

**PELAKSANAAN METODE SEFT TOTAL SOLUTION
DALAM MENANGANI TRAUMA REMAJA KORBAN
PERKOSAAN DI YAYASAN AS SAMAWAT SEMARANG
(Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh:

Jenal Arifin
121111049

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2016**



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

*Jl. Prof. Dr. Hamka Km. 2 (Kampus III) Ngaliyan Telp. (024) 7606405
Semarang 50185*

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth:

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum wr.wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi, dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : Jenal Arifin

Nim : 121111049

Fak./Jur. : Dakwah dan komunikasi/BPI

Judul Skripsi : Pelaksanaan Metode *SEFT Total Solution* dalam Menangani Trauma Remaja Korban Perkosaan di Yayasan As Samawat Semarang (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Semarang, 15 Oktober 2016

Pembimbing,

Bidang Subtansi Materi

Bidang Metode dan Tata Tulis

H. Abdul Sattar, M.Ag
NIP. 19730814199801001

Yuli Nur Khasanah, S. Ag, M.Hum
NIP. 197107291997032005



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Prof. Dr. Hamka Km. 2 (Kampus III) Ngaliyan Telp. (024) 7606405
Semarang 50185

PENGESAHAN SKRIPSI
PELAKSANAAN METODE SEFT TOTAL SOLUTION
DALAM MENANGANI TRAUMA REMAJA KORBAN
PERKOSAAN DI YAYASAN AS SAMAWAT SEMARANG
(Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)

Disusun Oleh:

Jenal Arifin

121111049

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 14 September 2016 dan dinyatakan telah lulus
memenuhi syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

Ketua Sidang

Sekretaris Sidang

Dr. H. Awaludin Pimay, L.c., M.Ag

Yuli Nur Khasanah, S. Ag., M.Hum

NIP. 196107272000031001

NIP. 197107291997032005

Penguji I

Penguji II

Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd

Anita Umriana, M.Pd

NIP. 19701129 1998032001

NIP. 197904272008012012

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Abdul Sattar, M.Ag

Yuli Nur Khasanah, S. Ag, M.Hum

NIP. 19730814199801001

NIP. 197107291997032005



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 15 Oktober 2016



Jenal Arifin

NIM: 121111049

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang menciptakan langit dan bumi serta segala isinya. Atas izin-Nya, hamba masih diberi kesempatan sebagai penghuni dunia yang fana ini. Semoga Engkau selalu membimbing sisa perjalanan hidup hamba ke jalan yang selalu Engkau ridhoi. Amin.

Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, nabi akhir zaman yang diutus untuk menyebarkan Islam di dunia ini. Semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya serta diakui menjadi umatnya kelak di yaumul akhir.

Peneliti yakin, tanpa bantuan dari pihak-pihak terkait, skripsi dengan judul Pelaksanaan Metode *SEFT Total Solution* dalam Menangani Trauma Remaja Korban Perkosaan di Yayasan As Samawat Semarang, tidak mungkin akan selesai. Sebagai makhluk sosial yang tidak bisa hidup tanpa bantuan orang lain, secara pribadi ucapan terima kasih peneliti ucapkan atas segala bantuan baik moril maupun spiritual sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti meminta maaf sekiranya tidak dapat menyebut satu persatu semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Yang terhormat, Rektor UIN Walisongo Semarang Bapak Prof Dr H. Muhibbin, M.Ag.
2. Yang terhormat, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang Bapak Dr H. Awaludin Pimay, Lc., M.Ag beserta jajarannya yang telah memberikan restu kepada peneliti dalam menyelesaikan karya skripsi.
3. Yang terhormat, Ibu Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan dan Ibu Anila Umriana, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin dan masukan untuk penelitian ini.
4. Yang terhormat, Bapak H. Abdul Sattar, M.Ag., dan Ibu Yuli Nur Khasanah, S.Ag. M.Hum selaku pembimbing bidang substansi materi dan bidang metodologi dan tata tulis, yang sangat teliti dan sabar dalam membimbing, dan memberi arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Yang terhormat, Bapak Drs. H. Machasin, M.Si., selaku wali studi yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi kepada peneliti dalam proses penulisan skripsi.
6. Yang terhormat, Bapak dan Ibu dosen serta staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmunya kepada peneliti selama dalam masa belajar dalam perkuliahan.
7. Yang terhormat, Bapak Ir. Muhammad Fatchan, Bapak Sumito Anas S.Ag, Bapak Sri Widodo, Bapak Sunardi, Bapak Paidjan Hadi Suwignyo, selaku pengurus dan staf anggota Yayasan As

Samawat Semarang, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan riset guna penyusunan skripsi.

8. Yang terhormat ayahanda tercinta “Bapak Suryadi” dan ibunda “Mundirah” serta ayah mertua “Bapak Kasturi” dan ibu mertua “Suwiharti” yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan mendukung studi peneliti.
9. Yang terhormat istri tercinta “Dian Fitrianiingsih”, yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan dukungan. Pada akhirnya rela tidur sendiri dan rela kurang tidur demi studi suami tercinta.
10. Yang terhormat semua sahabat-sahabat angkatan 2012 khususnya jurusan BPI yang telah membantu, mendukung memberikan saran dan kritik kepada peneliti.
11. Ucapan terimakasih juga peneliti sampaikan kepada teman-teman takmir masjid Baiturrahmah Kalibanteng Kulon Semarang Barat yang telah membantu penulisan skripsi, kang Abrari Ilham, kang Qosim Taufiq Akbar dan yang lainnya. Semoga Allah SWT memberikan rahmat serta hidayahnya kepada kita semua. Amin.

Skripsi ini terlahir dari usaha dan do’a dari peneliti dan istri tercinta dengan kemampuan terbatas. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan untuk selanjutnya.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti, pembaca serta siapapun yang menemukannya. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, hanya kepada-Nya kita memohon, berharap, dan selalu berlindung dari segala sesuatu yang buruk.

Semarang, 15 Oktober 2016

Peneliti

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan pada agama, semoga tercatat sebagai amal ibadah kepada Allah SWT.

1. Kepada almamater Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang
2. Untuk kedua orang tua dan kedua mertua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materiil dengan tulus ikhlas, sebagai tanda bakti saya.
3. Untuk istri tercinta, yang senantiasa sabar dan penuh perhatian dalam kesuksesan studi, serta mertua yang juga selalu memberikan doa restunya.
4. Untuk adik dan kakak saya tercinta, yang banyak memberikan dorongan, bantuan yang tak terhingga dan saran kepada peneliti guna penyelesaian skripsi ini.
5. Untuk sahabat-sahabat dekat saya dan teman-teman seperjuangan, yang telah bersama-sama menempuh kehidupan kampus baik dalam suka maupun duka, yang juga senantiasa memberikan saran dan motivasi kepada peneliti.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Artinya: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.S. Al-Baqarah: 286).

ABSTRAK

Jenal Arifin (121111049), *Pelaksanaan Metode SEFT Total Solution dalam Menangani Trauma Remaja Korban Perkosaan di Yayasan As Samawat Semarang*, Skripsi Program Strata 1 Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang, 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran yang mendalam tentang pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* dalam menangani trauma remaja korban perkosaan di Yayasan As Samawat Semarang dan menganalisis bimbingan dan konseling Islam dalam menangani trauma remaja korban perkosaan di Yayasan As Samawat Semarang. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi khasanah ilmu terutama bagi jurusan bimbingan dan penyuluhan Islam dalam memberikan gambaran yang jelas mengenai pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* dalam menangani trauma remaja korban perkosaan. Kegunaan bagi Yayasan As Samawat yaitu dapat digunakan dalam upaya peningkatan penanganan trauma remaja korban perkosaan.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan penelitian kualitatif. Lokasi penelitian di Yayasan As Samawat, dengan fokus penelitian pada remaja korban perkosaan. Sumber data dalam penelitian ini adalah staf, dan konselor di Yayasan As Samawat dan dokumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah sumber tertulis yang berupa buku, sumber arsip, dokumen resmi di Yayasan As Samawat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Yayasan As Samawat dalam menangani trauma remaja korban perkosaan dengan beberapa tahapan, tahap pertama adalah melakukan diagnosa atau memperhatikan masalah klien, kedua, mensucikan jiwa atau minta ampun kepada Allah SWT atas segala dosa yang dilakukan, ketiga, mendoakan sesuai dengan tujuan, keempat, pemberian nasihat, kelima *Eksekusi* dengan lembut atau melakukan *tapping*. Proses pelaksanaan metode *SEFT Total Solution* dalam menangani trauma remaja korban perkosaan di Yayasan As Samawat Semarang adalah suatu kegiatan bimbingan yang dilakukan oleh konselor yang diberikan kepada korban dan keluarga korban. Keberadaan konselor sangat membantu

klien untuk membantu mengembalikan kondisi psikologisnya kepada kondisi yang lebih baik, hal ini merupakan salah satu bentuk upaya penyembuhan secara holistik. Hasil bimbingan dan konseling Islam dalam menangani trauma remaja korban perkosaan di Yayasan As Samawat Semarang menggunakan metode langsung dengan penalaran logis yaitu berdialog dengan akal dan perasaan dimana pembimbing berdialog langsung kepada klien secara tatap muka. Pembimbing dalam memberikan layanan, harus memahami kondisi klien, menjalin hubungan baik, dan saling percaya. Bimbingan dan konseling Islam suatu rangkaian kegiatan penyampaian atau pemberian nasehat yang Islami oleh pembimbing atau konselor. Materi yang disampaikan berkisar pada pemahaman akidah, akhlak dan ibadah. Dalam materi akidah yang disampaikan berkisar tentang keimanan dan ketaqwaan. Materi akhlak yang disampaikan meliputi sifat ikhlas, sabar, bertawakal, dan ikhtiar. Sedang materi ibadah yang disampaikan meliputi ibadah sholat dan dzikir. Materi-materi itu disampaikan dengan nasehat secara langsung kepada klien dengan berdialog, tanya jawab, dan dengan persuasif.

Kata kunci: Metode *SEFT Total Solution*, Trauma Remaja Korban Perkosaan, Bimbingan dan Konseling Islam, dan Yayasan As Samawat Semarang.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Tinjauan Pustaka.....	12
F. Metode Penelitian	14
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	14
2. Definisi Konseptual	15
3. Sumber dan Jenis Data.....	17
4. Teknik Pengumpulan Data	19
5. Teknik Analisis Data	21
G. Sistematika Penulisan	22

BAB II SEFT TOTAL SOLUTION, REMAJA, TRAUMA PERKOSAAN REMAJA, BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

A. Tinjauan Umum Tentang Pelaksanaan Metode <i>SEFT</i>	
<i>Total Solution</i>	25
1. Pengertian Metode <i>SEFT Total Solution</i>	27
2. Teknik Pelaksanaan Metode <i>SEFT Total Solution</i>	
3. Pelaksanaan Metode <i>SEFT Total Solution</i>	33
4. Manfaat Pelaksanaan Metode <i>SEFT Total Solution</i>	37
B. Remaja	38
1. Pengertian Remaja	38
2. Perkembangan Remaja	40
C. Trauma Perkosaan	43
1. Pengertian Trauma	43
2. Gejala-gejala Trauma	44
3. Pengertian Perkosaan	46
4. Dampak Perkosaan	47
D. Bimbingan dan Konseling Islam	49
1. Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam .	51
2. Metode Bimbingan dan Konseling Islam	54
3. Materi Bimbingan dan Konseling Islam	59

BAB III PELAKSANAAN METODE SEFT TOTAL SOLUTION DALAM MENANGANI TRAUMA REMAJA KORBAN PERKOSAAN DI YAYASAN AS SAMAWAT SEMARANG

A. Gambaran Umum Yayasan As Samawat Semarang	62
1. Latar Belakang Berdirinya Yayasan As Samawat	62
2. Visi dan Misi Yayasan As Samawat	64
3. Kegiatan Pelayanan Yayasan As Samawat ..	65
4. Tujuan Pelayanan Yayasan As Samawat	66
5. Prinsip Pelayanan Yayasan As Samawat	67
6. Struktur Kepengurusan Yayasan As Samawat	71
7. Data Kasus yang ditangani Yayasan As Samawat.....	76
8. Metode Penanganan Kasus Yayasan As Samawat	77
9. Sumber Pendanaan Operasional Yayasan As Samawat	80
B. Pelaksanaan Metode <i>SEFT Total Solution</i> Dalam Menangani Trauma Remaja Korban Perkosaan di Yayasan As Samawat	81
1. Proses Pelaksanaan Metode <i>SEFT Total Solution</i>	81
2. Materi Pelaksanaan <i>SEFT Total Solution</i>	94

BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN

A. Analisis Pelaksanaan Metode <i>SEFT Total Solution</i> Dalam Menangani Trauma Remaja Korban Perkosaan	100
B. Analisis Bimbingan dan Konseling Islam dalam Pelaksanaan Metode <i>SEFT Total Solution</i> Menangani Trauma Remaja Korban	105

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	110
B. Saran-saran	112
C. Penutup	113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIODATA