

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian tentang “Studi tentang Pengalaman Menstruasi dan Kebutuhan Pembelajaran Kitab *Risalatul Mahid* pada Siswi Kelas VIII MTsS Hidayatul Athfal Pekalongan Tahun Ajaran 2015/2016”, serta sesuai dengan rumusan masalah yang ada maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengalaman menstruasi ditinjau dari psikologi menarche, siklus menstruasi, lama menstruasi, gangguan menstruasi, dan sikap siswi kelas VIII MTsS Hidayatul Athfal Pekalongan Tahun Ajaran 2015/2016 termasuk dalam kategori sangat tinggi.
2. Kebutuhan pembelajaran kitab *Risalatul Mahid* siswi kelas VIII MTsS Hidayatul Athfal Pekalongan Tahun Ajaran 2015/2016 termasuk dalam kategori tinggi.
3. Hasil kuesioner pengalaman menstruasi dan kebutuhan pembelajaran kitab *Risalatu Mahid* siswi kelas VIII MTsS Hidayatul Athfal Pekalongan Tahun Ajaran 2015/2016 menggambarkan terdapat keterkaitan antara pengalaman menstruasi dan kebutuhan pembelajaran kitab *Risalatul Mahid*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari peneliti dan dengan segala kerendahan hati, peneliti mengajukan beberapa saran. Adapun saran-saran tersebut adalah:

1. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya, disarankan untuk mencari dan membaca referensi lebih banyak lagi sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta mendapat ilmu pengetahuan yang baru. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian ini dengan kelas yang berbeda, atau sekolah yang berbeda.

2. Untuk Siswa

Kepada peserta didik supaya lebih bisa memanfaatkan layanan pembelajaran yang diberikan oleh madrasah, karena layanan pembelajaran merupakan salah satu faktor yang dapat membantu meningkatkan pengetahuan.