

Lampiran 1

PEDOMAN WAWANCARA

UNTUK PESERTA LATIHAN DI LP2SDM RTD

Berikut ini adalah *guide interview* atau pedoman wawancara. Pedoman ini masih bisa berkembang menjadi pertanyaan-pertanyaan terperinci.

1. Sejak kapan anda mengikuti pelatihan di LP2SDM RTD?
2. Kenapa anda mengikuti pelatihan di LP2SDM RTD?
3. Siapa yang mengajak anda mengikuti pelatihan di LP2SDM RTD?
4. Apa saja manfaat yang anda peroleh setelah mengikuti latihan di LP2SDM RTD?
5. Adakah perubahan dalam diri anda setelah mengikuti pelatihan di LP2SDM RTD?
Jelaskan!
6. Bagaimana sistem pelatihan di LP2SDM RTD?
7. Bagaimana pengaruh mengikuti pelatihan di LP2SDM RTD dalam keseharian anda?
8. Bagaimana rasanya melakukan latihan kepekaan?

Lampiran 2

PEDOMAN WAWANCARA **UNTUK PELATIH LP2SDM RTD**

Berikut ini adalah *guide interview* atau pedoman wawancara. Pedoman ini masih bisa berkembang menjadi pertanyaan-pertanyaan terperinci.

1. Bagaimana proses pelatihan LP2SDM RTD?
2. Apa tujuan dan manfaat pelatihan LP2SDM RTD?
3. Bagaimana perbedaan peserta yang serius mengikuti latihan dengan yang tidak?
4. Apa itu energi prana?
5. Bagaimana cara mengoptimalkan energi prana?
6. Apa hasil yang diperoleh setelah mengoptimalkan energi prana?
7. Apa yang anda ketahui tentang ESP/?
8. Bagaimana hubungan mengoptimalkan energi prana dengan meningkatnya ESP?

Lampiran 3

PEDOMAN OBSERVASI

1. Dimana lokasi pelatihan LP2SDM RTD Unit Psikosufistik?
2. Bagaimana tahapan latihan di LP2SDM RTD Unit Psikosufistik?
3. Bagaimana aktivitas di LP2SDM RTD?
4. Bagaimana metode / cara pengoptimalan energi prana?
5. Bagaimana cara pelatih menyampaikan *training*?
6. Bagaimana cara melatih kepekaan atau membangkitkan ESP?

Lampiran 4

JOURNAL LATIHAN KEPEKAAN PESERTA

Nama :

Waktu Berlatih :

Durasi Berlatih :

POLA LATIHAN	HASIL LATIHAN	KETERANGAN
1. Nafas Duduk Fase 2		
2. Jurus 1 senam seri 1 di lakukan 8 kali.		
3. Kepekaan Tangan		
4. Jurus Pompa 6 kali.		
5. Nafas Duduk Fase 2		



R T D

STRUKTUR

**PENGURUS HARIAN LP2SDM RTD
Unit Psikosufistik Walisongo Semarang
2016**

Pelindung	: Ir. Rd. Aas Rukasa Ketua Jurusan Tasawuf & Psikoterapi
Penasehat	: Dewan Pelatih Pusat LP2SDM RTD Ketua Pusat LP2SDM RTD
Penanggung Jawab Organisasi Unit	: Shonnief Hidayat, S.Psi.I Ketua HMJ Tasawuf & Psikoterapi
Litbang	: Muhammad Zaenal Abidin, S.Psi.I Muhammad Agus Dwi Utama Roinal Rois Al Kalim
Ketua	: Akbar Rijalu Ramadhani
Sekretaris	: Riscy Zhuni Tisa Alya
Bendahara	: Luqi Satriaaji
Devisi Organisasi/ Rumah Tangga	: Abdul Khamid Bahrul Mukhlis Kurniawan
Devisi Latihan/ Lapangan	: M. Farid Muzakki Ghufron Al Faqih

Lampiran 5



Peneliti saat bersama Ketua Pusat Lembaga Pelatihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia RTD “Tata Karwata”



Peneliti saat bersama penanggung jawab dan pelatih Lembaga Pelatihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia RTD Unit Psikosufistik Walisongo Semarang “Shonnief Hidayat, S.Psi.I”



Peneliti saat bersama seluruh pelatih Lembaga Pelatihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia RTD Unit Psikosufistik Walisongo Semarang.



Gerakan Senam Seri Pernafasan LP2SDM RTD



Saat nafas duduk, sebagai awal sebelum melakukan senam seri pernafasan.



Suasana Latihan peserta LP2SDM RTD saat melakukan senam pernafasan.



Suasana latihan peserta saat melakukan gerakan yoga.



**LEMBAGA PELATIHAN & PENGEMBANGAN
SUMBER DAYA MANUSIA RTD WALISONGO SEMARANG**

Jl. Prof. Dr. Hamka Ngaliyan Semarang, Gedung PKM Lt. 2 Kampus 2 FUHum UIN Walisongo
Telp. 085735948641 . E-mail: rtd.psikosufistik@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 01/PH/RTD-TP/UIN-WS/XI/2016

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akbar Rijalu Ramadhani

Jabatan : Ketua LP2SDM RTD Walisongo Semarang

Menyatakan bahwa :

Nama : Roinal Rois Al Kalim

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Semester : IX

Telah melakukan penelitian dalam rangka tugas akhir S1 (Skripsi) di Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang.

Semarang, 12 November 2016

Ketua LP2SDM RTD Walisongo Semarang

Akbar Rijalu Ramadhani

RIWAYAT HIDUP

Nama : ROINAL ROIS AL KALIM
Tempat, Tgl Lahir : Jepara, 17 Mei 1994
Alamat : Kedungleper Rt 02 Rw 03
Ds. Kedungleper Kec. Bangsri Kab. Jepara 59453
Agama : Islam
Kewargaan : WNI
Telp/HP : 0856 4031 2558
E-Mail : roinal.rois12@gmail.com

Pendidikan :

- Pendidikan Formal:
 1. SD N 1 Krasak lulus tahun 2006
 2. SMP N 1 Bangsri lulus tahun 2009
 3. SMA N 1 Bangsri lulus tahun 2012
 4. S.1 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora lulus tahun 2016
- Pendidikan In Formal:
 1. Madrasah Diniyah Miftahul Huda Kedungleper Bangsri
 2. Pon. Pes. Ulil Albab BPI P13 Ngaliyan Semarang

Organisasi :

1. Koord. Departemen Usaha dan Rumah Tangga PMII Rayon Ushulddin
2. Ketua Himpunan Mahasiswa Jurusan Tasawuf & Psikoterapi (HMJ TP)
3. LAKW PMII Komisariat Walisongo Semarang
4. Sekretaris Jendral Dewan Eksekutif Mahasiswa Universitas Walisongo Semarang

Semarang, 21 Desember 2016

ROINAL ROIS AL KALIM
124411042