

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dipaparkan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Saat pertama kali divonis gagal ginjal dan diharuskan menjalani hemodialisa hampir semua pasien gagal ginjal akan mengalami kecemasan berat, takut, stres dan depresi. Namun sekarang kondisi psikologis pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa dari masing-masing individu sangat berbeda. Sekarang dari 8 responden yang menjalani penelitian ini, 4 responden mengalami kecemasan ringan yaitu MHF, MS, B dan N. Sedangkan 4 responden yang lain yaitu W, NJ, TS dan R mengalami kecemasan sedang.
2. Penulis membagi faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada pasien hemodialisa menjadi dua faktor, yaitu faktor internal (dalam diri) dan eksternal (luar diri). Faktor internal meliputi faktor emosi, faktor kepribadian, faktor religiusitas dan faktor spiritualitas. Sedangkan faktor eksternal meliputi faktor pengalaman menjalani hemodialisa, faktor dukungan sosial, dan faktor lingkungan sosial. Faktor emosi, 4 responden memiliki emosi yang positif memiliki kecemasan ringan, yaitu MHF, MS, B dan N. Sedangkan 4 responden yang lain memiliki emosi yang negatif memiliki kecemasan sedang, yaitu W, NJ, TS dan R. Faktor kepribadian, 4 responden memiliki kepribadian yang positif memiliki kecemasan ringan, yaitu MHF, MS, B dan N. Sedangkan 4 responden yang lain memiliki kepribadian yang negatif memiliki kecemasan sedang, yaitu W, NJ, TS dan R. Faktor religiusitas, dari 5 responden yang mempunyai religiusitas baik, 4 diantaranya mempunyai kecemasan ringan, yaitu MHF, MS, B dan N. Sedangkan dari 3 responden yang mempunyai religiusitas buruk/tidak baik, semuanya mempunyai kecemasan sedang/cenderung berat, yaitu W, TS dan R. Faktor spiritualitas, dari 5 responden yang mempunyai spiritualitas baik,

4 diantaranya mempunyai kecemasan ringan, yaitu MHF, MS, B dan N. Sedangkan dari 3 responden yang mempunyai spiritualitas buruk/tidak baik, semuanya mempunyai kecemasan sedang/cenderung berat, yaitu W, TS dan R. Faktor pengalaman hemodialisa, dari 8 responden saat awal divonis gagal ginjal dan pertama kali menjalani hemodialisa mengalami kecemasan berat. Namun sekarang 6 responden yang melakukan hemodialisa lebih dari 2 tahun, 4 diantaranya mengalami kecemasan ringan, yaitu MHF, MS, B dan N. 2 responden yaitu W dan NJ mengalami kecemasan sedang. TS dan R yang melakukan hemodialisa selama 5 bulan dan 11 bulan juga mengalami kecemasan sedang. Faktor dukungan sosial, dari 8 responden 2 orang yaitu MHF dan MS memiliki dukungan sosial paling banyak memiliki kecemasan ringan, sedangkan W adalah responden yang memiliki dukungan sosial paling sedikit memiliki kecemasan sedang. Faktor lingkungan sosial, 3 responden yaitu MHF, MS dan N memiliki lingkungan primer dan sekunder yang baik mengalami kecemasan ringan. Sedangkan 5 responden hanya memiliki lingkungan primer yang baik, 4 diantaranya yaitu W, NJ, TS dan R memiliki kecemasan sedang.

B. Saran

Penelitian ini diakui peneliti belum komprehensif karena kemungkinan ada faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan pada pasien hemodialisa. Keterbatasan penelitian ini adalah tidak adanya pasien yang baru/awal melakukan hemodialisa yang dijadikan responden. Hal ini disebabkan pada saat penelitian dilakukan pasien yang baru menjalani hemodialisa dalam keadaan kritis, sehingga tidak memungkinkan untuk dijadikan sebagai responden. Pasien yang baru awal menjalani hemodialisa jumlahnya juga sedikit, kebanyakan pasien yang sudah lama bahkan bertahun-tahun. Penelitian ini menggunakan responden yang rata-rata sudah cukup lama menjalani hemodialisa berkisar 5 bulan sampai 5,5 tahun, sehingga saat penelitian dilakukan responden tidak ada yang menunjukkan kecemasan yang sangat berat. Maka dari itu untuk penelitian selanjutnya yang berminat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada pasien hemodialisa

hendaknya menggunakan pasien yang sudah lama dan yang baru, sehingga akan dapat membedakan secara lebih baik lagi, serta dapat menggunakan pasien dari berbagai latar belakang yang berbeda.