

**PENGARUH KEAKTIFAN SISWA PESERTA
EKSTRAKURIKULER PALANG MERAH REMAJA
(PMR) TERHADAP HASIL BELAJAR BIOLOGI
KELAS XI IPA DI SMA N 1 KALIWUNGU
TAHUN AJARAN 2015/2016**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Ilmu Pendidikan Biologi



Oleh:
MELLA PRATIWI
NIM. 123811047

**FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mella Pratiwi
NIM : 123811047
Jurusan : Pendidikan Biologi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH KEAKTIFAN SISWA PESERTA
EKSTRAKURIKULER PALANG MERAH REMAJA (PMR)
TERHADAP HASIL BELAJAR BIOLOGI KELAS XI IPA DI
SMA N 1 KALIWUNGU TAHUN AJARAN 2015/2016”**

secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 11 Juni 2016

Saya yang menyatakan,



NIM: 123811047



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II Ngaliyan (024) 7601295, 7615387
Semarang 50185

PENGESAHAN

Naskah skripsi ini dengan:

Judul : Pengaruh Keaktifan Siswa Peserta Ekstrakurikuler
Palang Merah Remaja (PMR) Terhadap Hasil Belajar
Biologi Kelas XI IPA Di SMA N 1 Kaliwungu Tahun
Ajaran 2015/2016

Nama : Mella Pratiwi
NIM : 123811047
Jurusan : Pendidikan Biologi

Telah diujikan dalam sidang munaqosah oleh Dewan Penguji Fakultas Sains dan Teknologi UIN Walisongo dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam Pendidikan Biologi

Semarang, 25 November 2016

DEWAN PENGUJI

Ketua,

Kusriah, M. Si
NIP: 19771110 201104 2 005

Sekretaris,

Dian Ayuning Tyas, M. Biotech
NIP: 19841218 201101 2 004

Penguji I,

Drs. H. Jasuri, M. Si
NIP: 19671014 199403 1 005

Penguji II,

Siti Mukhlisoh Setyawati, M. Si
NIP: 19761117 200912 2 001

Pembimbing I,

Drs. H. Ikhrom, M. Ag
NIP: 19650329 199403 1 002

Pembimbing II,

Siti Mukhlisoh Setyawati, M. Si
NIP: 19761117 200912 2 001

NOTA DINAS

Semarang, 11 Juni 2016

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
UIN Walisongo
di Semarang

Assalamu 'alaikum wr.wb

Dengan ini diberitahukan bahwa, saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Pengaruh Keaktifan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) Terhadap Hasil Belajar Biologi Kelas XI IPA Di SMA N 1 Kaliwungu Tahun Ajaran 2015/2016**

Nama : **Mella Pratiwi**

NIM : 123811047

Jurusan : Pendidikan Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Sains dan Teknologi UIN Walisongo untuk diajukan dalam sidang Munaqosah.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Pembimbing I,



Drs. H. Ikhrom, M. Ag
NIP: 19650329 199403 1 002

NOTA DINAS

Semarang, 11 Juni 2016

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
UIN Walisongo
di Semarang

Assalamu 'alaikum wr.wb

Dengan ini diberitahukan bahwa, saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Pengaruh Keaktifan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) Terhadap Hasil Belajar Biologi Kelas XI IPA Di SMA N 1 Kaliwungu Tahun Ajaran 2015/2016**

Nama : **Mella Pratiwi**

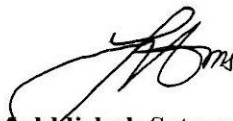
NIM : 123811047

Jurusan : Pendidikan Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Sains dan Teknologi UIN Walisongo untuk diajukan dalam sidang Munaqosah.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Pembimbing II,



Siti Mukhlisoh Setyawati, M. Si
NIP: 19761117 200912 2 001

ABSTRAK

Judul : **Pengaruh Keaktifan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) Terhadap Hasil Belajar Biologi Kelas XI IPA Di SMA N 1 Kaliwungu Tahun Ajaran 2015/2016**

Penulis : Mella Pratiwi

NIM : 123811047

Keaktifan belajar siswa merupakan unsur dasar yang penting bagi keberhasilan proses pembelajaran. Proses kegiatan belajar mengajar lebih baik apabila didukung dengan keaktifan siswa dalam belajar. Materi ekstrakurikuler PMR merupakan aplikasi materi Mata Pelajaran Biologi, sehingga dapat dikatakan siswa yang menjadi anggota PMR mendapatkan penambahan materi biologi untuk memperkaya pembelajaran biologi di dalam kelas dan di luar kelas dalam ekstrakurikuler PMR. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keaktifan siswa peserta ekstrakurikuler PMR terhadap hasil belajar biologi kelas XI IPA di SMA N 1 Kaliwungu Tahun Ajaran 2015-2016. Jenis penelitian ini menggunakan jenis dan desain penelitian kuantitatif yang bersifat non eksperimental, dengan metode korelasi dan regresi. Jenis sampling yang digunakan adalah sampel penuh atau populasi. Jumlah sampel 30 siswa SMA N 1 Kaliwungu yang menjadi anggota PMR Kelas XI Jurusan IPA. Penelitian ini menggunakan analisis data korelasi *pearson product moment* dan regresi sederhana yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan positif dan signifikan antara keaktifan siswa peserta ekstrakurikuler PMR terhadap hasil belajar biologi kelas XI IPA serta mengetahui adanya pengaruh positif dan signifikan antara keaktifan siswa peserta ekstrakurikuler PMR terhadap hasil belajar biologi kelas XI IPA. Berdasarkan uji korelasi *pearson product moment* antara Variabel X terhadap Y terlihat bahwa $r_{hitung} = 0,927$ dan taraf signifikan 5% dengan $n = 30$, maka diperoleh $r_{tabel} = 0,361$ sehingga $r_{hitung} \geq r_{tabel}$ maka H_0 ditolak, sehingga terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara keaktifan siswa peserta ekstrakurikuler PMR terhadap hasil belajar biologi kelas XI IPA di SMA N 1 Kaliwungu Tahun Ajaran 2015/2016. Analisis selanjutnya menggunakan regresi sederhana untuk menentukan signifikansi yaitu

$F_{\text{reg}} = 170,060 > F_t 0,05 (4,20)$ sehingga hipotesisnya diterima dan koefisien determinasinya $r^2 = 0,859$ hal ini menunjukkan 85,9% hasil belajar siswa ditentukan keaktifan siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler palang merah remaja (PMR) dengan fungsi $\hat{Y} = 64,212 + 0,299 X$. Hasil analisis hipotesis menunjukkan bahwa ada pengaruh positif antara keaktifan siswa peserta ekstrakurikuler PMR terhadap hasil belajar biologi kelas XI IPA di SMA N 1 Kaliwungu.

Kata Kunci : Keaktifan, Ekstrakurikuler PMR, Hasil Belajar Biologi.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, akhirnya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Shalawat serta salam senantiasa pula tercurahkan kehadiran beliau Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya dengan harapan semoga mendapatkan syafaatnya di hari kiamat nanti.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Keaktifan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) Terhadap Hasil Belajar Biologi Kelas XI IPA Di SMA N 1 Kaliwungu Tahun Ajaran 2015/2106” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) pada Fakultas Sains Dan Teknologi UIN Walisongo Semarang.

Dalam penelitian skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan juga arahan serta saran dari berbagai pihak, sehingga peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Ruswan, M.A., sebagai Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi UIN Walisongo Semarang.
2. Dian Ayuning Tyas, M.Biotech., sebagai Kaprodi Pendidikan Biologi UIN Walisongo Semarang.
3. Drs. H. Ikhrom, M.Ag., sebagai Pembimbing I dan Siti Mukhlisoh Setiyawati, M.Si selaku Pembimbing II yang telah meluangkan

waktu, tenaga dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Hj. Puji Hastuti, M.Pd., sebagai Kepala SMA Negeri 1 Kaliwungu dan segenap guru, peserta didik serta karyawan yang telah bersedia menerima dan membantu penulis mengadakan penelitian.
5. Segenap dosen, pegawai dan seluruh civitas akademika di lingkungan UIN Walisongo Semarang khususnya dosen prodi Biologi.
6. Ayahanda M. Sholichin dan Ibunda Rohyati yang telah senantiasa memberikan do'a dan semangat baik moril maupun materiil yang sangat luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah serta skripsi ini dengan lancar.
7. Kakakku tersayang Fitria Desiana, Adikku tersayang Dewi Ressa Utami dan Masku tercinta Mas Sabar, yang selalu memberikan do'a, motivasi, semangat dan kebahagiaan tiada henti.
8. Adik-adik PMR WIRA SMA N 1 Kaliwungu dan sahabat-sahabat UKM Menwa 906 Sapu Jagad UIN Walisongo Semarang yang telah memberikan dukungan dan semangat selama ini.
9. Teman-teman seperjuangan "Pendidikan Biologi 2012" atas kekompakan, kerjasama dan motivasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah dilakukan. Tiada gading yang tak retak, demikian pula dengan skripsi ini, dengan kurangnya pengetahuan yang dimiliki, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah dan segala kekurangan hanyalah milik peneliti. Maka dari itu, kritik dan saran perlu untuk menyempurnakan kualitas skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Semarang, 6 Juni 2016

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mella Pratiwi', with a horizontal line underneath the name.

Mella Pratiwi
NIM. 123811047

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	8
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	12
1. Keaktifan Siswa dalam Ekstrakurikuler PMR.....	12
2. Indikator Keaktifan Siswa Dalam Ekstrakurikuler PMR	15

3. Pengertian Ekstrakurikuler	20
4. Prinsip-prinsip Progam Ekstrakurikuler	21
5. Organisasi Palang Merah Remaja (PMR) di Sekolah	23
6. Pembelajaran Biologi	27
7. Pengertian Hasil Belajar.....	35
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	37
9. Cara Mengukur Hasil Belajar.....	39
10. Keaktifan Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler PMR	
Terhadap Hasil Belajar Biologi.....	40
B. Kajian Pustaka.....	41
C. Rumusan Hipotesis.....	43

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Variabel dan Indikator Penelitian	47
E. Teknik Pengumpulan Data	49
F. Teknik Analisis Data	51

BAB IV : DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Data	63
1. Keaktifan Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR	63
2. Hasil Belajar Biologi.....	70
B. Analisis Data	78
1. Analisis Awal	78
a. Analisis Uji Instrumen Angket.....	78
b. Analisis Data Hasil Penelitian.....	80
2. Analisis Akhir	87
C. Pembahasan	93
D. Keterbatasan Penelitian	106

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	108

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Skala Likert.....	50
Tabel 3.2.	Standar Penilaian Skala 4	55
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Keaktifan Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR	65
Tabel 4.2.	Standar Penilaian Skala 4	67
Tabel 4.3.	Konversi Skor dengan Skala 4 Acuan Norma Keaktifan Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR	67
Tabel 4.4.	Kategori Keaktifan Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR	69
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Nilai Ulangan Harian Mata Pelajaran Biologi Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR	71
Tabel 4.6.	Standar Penilaian Skala 4	72
Tabel 4.7.	Konversi Skor dengan Skala 4 Acuan Norma Hasil Belajar Biologi	73
Tabel 4.8.	Kategori Hasil Belajar Biologi Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR.....	74
Tabel 4.9.	Data Hasil Ulangan Harian Biologi Siswa Kelas XI IPA Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler PMR.....	75

Tabel. 4.10.	Deskripsi Frekuensi Nilai Ulangan Harian Mata Pelajaran Biologi Siswa Kelas XI IPA Yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler PMR.....	77
Tabel. 4.11.	Validitas Butir Soal Angket	79
Tabel 4.12.	Reliabilitas Butir Angket	80
Tabel 4.13.	Daftar Distribusi Frekuensi Keaktifan Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR	82
Tabel 4.14.	Data Hasil Uji Normalitas Butir Soal Angket	82
Tabel 4.15.	Daftar Distribusi Frekuensi Nilai Ulangan Harian Mata Pelajaran Biologi Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR.....	83
Tabel 4.16.	Data Hasil Uji Normalitas Nilai Ulangan Harian	84
Tabel 4.17.	Hasil Uji Homogenitas.....	85
Tabel 4.18.	Hasil Uji Anova	86
Tabel 4.19.	Hasil Uji Linearitas	87
Tabel 4.20.	Hasil Korelasi Antara Variabel X dan Y	89
Tabel 4.21.	Interpretasi Koefisien Nilai r.....	90
Tabel 4.22.	Hasil Analisis Regresi	91
Tabel 4.23.	Hasil Analisis Regresi.....	92
Tabel 4.24.	Kategori Per Indikator Dari Keaktifan Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Otot sistem gerak pada manusia.....	31
Gambar 2.2. Sirkulasi darah pada manusia.....	33
Gambar 2.3. Alat reproduksi pada wanita	34
Gambar 2.4. Alat reproduksi pada laki-laki.....	35
Gambar 4.1. Histogram Distribusi Frekuensi Keaktifan Siswa Kelas XI IPA	66
Gambar 4.2. <i>Pie-Chart</i> Variabel Keaktifan Siswa Kelas XI IPA Ekstrakurikuler PMR	69
Gambar 4.3. Histogram Distribusi Frekuensi Nilai Ulangan Harian Mata Pelajaran Biologi Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR.....	71
Gambar 4.4. <i>Pie-Chart</i> Variabel Hasil Belajar Biologi	75

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Dokumentasi Pengaruh Keaktifan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) Terhadap Hasil Belajar Biologi Kelas XI IPA Di SMA N 1 Kaliwungu Tahun Ajaran 2015/2016
- Lampiran 2. Struktur Organisasi dan Profil SMA N 1 Kaliwungu
- Lampiran 3. Kepanitiaan PMR WIRA SMANKA Periode 2015/2016
- Lampiran 4. Kurikulum PMR WIRA Bidang Studi Kepalangmerahan
- Lampiran 5. Silabus Mata Pelajaran Biologi SMA
- Lampiran 6. Daftar Siswa Kelas XI IPA Peserta Ekstrakurikuler PMR SMA N 1 Kaliwungu
- Lampiran 7. Progam Kerja PMR WIRA SMA N 1 Kaliwungu Periode 2015/2016
- Lampiran 8. Observasi Penelitian
- Lampiran 9. Kisi-Kisi Angket Keaktifan Siswa Peserta Ekstrakurikuler PMR Terhadap Hasil Belajar Biologi Kelas XI IPA Di SMA N 1 Kaliwungu
- Lampiran 10. Instrumen Penelitian Pedoman Angket
- Lampiran 11. Tabel Data Instrumen, Uji Validitas,dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 12. Data Siswa
- Lampiran 13. Statistik Deskriptif

- Lampiran 14. Uji Normalitas, Uji Homogenitas, dan Uji Linearitas
- Lampiran 15. Uji Korelasi dan Regresi
- Lampiran 16. Uji Validasi Lab Matematika
- Lampiran 17. Surat Mohon Izin Riset
- Lampiran 18. Surat Keterangan Pasca Riset