

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian tentang “Hubungan Durasi Penggunaan Komputer Portabel dengan keluhan Gejala *Computer Vision Syndrome* pada Mahasiswa tingkat Akhir di PP Putri Al-Hikmah Semarang”, serta sesuai dengan rumusan masalah yang ada maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Durasi penggunaan komputer portabel ditinjau dari frekuensi penggunaan komputer, durasi rata-rata dan jeda waktu selama interaksi pada mahasiswa tingkat akhir di PP Putri Al-Hikmah Semarang termasuk dalam kategori durasi yang tinggi.
2. Keluhan gejala CVS yang dialami mahasiswa tingkat akhir di PP Putri Al-Hikmah Semarang termasuk dalam kategori yang tinggi.
3. Terdapat hubungan antara Durasi penggunaan komputer portabel dengan keluhan gejala CVS pada mahasiswa tingkat akhir di PP Putri Al-Hikmah Semarang.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari peneliti dan dengan segala kerendahan hati, peneliti mengajukan beberapa saran. Adapun saran-saran tersebut adalah:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang telah dilakukan ini baik pada objek yang berbeda maupun permasalahan yang semakin diperluas.
2. Bagi mahasiswa dan pengguna komputer portabel hendaknya memperhatikan durasi menggunakan komputer yang sehat dan sesuai kaidah agar terhindar dari CVS.