

Lampiran Skala

Lampiran 1

## **A. Skala Sindrom Premenstruasi Uji Terpakai**

### **IDENTITAS DIRI**

1. Nama : .....
2. NIM : .....

### **PETUNJUK**

Kami bermaksud meminta bantuan kepada Anda dengan cara mengisi dua macam skala. Mohon Anda membaca petunjuk-petunjuk di bawah ini:

1. Dalam skala-skala ini terdapat sejumlah pernyataan. Setelah membaca dengan seksama Anda diminta memilih salah satu dari 4 pilihan tanggapan yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang disediakan, yaitu:  
SS : Bila Anda sangat sesuai dengan pernyataan  
S : Bila Anda sesuai dengan pernyataan  
TS : Bila Anda tidak sesuai dengan pernyataan  
STS : Bila Anda sangat tidak sesuai dengan pernyataan
2. Pilihlah alternatif tanggapan yang benar-benar sesuai dengan keadaan/kenyataan diri Anda, bukan dengan apa yang seharusnya.

3. Seumpama ada pernyataan yang secara kenyataan Anda belum mengalaminya, Anda dapat membayangkan bila suatu saat Anda mengalaminya dan memperkirakan reaksi Anda terhadap hal tersebut.
4. Dalam menjawab skala ini Anda tidak perlu takut salah, karena semua jawaban dapat diterima.
5. Kerahasiaan identitas dan jawaban Anda akan kami jamin.
6. Kesungguhan dan kejujuran Anda sangat menentukan kualitas hasil penelitian ini. Untuk itu kami ucapkan terima kasih.

Semarang, 11 Nopember2016

### SKALA SINDROM PRA MENSTRUASI

NO	PERTANYAAN	S	TS	SS	STS
1	Keadaan emosi saya naik turun di masa pramenstruasi				
2	Meskipun pada masa pramenstruasi badan tetap segar				
3	Saya tetap bersemangat mengerjakan tugas walaupun memasuki masa pramenstruasi				
4	Pada masa pramenstruasi badan terasa lemas				
5	Pada masa pramenstruasi saya merasa tertekan ketika banyak tugas				
6	Keadaan emosi saya stabil pada saat pramenstruasi				
7	Ketika masa pramenstruasi saya tidak pernah tumbuh jerawat di muka				
8	Saya tetap bergurau dengan teman pada masa pramenstruasi				
9	Saya merasa baik-baik saja pada jam kuliah meski mengalami pramenstruasi				
10	Tumbuhnya jerawat dikarenakan pramenstruasi				
11	Saya merasa malas mengerjakan tugas kuliah di masa pramenstruasi				
12	Saya sensitif terhadap perkataan yang menyinggung pada masa pramenstruasi				
13	Saya merasa senang mengerjakan tugas kuliah meski mengalami pramenstruasi				
14	Saya tetap berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakan tugas kuliah di masa pramenstruasi				
15	Saya tidak merasakan ada lebam pada masa pramenstruasi				

16	Mengerjakan sesuatu terasa ringan meski mengalami pramentruasi				
17	Pada masa pramenstruasi dibagian kepala, punggung dan perut mengalami nyeri				
18	Saya merasa tidak nyaman mengikuti perkuliahan di waktu pramentruasi				
19	Saya merasa putus asa dalam mengerjakan tugas kuliah di masa pramenstruasi				
20	Saya merasa gelisah mengikuti perkuliahan pada masa pramenstruasi				
21	Saya merasakan nyeri di bagian perut di masa pramentruasi				
22	Santai pada jam kuliah meski mengalami pramenstruasi				
23	Saya merasa keras dan kencang pada payudara ketika pramenstruasi				
24	Saya kurang teliti mengerjakan tugas pada masa pramenstruasi				
25	Susah buang air besar di masa pramenstruasi				
26	Saya merasa senang mengerjakan kegiatan kampus pada saat pramenstruasi				
27	Saya tidak merasakan sakit pada saat pramenstruasi				
28	Ketika masa pramenstruasi saya merasa nyeri dibagian payudara				
29	Berat badan saya stabil pada saat pramenstruasi				
30	Kepala saya sakit di masa pramentruasi				
31	Saya fokus terhadap kegiatan kampus pada masa pramenstruasi				
32	Saya tidak mengalami sakit kepala pada masa pramenstruasi				

33	Saya merasa sulit tidur pada masa pramenstruasi				
34	Saya tidak mengalami pembengkakan di bagian tubuh				
35	Mengalami lebam di bagian paha pada masa pramenstruasi				
36	Saya lancar dalam buang air besar				
37	Saya kurang percaya diri terhadap berat badan saya pada pramenstruasi				
38	Pramenstruasi membuat mata saya menjadi lebam				
39	Saya merasa sedih mendapatkan tugas banyak pada masa pramenstruasi				
40	Saya tidur pulas meskipun pada masa pramenstruasi				

## SKALA KONTROL DIRI PRA MENSTRUASI

NO	PERTANYAAN	S	TS	SS	STS
1	Saya merasa pada saat pramenstruasi ketika perkuliahan berlangsung kurang bisa mengendalikan perilaku				
2	Saya mengambil keputusan kurang tepat di masa pramenstruasi				
3	Semenjak mengikuti perkuliahan saya merasakan perilaku saya tetap stabil walaupun pada saat pramenstruasi				
4	Ketika pramenstruasi saya mengambil keputusan dengan tepat				
5	Bagi saya Mudah berkomunikasi dalam mengerjakan tugas kelompok meski pada masa pramenstruasi				
6	Saya merasa pada saat pramenstruasi sering miss komunikasi dalam mengerjakan tugas kelompok				
7	Meskipun dalam masa pramenstruasi saya tetap arif dalam berfikir				
8	Pramenstruasi menjadikan lebih fokus dalam memilih atau menentukan sesuatu				
9	Menangkap materi kuliah yang telah dijelaskan dosen dengan seksama walaupun keadaan pramenstruasi				
10	Pada masa pramenstruasi saya tidak dapat mengendalikan perilaku				
11	Ketika saya mempunyai banyak kegiatan, saya tidak bingung dalam memutuskan kegiatan mana yang harus diselesaikan terlebih dahulu walaupun pada masa pramenstruasi				
12	Saya dapat mengendalikan apa yang harus saya lakukan meskipun dalam keadaan pramenstruasi				

13	Ketika pada saat pramenstruasi banyaknya kegiatan yang saya kerjakan maka saya merasa bingung untuk mengerjakan yang mana yang lebih penting				
14	Saya merasa jika melakukan kegiatan masih merasa kecemasan (kekhawatiran) pada masa pramenstruasi				
15	Saya dapat memahami keluhan teman meski dalam keadaan pramenstruasi				
16	Kurang memahami keluhan orang di sekitar dimasa pramenstruasi				
17	Saya membutuhkan bantuan orang lain dalam mengambil keputusan pada masa pramenstruasi				
18	Dimasa pramenstruasi saya kurang bijaksana dalam memberikan pemikiran ketika perkuliahan berlangsung				
19	Pramenstruasi menjadikan kurang fokus menerima pelajaran yang telah diberikan dosen dengan baik				
20	Saya masih bisa lebih fokus kepada satu kegiatan meski dalam masa pramenstruasi				

## *Lampiran II*

### **DAFTAR RESPONDEN**

No	Nama	No	Nama
1	AnisLutFiana	46	IfmaLailatulHikmah P
2	Choirunnisa	47	Indah Isnayah
3	DesyNurCholifah	48	Fatikha
4	NilaSahilatul R	49	Ningtyas
5	Silvina Elva Amalia	50	Eva YuniAstika
6	IvahSabiyah	51	AkmaliaSyarifaDewi
7	AsihDwiSafitri	52	Kholifah
8	ArizaNurulAini B	53	AnisatulLaili
9	Estinawati	54	NurLailiSidqiyah
10	NurulMakrifatul N	55	Ira Rachmawati
11	SitiNurhayati	56	IntanBadilahOctiana
12	DiahArifatulHikmah	57	ArifatulMaghfiroh
13	FinaAtina	58	Chaerani Maharani
14	SitiNurHafidzoh	59	Rif <sup>at</sup> atulUla
15	Dwi A M	60	Intan Lestari
16	HibatulWafiroh	61	NilaNuzulul N
17	NidaRizki F	62	QurotulAiniyah
18	NiaAmalia	63	KhanifMaghfiroh
19	AtinaNurmayaAsokawati	64	FebbiFerkhithilawati
20	WeniRochmawati	65	BintiIstirokah
21	NurulHidayah	66	NikAmul K A
22	Diana Septiningrum	67	DinniaAsfarani
23	Mukaromah	68	IftakhiQodriyani



No	Nama
24	Utandwi S
25	Awaliyah Yunita Sari
26	Yuliana Ayu Wulandari
27	Wiana Inayati
28	Dwi N H
29	Ida Musbichah
30	Siti Munawaroh
31	Eni Kartika Nuri
32	Mustiqoatul Khoirot
33	Siti Musdalifah
34	Anisa Nurul Majid F
35	Mia
36	Laili Ana M
37	Anis Nafiatul M
38	Septi Fella Suffah
39	Afita Fitriyana
40	Renata Dewi
41	Ginia Rifqizalfa
42	Churnia Selwadessiyannah
43	Dini Rizka Pravita
44	Nur R
45	Khoiriyatul Mukhfidah

No	Nama
69	Rizka Indah
70	N. Nailin N
71	Maghfirotul Khasanah
72	Nida Fitriya
73	Anichatul Jannah
74	Wulan Setia Ningtyas
75	Nur Sholihah
76	Farida Sania Nur Azmi
77	Dhiajeng Auliana Art
78	Suci Arum Sari
79	Safwaini
80	Nisrina Nur Mufidah
81	Eva Saidatul S
82	Eka Andriyani
83	Naila Fadhilah A
84	Malinda
85	Siti Fatimah
86	Zum R T
87	Neni Nur Fajriyah
88	Astuti
89	Desi Sulung
90	Diana Nailil Ma'rifah

**Lampiran III**  
**Nilai total uji valid**

**itas dan reliabilitas**

No. Resp	X Total	Y Total
1	98	56
2	79	57
3	116	36
4	99	45
5	104	48
6	107	35
7	106	35
8	94	59
9	104	58
10	96	58
11	113	50
12	96	62
13	94	46
14	85	61
15	108	42
16	102	48
17	96	56
18	108	41
19	90	55
20	96	49
21	113	43
22	109	40
23	84	60
24	92	54
25	104	53
26	101	54
27	92	59
28	82	61
29	85	55
30	104	57

No. Resp	X Total	Y Total
46	84	59
47	126	38
48	101	55
49	115	47
50	99	42
51	110	49
52	106	40
53	99	56
54	110	55
55	107	42
56	106	45
57	81	61
58	99	49
59	100	74
60	83	59
61	122	38
62	99	54
63	99	60
64	92	58
65	60	76
66	85	77
67	85	41
68	106	39
69	100	58
70	98	51
71	105	47
72	103	69
73	125	45
74	125	27
75	122	37

31	82	62
32	91	44
33	91	60
34	108	44
35	107	25
36	110	36
37	97	57
38	124	45
39	88	48
40	92	49
41	107	45
42	80	64
43	120	57
44	83	54
45	91	58

76	118	27
77	115	44
78	99	33
79	82	45
80	87	45
81	102	56
82	95	42
83	94	55
84	115	27
85	99	37
86	108	65
87	126	51
88	123	38
89	112	46
90	113	38

## *Lampiran IV*

### 1. Uji Validitas

#### a. Intensitas SindromPramenstruasi

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan_1	97.6292	161.759	.245	.	.861
pernyataan_2	98.3708	152.941	.670	.	.852
pernyataan_3	98.4270	154.929	.571	.	.855
pernyataan_4	98.0674	162.064	.184	.	.862
pernyataan_5	98.3258	154.881	.569	.	.855
pernyataan_6	98.4831	157.048	.436	.	.857
pernyataan_7	98.0112	158.307	.303	.	.860
pernyataan_8	98.8427	159.680	.230	.	.862
pernyataan_9	98.6292	159.600	.338	.	.859
pernyataan_10	98.3820	153.193	.655	.	.853
pernyataan_11	98.4045	154.880	.550	.	.855
pernyataan_12	98.1124	159.828	.267	.	.861
pernyataan_13	98.3258	158.109	.403	.	.858
pernyataan_14	98.8539	164.285	.075	.	.864
pernyataan_15	98.7978	162.254	.133	.	.864
pernyataan_16	98.2360	153.614	.657	.	.853
pernyataan_17	97.7416	154.512	.508	.	.855

pernyataan_18	98.2022	153.345	.626	.	.853
pernyataan_19	98.7528	157.188	.413	.	.858
pernyataan_20	98.4382	157.090	.453	.	.857
pernyataan_21	97.7191	155.204	.515	.	.855
pernyataan_22	98.4382	154.704	.483	.	.856
pernyataan_23	98.7978	172.663	-.317	.	.873
pernyataan_24	98.3820	159.489	.317	.	.860
pernyataan_25	98.6067	157.764	.343	.	.859
pernyataan_26	98.2135	156.079	.524	.	.856
pernyataan_27	98.3820	153.216	.640	.	.853
pernyataan_28	98.5056	155.230	.533	.	.855
pernyataan_29	98.5056	158.321	.363	.	.859
pernyataan_30	98.7528	166.211	-.031	.	.867
pernyataan_31	98.3708	155.827	.524	.	.855
pernyataan_32	98.5169	158.548	.307	.	.860
pernyataan_33	98.3258	160.131	.252	.	.861
pernyataan_34	98.5056	154.435	.514	.	.855
pernyataan_35	98.8876	171.896	-.308	.	.872
pernyataan_36	98.6067	157.469	.339	.	.859
pernyataan_37	98.6742	161.859	.159	.	.863
pernyataan_38	98.9438	164.281	.080	.	.864
pernyataan_39	98.2135	158.102	.329	.	.859
pernyataan_40	98.4270	162.520	.128	.	.864

b. KontrolDiri

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan_1	47.3000	100.257	.905	.935
pernyataan_2	47.3333	104.135	.712	.938
pernyataan_3	47.0889	112.689	.151	.947
pernyataan_4	47.3000	101.201	.876	.936
pernyataan_5	47.2778	106.675	.536	.941
pernyataan_6	47.2444	103.940	.652	.939
pernyataan_7	47.2333	101.709	.840	.936
pernyataan_8	47.3000	104.976	.682	.939
pernyataan_9	47.1444	112.080	.210	.946
pernyataan_10	47.3111	104.217	.661	.939
pernyataan_11	47.2556	101.046	.903	.935
pernyataan_12	46.8889	111.493	.292	.944
pernyataan_13	47.3111	104.397	.625	.940
pernyataan_14	47.4889	103.197	.732	.938
pernyataan_15	47.2111	101.719	.841	.936
pernyataan_16	47.1444	106.147	.578	.941
pernyataan_17	47.4444	107.328	.440	.943
pernyataan_18	47.3778	103.226	.693	.939
pernyataan_19	47.4556	101.195	.745	.938
pernyataan_20	47.2444	100.928	.859	.936

## 2. Uji Reliabilitas

### a. SindromPramenstruasi

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.862	40

### b. KontrolDiri

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	20

## 3. Uji Deskripsi

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Var_Sindrom	64.2778	11.12344	90
Var_Kontro	39.3000	9.88410	90

## 4. Uji Korelasi Product Moment

#### Correlations

		Var_Sindrom	Var_Kontro
Var_Sindrom	Pearson Correlation	1	-.539**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	90	90
Var_Kontro	Pearson Correlation	-.539**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	90	90

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## *Lampiran IV*

### 1. Uji Validitas

#### a. Intensitas SindromPramenstruasi

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan_1	97.6292	161.759	.245	.	.861
pernyataan_2	98.3708	152.941	.670	.	.852
pernyataan_3	98.4270	154.929	.571	.	.855
pernyataan_4	98.0674	162.064	.184	.	.862
pernyataan_5	98.3258	154.881	.569	.	.855
pernyataan_6	98.4831	157.048	.436	.	.857
pernyataan_7	98.0112	158.307	.303	.	.860
pernyataan_8	98.8427	159.680	.230	.	.862
pernyataan_9	98.6292	159.600	.338	.	.859
pernyataan_10	98.3820	153.193	.655	.	.853
pernyataan_11	98.4045	154.880	.550	.	.855
pernyataan_12	98.1124	159.828	.267	.	.861
pernyataan_13	98.3258	158.109	.403	.	.858
pernyataan_14	98.8539	164.285	.075	.	.864
pernyataan_15	98.7978	162.254	.133	.	.864
pernyataan_16	98.2360	153.614	.657	.	.853
pernyataan_17	97.7416	154.512	.508	.	.855



pernyataan_18	98.2022	153.345	.626	.	.853
pernyataan_19	98.7528	157.188	.413	.	.858
pernyataan_20	98.4382	157.090	.453	.	.857
pernyataan_21	97.7191	155.204	.515	.	.855
pernyataan_22	98.4382	154.704	.483	.	.856
pernyataan_23	98.7978	172.663	-.317	.	.873
pernyataan_24	98.3820	159.489	.317	.	.860
pernyataan_25	98.6067	157.764	.343	.	.859
pernyataan_26	98.2135	156.079	.524	.	.856
pernyataan_27	98.3820	153.216	.640	.	.853
pernyataan_28	98.5056	155.230	.533	.	.855
pernyataan_29	98.5056	158.321	.363	.	.859
pernyataan_30	98.7528	166.211	-.031	.	.867
pernyataan_31	98.3708	155.827	.524	.	.855
pernyataan_32	98.5169	158.548	.307	.	.860
pernyataan_33	98.3258	160.131	.252	.	.861
pernyataan_34	98.5056	154.435	.514	.	.855
pernyataan_35	98.8876	171.896	-.308	.	.872
pernyataan_36	98.6067	157.469	.339	.	.859
pernyataan_37	98.6742	161.859	.159	.	.863
pernyataan_38	98.9438	164.281	.080	.	.864
pernyataan_39	98.2135	158.102	.329	.	.859
pernyataan_40	98.4270	162.520	.128	.	.864

b. KontrolDiri

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan_1	47.3000	100.257	.905	.935
pernyataan_2	47.3333	104.135	.712	.938
pernyataan_3	47.0889	112.689	.151	.947
pernyataan_4	47.3000	101.201	.876	.936
pernyataan_5	47.2778	106.675	.536	.941
pernyataan_6	47.2444	103.940	.652	.939
pernyataan_7	47.2333	101.709	.840	.936
pernyataan_8	47.3000	104.976	.682	.939
pernyataan_9	47.1444	112.080	.210	.946
pernyataan_10	47.3111	104.217	.661	.939
pernyataan_11	47.2556	101.046	.903	.935
pernyataan_12	46.8889	111.493	.292	.944
pernyataan_13	47.3111	104.397	.625	.940
pernyataan_14	47.4889	103.197	.732	.938
pernyataan_15	47.2111	101.719	.841	.936
pernyataan_16	47.1444	106.147	.578	.941
pernyataan_17	47.4444	107.328	.440	.943
pernyataan_18	47.3778	103.226	.693	.939
pernyataan_19	47.4556	101.195	.745	.938
pernyataan_20	47.2444	100.928	.859	.936

## 2. Uji Reliabilitas

### a. SindromPramenstruasi

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.862	40

### b. KontrolDiri

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	20

## 3. Uji Deskripsi

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Var_Sindrom	64.2778	11.12344	90
Var_Kontro	39.3000	9.88410	90

## 4. Uji Korelasi Product Moment

#### Correlations

		Var_Sindrom	Var_Kontro
Var_Sindrom	Pearson Correlation	1	-.539**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	90	90
Var_Kontro	Pearson Correlation	-.539**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	90	90

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN V

HASIL SKOR SINDROM PR MENSTRUASI

Respon	Persepsi sua 2	Persepsi sua 3	Persepsi sua 4	Persepsi sua 5	Persepsi sua 6	Persepsi sua 9	Persepsi sua 10	Persepsi sua 11	Persepsi sua 13	Persepsi sua 16	Persepsi sua 17	Persepsi sua 18	Persepsi sua 19	Persepsi sua 20	Persepsi sua 21	Persepsi sua 22	Persepsi sua 24	Persepsi sua 25	Persepsi sua 26	Persepsi sua 27	Persepsi sua 28	Persepsi sua 29	Persepsi sua 31	Persepsi sua 34	Persepsi sua 36	Persepsi sua 39	Total
R1	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	62
R2	1	3	4	3	2	1	4	3	2	4	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	45
R3	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	2	3	2	4	3	2	3	1	4	2	3	4	3	3	77
R4	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	62
R5	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	65
R6	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	68
R7	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
R8	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	62
R9	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	69
R10	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	61
R11	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	2	2	4	3	3	2	4	3	2	4	76
R12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	4	61
R13	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	58
R14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
R15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	70
R16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	65
R17	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	61
R18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	71
R19	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	59
R20	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	61
R21	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	79
R22	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	72
R23	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	46
R24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	56
R25	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	68
R26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	67
R27	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	60
R28	3	1	3	1	3	3	1	1	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	1	4
R29	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
R30	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	2	2	2	2	47
R31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65
R32	1	3	3	1	3	1	3	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50
R33	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	2	2	4	4	2	1	2	2	1	3	1	3	1	4	58
R34	2	4	2	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	3	71
R35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	73
R36	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	1	3	2	2	3	3	3	3	2	4	68
R37	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	60
R38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	3	4	90
R39	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	1	4	60
R40	3	1	3	1	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	3	1	5	3	1	3	1	4	56
R41	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3	4	62
R42	1	2	1	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	1	2	1	47
R43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	85
R44	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	51
R45	2	1	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	1	4	3	2	3	53

R46	3	2	3	2	1	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	1	1	51	
R47	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	1	4	83
R48	1	4	1	4	2	1	4	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2	2	2	1	4	3	2	3	2	2	2	64	
R49	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	4	3	3	2	2	4	3	2	2	1	4	3	68	
R50	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	1	3	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	62	
R51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	
R52	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	71	
R53	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	1	2	3	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	64	
R54	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	74	
R55	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	68	
R56	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	69	
R57	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	46	
R58	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	1	1	4	2	2	3	1	4	2	2	4	1	4	65	
R59	2	2	2	2	1	3	2	1	3	4	1	2	3	4	1	2	2	3	2	4	1	4	2	3	2	2	3	59	
R60	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	55	
R61	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	78		
R62	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	65	
R63	2	3	2	3	1	3	3	2	2	4	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	61		
R64	2	1	2	1	3	2	1	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	55	
R65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	34	
R66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	2	1	3	4	2	1	2	2	2	2	2	1	46	
R67	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	3	4	2	1	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	45	
R68	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72	
R69	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	4	3	2	4	3	2	2	2	2	2	4	62	
R70	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	4	68	
R71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	69		
R72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	65	
R73	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	70	
R74	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	86	
R75	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84	
R76	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	85	
R77	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	76	
R78	2	3	2	3	2	3	1	3	3	4	2	2	2	4	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	61	
R79	2	1	2	1	2	1	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	48	
R80	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	54	
R81	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	4	2	2	4	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	61	
R82	2	2	2	2	1	2	2	2	1	4	3	3	3	4	1	3	4	2	2	2	2	1	1	2	2	3	56		
R83	2	3	2	2	3	3	4	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	1	4	65	
R84	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	76		
R85	2	3	2	3	2	3	1	3	3	4	2	2	4	1	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	61	
R86	2	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	4	1	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	4	4	68	
R87	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	80	
R88	3	3	3	1	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84	
R89	4	4	2	1	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	74	
R90	3	3	3	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	85	
TOTAL																												5785	

Hasil Skor Skala Kkontrol Diri

Respon	Permyat aan 1	Permyat aan 2	Permyat aan 4	Permyat aan 5	Permyat aan 6	Permyat aan 7	Permyat aan 8	Permyat aan 10	Permyat aan 11	Permyat aan 13	Permyat aan 14	Permyat aan 15	Permyat aan 16	Permyat aan 18	Permyat aan 19	Permyat aan 20	Total
R1	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
R2	3	3	2	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
R3	1	1	2	3	4	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	3	28
R4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	35
R5	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	38
R6	1	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
R7	1	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
R8	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	47
R9	4	3	4	3	4	4	3	2	4	2	2	4	2	3	2	4	50
R10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	47
R11	2	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	2	2	3	2	2	39
R12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	50
R13	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	35
R14	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	49
R15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	32
R16	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	39
R17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	45
R18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	33
R19	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
R20	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	39
R21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	34
R22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
R23	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
R24	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	43
R25	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	44
R26	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	43
R27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
R28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
R29	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	43
R30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	45
R31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	51
R32	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	2	1	1	3	1	2	33
R33	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	47
R34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	34

R35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	18
R36	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	3	1	1	25
R37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	46
R38	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	36
R39	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	40
R40	3	1	3	1	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	39
R41	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	36
R42	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	52
R43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	45
R44	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	42
R45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
R46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
R47	1	2	1	2	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	2	1	1	27
R48	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	44
R49	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	37
R50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	33
R51	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	40
R52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
R53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
R54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	44
R55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	34
R56	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	34
R57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	49
R58	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	37
R59	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
R60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
R61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	30
R62	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	43
R63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
R64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
R65	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
R66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R67	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	1	27
R68	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	28
R69	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
R70	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
R71	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	36







KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
JURUSAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM (BPI)  
Alamat : Jl. Prof. Hamka (Kampus III) Ngaliyan Semarang Telp. (024)7606405

Nomor : In.06.1/J2/PP.00.9/1568/2015

Lamp : -

Hal : **Penunjukan Pembimbing Skripsi**

Kepada Yth.

1. Dr. Baidi Bukhari, M.Si.
  2. Hj. Siti Khikmah, S.Pd., M.Si.
- di Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Setelah mempertimbangkan aspek akademik dan administrasi, dengan ini Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI) menunjuk Bapak/Ibu untuk berkenan menjadi pembimbing skripsi mahasiswa:

Nama : Eci Lova Listiana  
NIM/Semester : 121111028/VII  
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Menghadapi Sindrom Pra-menstruasi dengan Kontrol Diri Mahasiswi Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang (Tinjauan Bimbingan Konseling Islam).

Demikian surat ini dibuat, atas perhatian dan kesediaannya diucapkan terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 23 September 2015  
a.n. Dekan



Dekan BPI,

*[Signature]*  
Dra. Masruchah Kibtyah, M.Pd.  
113 199403 2 001

Tembusan:

1. Pembantu Dekan I (Sebagai Laporan)
2. Arsip

## Permohonan Surat Ijin Pra Riset

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo  
c.q Kabag TU Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo  
di Semarang

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Dengan hormat, bersama ini saya mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo :

Nama/ NIM : Eci Lova Listiana

Semester / Jur : 7 (Tujuh)/ Bimbingan Konseling Islam

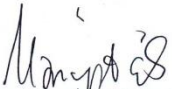
Judul : Hubungan Kecemasan Sindrom Premenstruasi Dengan Kontrol Diri Mahasiswi  
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Walisongo (Bimbingan Konseling Islam)

Tujuan Surat : Melaksanakan Penelitian Terkait dengan Judul yang telah di tentukan

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan perkenan Bapak saya ucapkan terimakasih.

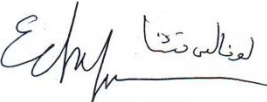
*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Mengetahui,  
Kajur

  
Dra. Maryatul Kibiyah, M.p.d  
NIP. 19680113 1199403 2 001

Semarang, 23-November-2015

Hormat saya

  
Eci Lova Listiana  
NIM 121111028



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Prof. Dr. H. Hamka Semarang 50185  
Telepon (024) 7606405, Website : [www.fakdakom.walisongo.ac.id](http://www.fakdakom.walisongo.ac.id)

Nomor : B-3212/Un-10-4/K/TC.00/11/2016  
Lamp. : 1 (satu) bendel  
Hal : *Permohonan Ijin Riset*

Semarang, 24 November 2016

Kepada Yth.  
Bapak Dekan Fakultas Dakwah  
di Tempat  
*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa dalam rangka penyusunan skripsi, mahasiswa berikut:

N a m a : Eci Lova Listiana  
NIM : 121111028  
Jurusan : BPI  
Lokasi Penelitian : Fakultas Dakwah UIN Walisongo Semarang  
Judul Skripsi : Hubungan Sindrom Premenstruasi Dengan Kontrol Diri  
Mahasiswi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Walisongo  
Semarang (Tinjauan Bimbingan Konseling Islam)

Bermaksud melakukan riset penggalian data di Fakultas Dakwah UIN Walisongo Semarang. Sehubungan dengan itu kami mohonkan ijin bagi yang bersangkutan untuk melakukan kegiatan dimaksud.

Demikian atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*



**Tembusan :**

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo (sebagai laporan)



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Prof. Dr. HAMKA Semarang 50185

Telepon (024) 7606405, Faksimili (024) 7606405 Website : [www.fakdakom.walisongo.ac.id](http://www.fakdakom.walisongo.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : B- /Un.10.4/D.1/PP.00.9/12/2016

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Eci Lova Listi Ana  
NIM : 121111028  
Program : Strata 1 (S.1)  
**Semester/Tahun : IX / 2016/2017**  
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Sindrom Pra Mentruasi dengan Kontrol Dini Mahasiswi Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang (Tinjauan Bimbingan Konseling Islam).

Bahwa yang bersangkutan pernah melakukan penelitian (riset) di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.

Demikian surat keterangan ini dibuat atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Semarang, 13 Desember 2016

An. Dekan,

Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kelembagaan

**Dr. H. Najahan Musyafak, MA.**  
NIP. 19701020 199503 1 001

*Tembusan :*

*Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang (sebagai laporan)*





KEMENTERIAN AGAMA  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN**  
**KEPADA MASYARAKAT (LP2M)**

UIN Walisongo No. 3-5 Semarang 50185 telp/fax: (024) 7615923 email: lppm.walisongo@yahoo.com

# PLAGAM

Nomor: Un.06.0/L.1/PP.03.06/375/2016

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang, menerangkan bahwa:**

Nama : **ECILOVA LISTIANA**

NIM : **121111028**

Fakultas : **DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Telah melaksanakan kegiatan **Kuliah Kerja Nyata (KKN) Reguler Angkatan ke-66 Semester Genap Tahun Akademik 2015/2016 di Kabupaten Pati, dengan nilai:**

**88** ..... ( ..... ) **4,0 / A** .....

Semarang, 21 Juni 2016



Sholihah, M.Ag

1960060419940311004



**PANITIA PELAKSANA**  
**ORIENTASI PENGENALAN AKADEMIK DAN KEMAHASISWAAN (OPAK)**  
**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH (BEM-FD)**  
**IAIN WALISONGO SEMARANG**  
**TAHUN 2012**

**PIAGAM PENGHARGAAN**

No. In.06.1/Pan.Opak/BEM-FD/46/VIII/2012

*Diberikan kepada :*

Nama : Eti Lova Listiana  
 NIM : 12111028  
 Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam

Adas partisipasinya dalam kegiatan *Orientasi Pengenalan Akademik dan Kemahasiswaan (OPAK) Fakultas Dakwah Tahun 2012*, dengan tema:  
**"Membentuk Karakter Mahasiswa yang Religius, Peka Terhadap Realitas Sosial dan Berwawasan Kebangsaan"**  
 yang dilaksanakan pada tanggal 8-9 Agustus 2012 bertempat di Aula Laboratorium Fakultas Dakwah, sebagai :

**PESERTA**

Semarang, 9 Agustus 2012  
 Mengetahui,

Pembantu Dekan III  
 Fakultas Dakwah IAIN Walisongo

  
 Drs. H. Ahmad Anas, NIP. 19660513 199303 1 002

  
 Ketua BEM  
 Fakultas Dakwah  
 IAIN Walisongo  
 NIM. 091211003

Panitia Pelaksana  
 OPAK Fakultas Dakwah Tahun 2012  
 Ketua

  
 Muhimmatul Azwa  
 Sekretaris  
 Panitia Pelaksana  
 OPAK  
 Fakultas Dakwah  
 IAIN Walisongo  
 NIM. 091211006



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
**PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA**  
Jl. Prof. Dr. Hamka KM. 02 Kampus III Ngaliyan Telp./Fax. (024) 7614453 Semarang 50185  
email : ppb@walisongo.ac.id

# Certificate

Nomor : Un.10.0/P3/PP.00.9/1400/2016

Certificate Number : 12016639

*This is to certify that*

**ECI LOVA LISTIANA**

Student Register Number: 20160142639

the TOEFL Preparation Test

*conducted by*

*the Language Development Center of State Islamic University (UIN) "Walisongo"  
Semarang*

*On April 13th, 2016*

*and achieved the following result:*

<i>Listening Comprehension</i>	<i>Structure and Written Expression</i>	<i>Vocabulary and Reading</i>	<i>Score</i>
48	38	41	423

*Give in Semarang,  
May 2nd, 2016*

*Director,*



*Dr. R. Muhammad Saifullah, M.Ag.*  
19700321 199603 1 003

® TOEFL is registered trademark by Educational Testing Service.  
This program or test is not approved or endorsed by ETS.





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
**PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA**

Jl. Prof. Dr. Hamka KM. 02 Kampus III Ngaliyan Telp./Fax. (024) 7614453 Semarang 50185  
email : ppb@walisongo.ac.id

# شهادة

Un.10.0/P3/PP.00.9/1432/2016

يشهد مركز تنمية اللغة جامعة والي سونجو الإسلامية الحكومية بأن

ECI LOVA LISTIANA : الطالب/الطالبة

Semarang, 23 Agustus 1992 : تاريخ و محل الميلاد

20160143527 : رقم القيد

قد نجحت في اختبار معيار الكفاءة في اللغة العربية (IMKA) بتاريخ ٢ أبريل ٢٠١٦

بتقدير: مقبول (٣٠٠)

وحررت له الشهادة بناء على طلبه.

Semarang, ٢ مايو ٢٠١٦

مدير،

محمد سيف الله الحاج



رقم التوظيف : ١٩٧٠٠٣٢١١٩٩٦٠٣١٠٠٣

ممتاز : ٤٥٠ - ٥٠٠

جيد جدا : ٤٠٠ - ٤٤٩

جيد : ٣٥٠ - ٣٩٩

مقبول : ٣٠٠ - ٣٤٩

راسب : ٢٩٩ وأدناها

رقم الشهادة : 22016527







Panitia Pelaksana  
**ORIENTASI PENGENALAN AKADEMIK DAN KEMAHASISWAAN**  
**OPAK 2012**  
**DEWAN MAHASISWA (DEMA)**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG**  
*Sekretariat: Gedung Student Centre Kampus III IAIN Walisongo, Jl. Raya Boju-Ngaliyan Km. 2 Semarang*



# Piagam Penghargaan

Nomor: .....

Panitia Pelaksana Orientasi Pengenalan Akademik dan Kemahasiswaan (OPAK) 2012  
 Dewan Mahasiswa (DEMA) IAIN Walisongo memberikan penghargaan ini kepada:

Nama : .....  
 Tempat Tanggal Lahir : .....  
 Fakultas/NIM : .....

Yang telah berpartisipasi aktif dalam kegiatan Orientasi Pengenalan Akademik dan Kemahasiswaan IAIN Walisongo Semarang Tahun Akademik 2012/2013 pada tanggal s/d Agustus 2012 sebagai PESERTA dengan Nilai: Amat Baik/Baik/Cukup/Kurang Semarang, 15 September 2012



Dr. H. M. Darul Amin, M.A  
 NIP. 19536112198203 1001



Khoirul Anam  
 Presiden DEMA

Panitia Pelaksana  
 Orientasi Pengenalan Akademik dan Kemahasiswaan  
 OPAK 2012

Abdul Malik  
 Sekretaris

Siswoyo  
 Ketua Panitia



## **RIWAYAT HIDUP**

### **A. Identitas Diri**

1. Nama Lengkap : Eci Lova Listiana
2. NIM : 121111028
3. Tempat & Tgl. Lahir : Semarang, 23 Agustus 1992
4. Alamat : Wonokasian, Bedono, Jambu, Kab  
Semarang
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Agama : Islam
7. No. Tlp : 085 727 901 116
8. Email : [ecilova.listiana@gmail.com](mailto:ecilova.listiana@gmail.com)

### **B. Riwayat Pendidikan**

#### **1. Pendidikan Formal**

- a. MI Al- Islam Bedono lulus tahun 2005
- b. MTs Ma'arif Pringsurat lulus tahun 2008
- c. MAN Suruh Kab Semarang lulus tahun 2011

#### **2. Pendidikan Non Formal**

- a. Pon Pes Kaliangkrik Magelang
- b. Pon Pes Miftakhul Jannah Bedono
- c. Pon Pes Darul Aman Pringsurat
- d. Pon Pes Darul Ulum Suruh Kab Semarang
- e. Pon Pes Al-Hikmah Tugurejo Semarang

Demikian daftar riwayat hidup ini dibuat dengan sebenarnya dan semoga digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 21 November 2016

**Eci Lova Listiana**  
NIM. 121111028