

**PERAN BIMBINGAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA
DI SMP N 39 SEMARANG TAHUN PELAJARAN 2016/2017
(Perspektif Bimbingan Konseling Islam)**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh:

MIFTAHUL ALIYAH
NIM. 101111071

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2017**

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas
Dakwah dan Komunikasi
UIN Walisongo Semarang
Di Semarang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : Miftahul Aliyah
NIM : 101111071
Fak. / Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Peran Bimbingan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)

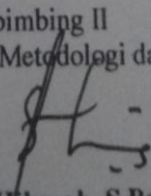
Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Juni 2017

Pembimbing
Bid. Substansi Materi


Dr. H. Abu Rokhmad M. Ag
NIP. 19760407 200112 1 00 3

Pembimbing II
Bid. Metodologi dan Tata Tulis


Siti Hikmah, S.Pd., M.Si.
NIP. 19750205 200604 2 003

PENGESAHAN

SKRIPSI

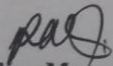
PERAN BIMBINGAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA
DI SMP N 39 SEMARANG TAHUN PELAJARAN 2016/2017
(Perspektif Bimbingan Konseling Islam)

Disusun oleh
Miftahul Aliyah
101111071

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 22 Juni 2017
dan dinyatakan telah lulus memenuhi
syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos.)
Susunan Dewan Penguji

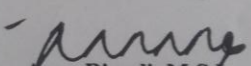
Ketua Sidang

Sekretaris Sidang


Dr. H. Najahan Musyafik, M.A.

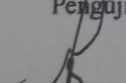
NIP. 19701020 199503 1 001

Penguji I


Agus Riyadi, M.Si

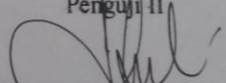
NIP. 19800816 200710 1 003

Penguji II


Yuli Nur Khasanah, S.Ag. M.Hum.

NIP. 19710729 199703 2 005

Pembimbing I

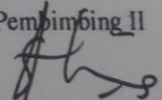

Hasyim Hasanah, M.S.I

NIP. 19820302 200710 2 001

Pembimbing II



Dr. H. Abu Rokhmad M.Ag

NIP. 19760407 200003 1 001


Siti Hikmah, S.Pd., M.Si.

NIP. 19750205 200604 2 003

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi


Dr. H. Awafuddin Pimay., Lc., M.Ag.

NIP. 19610727 200031 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, Juni 2017



Miftahul Aliyah
NIM. 101111071

MOTTO

وَلَا تَقْرُبُوا الزِّنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا

Dan janganlah kamu mendekati zina; Sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji. dan suatu jalan yang buruk”.
(QS. Al-Isra: 32).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua, Bapak (Arif Ridwan) dan Ibu (Ratimah) yang tak pernah lelah membimbing dan mendo'akan saya hingga sukses. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kasih sayang dan ridho-Nya pada beliau berdua.
2. Adikku (Habib Zein) yang selalu memberi semangat dan dorongan dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai selesai.
3. Almamaterku Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada penulis berupa kenikmatan jasmani maupun rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Peran Bimbingan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)”**. Shalawat dan salam semoga senantiasa tetap terlimpahkan kepangkuan beliau Nabi Muhammad SAW, keluarganya, sahabat-sahabatnya serta orang-orang mukmin yang senantiasa mengikutinya.

Dengan kerendahan hati dan kesadaran penuh, penulis sampaikan bahwa skripsi ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari semua pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu. Adapun ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H Muhibbin, M.Ag., selaku Rektor UIN Walisongo Semarang
2. Bapak Dr. H Awaluddin Pimay, Lc, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang
3. Ibu Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Walisongo Semarang.
4. Bapak Dr. H. Abu Rokhmad M.Ag., selaku pembimbing I dan Ibu Siti Hikmah, S.Pd.,M.Si., selaku pembimbing II yang telah

meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna memberikan masukan, kritik bahkan petuah-petuah bijak serta kemudahan selama proses bimbingan.

5. Bapak dan Ibu dosen beserta staf karyawan ditingkat civitas akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang yang telah membantu kelancaran skripsi ini.
6. Bapak Kepala Sekolah SMP N 39 Semarang beserta perangkatnya yang telah memberikan bantuan berupa data-data penelitian kepada penulis secara lengkap.
7. Ketua Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Komunikasi beserta staff UIN Walisongo Semarang.

Atas jasa-jasa mereka, penulis hanya bisa memohon do'a semoga amal mereka mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT.

Akhirnya penulis berdo'a semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membaca terutama bagi civitas akademik UIN Walisongo Semarang.

Semarang, Mei 2017

Penulis,

ABSTRAK

Judul : Peran Bimbingan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)
Nama : Miftahul Aliyah
NIM : 101111071

Skripsi ini dilatarbelakangi oleh kasus-kasus yang terjadi SMP N 39 Semarang masih banyak seperti kasus siswa yang berciuman dengan temannya, berangkulan dengan lawan jenis, pelecehan seksual kepada teman perempuannya, mengintip teman wanita yang sedang ke kamar mandi dan ada satu siswa yang hamil di luar nikah. Siswa SMP N 39 Semarang yang melakukan berbagai perbuatan tercela tersebut salah satunya disebabkan oleh kekurangtahuan tentang fungsi alat reproduksinya dalam dirinya, siswa belum memahami dengan benar tentang pentingnya kesehatan alat reproduksi.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana pelaksanaan bimbingan tentang kesehatan reproduksi remaja di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017?. 2) Bagaimana peran bimbingan tentang kesehatan reproduksi remaja dalam perspektif Bimbingan Konseling Islam di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017?

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan fenomenologi. Data di peroleh dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, dokumentasi. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis data dengan tahapan reduksi data, penyajian data dan penyimpulan data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Pelaksanaan bimbingan tentang kesehatan reproduksi remaja di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017 dengan cara memberikan materi yang terkait dengan kesehatan reproduksi seperti thaharah, nikah, perzinaan, aborsi, akhlak terpuji, akhlak tercela, kandungan al-Qur'an tentang pemahaman kesehatan alat reproduksi, sebagainya dengan memberikan bimbingan secara individu dan kelompok kepada siswa tentang masalah reproduksi. Guru BK juga menggunakan berbagai metode seperti ceramah, tanya jawab, individu, diskusi, problem solving dan keteladanan dalam memberikan pemahaman

kesehatan reproduksi dan menggunakan berbagai sumber dan media yang relevan dengan materi, selain itu juga dilakukan evaluasi yang didasarkan pada kognitif, psikomotorik dan afektif. Guru BK juga melakukan kerja sama dengan guru lain seperti guru PAI, dan guru Mapel lain untuk memberikan bimbingan dan penguatan tentang kesehatan reproduksi. Guru BK dan sekolah juga melakukan kerja sama dengan Kementerian Kesehatan Kota Semarang untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi pada siswa agar penjelasan tentang materi kesehatan reproduksi lebih terarah dan jelas. 2) Peran bimbingan tentang kesehatan reproduksi remaja dalam perspektif Bimbingan Konseling Islam di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017 mampu memberikan gambaran dan pemahaman kepada remaja dalam hal ini siswa cara menjaga kesehatan reproduksi agar terhindar dari penyakit kelamin dan memberikan pelajaran pada siswa pentingnya berperilaku akhlakul karimah terkait hubungan dengan lawan jenis sehingga terhindar dari perzinaan dan pergaulan yang dilarang oleh agama Islam.

Kata kunci: Bimbingan, Kesehatan Reproduksi Remaja, Konseling Islam

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI, No. 158/1987, dan No. 0543b/U/1987 tanggal 22 Januari 1988

A. Konsonan Tunggal

Arab	Latin
ا	-
ب	b
ت	t
ث	ś
ج	j
ح	h
خ	kh
د	d
ذ	ż
ر	r
ز	z
س	s
ش	sy
ص	sh

Arab	Latin
ض	dh
ط	th
ظ	zh
ع	'
غ	g
ف	f
ق	q
ك	k
ل	l
م	m
ن	n
و	w
ء	' (apostrof)
ي	y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap yang disebabkan oleh tasydid ditulis rangkap, seperti lafadz *مصلّى* ditulis *mushalla*

C. Vokal Pendek

Fathah (َ) dilambangkan dengan huruf *a*, kasrah (ِ) dilambangkan dengan huruf *i*, dan dhammah (ُ) dilambangkan dengan huruf *u*.

D. Vokal Panjang

Bunyi panjang a dilambangkan dengan ā, seperti kata قال (*qā la*), bunyi panjang i dilambangkan dengan ī seperti kata قيل (*qīla*), dan bunyi panjang u dilambangkan dengan ū seperti kata يقول (*yaqūlu*).

E. Vokal Rangkap

1. Fathah + ya' mati ditulis ai الز هيلي ditulis az-Zuhailī
2. Fathah + wawu ditulis au الدولةditulis ad-Daulah

F. Ta' marbutah di akhir kata

1. Bila dimatikan, ditulis *ha*. Kata ini tidak diperlakukan terhadap kata Arab yang sudah diserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya kecuali dikehendaki kata aslinya.
2. Bila disambung dengan kata lain (frase), ditulis *h*. *Contoh: بدايه Bidāyah al-Mujtahid*

G. Hamzah

1. Bila terletak di awal kata, maka ditulis berdasarkan bunyi vokal yang mengiringinya. Seperti ditulis إن *linna*.
2. Bila terletak di akhir kata, maka ditulis dengan lambang apostrof ('), seperti شىء *syaiun*.
3. Bila terletak di tengah kata setelah vokal hidup, maka ditulis sesuai dengan bunyi vokalnya. seperti ربائب *rabā'ib*.
4. Bila terletak di tengah kata dan dimatikan, maka ditulis dengan lambang apostrof ('), seperti تأخذ *ta'khuẓūna*.

H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *qamariyah*, ditulis *al*. Seperti الجلال ditulis *al-jalāl*
2. Bila diikuti huruf *syamsiyyah*, huruf “i” diganti dengan huruf *syamsiyyah* yang bersangkutan. Seperti الرحمن ditulis *ar-rahman*

I. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Dapat ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dan menurut penulisannya. Seperti :

ذوى الفروض ditulis *żawi al-furūdh*

اهل السنة ditulis *ahlu as-sunnah*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK	ix
HALAMAN TRANSLITRASI	xi
DAFTAR ISI	xiv
BAB I	PENDAHULUAN
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.5. Tinjauan Pustaka	10
1.6. Metode Penelitian	14
1.7. Sistematika Penelitian	24
BAB II	LANDASAN TEORI
2.1. Peran	26
2.2. Bimbingan Konseling Islam	26
2.2.1. Pengertian Bimbingan Konseling Islam	26

2.2.2.	Dasar Bimbingan dan Konseling	31
2.2.3.	Tujuan dan Fungsi Bimbingan Konseling Islam	34
2.2.4.	Azas-Azas Bimbingan Konseling Islam	37
2.2.5.	Metode dan Teknik Bimbingan Konseling Islam	40
2.3.	Kesehatan Reproduksi Remaja	45
2.3.1.	Pengertian Kesehatan Reproduksi Remaja	45
2.3.2.	Masalah Seputar Kesehatan Alat- Alat Reproduksi	49
2.3.3.	Kesehatan Reproduksi pada Remaja	62
2.4.	Pentingnya Bimbingan Kesehatan Reproduksi	74

**BAB III BIMBINGAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI SMP N 39 SEMARANG
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

3.1.	Gambaran umum SMP N 39 Semarang	78
3.2.	Proses Bimbingan Kesehatan Reproduksi di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017	87
3.3.	Problematika yang dihadapi dalam Bimbingan Kesehatan Reproduksi di SMP	

	N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017.	108
BAB IV	ANALISIS TENTANG BIMBINGAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM PERSPEKTIF BIMBINGAN KONSELING ISLAM DI SMP N 39 SEMARANG TAHUN PELAJARAN 2016/2017	
	4.1. Analisis Proses Bimbingan Kesehatan Reproduksi di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017 dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam.....	111
	4.2. Analisis Solusi Problematika yang Dihadapi dalam Pelaksanaan Bimbingan Kesehatan Reproduksi di SMP N 39 Semarang Tahun Pelajaran 2016/2017	158
BAB V	KESIMPULAN	
	5.1. Kesimpulan	161
	5.2. Saran-saran.....	162
	5.3. Penutup	165
	DAFTAR PUTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	