

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN IBADAH SHALAT UNTUK
MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL PASIEN PRA 1
KEMOTERAPI SAMPAI KEMOTERAPI 2 RAWAT INAP DI RSI
SULTAN AGUNG SEMARANG**



Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat sarjana strata satu (S.Sos.)
Jurusan bimbingan dan penyuluhan islam (BPI)

Disusun Oleh :

**HARIS IMAM MUTTAQIN
101111013**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2017



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Prof. Dr. Hamka (Kampus III) Ngalian telp./Fax. 7606405
Semarang 50185

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Walisongo Semarang
di Semarang

Assalamu 'alaikum wr.wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama : Haris Imam Muttaqin
Nim : 101111013
Jurusan : Bimbingan Dan Penyuluhan Islam (BPI)
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Ibadah Shalat Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Pasien Pra 1 Kemoterapi Sampai Kemoterapi 2 Rawat Inap Di RSI Sultan Agung Semarang.

Dengan ini telah saya setuju dan memohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Semarang, 2 Juni 2017

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi & Tatatulis

Yuli Nur Khasanah, S.Ag.,M.Hum

NIP. 19710729 199703 2 005

Hj. Widayat Mintarsih, M.Pd.

NIP. 19690901 200501 2 001

PENGESAHAN SKRIPSI

IMPLEMENTASI BIMBINGAN IBADAH SHALAT UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL PASIEN PRA 1 KEMOTERAPI SAMPAI KEMOTERAPI 2 RAWAT INAP DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

Disusun Oleh:
Haris Imam Muttaqin
101111013

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 20 Juni 2017 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

Ketua/Penguji I

Sekretaris/Penguji II

Saerozi, M.Ag., M.Pd.
NIP.19700605 199803 1004

Hj.Widayat Mintarsih,M.Pd.
NIP.19690901 200501 2001

Penguji III

Penguji IV

Dra. Maryatul Qibtiyah, M.Pd.
NIP.19680113 199403 2001

Hasyim Hasanah, M.S.I.
NIP.19820203 200710 2001

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuli Nur Khasanah, S.Ag.,M.Hum.
NIP. 19710729 199703 2 005

Hj. Widayat Mintarsih, M,Pd.
NIP. 19690901 200501 2 001

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Pada tanggal,

Dr. H. Awaludin Pimay, Lc., M.Ag.
NIP. 19610727 200003 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajaraan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan tinggi lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 20 Juni 2017

Haris Imam Muttaqin
NIM. 101111013

MOTTO

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

“Dan apabila aku sakit, Dialah Yang menyembuhkan aku”.

(Departemen Agama RI, 2008: 370)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Bapak Ibuku tercinta H.Muhammad Nasir dan Hj.Siti Istiqomah yang selalu memberikan kasih sayang, nasehat, doa dan perjuangan luar biasa untuk kesuksesan putranya didunia maupun akhirat. Ucapan terimakasih ini tidak mampu untuk membalas semua yang telah engkau berikan kepada penulis selama ini. Doakan putramu semoga menjadi “*Khoirunnas Anfauhum Linnaas*”.
2. Istriku tersayang Ratnasari yang selalu mendoakan kesuksesanku dan putraku Muhammad Aqil Barrulkafi semoga kelak putraku bisa melebihi ayahnya dan menjadi sarjana yang bermanfaat ilmunya.
3. Kakak Mustaghfirin Abror, adek Lisa Nurul Qoni’ah yang selalu memberikan nasehat dan support untukku.
4. Almamaterku tercinta Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan pertolongan, sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan. Shalawat dan Salam tercurah kepada terkasih nabi Muhammad SAW, *uswatun khasanah* bagi umat, keluarganya, para sahabat dan para pengikutnya.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis akan menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag, Rektor UIN Walisongo Semarang.
2. Dr. Awaludin Pimay, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.
3. Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd. dan Anila Umriana, M. Pd., selaku ketua dan sekretaris Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.
3. Pembimbing I (Yuli Nur Khasanah, S.Ag, M.Hum.) dan pembimbing II (Hj.Widayat Mintarsih, M.Pd.) yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Segenap civitas Akademik UIN Walisongo yang memberikan bekal ilmu-ilmunya pada penulis dengan ketulusan, semoga penulis akan menjadi orang yang bermanfaat bagi orang lain.
5. Direktur RSI Sultan Agung Semarang beserta jajarannya yang telah memberikan ijin penelitian dan memberikan informasi data yang penulis butuhkan.
6. Bapak Ibuku tercinta, H.Muhammad Nasir dan Hj.Siti Istiqomah yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan perjuangannya yang luar biasa demi kesuksesan pendidikan putranya.
7. Keluarga kecilku terutama istriku Ratnasari dan putraku Muhammad Aqil Barrulkafi serta kakak Mustaghfirin Abror, adek Lisa Nurul Qoni'ah yang selalu memberikan nasehat dan support untukku.

8. Ibu Hj.Widayat Mintarsih, M.Ag., Ibu Yuli Nur Khasanah, S.Ag., M.Hum., Ibu Dra.Maryatul Qibtiyah, M.Pd., Ibu Anila Umriana, M.Pd., Ibu Hasyim Hasanah, M.S.I.
Terima kasih banyak telah membantu dan memberikan nasehat serta masukan.
9. Sahabat-sahabatku tercinta, M.Ainul Yaqin, Arif saefudin, Ahmad Rohimin, Abdul Wahid dan semua sahabat seperjuangan di UIN Walisongo Semarang.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkenan memberikan bantuan kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi.

Atas segala bantuan yang telah mereka berikan, penulis hanya dapat memanjatkan do'a, semoga segala bantuan dan kebaikan yang diberikan menjadi amal shaleh yang membawa kebahagiaan abadi bagi mereka. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya, baik dari segi isi maupun tulisan. Untuk itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran dari kalian demi kesempurnaan dimasa yang akan datang.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca yang budiman. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT dan segala kekurangan milik kita semua.

Semarang, 20 Juni 2017

Penulis

Haris Imam Muttaqin
NIM : 101111013

ABSTRAKS

Penelitian ini berjudul “Implementasi Bimbingan Ibadah Shalat Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Pasien Pra 1 Kemoterapi Sampai Kemoterapi 2 Rawat Inap di RSI Sultan Agung Semarang”. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya penderita kemoterapi yang tidak mampu mencapai respon adaptif spiritual sehingga mengalami Gangguan Kesehatan Mental. Kondisi kesehatan mental pada pasien kemoterapi dapat menghambat proses penyembuhan. Maka bimbingan ibadah shalat yang diberikan bimroh secara intensif oleh seorang pembimbing di RSI Sultan Agung Semarang mampu membantu mengatasi permasalahan tersebut.

Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan kesehatan mental pasien kemoterapi dan mengetahui serta menganalisis pelaksanaan bimbingan ibadah shalat di RSI Sultan Agung Semarang. Manfaat penelitian ini adalah sebagai upaya ilmiah dalam rangka menambah khasanah wawasan keilmuan di bidang bimbingan Keagamaan Islami, khususnya pada upaya mengidentifikasi cara yang tepat sebagai upaya terapeutik meningkatkan kesehatan mental bagi pasien kemoterapi dengan bimbingan ibadah shalat. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Subjek penelitian pasien kemoterapi dengan kesehatan mental yang dirawat di RSI Sultan Agung Semarang. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi. Sedangkan Metode analisis data dilakukan dengan mendeskripsikan fenomena, mengklasifikasikan data yang diperoleh dan melihat bagaimana konsep-konsep yang muncul saling berkaitan satu dengan lainnya.

Hasil penelitian menunjukkan pelaksanaan bimbingan ibadah shalat mampu membantu meningkatkan kesehatan mental pasien kemoterapi. Kesehatan mental dapat diatasi oleh pembimbing dengan cara pembimbing berupaya memenuhi kebutuhan spiritual pasien. Bimbingan dilakukan dengan metode langsung ibadah shalat dan dilakukan secara intensif sesuai kebutuhan pemenuhan spiritual oleh pembimbing. Materi yang diberikan meliputi materi kesehatan mental yang berkaitan dengan keadaan kesehatan mental terhadap manusia yang sedang diberikan ujian oleh Allah SWT. Materi Syari’at yang berkenaan dengan syari’at bimbingan ibadah shalat dan do’a; serta materi akhlak yang merupakan aplikasi dari materi aqidah dan syari’at. Kesadaran awal melalui penanaman pemahaman yang kemudian berkembang pada tujuan tengah dengan timbulnya perilaku positif berupa pelaksanaan shalat dan do’a untuk mencapai ketenangan jiwa. Bagi pembimbing kiranya perlu upaya peningkatan mutu bimbingan ibadah shalat agar yang baik menjadi lebih baik. Bagi pihak rumah sakit, perlu sarana dan fasilitas bimbingan ibadah shalat yang lebih banyak, dan perlu penambahan tenaga pembimbing rumah sakit.

Kata kunci : ibadah shalat, kesehatan mental, kemoterapi.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
TRANSLITERASI.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Tinjauan Pustaka.....	12
F. Metode Penelitian.....	17
1. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	17
2. Sumber Data.....	18
3. Subjek.....	19
4. Metode Pengumpulan Data.....	20
5. Teknik Analisis Data.....	22
G. Sistematika Penulisan.....	24
BAB II LANDASAN TEORITIK	
A. Bimbingan ibadah Shalat.....	27
1. Pengertian Bimbingan.....	27
2. Tujuan Bimbingan Rohani Islam.....	29
3. Metode Bimbingan Rohani Islam.....	30
4. Pengertian Ibadah Shalat.....	32
5. Manfaat Gerakan Shalat.....	39
6. Manfaat Shalat Dari Segi Psikologi.....	44

7. Tujuan Dan Faedah Shalat	45
8. Implementasi Shalat Terhadap Kesehatan Mental	48
B. Kesehatan Mental dan Problematika pasien pra 1 kemoterapi sampai kemoterapi 2	
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	49
2. Karakteristik Mental yang Sehat	53
C. Kemoterapi	
1. Pengertian Kemoterapi	56
2. Keadaan dan Problematika Pasien Kemoterapi	57
3. Manfaat Kemoterapi.....	60
4. Efek kemoterapi	61
BAB III GAMBARAN UMUM DAN HASIL PENELITIAN	
A. Sejarah Berdirinya RSI Sultan Agung Semarang	64
B. Letak Geografis RSI Sultan Agung Semarang	67
C. Falsafah, Motto, Visi-Misi, dan Tujuan RSI Sultan Agung Semarang	67
D. Fasilitas Pelayanan RSI Sultan Agung Semarang	71
E. Gambaran Umum Bimbingan Rohani Islam di RSI Sultan Agung Semarang	76
F. Pelaksanaan Bimbingan Rohani Islam Bagi Pasien Kemoterapi di RSI Sultan Agung Semarang	83
G. Problematika Pasien Penderita Kemoterapi di RSI Sultan Agung Semarang.....	86
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Pelaksanaan Bimbingan Ibadah Shalat Dalam Mengatasi Kesehatan Mental Pasien Pra 1 Kemoterapi Sampai Kemoterapi 2 Rawat Inap	98
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran/Rekomendasi	131
C. Kata Penutup	134
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
BIODATA PENULIS	