

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari uraian skripsi tentang pelaksanaan bimbingan agama Islam pada eks penderita pikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I dari awal sampai akhir dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan bimbingan agama Islam bagi eks penderita psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I sudah berjalan dengan baik, hal ini bisa diketahui karena merupakan salah satu komponen penting yang dapat menunjang kesembuhan dan rasa percaya diri eks psikotik. Dalam pelaksanaan bimbingan agama Islam materi yang disampaikan meliputi materi Ibadah, aqidah, dan akhlak. Praktek pelaksanaan bimbingan agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I bertujuan memberikan dukungan untuk kesembuhan dan dapat berperilaku seperti orang lain

pada umumnya, dengan menggunakan berbagai macam langkah seperti pelaksanaan seluruh rangkaian program rehabilitasi sosial, dan bimbingan agama Islam yang tepat. Sehingga eks psikotik dapat berangsur-angsur menjadi lebih baik, dan mampu beradaptasi dan berkomunikasi dengan baik di lingkungan masyarakat luas.

2. Pelaksanaan bimbingan agama Islam untuk membantu individu dalam mewujudkan dirinya sebagai manusia seutuhnya agar mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan akherat, maka bimbingan agama Islam yang dilakukan Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I, mencakup fungsi bimbingan agama yang meliputi fungsi preventif, kuratif, preservative, dan developmental. Fungsi-fungsi tersebut jika digabungkan dan dilakukan dengan baik maka akan didapatkan hasil akhir yang baik Sehingga membentuk kepribadian yang baik, sabar, tahan menghadapi cobaan pada setiap persoalan yang ada, dan memberi keyakinan bahwa Allah SWT yang memberi ujian dan cobaan. Bimbingan agama juga

menjadi salah satu cara efektif untuk mempercepat kesembuhan eks psikotik melalui hal bimbingan spiritual yang mengedepankan aspek agama Islam dan menjadi bekal untuk menggapai kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat.

3. Faktor pendukung bimbingan agama Islam adalah a) adanya kerjasama yang baik antar pendamping dan pihak luar/lembaga terkait dalam pelaksanaan pembinaan, b) adanya dukungan dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah, c) tersedianya sarana prasarana pelaksanaan pembinaan. Faktor penghambat bimbingan agama Islam adalah a) adanya penerima manfaat yang kambuh saat pelaksanaan bimbingan agama Islam, b) banyak alasan yang dimiliki penerima manfaat menyebabkan tidak mengikuti kegiatan bimbingan agama Islam, c) kurangnya disiplin penerima manfaat dalam mengikuti kegiatan bimbingan agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I.

B. Saran

Demi keberlangsungan Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam bagi Eks Psikotik di Unit Rehabilitasi Sosial Bina Sejahtera Kendal I, serta sebagai upaya peningkatan mutu, penulis ingin menyampaikan beberapa saran bagi semua pihak sebagai berikut:

1. Kepada kepala Unit Rehabilitasi Sosial hendaknya selalu meningkatkan mutu bimbingan agama yang selama ini telah berlangsung.
2. Kepada para pembimbing hendaknya senantiasa memperhatikan para penderita Eks Psikotik untuk memberikan motivasi serta bimbingan agar mereka selalu menjalankan ajaran Islam.
3. Kepada penderita eks psikotik meningkatkan belajarnya dan pergunakanlah waktu sebaik-baiknya untuk memperoleh ilmu pengetahuan baik dari panti maupun dari luar panti, sehingga kelak setelah keluar dari panti dapat berguna untuk meraih masa depan yang lebih baik.
4. Kepada keluarga jangan merasa malu untuk memasukkan anggota keluarganya ke Unit Rehabilitasi Sosial apabila menderita psikotik, dan

diharapkan untuk terus mendukung kesembuhan penderita psikotik agar dapat kembali lagi ke keluarganya.

5. Kepada masyarakat umum jika melihat ada orang yang menderita gangguan jiwa atau eks psikotik janganlah sungkan-sungkan untuk segera melaporkan temuan tersebut agar segera ditindaklanjuti oleh dinas terkait yang dapat membantu.

C. Penutup

Syukur Al-hamdulillah yang tak terhingga penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dengan segala daya dan upaya dapat menyelesaikan skripsi ini. Namun penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, mohon maaf yang sebesar-besarnya, kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Namun, tidak kurang dari harapan penulis, mudah-mudahan melalui skripsi ini sedikit dapat diambil manfaatnya oleh para

pembaca, terutama dalam rangka mengemban misi dakwah islamiyah, sehingga dapat menjadikan penggugah hati ke arah yang lebih jauh dan luas dalam rangka kita melangkah ke arah yang lebih baik.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, petunjuk serta bimbingan-Nya kepada kita semua, sehingga kita semua dapat menggapai ketentraman lahir batin dan melaksanakan perintah yang diwajibkan dan menjauhi larangan-Nya.