

**URGENSI TRADISI ZIKIR SHALAWAT NARIYAH
DALAM MEMBENTUK KETENANGAN JiWA
(Studi pada Santri Putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin Brabo
Tanggunharjo Kabupaten Grobogan)**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Oleh:
Mustaghfirin Abror
101111077

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2017**

NOTA PEMBIMBING

Lamp. : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth,
Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Walisongo Semarang
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan melakukan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara :

Nama : Mustaghfirin Abror
NIM : 101111077
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)
Judul : Urgensi Tradisi Zikir *Sholawat Nariyah* dalam Membentuk Ketenangan Jiwa (Studi pada Santri Putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin Brabo Tanggunharjo Kabupaten Grobogan)

Dengan ini telah kami setuju, dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 30 Mei 2017

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Yuli Nurkhasanah, S.Ag. M.Hum.
NIP. 19710729 1997 03 2005

Agus Riyadi, S.Sos.I, M.S.I
NIP. 19800816 2007 10 1003



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Prof. Dr. H. Hamka Semarang 50185

Telepon (024) 7606405, Faksimili (024) 7606405, Website : www.fakdakom.walisongo.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Lamp. : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth,

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

UIN Walisongo Semarang

Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan melakukan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara :

Nama : Mustaghfirin Abror

NIM : 101111077

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul : Urgensi Tradisi Zikir Sholawat Nariyah dalam Membentuk Ketenangan Jiwa (Studi pada Santri Putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin Brabo Tanggungharjo Kabupaten Grobogan)

Dengan ini telah kami setuju, dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 30 Mei 2017

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Yuli Nur Khasanah, S.Ag. M.Hum.
NIP. 19710729 199703 2 005

Agus Riyadi, S.Sos.I, M.S.I
NIP. 19800816 200710 1 003

PENGESAHAN SKRIPSI

URGENSI TRADISI ZIKIR SHALAWAT NARIYAH DALAM MEMBENTUK KETENANGAN JIWA (Studi pada Santri Putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin Brabo Tanggunharjo Kabupaten Grobogan)

Disusun Oleh:
Mustaghfirin Abror
101111077

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 19 Juni 2017 dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

Ketua/Penguji I

H. M. Alfandi, M.Ag.
NIP. 19710830 199703 1 003

Penguji III

Dr. Ali Murtadha, M.Pd.
NIP. 19690818 199503 1 001

Pembimbing I

Yuli Nurkhasanah, S.Ag. M.Hum.
NIP. 19710729 199703 2 005

Sekretaris/Penguji II

Yuli Nurkhasanah, S.Ag. M.Hum.
NIP. 19710729 199703 2 005

Penguji IV

Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19701129 199803 2 001

Pembimbing II

Agus Riyadi, S.Sos.I., M.S.I.
NIP. 19800816 200710 1 003

Mengetahui

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Pada tanggal,

Dr. H. Awaludin Pimay, Lc., M.Ag.
NIP. 19610727 200003 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya-karya yang pernah diajukan untuk memperoleh Gelar Kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 30 Mei 2017

Penulis

Mustaghfirin Abror

NIM. 101111077

MOTTO

بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِنْدَ رَبِّهِ
وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ۝۱۱۲

Artinya: “(Tidak demikian) bahkan barangsiapa yang menyerahkan diri kepada Allah, sedang ia berbuat kebajikan, maka baginya pahala pada sisi Tuhannya dan tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati.” (al-Baqarah: 112)

“Aku paham bahwa belajar fikih dan mendengarkan hadits tidaklah cukup untuk **memperbaiki hati**. Kecuali setelah dicampur dengan kelembutan dan pengamatan jejak kaki orang-orang shaleh yang terdahulu.”

(Ibnu al-Jauzy)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan kepada:

1. Kedua orangtuaku tercinta yang senantiasa mendoakan dan mendukungku dalam jenjang pendidikan yang lebih baik, semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dalam kehidupannya.
2. Kepada istri dan anakku tersayang, yang tak henti menemani dalam langkah hidupku, semoga Allah memberikan Rahamat dan kemuliaan baginya.
3. Saudara dan keluargaku, serta teman-teman yang memberikan dukungan dan motivasinya untuk tetap semangat dalam mencapai kesuksesan pendidikan.
4. Kepada pengasuh, pengurus, dan santri putri di Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin yang memberikan dukungan, dan doanya untuk mencapai terselesainya tugas akhir ini.
5. Almamater Fakultas UIN Walisongo Semarang

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, melalui zikir kepada-Nya jiwa menjadi tenang, dan bahagia di dunia dan di akhirat. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikutnya, semoga menjadi sebab tercurahnya rahmat dan hidayah-Nya.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata (S-1) pada jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa rahmat dan hidayahNya, serta bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Rektor UIN Walisongo Prof. Dr. H. Muhibbin Noor, M.Ag. beserta jajarannya,
2. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, Dr. H. Awaludin Pimay, Lc., M.Ag. beserta jajarannya,
3. Ketua dan wakil Jurusan BPI : Ibu Maryatul Qibtiyah, M.Pd., dan Ibu Anila Umriana, M.Pd,
4. Dosen wali studi, pembimbing I dan II: Bapak Sulistio, S.Ag, M.Si., Ibu Yuli Nur Khasanah, S.Ag. M.Hum., dan Bapak Agus Riyadi, S.Sos.I, M.S.I. yang dengan sabar dalam meluangkan waktu dan ilmunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini baik dalam bidang substansi materi, maupun tata tulis.

5. Segenap Penguji skripsi: Bapak H.M. Alfandi, M.Ag., Ibu Yuli Nur Khasanah, M.Hum., Dr. Ali Murtadho, M.Pd., Hj. Mahmudah, M.Pd., yang memberikan tambahan ilmu baik dalam bidang substansi materi, maupun tata tulis dalam penyusunan skripsi.
6. Segenap Dosen pengajar dan staff karyawan di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Walisongo Semarang, yang sabar dalam meluangkan waktu dan ilmunya, guna membantu dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. Segenap Keluarga penulis: Kedua orangtua (H.M. Nasir Abror dan Hj. Istiqomah) dan mertua (alm. H. Yasri dan Hj. Munisah), istri (Laila Atiqoh, S.Kom) dan anak (A. Kasyif al-Musyafi'), saudara/i kandung (Haris Imam Muttaqin dan Lisa Nurul Qoni'ah), serta kerabat, yang dengan doa dan motivasinya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
8. Pimpinan, pengurus, dan segenap santri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin Brabo Tanggungharjo Kabupaten Grobogan. Khususnya, Nyai Hj. Maemunah Baedlowie dan putranya KH. Muhammad Shofi Al Mubarak Baedlowie sekeluarga selaku pengasuh, dan para pengurus putri yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, Miftakhul Janah selaku Kepala (*lurah*) Pengurus, Ulfiatur Rasyidah selaku (anggota) pengurus dan para santri putri selaku narasumber, yang dengan ikhlas meluangkan waktunya untuk penelitian penulis.
9. Teman-teman seperjuangan, khususnya teman-teman BPI angkatan 2010, serta teman-teman Dakwah, bersama kalian terasa semangat bagiku untuk segera menyelesaikan tanggungjawab.
10. Teman-teman Organisasi IPNU-IPPNU, KORDAIS, IKANMAS, Tapak Suci, Yayasan Taqwal Ilah (MADIN), Yayasan Haqqani Indonesia, Solo Peduli, Yayasan Tabina

Hanifa (SD Islam Darul Muwahidin) terimakasih atas dukungan, doa, serta ilmunya.

11. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan kontribusinya dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih atas keikhlasannya.

Dalam *syukur*, *tafakur*, dan *tadabbur*, semoga Allah *saw.* menerima amal saleh dan membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin.

Penulis sadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, akan tetapi dengan harapan semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca khususnya bagi penulis.

Semarang, 30 Mei 2017

Penulis

ABSTRAKS

Mustaghfirin Abror, (101111077), skripsi tentang Urgensi Tradisi Zikir Shalawat Nariyah dalam Membentuk Ketenangan Jiwa (Studi pada Santri Putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin Brabo Tanggunharjo Kabupaten Grobogan). Program strata 1 Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.

Ponpes Sirojuth Tholibin Brabo Tanggunharjo kabupaten Grobogan, merupakan lembaga dakwah Islam, dengan tujuan menyiapkan kader yang bermoral baik serta mampu bersaing dalam dunia kekinian. Hal itu mendorong terbentuknya berbagai kegiatan bimbingan islam yang membentuk kepribadian sehat termasuk memiliki jiwa yang tenang, menjadi salah satu tujuan dakwah selain diharapkan dapat menciptakan pribadi yang berkemampuan spiritual kuat, berakhlak mulia dan berilmu luas. Pada saat memiliki santri putri remaja dalam kondisi udzur (haidl), kesempatan membimbing dalam kegiatan agama, seperti shalat dan membaca atau menghafal al-Quran tidak dapat dilakukan, sehingga menjadi salah satu faktor ia akan jauh dari Allah swt. selain itu, sifat jiwa remaja yang labil, saat kondisi jauh dari orangtua, dan menemui karakter individu atau lingkungan yang berbeda, jika tidak dapat menyesuaikan diri, menyebabkan gangguan kejiwaan, seperti perasaan cemas dan gelisah, yang merupakan bagian dari ketidak-tenangan jiwa, jika dibiarkan akan muncul perasaan frustrasi, dan stres, bahkan hingga pada kondisi disosiasi, kesurupan (*possession*) atau kerasukan (*trance*). Hal itu dapat menimbulkan perilaku menyimpang. Maka, secara khusus dan terencana dari pihak pesantren putri, membentuk kegiatan zikir shalawat nariyah, sebagai salah satu cara dalam membentuk ketenangan jiwa, dan solusi dari permasalahan jiwa santri putri khususnya yang udzur (haidl), untuk dapat menjadi pribadi yang diharapkan lembaga

tersebut. Untuk itu, rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu *pertama*, bagaimana pelaksanaan kegiatan tersebut; *kedua*, bagaimana dampak kegiatan tersebut pada santri putri Ponpes Sirojuth Tholibin Brabo Tanggunharjo kabupaten Grobogan.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif, dengan pendekatan fenomenologi. Dalam mengumpulkan data penulis menggunakan metode wawancara, pengamatan, dan dokumentasi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis melalui keilmuan dakwah dan lebih terfokus pada fungsi-fungsi bimbingan Islam terhadap pelaksanaan serta manfaat zikir shalawat nariyah dalam membentuk ketenangan jiwa pada santri putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin Brabo Tanggunharjo Kabupaten Grobogan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan zikir shalawat nariyah pada santri putri oleh pihak di lembaga tersebut bagian dari dakwah Islam yang dilakukan setiap hari dengan waktu, dan kondisi berbeda. Hal itu menjadi penting (*urgen*), khususnya bagi santri udzur (*haidl*), yang memerlukan bimbingan agama untuk menggantikan kegiatan agama lainnya yang membutuhkan syarat bersuci. Adapun dampak dari pelaksanaan kegiatan tersebut adalah positif, jika dianalisa dari fungsi – fungsi bimbingan Islami diantaranya *Preventif* yaitu mencegah kondisi santri putri dari jiwa yang jauh dari Allah, disebabkan udzur (*haidl*) sehingga tidak melaksanakan ibadah shalat maupun membaca atau menghafal al-Quran. *Kuratif* yaitu memecahkan masalah yang dihadapi jiwa pada santri putri, karena faktor jiwa remaja yang labil, dan faktor lingkungan yang sebagian terdapat santri dengan jiwa yang tidak sehat, dengan melaksanakan kegiatan tersebut dapat mengurangi rasa cemas, gelisah, was-was, takut, dan galau, sehingga dalam diri merasa lebih dekat dengan Allah swt., terlindungi, dan mendapat pertolongan dari Allah swt., hati merasa tenang dan tentram. *Preservatif dan Developmental* yaitu memelihara keadaan agar

tetap baik dan lebih baik yang sebagaimana kondisi yang telah dirasakan oleh sebagian santri putri, diantaranya merasa lebih bersemangat, dan optimis dalam beraktifitas dalam belajar maupun bersosial.

Kata kunci: zikir *shalawat nariyah*, ketenangan jiwa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	20
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	21
D. Tjauan Pustaka	23
E. Metode Penelitian	28
F. Metode Analisis Data	33
G. Sistematika Penulisan	34
BAB II KAJIAN TEORI TENTANG ZIKIR, SHALAWAT NARIYAH, DAN KETENANGAN JIWA	
A. Konsep Tentang Zikir	
1. Pengertian Zikir	37
2. Dasar-dasar Zikir	38
3. Macam-macam Bentuk Zikir	41
4. Adab Zikir	44
5. Keutamaan dan Manfaat Zikir	48
B. Konsep Tentang Shalawat Nariyah	53
1. Pengertian Shalawat Nariyah	53
2. Dasar –dasar Shalawat Nariyah	54
3. Bentuk Shalawat Nariyah	34
4. Keutamaan dan Manfaat Shalawat Nariyah	56
C. Konsep Tentang Ketenangan Jiwa	59
1. Pengertian Ketenangan Jiwa	59
2. Karakteristik Ketenangan Jiwa	61
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhai Ketenangan Jiwa	63
BAB III GAMBARAN UMUM PONDOK PESANTREN SIROJUTH THOLIBIN, PELAKSANAAN DAN DAMPAK ZIKIR SHALAWAT NARIYAH DALAM MEMBENTUK KETENANGAN JIWA PADA SANTRI PUTRI	
A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Putri Sirojuth Tholibin Brabo Tanggungharjo Kabupaten Grobogan	
1. Sejarah Pondok Pesantren Sirujuth Tholibin	67
2. Visi dan Misi Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin	69
3. Struktur Organisasi	70
4. Sarana dan Prasarana	73
5. Program Kegiatan	74
6. Kondisi Jumlah Santri	77
B. Pelaksanaan Zikir Shalawat Nariyah pada Santri Putri	
1. Pelaksanaan Zikir Shalawat Nariyah	78
2. Waktu, Tempt Zikir Shalawat Nariyah	80

3. Susunan Pelaksanaan Zikir Shalawat Nariyah	80
4. Dampak Pelaksanaan Zikir Shalawat Nariya terhadap Santri Putri	85
BAB IV ANALISIS PELAKSANAAN DAN DAMPAK ZIKIR SHALAWAT NARIYAH DALAM MEMBENTUK KETENANGAN JIWA PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN SIROJUTH THOLIBIN BRABO TANGGUNG HARJO KABUPATEN GROBOGAN	
A. Pelaksanaan Zikir Shalawat Nariyah Pada Santri Putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin	91
B. Dampak Zikir Shalawat Nariyah dalam Membentuk Ketenangan Jiwa pada Santri Putri Pondok Pesantren Sirojuth Tholibin	99
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	110
B. Saran-saran	115
C. Penutup	116
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
BIODATA DIRI	