

**PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI PEMBINAAN MENTAL
ROHANI ISLAM TERHADAP DISIPLIN BELAJAR PERSONIL
RESIMEN MAHASISWA BATALYON 902 UNNES**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam



Oleh

**ILHAM SUBARKAH ADHITAMA
NIM. 111111003**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2017

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada :

Yth, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

UIN Walisongo

Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Ilham Subarkah Adhitama

NIM : 111 111 003

Jurusan : BPI Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Judul : Pengaruh Intensitas mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam Terhadap
Disiplin Belajar Personil Resimen Mahasiswa Batalyon 902
Universitas Negeri Semarang

Dengan ini telah setuju dan mohon untuk segera diujikan. Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.


Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I
Bagian Subtansi Materi


Dr. H. Abu Rokhmad, M. Ag
NIP. 19760407 220112 1 003

Semarang, November 2016

Pembimbing II
Bagian Metodologi & Tata Tulis


H. Abdul Sattar, M. Ag
NIP. 1973081 4199803 1 001

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI PEMBINAAN MENTAL ROHANI ISLAM
TERHADAP DISIPLIN BELAJAR RESIMEN MAHASISWA BATALYON 902
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG TAHUN 2016

Disusun Oleh :

Ilham Subarkah Adhitama

111 111 003

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 April 2017 dan dinyatakan
lulus memenuhi syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Susunan Dewan Penguji

Ketua/Penguji I

Dr. H. Najahan Musyafak, M.A
NIP. 197010201995031001

Sekretaris/Penguji II

Dr. H. Ahy Rokhmad, M. Ag
NIP. 197604072001121003

Penguji III

Dr. Ali Murtadho, M.Pd
NIP. 196908181995031001

Penguji IV

Hj. Wilayat Mirnarsih, M. Pd
NIP. 196909012005012001

Mengetahui

Pembimbing I

Dr. H. Ahy Rokhmad, M. Ag
NIP. 197604072001121003

Pembimbing II

H. Abdul Sattar, M. Ag
NIP. 197308141998031001

Disahkan Oleh

Ilham Subarkah Adhitama, Dakwah dan Komunikasi

Tanggal, 3 Juli 2017



Ilham Subarkah Adhitama, Lc. M. Ag.

NIP. 111 111 003

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.



Semarang, November 2016

ILHAM SUBARCAH A.
111 111 003

KATA PENGANTAR

Puji syukur tercurahkan kehadiran Allah swt atas limpahan rahmat, hidayah, taufik, dan inayah-Nya. Peneliti panjatkan shalawat salam kepada sang revolusioner Muhammad Rasulullah saw dengan keteladanan, keberanian, dan kesabarannya membawa risalah Islamiyah yang sampai sekarang telah mengangkat derajat manusia dan bisa kita rasakan buahnya. Skripsi berjudul *“Pengaruh Intensitas Mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam terhadap Disiplin Belajar Personil Resimen Mahasiswa Batalyon 902 UNNES”* ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana (S.1) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini mendapat bantuan moril maupun materiil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Awaluddin Pimay, Lc., M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
2. H. Abdul Sattar M.Ag selaku wali studi dan pembimbing II, dan Dr. H. Abu Rokhmad M.Ag selaku dosen pembimbing I, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

3. Dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
4. Komandan Fikri Rizky Pratama dan wakil Komandan Ridho Fachrur Ro'is yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian, arahan, serta doa.
5. Seluruh personil Resimen Mahasiswa Batalyon 906 UIN Walisongo Semarang dan Batalyon 902 UNNES yang telah membantu dalam penelitian ini.
6. Ayah dan ibu tercinta terimakasih atas bimbingan, perjuangan, dan doa.
7. Kakakku serta seluruh keluargaku yang telah memberikan dukungan.
8. Teman-teman BPI angkatan 2011 yang telah menemani perjalanan peneliti di Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang dan memberikan dukungan serta masukan dalam perkuliahan sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.
9. Teman-teman organisasi kampus, Resimen mahasiswa batalyon 906 UIN walisongo dan Ikatan Mahasiswa Purwodadi Grobogan sebagai keluarga besar di UIN Walisongo Semarang.
10. Keluarga Besar Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Ranting Ngaliyan yang selalu memberi motivasi.

Peneliti berdoa semoga amal dan jasa baik dari semua pihak mendapat pahala yang berlipat ganda, dan semoga skripsi ini bermanfaat untuk pengembangan khasanah keilmuan khususnya

bagi peneliti dan masyarakat pada umumnya. *Amin Ya Rabbal
'Alamiin.*

Semarang, 20 November 2016

Peneliti

Ilham Subarkah A.

NIM. 111111003

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

- Ibu dan ayahku tercinta yang senantiasa mengasihi tanpa batas, memberi tanpa balas, mengorbankan segala yang dicintai demi kebahagiaan pelita hati, yang menjadi kunci keridlaan sekaligus kemurkaan Allah swt.
- Kakaku tercinta yang selalu memotivasi sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dan senantiasa menjadi sumber inspirasi.

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ﴿١١﴾

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”
(Departemen Agama RI, 2010: 886).

ABSTRAK

Judul : *Pengaruh Intensitas Mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam Terhadap Disiplin Belajar Personil Resimen Mahasiswa Batalyon 902 UNNES*

Peneliti : Ilham Subarkah Adhitama

NIM : 111111003

Penelitian ini bertujuan melihat berapa besar pengaruh intensitas mengikuti pembinaan mental rohani Islam terhadap disiplin belajar personil resimen mahasiswa batalyon 902 UNNES. Jenis penelitian ini adalah *field research*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Subjek penelitian adalah 44 personil resimen mahasiswa batalyon 902 UNNES. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen angket untuk memperoleh data variabel X yaitu intensitas mengikuti pembinaan mental rohani Islam dan variabel Y yaitu disiplin belajar.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan terdapat pengaruh intensitas mengikuti pembinaan mental rohani Islam terhadap Disiplin belajar Personil di resimen mahasiswa batalyon 902 UNNES. Berdasarkan hasil analisis pada uji F, diketahui bahwa regresi memenuhi persyaratan linieritas. Sementara pada uji t, Nilai signifikansi untuk koefisien variabel X pada uji t kurang dari 0,05 yaitu 0,00. Artinya, H_0 ditolak atau dengan kata lain intensitas pembinaan rohani islam berpengaruh terhadap disiplin belajar mahasiswa. Pada analisis koefisien determinasi, diketahui hubungan antara intensitas pembinaan mental rohani islam dan disiplin belajar masuk pada **kategori sangat kuat** ($0,80 < 0,841 < 1$). Intensitas pembinaan mental rohani islam memiliki pengaruh kontribusi sebesar 70,8% terhadap tingkat disiplin belajar, sedangkan sisanya 29,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci: intensitas, pembinaan mental rohani Islam, dan disiplin belajar

PEDOMAN TRANSLITERASI

Penulisan transliterasi huruf-huruf Arab latin dalam skripsi ini berpedoman pada SKB (Surat Keputusan Bersama) Menteri Agama serta Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I Nomor: 158/1987 dan Nomor: 0543b/Untuk1987.

ا	A	ط	t}
ب	B	ظ	z}
ت	T	ع	'
ث	s	غ	gh
ج	J	ف	f
ح	h}	ق	q
خ	Kh	ك	k
د	D	ل	l
ذ	z	م	m
ر	R	ن	n
ز	Z	و	w
س	S	ه	h
ش	Sy	ء	'
ص	s}	ي	y
ض	d}		

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	12
D. Tinjauan Pustaka	13
E. Sistematika Penulisan Skripsi	17

BAB II KERANGKA TEORI

A. Intensitas Mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam	20
--	----

1. Pengertian Intensitas Pembinaan Mental Rohani Islam	20
2. Dasar Pedoman Pembinaan Mental Rohani Islam.....	23
3. Tujuan Pembinaan mental Rohani Islam.....	24
4. Aspek Intensitas Mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam	25
B. Disiplin Belajar	28
1. Pengertian Disiplin Belajar.....	28
2. Tujuan Disiplin Belajar	30
3. Indikator Disiplin Belajar	34
C. Intensitas Mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam dan disiplin belajar	34
D. Hipotesis Penelitian	44

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	46
B. Variabel Penelitian	46
C. Definisi Operasional Variabel	47
D. Sumber Data	48
E. Populasi dan Sampel	49
F. Teknik Pengumpulan Data	50
G. Validitas dan Reliabilitas Data	53
H. Teknik Analisis Data	60

1. Uji Asumsi	60
a. Uji Normalitas	60
b. Uji Heteroskedastisita	61
c. Uji Autokorelasi	62
2. Analisis Uji Hipotesis.....	64

BAB IV GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN

A. Gambaran Umum Resimen Mahasiswa Batalyon 902 UNNES	67
1. Sejarah Resimen Mahasiswa Batalyon 902 UNNES	67
2. Visi dan Misi Resimen Mahasiswa Batalyon 902 UNNES	69
3. Keadaan Sosial Budaya	70
4. Letak Geografis	70
5. Struktur Organisasi	71
6. Program Kegiatan Pembinaan Mental Rohani Islam	76
7. Intensitas Pembinaan Mental Rohani Islam di Resimen Mahasiswa Batalyon 902 UNNES	78

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	82
B. Analisis Data Hasil Penelitian	84
1. Analisis Uji Asumsi	84

a. Uji Normalitas	84
b. Uji heteroskedastisitas	85
c. Uji autokorelasi.....	86
2. Analisis Uji Hipotesis	87
a. Uji F.....	87
b. Analisis Koefisien determinasi.....	89
c. Uji t.....	90
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis lanjutan)	92
D. Keterbatasan Penelitian	102

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	104
B. Saran	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue print</i> instrumen intensitas mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam
Tabel 2	<i>Blue print</i> instrumen Disiplin Belajar Personil
Tabel 3	Analisis validitas instrument intensitas mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam
Tabel 4	Analisis Validitas Instrumen Disiplin belajar
Tabel 5	Hasil reliabilitas instrument intensitas mengikuti Pembinaan Mental Rohani Islam
Tabel 6	Hasil reliabilitas instrument Disiplin belajar
Tabel 7	Nilai dU dan dL untuk N 40 dan 45
Tabel 8	Kriteria Pengambilan Keputusan pada Uji Autokorelasi
Tabel 9	Kegiatan keagamaan harian personil
Tabel 10	Kegiatan keagamaan mingguan personil
Tabel 11	Program Pembinaan Mental Rohani Islam Resimen mahasiswa batalyon 902 UNNES
Tabel 12	Deskripsi data hasil penelitian
Tabel 13	Kategori Kualitas Intensitas Pembinaan Mental Rohani Islam dan Disiplin Belajar
Tabel 14	Uji normalitas intensitas mengikuti pembinaan mental rohani islam dan disiplin belajar
Tabel 15	Uji Heteroskedastisitas intensitas mengikuti pembinaan mental rohani islam dan disiplin belajar

- Tabel 16** Uji Autokorelasi intensitas mengikuti pembinaan mental rohani islam dan disiplin belajar
- Tabel 17** Analisis Koefisien Determinasi intensitas mengikuti pembinaan mental rohani islam dan disiplin belajar
- Tabel 18** Analisis Output SPSS pada Uji F intensitas mengikuti pembinaan mental rohani islam dan disiplin belajar
- Tabel 19** Analisis Output SPSS pada Uji t intensitas mengikuti pembinaan mental rohani islam dan disiplin belajar.

DAFTAR GAMBAR

Gambar I Peta batas lokasi Markas Komando Resimen
Mahasiswa Batalyon 902 UNNES

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen intensitas mengikuti pembinaan mental rohani Islam dan disiplin belajar
Lampiran 2	Daftar nama responden
Lampiran 3	Hasil uji coba validitas dan reliabilitas Menwa UIN Walisongo dan Nilai Angket di Menwa UNNES
Lampiran 4	Data hasil perhitungan laboratorium komputer (SPSS) Menwa UNNES
Lampiran 6	Surat permohonan ijin riset
Lampiran 7	Surat keterangan sudah melakukan penelitian
Lampiran 8	SKK OPAK institut
Lampiran 9	Piagam KKN