT ISLAM MADINAH Kecamatan Kasembon Kabupaten Malang dengan hasil MEMUASKAN



dr. Taufik

Kasembon, 24 April 2008
Direktur RSI Madinah,



yarobbi dot com

BEKAM SINERGI EDUCATION CENTRE (BSEC)

"Sinergi tiga ilmu pengabatan, Insya ALLAH bekamnya lebih baik"

I J A Z A H

IH.2005II / BS20XIVIII / II / 2013

Diberikan kepada

Muhammad Kholid

Telah LULUS dengan predikat *CUKUP*

dalam Pendidikan **BEKAM SINERGI PREMIUM**, Tanggal 10 s.d 12 Februari 2014

Semarang, 15 Februari 2014

Direktur
BSEC
YAROBBI
(Saetutrohan, M.Cs)

Ketua Tim Penguji
[Signature]
(dr. Achmad Ali Ridho)



yarobbi dot com

BEKAM SINEGAI EDUCATION CENTRE (BSSEC)

"Sinergi tiga ilmu pengobatan, Insya ALLAH bekamnya lebih baik"

SERTIFIKAT

ST.200069 / Akp20VI / II / 2014

Diberikan kepada

Muhammad Kholiq

Sebagai PESERTA

dalam Pendidikan **AKUPUNTUR TERAPAN**, Tanggal 10 s.d 15 Februari 2014



Direktur

Semarang, 15 Februari 2014

Ketua Tim Pengajar

(dr. Achmad Ali Ridho)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Muhammad Kholiq
Jenis kelamin : laki-laki
Tempat, tanggal lahir : Kendal, 18 Juli 1984
Kewarganegaraan : Indonesia
Status Perkawinan : Sudah Kawin
Agama : Islam
Alamat lengkap : Dsn manggisan, Langenharjo, Kendal
Telepon / HP : 085600566474
E-mail :

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

Formal:

1. SDN Langenharjo II, kendal 1997
2. MI Darussalamah, Kencong, Kepung, Kediri 2001
3. SMPN 3 Patebon Kendal 2000
4. MTS Darussalamah, Kencong, Kepung, Kediri 2004
5. MA Darussalamah, Kencong, Kepung, Kediri 2007
6. Paket C Darussalamah, Kencong, Kepung, Kediri 2007
7. Ma'had Aly Darussalamah, Kencong, Kepung, Kediri 2010

Non formal:

1. PP. Darussalam Kencong, Kepung, Kediri, Jawa Timur