

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR *EFIKASI DIRI* MAHASISWA
DAN RELEVANSINYA DENGAN BIMBINGAN PPL MAYOR
DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh:

NANI RAHAYU
131111087

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2017



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Prof. Dr. H. Hamka Semarang 50185
Telepon (024) 7606405, Faksimili (024) 7606405, Website : www.fakdakom.walisongo.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Lamp. : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

UIN Walisongo Semarang

di Semarang

Assalamu 'alaikum wr. wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi, dan melakukan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Nani Rahayu

NIM : 131111087

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Konsentrasi : Bimbingan Konseling Sekolah

Judul : Analisis Faktor-Faktor *Efikasi Diri* Mahasiswa Dan Relevansinya Dengan Bimbingan PPL Mayor Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Semarang, 29 Mei 2017

Pembimbing I
Bidang Substansi Materi

Komarudin, M.Ag
NIP.19680413 200003 1 001

Pembimbing II
Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Hi. Mahmudah, S.Ag., M.Pd
NIP. 19701129 199803 2 001

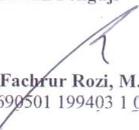
PENGESAHAN SKRIPSI
**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR *EFIKASI DIRI* MAHASISWA
DAN RELEVANSINYA DENGAN BIMBINGAN PPL MAYOR
DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG**

Disusun oleh:

NANI RAHAYU
131111087

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 Juni 2017 dan dinyatakan lulus memenuhi syarat
Guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Susunan Dewan Penguji:

Ketua Dewan Penguji


Drs. H. Fachrud Rozi, M.Ag
NIP. 19690501 199403 1 001

Sekretaris Dewan Penguji


Komarudin, M.Ag
NIP. 19680413 200003 1 001

Penguji I


Yuli Nurkhasanah, S.Ag., M.Hum
NIP. 19710729 199703 2 005

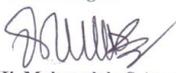
Penguji II


Hj. Widayat Mintarsih, M.Pd
NIP. 19690901 200501 2 001

Pembimbing I


Komarudin, M.Ag
NIP. 19680413 200003 1 001

Pembimbing II


Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd
NIP. 19701129 199803 2 001

Disahkan oleh
Dewan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
pada Tanggal 21 Juni 2017



Dr. Husnulwatin Pimay, Lc, M.Ag
NIP. 19640827 200003 1 001

iii

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nani Rahayu
Nim : 131111087
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Konsentrasi : Bimbingan Konseling Sekolah

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab penulis bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satu pun pikiran-pikiran orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan dalam penelitian ini.

Semarang, 29 Mei 2017



Nani Rahayu
NIM. 131111087

MOTTO

لَهُر مَعَقَّبَت مِّن بَيْن يَدَيْهِ وَمِن خَلْفِهِ تَحَفُّظُونَهُر مِّن أَمْرٍ

اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُر وَمَا لَهُم مِّن دُونِهِر

مِن وَالٍ

“Bagi manusia ada malaiikat-malaiikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah Keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia. (QS. Ar Ra’d : 11)”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini

Saya persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu Tercinta

Yusup dan Juju Juarsih

Keluarga tersayang

Kakakku Nandang dan adikku Ina Tri Komala

*Romo KH.Sirodj Chudhori dan Abah KH. Fadlolan Musyafa Lc. MA
selaku orangtua dalam menuntut ilmu di Pondok Pesantren*

Daarun Najaah

dan Ma'had Walisongo Semarang

ABSTRAK

Nani Rahayu (131111087) Analisis Faktor-Faktor *Efikasi Diri* Mahasiswa dan Relevansinya dengan Bimbingan PPL Mayor di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. Skripsi. Semarang : Progam Strata 1 Jurusan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, 2017.

Kegiatan PPL Mayor diharapkan dapat mengarahkan mahasiswa dalam proses peng-aplikasian ilmu dakwah yang telah diperoleh di kampus. Mahasiswa melaksanakan PPL Mayor diwajibkan mengisi khutbah atau ceramah di majlis ta'lim tertentu di wilayah Semarang dan sekitarnya. Permasalahan yang ada bahwa mahasiswa memiliki masalah yang kompleks, mulai dari masalah psikologis, pengetahuan agama, dan kemampuan dalam menyampaikan ceramah. Maka perlu di ketahui apa sajakah yang membentuk *efikasi diri* mahasiswa, dan untuk membantu mahasiswa dalam melaksanakan PPL Mayor dibutuhkan bimbingan dari dosen pembimbing lapangan (DPL) yang telah ditentukan oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui faktor-faktor yang membentuk *efikasi diri* mahasiswa pada saat melaksanakan PPL Mayor Fakultas Dakwah dan Komunikasi Tahun Ajaran 2016/2017 UIN Walisongo Semarang. 2) Untuk mengetahui relevansi faktor-faktor *efikasi diri* mahasiswa dengan bimbingan PPL Mayor di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Tahun Ajaran 2016/2017 UIN Walisongo Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif fenomenologi, yaitu mendeskripsikan pemaknaan umum dari sejumlah individu terhadap berbagai pengalaman hidup mereka terkait dengan konsep atau fenomena

Hasil penelitian menunjukkan. *Pertama*, Faktor-faktor yang membentuk *efikasi diri* mahasiswa pada saat melaksanakan PPL Mayor ada 6, yaitu *physiological dan emotional state* menjadi faktor yang pling utama dalam membentuk *efikasi diri* mahasiswa PPL Mayor, selanjutnya pengalaman keberhasilan (*mastery experience*) mahasiswa sebelumnya akan menjadikan mahasiswa siap ketika akan melaksanakan tugas PPL Mayor, menguasai materi, proses meniru (*vacarious experience*), *social persuasion* yang di dapat mahasiswa PPL Mayor terkait kemampuannya, tingkat pendidikan. *Kedua*, Relevansi faktor-faktor *efikasi diri* mahasiswa

dengan bimbingan PPL Mayor menunjukkan bahwa Pelaksanaan bimbingan yang diberikan oleh dosen pembimbing lapangan (DPL) kepada mahasiswa berupa *micro preaching* atau *simulasi*, arahan, dorongan, dan motivasi sangat membantu mahasiswa memiliki *efikasi diri* yang positif serta dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menyampaikan pesan-pesan dakwah di masyarakat pada saat pelaksanaan PPL Mayor. Mahasiswa yang mengikuti kegiatan bimbingan PPL Mayor secara intensif memiliki *efikasi diri* yang positif pada saat pelaksanaan PPL Mayor. Namun mahasiswa yang tidak mengikuti bimbingan dan *micro preaching* atau *simulasi* sebelum melaksanakan PPL Mayor. Mahasiswa tidak memiliki *efikasi diri* yang positif dalam melaksanakan PPL Mayor, mahasiswa menganggap biasa saja melakukan PPL mayor, hanya sebatas menjalankan tugas, dan penampilan mahasiswa pada pelaksanaan PPL Mayor terlihat biasa saja.

Kata Kunci : Faktor-Faktor *Efikasi Diri*, Mahasiswa PPL Mayor, Bimbingan PPL Mayor

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, Tuhan Semesta Alam yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, dengan taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor *Efikasi Diri* Mahasiswa Dan Relevansinya Dengan Bimbingan PPL Mayor Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang” ini dengan baik.

Shalawat dan salam, semoga senantiasa Allah curahkan kepada nabi besar Muhammad saw. beserta seluruh keluarga dan para sahabat yang senantiasa kita harapkan barokah syafa’atnya pada hari akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat adanya usaha dan bantuan baik berupa moral maupun spiritual dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya terutama kepada :

1. Kedua orang tua dan segenap keluarga penulis, atas segala do’a, perhatian, dukungan, dan curahan kasih sayang yang sangat besar sekali, sehingga penulis mempunyai semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, para pembantu Dekan dan seluruh staf dan jajarannya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menulis skripsi tersebut dan memberikan fasilitas untuk belajar dari awal hingga akhir.

3. Komarudin, M.Ag, selaku Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan sabar dan tulus ikhlas untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd, selaku Wali Dosen dan Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini dengan tulus ikhlas.
5. Dosen-dosen dan pengajar program studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, semoga ilmu yang diajarkan berkah dan bermanfaat bagi penulis.
6. Seluruh guru penulis yang telah banyak memberikan ilmu dan pengetahuan serta didikan yang tak ternilai harganya
7. Keluarga Besar Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang, khususnya kepada pengasuh KH. Sirojd Chudlori dan Dr. KH. Ahmad Izzuddin, M.Ag. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan, bantuan, bimbingan serta arahannya yang tak henti-hentinya kepada penulis.
8. Keluarga Besar BPI C angkatan 2013 atas segala kebersamaan, kekompakan, bantuan dan motivasinya.
9. Keluarga Besar Pondok Putri Ndalem (POPILEM) PP. Daarun Najaah, khususnya kamar Koperasi Hasbuna

10. Keluarga Besar Koperasi Hasbuna PP. Daarun Najaah, setiap hari berkumpul dalam canda, tawa, susah, dan senang bersama yang membuat kamar yang panas ini menjadi sejuk.
11. Teman-teman KKN ke- 67 di Boyolali, khususnya posko 35 Jerukan, terimakasih atas pengalaman yang sangat berharga ini.
12. Keluarga Besar UKM Kordais (Korf. Da'i Islam), yang telah membuat penulis tidak merasa sendiri di perantauan ini.
13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung selalu memberi bantuan, dorongan dan do'a kepada penulis selama melaksanakan studi di UIN Walisongo dan *nyantri* di Pondok Pesantren Daarun Najaah.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, untuk itu penulis mengharap saran dan kritik konstruktif dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Semarang, 29 Mei 2017
Penulis

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 1. Pengalaman keberhasilan informan dalam melakukan khutbah atau ceramah | 64 |
| Tabel 2. Informan dalam melakukan modeling | 67 |
| Tabel 3. Persuasi terhadap kemampuan informan | 69 |
| Tabel 4. Kondisi <i>psikologis</i> informan dalam melakukan khutbah dan ceramah | 73 |
| Tabel 5. Informan memandang tingkat pendidikan dalam melakukan khutbah atau ceramah | 74 |
| Tabel 6. Perilaku yang diusahakan informan dalam menumbuhkan <i>efikasi diri</i> | 76 |
| Tabel 7. Faktor pengalaman keberhasilan informan mahasiswa dalam melakukan khutbah atau ceramah | 94 |
| Tabel 8. Faktor informan mahasiswa dalam melakukan modeling atau meniru | 100 |
| Tabel 9. Faktor <i>social persuasion</i> | 102 |
| Tabel 10. Faktor <i>Physiological</i> dan <i>Emotional State</i> | 105 |
| Tabel 11. Faktor tingkat pendidikan..... | 108 |
| Tabel. 12. Faktor menguasai materi | 110 |
| Tabel 13. Tabel rekapitulasi faktor-faktor <i>efikasi diri</i> mahasiswa dalam melaksanakan PPL Mayor | 112 |
| Tabel 14. Tabel relevansi faktor-faktor <i>efikasi diri</i> mahasiswa dengan bimbingan PPL Mayor | 123 |

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iv |
| HALAMAN MOTTO..... | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah dan Pembatasan Masalah | 10 |
| C. Tujuan Penelitian | 10 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |
| E. Kajian Pustaka | 11 |
| F. Metodologi Penelitian..... | 17 |
| G. Sistematika Penulisan | 23 |
| BAB II LANDASAN TEORI <i>EFIKASI DIRI</i> DAN BIMBINGAN PPL MAYOR | |
| A. <i>Efikasi Diri</i> | 26 |
| 1. Pengertian <i>Efikasi Diri</i> | 26 |
| 2. Faktor-Faktor <i>Efikasi Diri</i> | 27 |

| | |
|---|----|
| 3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Efikasi Diri</i> | 32 |
| 4. Dimensi <i>Efikasi Diri</i> | 34 |
| 5. Bentuk <i>Efikasi Diri</i> | 36 |
| B. Bimbingan PPL Mayor..... | 37 |
| 1. Pengertian Bimbingan | 37 |
| 2. Pengertian PPL Mayor | 39 |
| 3. Tujuan Bimbingan PPL Mayor..... | 41 |
| 4. Unsur-unsur Bimbingan PPL Mayor..... | 44 |
| C. Relevansi faktor-faktor <i>Efikasi Diri</i> dengan Bimbingan PPL Mayor..... | 46 |

BAB III GAMBARAN UMUM PPL MAYOR DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG

| | |
|--|----|
| A. Profile PPL Mayor di Fakultas Dakwah dan Komunikasi | 53 |
| 1. Sejarah PPL Mayor di Fakultas Dakwah dan Komunikasi..... | 53 |
| 2. Prosedur Pelaksanaan PPL Mayor..... | 56 |
| 3. Struktur Panitia PPL Mayor Tahun Ajaran 2016/2017..... | 58 |
| 4. Jumlah Peserta PPL Mayor Tahun Ajaran 2016/2017..... | 60 |
| B. Faktor-Faktor Efikasi Diri Mahasiswa PPL Mayor Fakultas Dakwah dan Komunikasi..... | 61 |

| | |
|--|----|
| 1. <i>Mastery experience</i> (pengalaman keberhasilan) | 61 |
| 2. <i>Vicarious experience</i> atau <i>modeling</i> (meniru)..... | 65 |
| 3. <i>Social persuasion</i> | 67 |
| 4. <i>Physiological dan emotional state</i> | 69 |
| 5. Tingkat Pendidikan | 73 |
| C. Relevansi faktor-faktor <i>Efikasi Diri</i> Mahasiswa dengan Bimbingan PPL Mayor dengan Fakultas Dakwah dan Komunikasi..... | 76 |
| 1. Problem Mahasiswa PPL Mayor | 77 |
| 2. Materi dan Metode Bimbingan PPL Mayor .. | 81 |
| 3. Manfaat Bimbingan PPL Mayor | 87 |

BAB IV RELEVANSI FAKTOR-FAKTOR *EFIKASI DIRI* MAHASISWA DENGAN BIMBINGAN PPL MAYOR DI FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS NEGERI ISLAM WALISONGO SEMARANG

| | |
|--|-----|
| A. Analisa Faktor-Faktor <i>Efikasi Diri</i> Mahasiswa PPL Mayor | 93 |
| 1. Pengalaman Keberhasilan (<i>Mastery Experience</i>)..... | 94 |
| 2. Meniru (<i>Vacarious Experience</i>)..... | 99 |
| 3. <i>Social Persuasion</i> | 101 |

| | |
|--|-----|
| 4. <i>Physiological dan Emotional State</i> | 104 |
| 5. Tingkat Pendidikan | 107 |
| 6. Menguasai materi | 109 |
| D. Relevansi factor-faktor <i>Efikasi Diri</i> Mahasiswa dengan Bimbingan PPL Mayor di Fakultas Dakwah dn Komunikasi | 115 |
| 1. Problem mahasiswa PPL Mayor | 115 |
| 2. Materi dan Metode Bimbingan PPL Mayor . | 116 |
| 3. Manfaat Bimbingan PPL Mayor..... | 119 |

BAB V PENUTUP

| | |
|----------------------|-----|
| A. Kesimpulan | 131 |
| B. Saran-Saran | 133 |
| C. Penutup | 136 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRA

RIWAYAT HIDUP