

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN
PADA PASIEN HEMODIALISA RSUD TUGUREJO**

SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana S1

dalam Ilmu Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh :

NAMA : ALI MIFTAH

NIM : 114411001

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO

SEMARANG

2016

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN
PADA PASIEN HEMODIALISA RSUD TUGUREJO
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana S1

dalam Ilmu Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh :

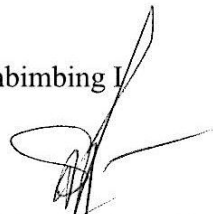
NAMA : ALI MIFTAH

NIM : 114411001

Semarang, 18 November 2016

Disetujui oleh

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Amin Syukur, MA
NIP. 19520717 198003 1 004

Pembimbing II



Fitriyati, S.Psi, M.Si
NIP. 19690725 200501 2002

NOTA PEMBIMBING

Lamp : -

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Walisongo Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka saya menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Ali Miftah

NIM : 114411001

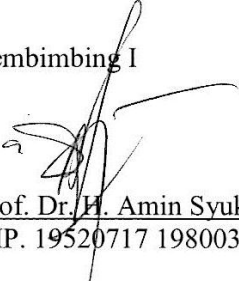
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Prof. Dr. H. Amin Syukur, MA
NIP. 19520717 198003 1 004

Semarang, 18 November 2016

Pembimbing II


Fitriyati, S.Psi, M.Si
NIP. 19690725 200501 2002

DEKLARASI KEASLIAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab peneliti menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan.

Semarang, 18 November 2016

Deklarator,




Ali Miftah
NIM: 114411001

PENGESAHAN

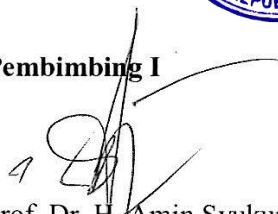
Skripsi Saudara Ali Miftah NIM. 114411001 telah dimunaqasahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, pada tanggal 9 Desember 2016, telah diterima dan disahkan sebagai satu syarat memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Ushuluddin dan Humaniora

Ketua Sidang




Mukhsin Jamil, M.Ag
NIP. 19700215 199703 1003


Pembimbing I


Prof. Dr. H. Amin Syukur, MA
NIP. 19520717 198003 1004


Penguji I


Bahroon Anshori, M.Ag
NIP. 19750503 200604 1001


Pembimbing II


Fitriyati, S.Psi, M.Si
NIP. 19690725 200501 2002

Penguji II


Sri Refeki, S.Sos.I, M.Si
NIP. 19790304 200604 2001

Sekretaris Sidang


Dr. H. In'amuzzahidin, M.Ag
NIP. 19771020 200312 1002

MOTTO

يَتَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى

وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ (يونس : ٥٧)

Artinya : Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman. (QS. Yunus 10: 57)¹

¹Wahbah Zuhaili, dkk, *Ensiklopedia Al-Qur'an*, Jakarta: Gema Insani 2007, h. 216

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah swt. Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang bahwa berkat rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang”. Ini disusun untuk memenuhi tugas dan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo Semarang jurusan Tasawuf Psikoterapi.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberadaan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta partisipasi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M. Ag, selaku Rektor UIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. H. M. Mukhsin Jamil, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo Semarang.
3. Bapak Prof. Dr. H. Amin Syukur, MA dan Ibu Fitriyati, S. Psi, M. Si, selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Para dosen pengajar di lingkungan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo Semarang, khususnya dosen TP (Tasawuf Psikoterapi) yang telah mengajarkan ilmunya kepada penulis.
5. Penghargaan tiada tara tidak lupa penulis peruntukan kepada ayah dan ibu tercinta, kakak, adik serta saudara-saudara. Kalianlah semangatku.
6. Para perawat dan pasien hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang khususnya MHF, W, MS, NJ, B, N, TS, R yang telah membantu dan bersedia menjadi responden penelitian ini, semoga amal ibadahnya diberkahi oleh Allah swt.

7. Pengurus musholla Al-Riyadi dan warga RT 6 RW 2 Tambakaji Semarang yang telah menerima penulis dengan baik dan menjadi keluarga baru selama menuntut ilmu di Semarang.
8. Tidak lupa teman-teman seperjuangan angkatan 2011 baik jurusan TP, TH, AF, PA yang telah mengajarkan makna persahabatan, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan semoga persahabatan ini diberkahi oleh Allah swt.
9. Berbagai pihak yang karena keterbatasan ruang tidak penulis sebutkan satu per satu yang telah memberi bantuan dan motivasi sehingga terselesainya penulisan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti yang sesungguhnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri pada khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Semarang, 18 November 2016

Penulis

Ali Miftah

114411001

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata bahasa Arab yang dipakai dalam penulisan skripsi ini berpedoman pada “Pedoman Transliterasi Arab-Latin” yang dikeluarkan berdasarkan Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI tahun 1987. Pedoman tersebut adalah sebagai berikut:

1. Kata Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	kh	kadan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)

ط	Ta	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	...’	koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	hamzah	...’	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

2. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap.

a. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ـَ	Fathah	A	A
ـِ	Kasrah	I	I
ـُ	Dhammah	U	U

b. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
-----َ	fathah dan ya	Ai	a dan i
-----ُ	fathah dan wau	Au	a dan u

3. Vokal Panjang (*Maddah*)

Vokal panjang atau Maddah yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
-َ-- -َ--	fathah dan alif atau ya	ā	a dan garis di atas
-ِ--	kasrah dan ya	ī	i dan garis di atas
-ُ--	dhammah dan wau	ū	u dan garis di atas

Contoh: قَالَ : qāla

قِيلَ : qīla

يَقُولُ : yaqūlu

4. Ta Marbutah

Transliterasinya untuk ta marbutah ada dua:

- a. Ta Marbutah hidup, transliterasinya adaah /t/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍatu

- b. Ta Marbutah mati, transliterasinya adalah /h/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍah

- c. Ta marbutah yang diikuti kata sandang al

Contohnya: رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : rauḍah al-aṭfāl

5. Syaddah (*tasydid*)

Syaddah atau *tasydid* dalam transliterasi dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah.

Contohnya: رَبَّنَا : rabbanā

6. Kata Sandang

Transliterasi kata sandang dibagi menjadi dua, yaitu:

- a. Kata sandang syamsiyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan huruf bunyinya.

Contohnya: الشفاء : asy-syifā'

- b. Kata sandang qamariyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya huruf /l/.

Contohnya : القلم : al-qalamu.

7. Hamzah

Dinyatakan di depan bahwa hamzah ditransliterasikan dengan apostrof, namun itu hanya berlaku bagi hamzah yang terletak di tengah dan di akhir kata. Bila hamzah itu terletak di awal kata, ia tidak dilambangkan, karena dalam tulisan arab berupa alif.

8. Penulisan kata

Pada dasarnya setiap kata, baik itu fi'il, isim maupun harf, ditulis terpisah, hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazimnya dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contohnya:

وَأَنَّ اللَّهَ خَيْرُ الْرَازِقِينَ : wa innallāha lahuwa khair ar-rāziqīn

wa innallāha lahuwa hairurrāziqīn

9. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam transliterasi ini huruf tersebut digunakan juga. Penggunaan huruf kapital seperti apa yang berlaku dalam EYD, diantaranya: huruf kapital digunakan untuk menuliskan huruf awal nama diri dan permulaan kalimat. Bila nama diri itu didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya.

Contoh: وَلَقَدْ رَآهُ بِالْأَفْئِيقِ الْمُبِينِ : Wa Laqad ra'ahu bi al-ufuq al- mubini

Wa laqad ra'ahu bil ufuqil mubini

10. Tajwid

Bagi mereka yang menginginkan kefasihan dalam bacaan, pedoman transliterasi ini merupakan bagian yang tidak dapat terpisahkan dengan Ilmu Tajwid. Karena itu, peresmian pedoman transliterasi Arab Latin (Versi Internasional) ini perlu disertai dengan pedoman tajwid.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
NOTA PEMBIMBING.....	iii
DEKLARASI KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
D. Kajian Pustaka.....	5
E. Metode Penelitian.....	7
1. Jenis Penelitian.....	7
2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	8
3. Sumber Data.....	8
4. Teknik Pengumpulan Data.....	8
5. Teknik Analisis Data.....	9
F. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II : GAGAL GINJAL, HEMODIALISA DAN KECEMASAN	
A. Gagal Ginjal.....	11
1. Pengertian Gagal Ginjal.....	11
2. Macam-Macam Gagal Ginjal.....	11
3. Gejala-Gejala Gagal Ginjal.....	12
4. Penyebab Gagal Ginjal.....	13

B. Hemodialisa	14
1. Pengertian Hemodialisa.....	14
2. Tujuan Hemodialisa.....	14
3. Prinsip Kerja Hemodialisa.....	15
4. Indikasi Dilakukan Hemodialisa.....	15
5. Komponen Hemodialisa.....	15
6. Proses Hemodialisa.....	16
7. Komplikasi Hemodialisa.....	17
C. Kecemasan	18
1. Pengertian Kecemasan.....	18
2. Macam-Macam Kecemasan.....	18
3. Gejala-Gejala Kecemasan.....	19
4. Tingkatan Kecemasan.....	20
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	22
BAB III : PROFIL PASIEN HEMODIALISA RSUD TUGUREJO SEMARANG	
A. Subyek 1 : MHF	35
B. Subyek 2: W.....	37
C. Subyek 3 : MS.....	39
D. Subyek 4 : NJ.....	41
E. Subyek 5 : B.....	42
F. Subyek 6 : N.....	44
G. Subyek 7 : TS.....	46
H. Subyek 8 : R.....	47
BAB IV : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA	
1. Kecemasan Pasien Hemodialisa.....	49
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang.....	51
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	64

B. Saran	65
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Mesin Hemodialisa.....	16
Gambar 2 : Kepribadian Menurut Hippocrates.....	53

ABSTRAK

Gagal ginjal adalah suatu penyakit yang ditandai dengan gagalnya ginjal dalam menjalankan fungsinya secara sempurna yaitu menyaring darah dari limbah metabolisme. Salah satu upaya untuk mempertahankan hidup pasien gagal ginjal yaitu mengganti fungsi ginjal sementara dengan suatu alat ginjal buatan, proses ini dinamakan hemodialisa atau cuci darah. Pada umumnya orang yang menderita penyakit kronis seperti gagal ginjal dan diharuskan cuci darah akan mengalami gangguan psikologis (kecemasan). Namun kondisi psikologi setiap orang tentunya memiliki reaksi yang berbeda terhadap kecemasan tersebut. Hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan metode deskriptif kualitatif yaitu mengumpulkan informasi mengenai status suatu gejala menurut apa adanya pada saat penelitian dilakukan. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 11 April 2016 sampai dengan selesai di Ruang Hemodialisa RSUD Tugurejo Semarang dengan responden 8 pasien hemodialisa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan wawancara, dokumen rekam medis, dan observasi secara langsung terhadap kegiatan/kejadian pada pasien hemodialisa, kemudian data tersebut diolah dan disusun kedalam bentuk kalimat deskriptif sehingga lebih mudah dalam memahami.

Dari penelitian ini penulis menyatakan bahwa secara garis besar faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan pada pasien hemodialisa dibagi menjadi 2 faktor, yaitu internal dan eksternal. Faktor internal meliputi faktor emosi, faktor kepribadian, faktor religiusitas, dan faktor spiritualitas. Sedangkan faktor eksternal meliputi faktor pengalaman menjalani hemodialisa, faktor dukungan sosial dan lingkungan sosial.